

Согласно традиционным восточным представлениям, все явления Вселенной возникают из развития (движения) пяти элементов: дерева, огня, земли, металла и воды. Они находятся в циклической зависимости друг от друга (взаимное содействие и взаимное ограничение) в процессе развития и носят название "син" (движение).

# СИСТЕМНЫЕ ПРИНЦИПЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА

Проф. Балабанова Любовь  
Матвеевна

Суть жизни – в метаболизме, в постоянном обмене веществ, информации и энергии. От этого процесса зависит здоровье человека и его благополучие.

# Виды энергии

Энергия в организме человека, согласно древним канонам, образуется из взаимодействия двух видов энергии - **космической** и **земной**.

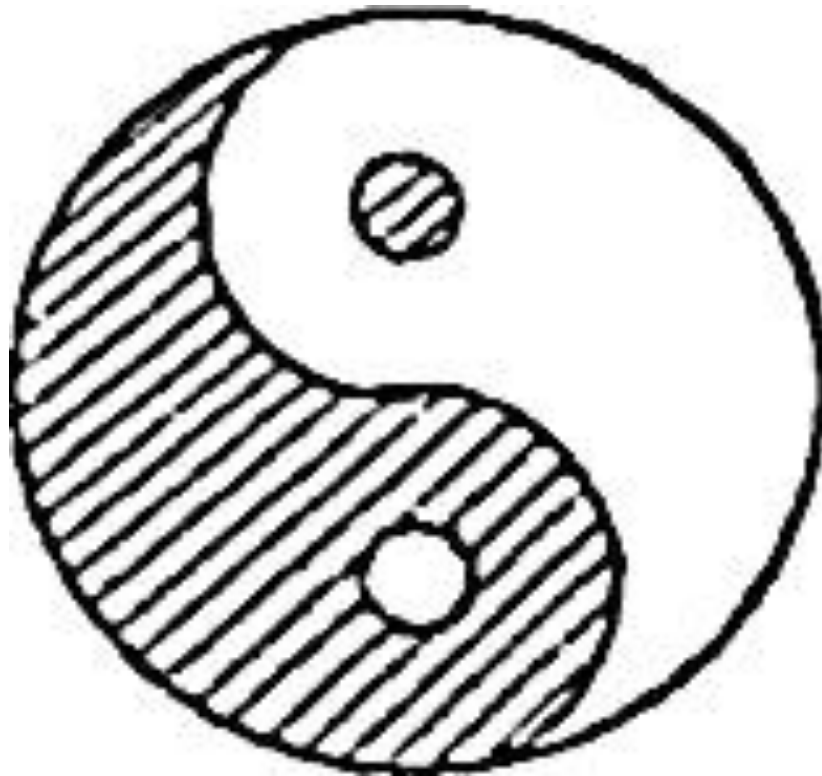
Космическая воспринимается непосредственно, как энергия солнца и окружающего пространства, а земная образуется за счет переработки пищи организмом. При этом представители восточной медицины считают, что энергия в организме человека циркулирует по определенным путям - меридианам.

# ИНЬ-ЯН

Восточная медицина разделяет меридианы на две полярные группы ЯН и ИНЬ. К каждой группе относятся по 6 парных меридианов; и все взаимоотношения органов между собой, вся регуляция противоположных процессов в организме, т. е. процессов синтеза и распада, возбуждения и торможения и т. п. проходят под контролем соответствующих меридианов.

