



СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ РЕСПУБЛИКИ КОМИ ПО ОТКАЗУ ОТ КУРЕНИЯ

Льюрова Т.М.

Центр МП ГУ «Республиканский лечебно-физкультурный диспансер»

Ломов В.Е.

Главный врач ГУ «Республиканский лечебно-физкультурный диспансер»



РОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО ПРОФИЛАКТИКИ ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (РОПНИЗ)



Цель:

- содействие формированию здорового образа жизни населения;
- развитие профилактики неинфекционных заболеваний в Республике Коми;
- координация деятельности и объединение усилий членов общества в сфере профилактики неинфекционных заболеваний.



СТРАТЕГИЯ формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года.

Цель Стратегии: Формирование здорового образа жизни населения, профилактика, контроль и снижение бремени неинфекционных заболеваний посредством создания единой профилактической среды обитания, жизни и деятельности человека на основе межведомственного взаимодействия всех ветвей власти, секторов, слоев и структур общества, включая здравоохранение, другие министерства, агентства и службы, работодателей, общественные организации, представителей религиозных конфессий и других групп населения



Динамика общей смертности в Российской Федерации за 10 лет

Общая смертность (на 1000 населения)





Факторы, значимо влияющие на торможение темпа снижения смертности населения в РФ в 2014-2015 гг.

- рост распространенности АГ с 2003 г. по 2013 г. у мужчин с 33,7% до 41,9%, то есть на 24,3%
- рост распространенности СД с 2000 г. по 2013 г. с 2% до 4%, то есть в 2 раза
- рост распространенности ожирения среди мужчин с 1993 г. по 2013 г. с 8,7% до 26,9%, то есть в 3 раза



Факторы, имеющие потенциал торможения темпа снижения смертности населения в РФ в 2030-2040 гг.

- рост распространенности курения с среди женщин с 2003 г. по 2013 г. с 8,4% до 13,6%, то есть на 60%
- курят до 30% школьников
- рост распространенности избыточной массы тела и ожирения среди детей с 1990-х годов по 2014 г. с 7% до 14% (у 30% таких детей имеет место АГ)



Четыре направления Стратегии профилактики неинфекционных заболеваний и их реализация в регионах страны

Снижение популяционного риска (межведомственная основа)

Информирование и мотивирование населения к ведению здорового образа жизни (СМИ, образование, общественные организации, волонтеры)

Снижение индивидуального риска

**Диспансеризация (3900 отделений и кабинетов медицинской профилактики)
850 центров здоровья
Санатории**

Вторичная профилактика в первичном звене

Диспансерное наблюдение на терапевтических участках

Вторичная профилактика в стационарах

Предупреждение осложнений и коррекция факторов риска



Моделирование снижения суммарного сердечно-сосудистого риска у мужчин и женщин в случае успешных мер реалистичного снижения распространенности повышенного АД, ХС и курения

	Прогнозная величина снижения суммарного сердечно-сосудистого риска, %		
	М	Ж	Оба пола
Повышенное АД	-9,6	-11	
Курение	-5,1	-0,2	
Повышенный уровень ХС	-3,7	-2,5	
Суммарный эффект	-17,4	-13,2	-15%



Расчетное снижение смертности от НИЗ к 2025 году

Комплекс мер	Снижение смертности	Вклад в суммарное снижение общей смертности
Уменьшение распространенности курения, повышенного уровня АД и холестерина	Сердечно-сосудистой не менее 15% Общей не менее 10%	40%



Нормативно-правовая база:

- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30 сентября 2015 г. № 683н «Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях.



- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30 июня 2016 г. № 446н «Об утверждении Порядка создания и функционирования «Горячих линий», способствующих прекращению потребления табака и лечению табачной зависимости».

- Приказ Министерства здравоохранения Республики Коми от 14 ноября 2016 г. № 11/512 «О совершенствовании организации медицинской помощи населению Республики Коми по отказу от курения».

