

СОЦИАЛЬНАЯ ВАЛЕОЛОГИЯ

- Выполнили: Студентка 2 курса.
- Ташкентского педагогического университета имени Низами.
- Факультета: Педагогики и Психологии.
205 группы.
- **Полкованова Анастасия (Rus)**



ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ

ОКРУЖАЮЩАЯ
СРЕДА



ОБЩЕСТВО



ЧЕЛОВЕК ЯВЛЯЕТСЯ СОЦИАЛЬНЫМ СУЩЕСТВОМ.

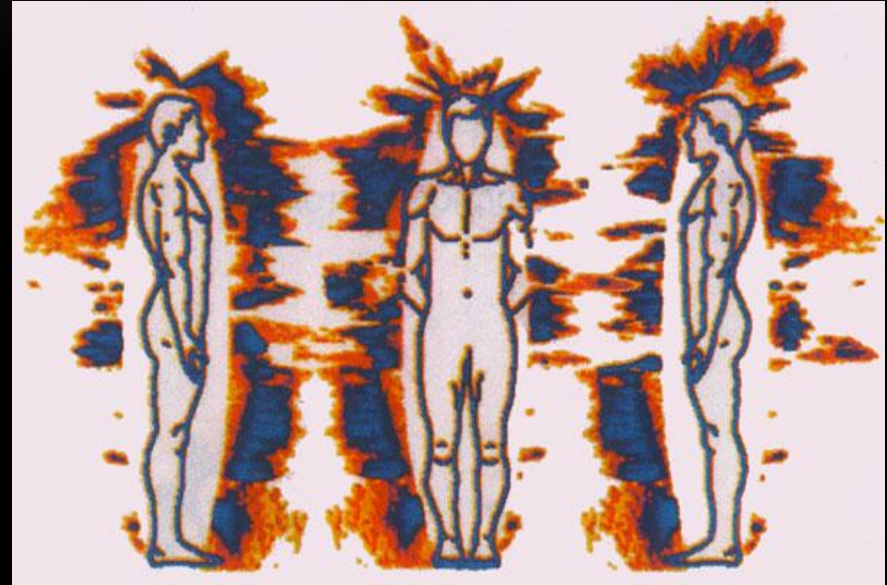
- *Он живет в сложном сплетении:*
- *- законов*
- *- правил поведения*
- *- различных ограничений и зависимостей.*

За пользование благами цивилизованного общества человек должен жить в жесткой зависимости от принятого в социуме образа жизни, платить частью своей свободы.

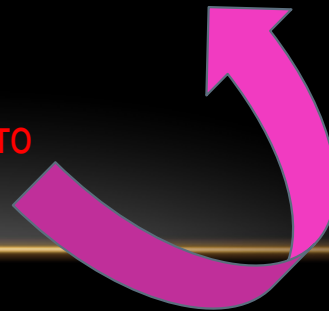


ГРУППА СОЦИАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ ВЛИЯЮЩИХ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

- социально-экономические факторы
- нормативно-правовые
- социально-психологические факторы
- экономические факторы
- Технические и организационные факторы
- Естественно-природные факторы



Приведенная выше структура факторов формирующей окружающей среду показывает что изменение в уровнях воздействия любого из перечисленных факторов может привести к нарушениям в состоянии здоровья.



СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКТОР

НА ПРИМЕРЕ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ

Факторы влияющие на здоровье студента

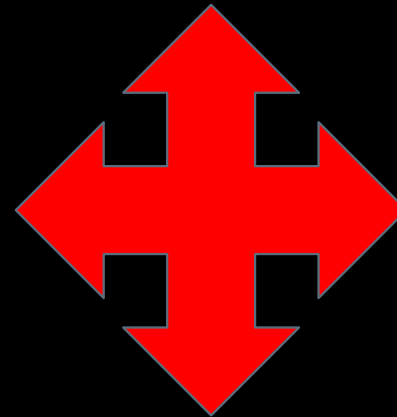


Социальная и профессиональная
неопределенность



• ЭМОЦИИ

СТРЕСС



ПРИЗНАНИЕ
(никотин, алкоголь, наркотики)



РАННЯЯ ПРОФИЛАКТИКА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ

- социальная поддержка
- Эмоциональная поддержка (взаимопонимание, эмпатия, положительное подкрепление.)
- самоконтроль;
- **поиск социальной поддержки;**
- принятие на себя ответственности за решение проблемы;
- избегание решения трудных проблемных ситуаций;
- планирование собственных действий;
- переоценка значения проблемной ситуации.



ПОИСК СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ:

- Социальная поддержка со стороны близкого окружения может принимать различные формы: совета, необходимой информации, эмоционального сопереживания, беседы, совместных действий. Исходя из самого определения понятия, поддержка означает взаимную помощь, т. е. включает в себя совместное действие. Можно говорить о различных видах поддержки: формальной и неформальной. Первая предполагает ряд мер, направленных на обеспечение студенческой деятельности: библиотека, стипендии, кураторы и т. д. В большинстве западных университетов функционируют специально созданные консультационные пункты для студентов, помогающие им разрешить проблемы, связанные с организацией студенческой жизни.