# МОНАДА

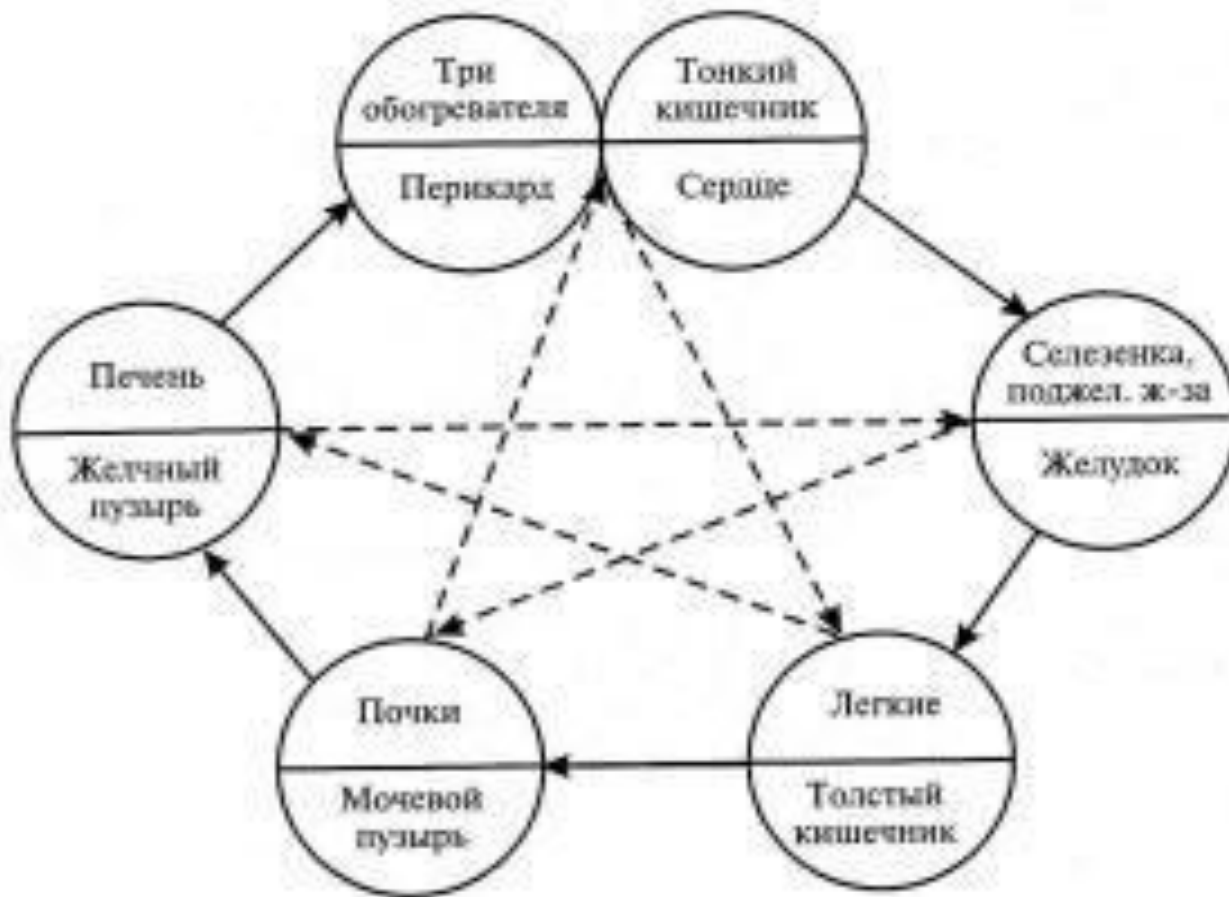
Символ взаимодействия энергий Инь (темная) и Ян (светлая)



# Инь-Ян меридианы и их СИМВОЛЫ

СИМВОЛ	ЯН	ИНЬ
Дерево	XI - меридиан желчного пузыря (VB)	XII - меридиан печени (F)
Огонь	VI - меридиан тонкой кишки (IG)	V - меридиан сердца (C)
Земля	III - меридиан желудка (E)	IV - меридиан селезенки-поджелудочной железы (RP)
Металл	II - меридиан толстой кишки (GI)	I - меридиан легких (P)
Вода	VII - меридиан мочевого пузыря (V)	VIII - меридиан почек (R)
Функциональный меридиан	X - меридиан III частей туловища (TR)	IX - меридиан перикарда (MC)

# Круг взаимодействия У-Син





Последовательно проходя по 12 основным меридианам, энергия, как приливная волна океана, имеет соответственно свой максимум и минимум. Максимум приходится на момент прохождения энергии по меридиану, а минимум - это момент, когда энергия движется по диаметрально противоположному меридиану .