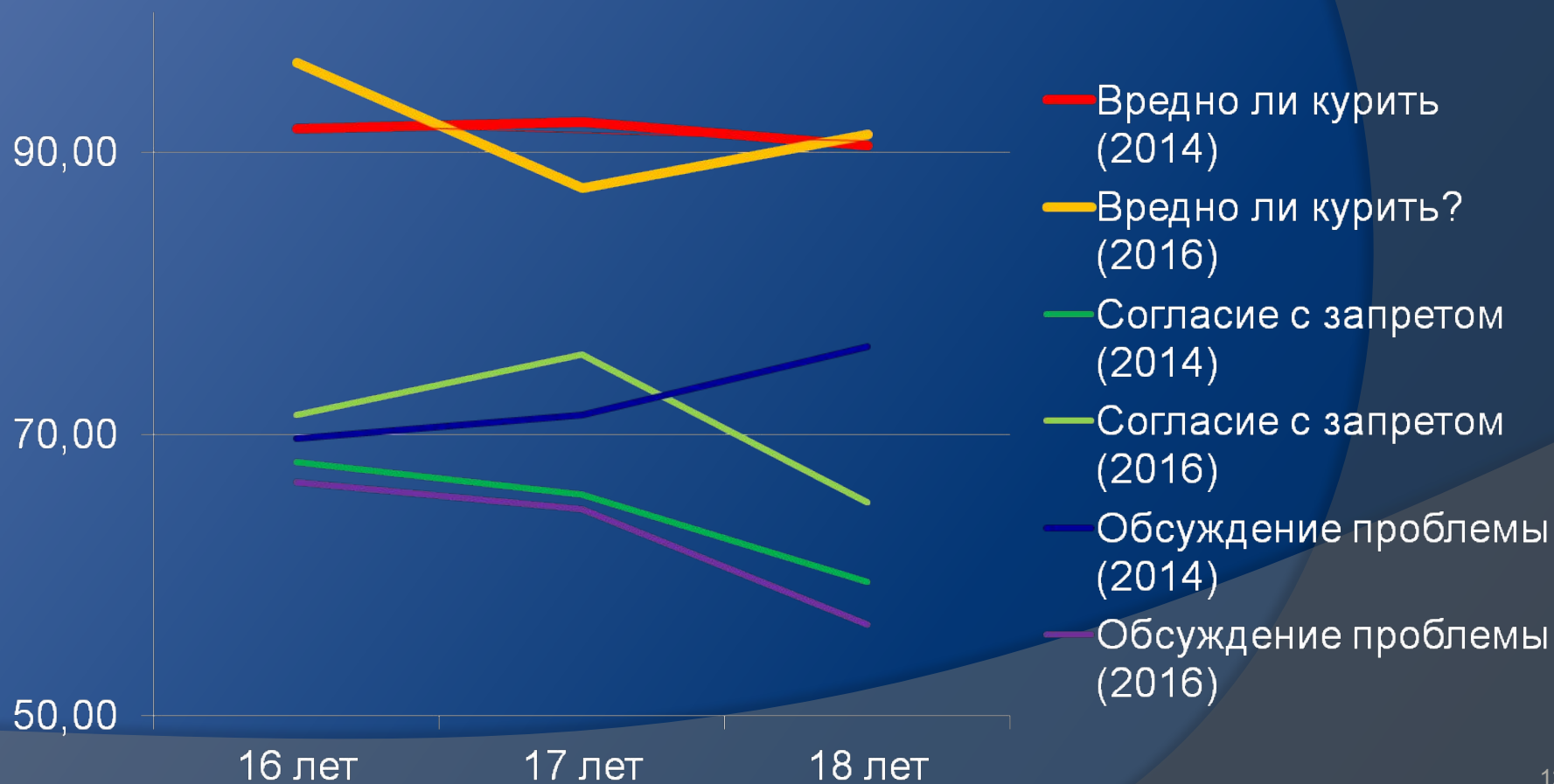
- Методические рекомендации ФГБУ «ГНИЦПМ» МЗ РФ «Диспансеризация определенных групп взрослого населения» (2.3.3.5. стр. 52-57 Потребление табака).



Анкетирование населения Республики Коми

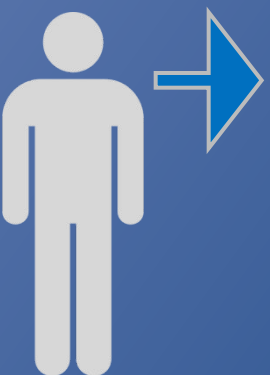
Май 2016 г. – 1835 человек. Из них курят 46,5%

Подростки 16-18 лет





Маршрутизация пациента при индивидуальном обращении пациента в поликлинику или Центр здоровья



Консультация специалистов, обследование, заключение, выделение группы риска, краткое индивидуальное профилактическое консультирование по прекращению потребления табака

(факт табакокурения)

Кабинет/отделение медицинской профилактики

D-учет
индекс > 20
(число сигарет в день * число лет курения / 20)

Тестирование Фагерстрема

Высокая табачная зависимость

Слабая, средняя табачная зависимость

Углубленное индивидуальное консультирование нарколога в медицинской организации

Углубленное индивидуальное консультирование специалиста по отказу от курения





Маршрутизация пациента при проведении проф.осмотра и диспансеризации



Кабинет/
отделение
профилактики
(Анкетирование на выявл.
табачной зависимости)

Консультация специалистов,
обследование, заключение,
выделение группы риска,
краткое индивидуальное
профилактическое
консультирование по отказу
от потребления табака с
записью в амбулат. карте

Факт
табакокурения

D-учет
индекс > 20
(число сигарет в
день * число лет курения / 20)

