

Согласно традиционным восточным представлениям, все явления Вселенной возникают из развития (движения) пяти элементов: дерева, огня, земли, металла и воды. Они находятся в циклической зависимости друг от друга (взаимное содействие и взаимное ограничение) в процессе развития и носят название "син" (движение).

СИСТЕМНЫЕ ПРИНЦИПЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА

Проф. Балабанова Любовь
Матвеевна

Суть жизни – в метаболизме, в постоянном обмене веществ, информации и энергии. От этого процесса зависит здоровье человека и его благополучие.

Виды энергии

Энергия в организме человека, согласно древним канонам, образуется из взаимодействия двух видов энергии - **космической** и **земной**.

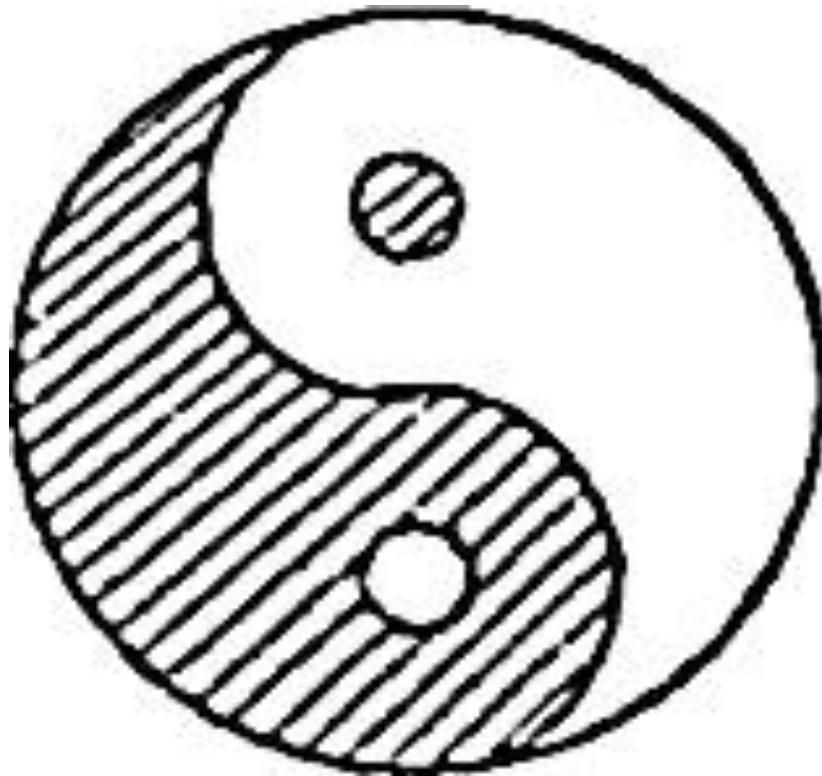
Космическая воспринимается непосредственно, как энергия солнца и окружающего пространства, а земная образуется за счет переработки пищи организмом. При этом представители восточной медицины считают, что энергия в организме человека циркулирует по определенным путям - меридианам.

ИНЬ-ЯН

Восточная медицина разделяет меридианы на две полярные группы ЯН и ИНЬ. К каждой группе относятся по 6 парных меридианов; и все взаимоотношения органов между собой, вся регуляция противоположных процессов в организме, т. е. процессов синтеза и распада, возбуждения и торможения и т. п. проходят под контролем соответствующих меридианов.