# СИСТЕМА «У СИН»

## ОГОНЬ

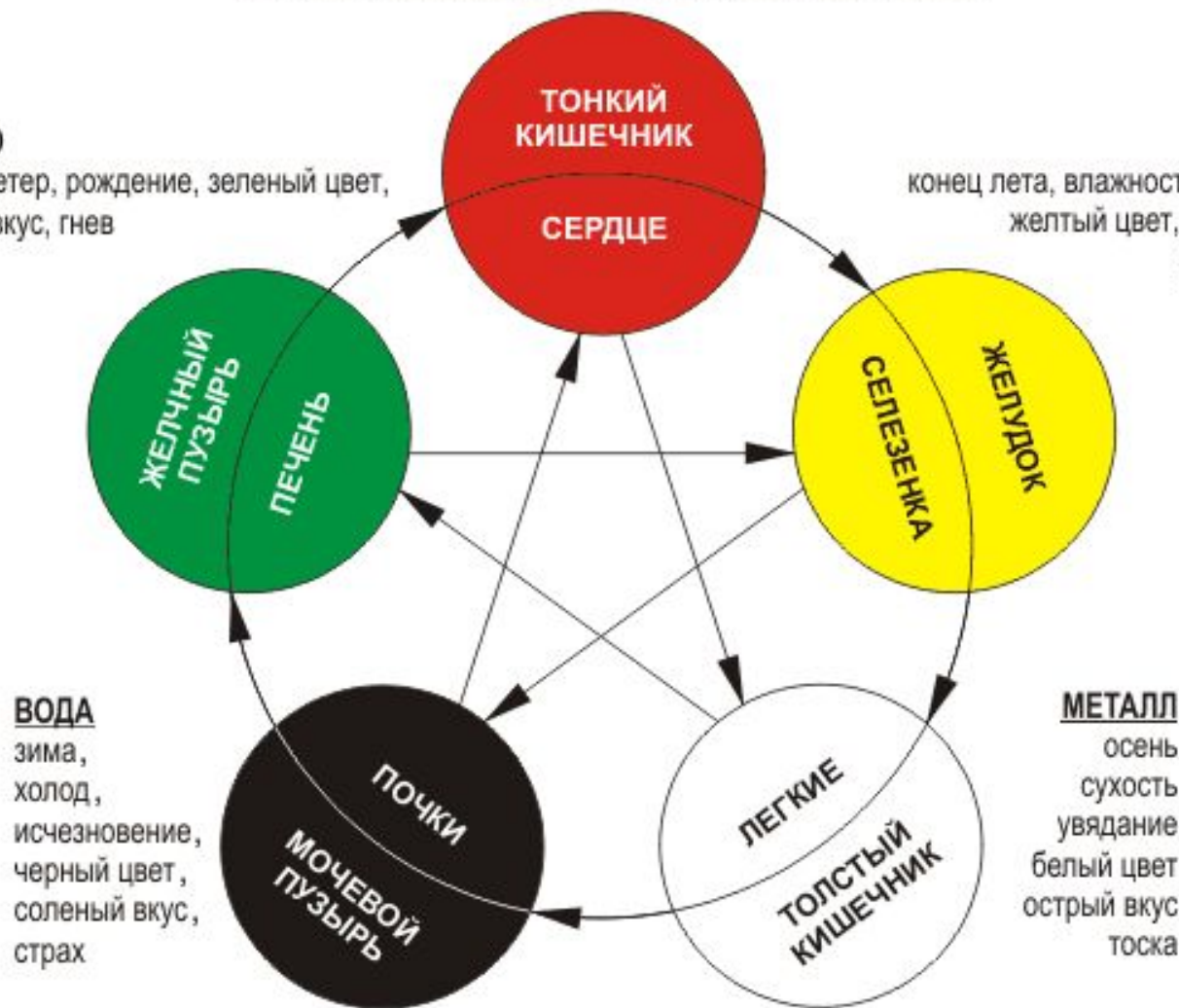
лето, жара, развитие, красный цвет, горький вкус, радость

## ДЕРЕВО

весна, ветер, рождение, зеленый цвет, кислый вкус, гнев

## ЗЕМЛЯ

конец лета, влажность, изменение, желтый цвет, сладкий вкус, размышление



## ВОДА

зима, холод, исчезновение, черный цвет, соленый вкус, страх

## МЕТАЛЛ

осень, сухость, увядание, белый цвет, острый вкус, тоска

## **Активность меридианов в течении суток**

с 3 до 5 часов – легкие

5 до 7 часов – толст кишечник,

7 до 9 часов - желудок

9 до 11 часов – поджелудочная железа,

11 до 13 часов – сердечно-сосудистая система

13 до 15 часов - тонкий кишечник

15 до 17 часов– мочевой пузырь,

17 до 19 часов - почки,

19 – 21 часов - перикард,

21 до 23 – тройной обогреватель,

23 до 1 часа - желчный пузырь

с 1 до 3 часов – печень.