Тестирование **ФАГЕРСТРЕМА**

Высокая табачная зависимость

Слабая, средняя табачная
зависимость

Углубленное индивидуальное
консультирование нарколога
в медицинской организации

Углубленное индивидуальное
консультирование специалиста
по отказу от курения



Тест Фагерстрема

Вопрос	Ответ	Очки
1. Как скоро, после того как Вы проснулись, Вы выкуриваете первую сигарету?	В течение первых 5 минут	3
	В течение 6-30 минут	2
	В течение 30-60 минут	1
	Через 1 час	0
2. Сложно ли для Вас воздержаться от курения в местах, где курение запрещено?	Да	1
	Нет	0
3. От какой сигареты Вы не можете легко отказаться?	Первая сигарета утром	1
	Все остальные	0
4. Сколько сигарет Вы выкуриваете в день?	10 или меньше	0
	11-20	1
	21-30	2
	31 и более	3
5. Вы курите более часто в первые часы утром, после того как проснетесь, или в течение остального дня?	Да	1
	Нет	0
6. Курите ли Вы, если сильно больны и вынуждены находиться в кровати целый день?	Да	1
	Нет	0
Коэффициент: 0-2 – Очень слабая зависимость 3-4 – Слабая зависимость 5 – Средняя зависимость 6-7 – Высокая зависимость 8-10 – Очень высокая зависимость		



ПАЦИЕНТ



**Высокая
табачная зависимость**

**Слабая, средняя
табачная зависимость**



**НАРКОЛОГ
в медицинской**



**СПЕЦИАЛИСТ
по отказу от**



**Горячая линия
способствующая прекращению
потребления табака
и лечению табачной зависимости**



**В медицинской организации
(ГУ «Республиканский
врачебно-физкультурный
диспансер»:
8-8212-20-10-79)**

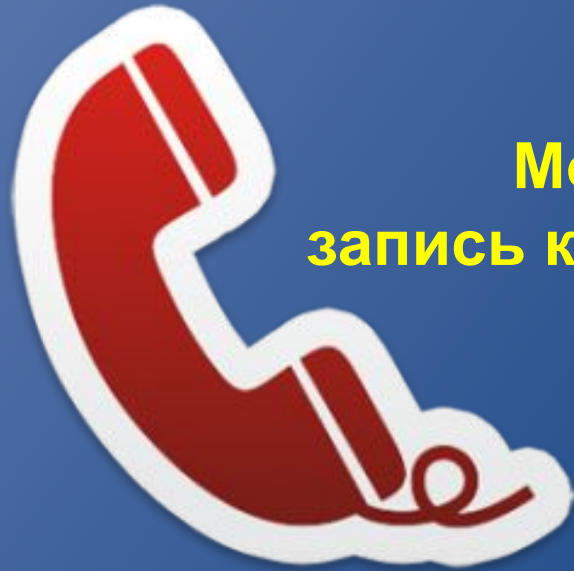


**Всероссийская бесплатная
консультативная
телефонная линия
8-800-200-0-200**



**Звонок на Горячую линию в медицинскую организацию
(кабинет профилактики)**

**Мотивационная консультация;
запись к специалисту по отказу от курения.**



Специалист по отказу от курения

**Анкетирование,
углубленное консультирование.**

**Высокая
табачная
зависимость**

**Продолжение
взаимодействия**

Нарколог

**Слабая и средняя
табачная зависимость**



ПЕРЕЧЕНЬ ЦИКЛОВ КВАЛИФИКАЦИИ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ПРПОВЫШЕНИЯ ОФЕССИОНАЛЬНЫМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ

№	Наименование цикла	Сроки	Продолжит ельность
1.	Профилактика основных хронических неинфекционных заболеваний	06-17.02.2017 11-22.09.2017	72 ч
2.	Раннее выявление и профилактика ХНИЗ и их факторов риска в практике среднего медицинского персонала в рамках оказания первичной медико-санитарной помощи	05-16.06.2017 13-24.11.2017	72 ч
3.	Организация диспансерного наблюдения за больными ХНИЗ и пациентами с высоким риском развития	20-22.03.2017 19-21.06.2017 30.10.-01.11.2017	18 ч
4.	<u>Организация и оказание помощи населению по преодолению потребления табака в системе здравоохранения</u>	03-07.04.2017 16-20.10.2017	36 ч



ПЕРЕЧЕНЬ ЦИКЛОВ КВАЛИФИКАЦИИ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ПРПОВЫШЕНИЯ ОФЕССИОНАЛЬНЫМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ

5.	Скрининг проблемного употребления алкоголя и профилактическое консультирование на этапе первичной медико-санитарной помощи	01-03.2017 26-28.06.2017 09-11.10.2017	18 ч
6.	Роль и значение питания в профилактике ХНИЗ	01-03.03.2017 29-31.05.2017 23-25.10.2017	18 ч
7.	Планирование, осуществление и оценка научно-обоснованных программ профилактики неинфекционных заболеваний	10-12.04.2017 27-29.11.2017	18 ч
8.	Формирование ЗОЖ	13-24.03.2017 13-24.11.2017	72 ч




Центр медицинской профилактики в сети «Интернет»:


Группа в социальной сети «ВКонтакте»: vk.com/rcmp_rvfd

Центр медицинской профилактики. Республика Коми
С заботой о Вашем здоровье!

Закреплённая запись Информация

 Центр медицинской профилактики. Республика Коми
16 дек в 12:43

Я выбираю Здоровый образ жизни! 🍌🍷😄



Написать сообщение

Вы подписаны ▾

Сообщения сообщества

Открыть приложение
только для администраторов

Подписаны 54 друга

Подписчики 183



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !

*Здоровье - главное богатство
(Р.В. Эмерсон)*