МОНАДА

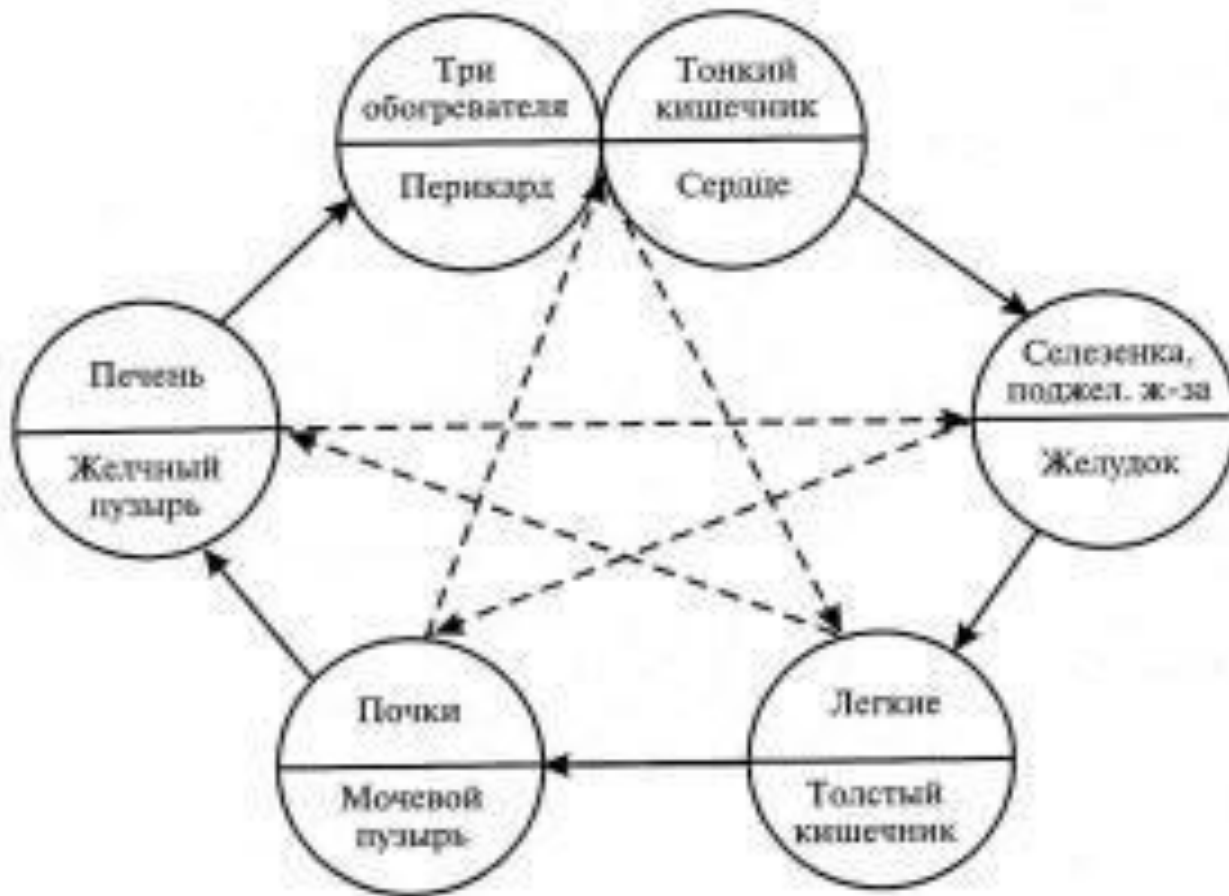
Символ взаимодействия энергий Инь (темная) и Ян (светлая)



Инь-Ян меридианы и их СИМВОЛЫ

| СИМВОЛ | ЯН | ИНЬ |
|-------------------------|---------------------------------------|---|
| Дерево | XI - меридиан желчного пузыря (VB) | XII - меридиан печени (F) |
| Огонь | VI - меридиан тонкой кишки (IG) | V - меридиан сердца (C) |
| Земля | III - меридиан желудка (E) | IV - меридиан селезенки-поджелудочной железы (RP) |
| Металл | II - меридиан толстой кишки (GI) | I - меридиан легких (P) |
| Вода | VII - меридиан мочевого пузыря (V) | VIII - меридиан почек (R) |
| Функциональный меридиан | X - меридиан III частей туловища (TR) | IX - меридиан перикарда (MC) |

Круг взаимодействия У-Син



Последовательно проходя по 12 основным меридианам, энергия, как приливная волна океана, имеет соответственно свой максимум и минимум. Максимум приходится на момент прохождения энергии по меридиану, а минимум - это момент, когда энергия движется по диаметрально противоположному меридиану .