# **Время сезонной активности меридианов**

**Сезон активности печени  
– желчного пузыря  
( февраль, март до 15  
апреля)**

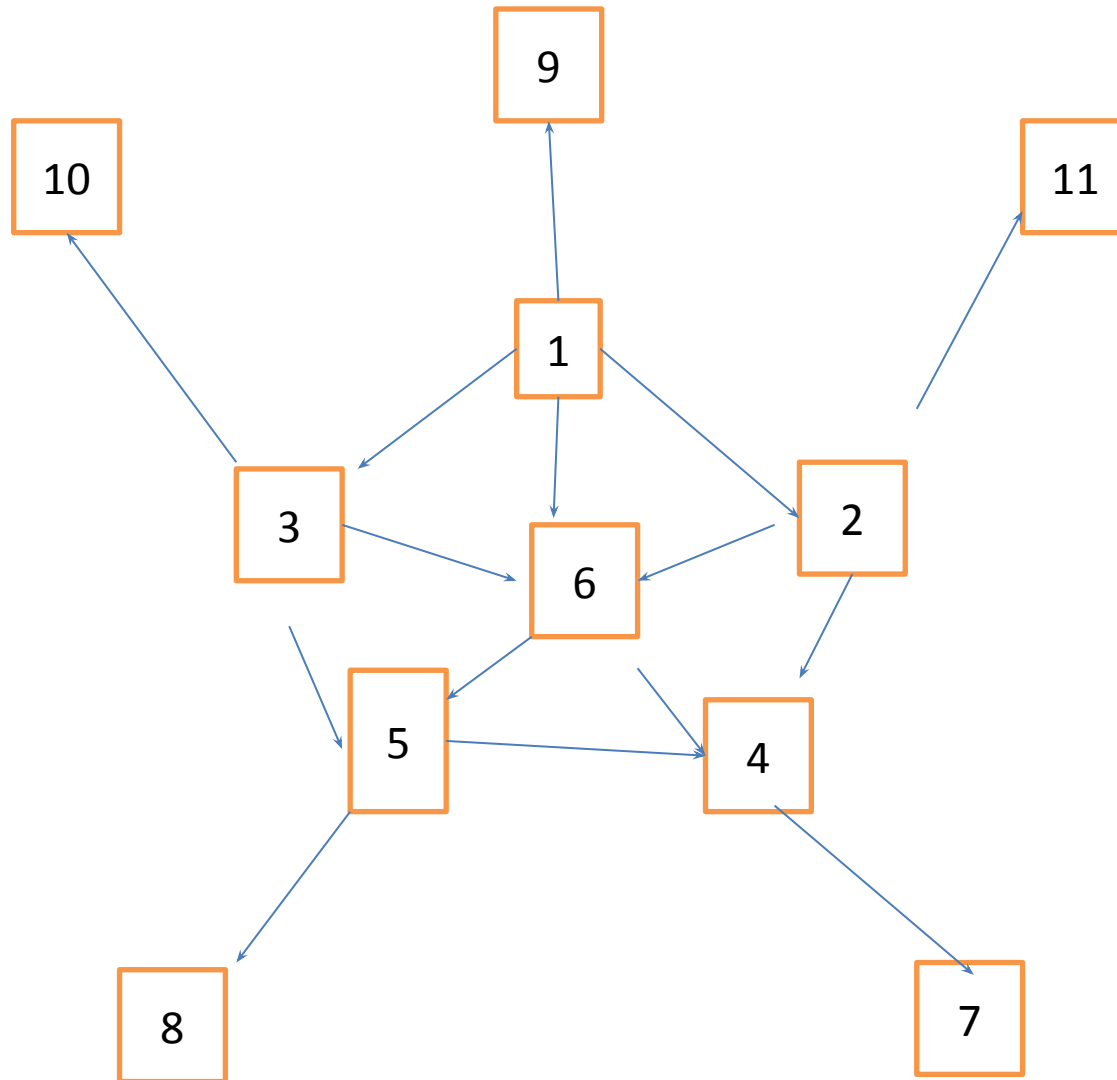
**Сезон активности сердца,  
сосудов, тонкого кишечника  
( 15 апреля – 10 июля)**