СИСТЕМА «У СИН»

ОГОНЬ

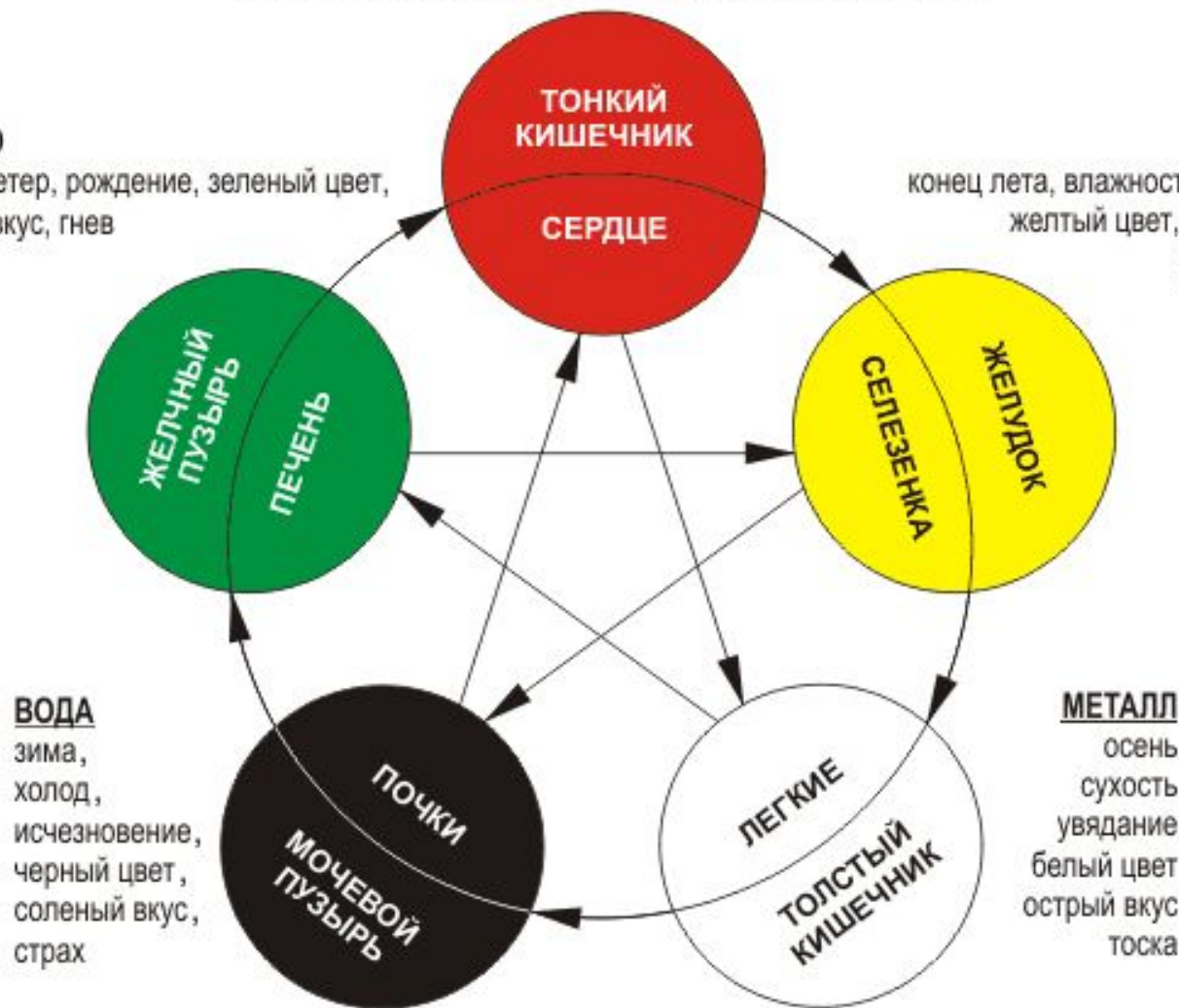
лето, жара, развитие, красный цвет, горький вкус, радость

ДЕРЕВО

весна, ветер, рождение, зеленый цвет, кислый вкус, гнев

ЗЕМЛЯ

конец лета, влажность, изменение, желтый цвет, сладкий вкус, размышление



ВОДА

зима, холод, исчезновение, черный цвет, соленый вкус, страх

МЕТАЛЛ

осень, сухость, увядание, белый цвет, острый вкус, тоска

Активность меридианов в течении суток

с 3 до 5 часов – легкие

5 до 7 часов – толст кишечник,

7 до 9 часов - желудок

9 до 11 часов – поджелудочная железа,

11 до 13 часов – сердечно-сосудистая система

13 до 15 часов - тонкий кишечник

15 до 17 часов– мочевой пузырь,

17 до 19 часов - почки,

19 – 21 часов - перикард,

21 до 23 – тройной обогреватель,

23 до 1 часа - желчный пузырь

с 1 до 3 часов – печень.

Время сезонной активности меридианов

**Сезон активности печени
– желчного пузыря
(февраль, март до 15
апреля)**

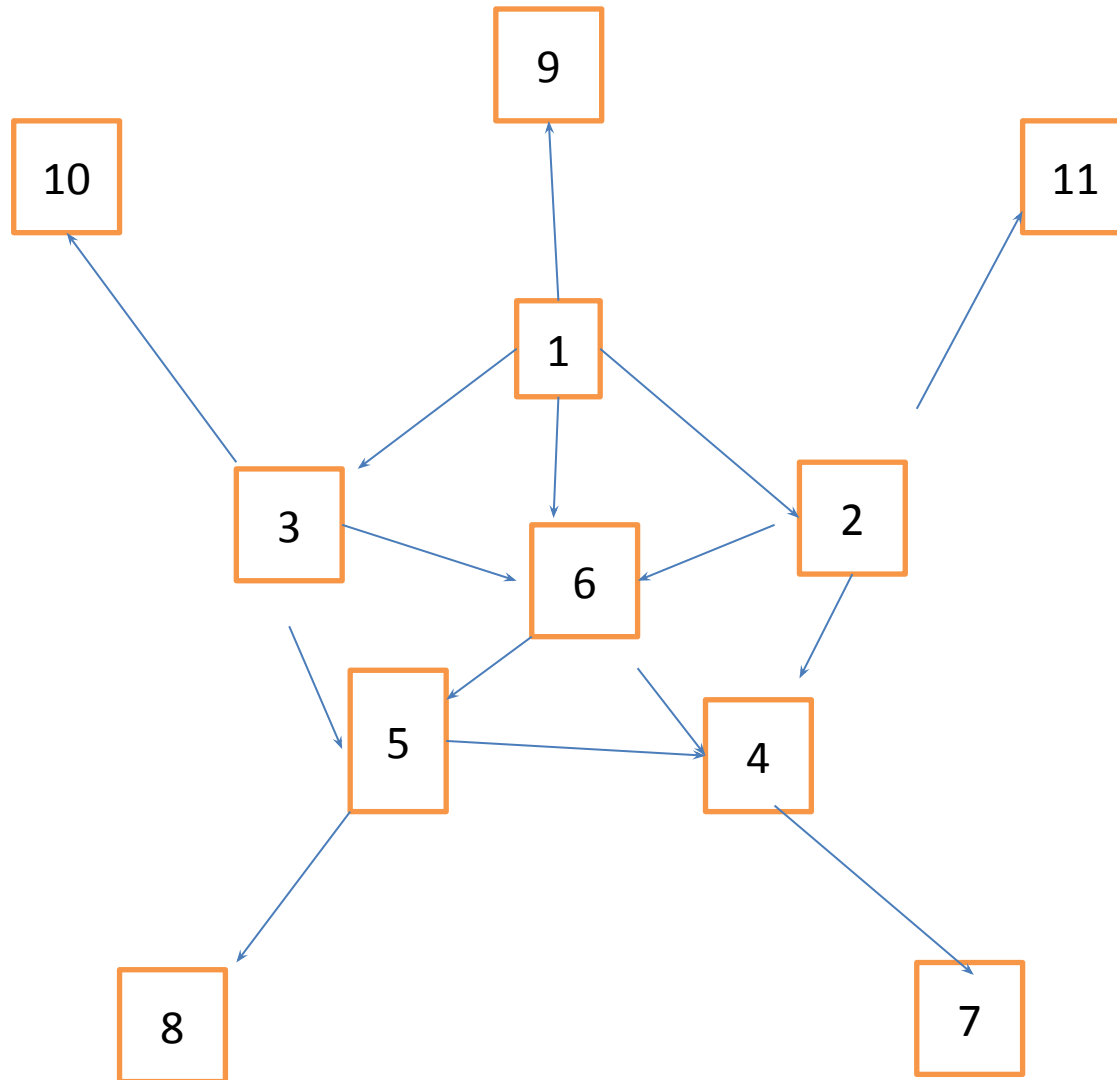
**Сезон активности сердца,
сосудов, тонкого кишечника
(15 апреля – 10 июля)**