**Сезон легких – толстого  
кишечника  
( 15 сентября – 20 ноября)**

**Сезон активности селезенки –  
поджелудочной железы  
( с 10 июля – 15 сентября )**

**Сезон почек – мочевого пузыря  
( с 20 ноября, декабрь, январь)**

# КРУГ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ



Путь к здоровью начинается с создания надлежащих **условий**, обеспечивающих актуализацию процессов саморегуляции благодаря:

- правильному мышлению;
- проявлению любви и чувства благодарности;
- сбалансированному питанию
- оптимальному двигательному режиму
- сезонной профилактике

# Сезон активности печени – желчного пузыря

**Базовые препараты  
препараты**

Репейник,

Лив –гард, Милк тисл

лецитин  
*препараты*

гинко

готу кола

**Дополнительные  
корральный кальций**

*Сорбенты:* Локло, Хлорофилл  
*Витаминно-минеральные  
комплексы*  
мега хелл, суперкомплекс,  
TNT

*Иммуномодуляторы*  
Подарка, бифидофилус  
келп, би поллен  
*Сосудистые*

Готу кола,, гинко билоба,

**Сезон активности сердца, сосудов, тонкого кишечника  
( 15 апреля – 10 июля)**

**Базовые препараты**

Гинко билоба ( для гипертоников)

Готу кола ( для гипотоников)

Боярышник плюс

Би пи си

Омега 3

Кофермент Q10

Хлорофилл

**Дополнительные препараты**

**Антиоксиданты:** грепайн с протектором,  
сок Нони, остео плюс

**Ферменты:** AGX, протеаза, пищевари  
тельные ферменты

**Антигельминт**

**ные препараты:** блек волнат, чеснок, кап  
риловая кислота, ред кло-  
вер, моринда

**Успокаивающие** 5 НТР, Эйт, НVP,  
Нутрикалм, СаMg



## Сезон активности селезенки – поджелудочной железы ( с 10 июля – 15 сентября )

### Базовые препараты

Буплерум

Гарциния

Атицеллюлитная формула

AGX

### Дополнительные препараты

**Дренажные травы:** Е чай, бердок, хлорофилл

**Антипаразитарные:** ССА, каприловая

кислота, листья оливы, индол

**Антиоксиданты:** грепайн с протектором

Сезон легких – толстого кишечника  
( 15 сентября – 20 ноября)

**Базовые препараты**

Локло, Фэт гребберз,  
Каскара, нейчелаке,  
хелл, супер  
Бифидофилус, Омега 3,  
айз  
Готу кола, Лецитин  
Е чай, красный клевер,  
блек волнат, моринда,  
кислота  
брез  
келп

**Дополнительные препараты**

*Витаминно-минеральные  
комплексы:* TNT, Vit E, мега-  
комплекс, перфект  
*Антигельминтные  
препараты*  
Каприловая  
чеснок  
*Иммуномодуляторы:* пастилки с цинком,  
из, корень солодки,

**Сезон почек – мочевого пузыря  
( с 20 ноября, декабрь, январь)**

**Базовые препараты**

Буплерум, Эс си формула,  
Би пи си, защитная формула,  
глюкозамин, хондроитин  
Би поллен, СХ, ФС с дон ква,  
Простата формула, уна де гато

**Дополнительные препараты**

Уролакс, альфальфа, готу кола, протеаза,  
со пальметто, кальций магний хелат, ко  
ллоидные минералы, витамин С

**Примерные схемы для здоровых лиц :**

**Ноябрь –декабрь:** эс си формула ( или би поллен, или защитная формула)  
Уролакс по 1 к х 2 р в день с едой  
Витамины ( мега-хелл, перфект айз, суперкомплекс)  
Лецитин по 1 к х 3 р в день с едой

**Январь:** Глюкозамин по 1 к х 2 р в день с едой – 3 мес  
Хондроитин по 1 к х 3 р в день с едой – 2 мес  
Кальций магний по 1 к х 3 р в день между едой  
или 2 капс на ночь ( или бон си )  
Витамин С по 1 т х 1 р в день после еды