**Сезон легких – толстого
кишечника
(15 сентября – 20 ноября)**

**Сезон активности селезенки –
поджелудочной железы
(с 10 июля – 15 сентября)**

**Сезон почек – мочевого пузыря
(с 20 ноября, декабрь, январь)**

КРУГ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ



Путь к здоровью начинается с создания надлежащих **условий**, обеспечивающих актуализацию процессов саморегуляции благодаря:

- правильному мышлению;
- проявлению любви и чувства благодарности;
- сбалансированному питанию
- оптимальному двигательному режиму
- сезонной профилактике

Сезон активности печени – желчного пузыря

**Базовые препараты
препараты**

Репейник,

Лив –гард, Милк тисл

лецитин
препараты

гинко

готу кола

**Дополнительные
корральный кальций**

Сорбенты: Локло, Хлорофилл
*Витаминно-минеральные
комплексы*
мега хелл, суперкомплекс,
TNT

Иммуномодуляторы
Подарка, бифидофилус
келп, би поллен
Сосудистые

Готу кола,, гинко билоба,

**Сезон активности сердца, сосудов, тонкого кишечника
(15 апреля – 10 июля)**

Базовые препараты

Гинко билоба (для гипертоников)

Готу кола (для гипотоников)

Боярышник плюс

Би пи си

Омега 3

Кофермент Q10

Хлорофилл

Дополнительные препараты

Антиоксиданты: грепайн с протектором,
сок Нони, остео плюс

Ферменты: AGX, протеаза, пищевари
тельные ферменты

Антигельминт

ные препараты: блек волнат, чеснок, кап
риловая кислота, ред кло-
вер, моринда

Успокаивающие 5 НТР, Эйт, НVP,
Нутрикалм, СаMg

Сезон активности селезенки – поджелудочной железы
(с 10 июля – 15 сентября)

Базовые препараты

Буплерум

Гарциния

Атицеллюлитная формула

AGX

Дополнительные препараты

Дренажные травы: Е чай, бердок, хлорофилл

Антипаразитарные: ССА, каприловая

кислота, листья оливы, индол

Антиоксиданты: грепайн с протектором

Сезон легких – толстого кишечника
(15 сентября – 20 ноября)

Базовые препараты

Локло, Фэт гребберз,
Каскара, нейчелаке,
хелл, супер
Бифидофилус, Омега 3,
айз
Готу кола, Лецитин
Е чай, красный клевер,
блек волнат, моринда,
кислота
брез
келп

Дополнительные препараты

*Витаминно-минеральные
комплексы:* TNT, Vit E, мега-
комплекс, перфект
*Антигельминтные
препараты*
Каприловая
чеснок
Иммуномодуляторы: пастилки с цинком,
из, корень солодки,

**Сезон почек – мочевого пузыря
(с 20 ноября, декабрь, январь)**

Базовые препараты

Буплерум, Эс си формула,
Би пи си, защитная формула,
глюкозамин, хондроитин
Би поллен, СХ, ФС с дон ква,
Простата формула, уна де гато

Дополнительные препараты

Уролакс, альфальфа, готу кола, протеаза,
со пальметто, кальций магний хелат, ко
ллоидные минералы, витамин С

Примерные схемы для здоровых лиц :

Ноябрь –декабрь: эс си формула (или би поллен, или защитная формула)
Уролакс по 1 к х 2 р в день с едой
Витамины (мега-хелл, перфект айз, суперкомплекс)
Лецитин по 1 к х 3 р в день с едой

Январь: Глюкозамин по 1 к х 2 р в день с едой – 3 мес
Хондроитин по 1 к х 3 р в день с едой – 2 мес
Кальций магний по 1 к х 3 р в день между едой
или 2 капс на ночь (или бон си)
Витамин С по 1 т х 1 р в день после еды