

Современное состояние здоровья молодежи: основные показатели и проблемы

Выполнили: Гурнова М.А СК РМ 3.1
Манафова Г.Р СК РМ 3.2

- Состояние здоровья подрастающего поколения – **важнейший показатель благополучия общества и государства**, не только отражающий настоящую ситуацию, но и дающий прогноз на будущее.



Факторы влияющие на состояние здоровья подростка

- ❖ неблагоприятные социальные и экологические условия
- ❖ неблагоприятное воздействие множество факторов риска, имеющих место в общеобразовательных учреждениях

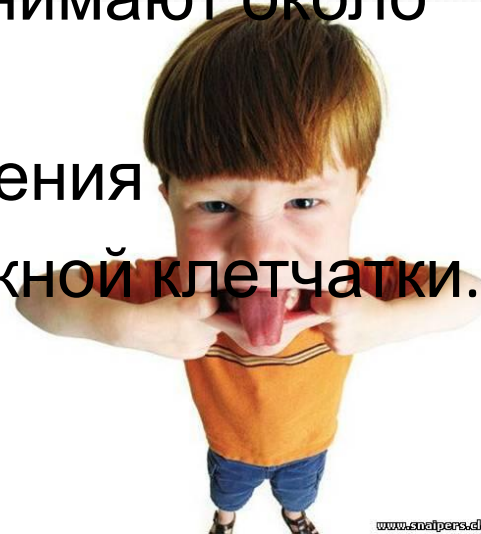
По данным специалистов НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков, в последние годы наметились следующие негативные тенденции:

- ❖ значительное снижение числа абсолютно здоровых детей (их остается не более 10-12%);
- ❖ стремительный рост числа функциональных нарушений и хронических заболеваний, которые регистрируются более чем у 50-60% школьников;
- ❖ резкое увеличение доли патологии органов пищеварения, опорно-двигательного аппарата, почек и мочевыводящих путей;
- ❖ увеличение числа школьников, имеющих несколько диагнозов.

Здоровье подрастающего поколения

Фундамент здоровья молодежи формируется в детском и подростковом возрасте.

- ❖ Самыми распространенными являются болезни органов дыхания. В структуре первичной заболеваемости подростков они занимают около половины всех случаев.
- ❖ На втором месте – травмы и отравления
- ❖ на третьем – болезни кожи и подкожной клетчатки.



Комистатом в 2007 году (опрошено 960 подростков 15-17 лет)

Ежедневно курят 34 % опрошенных юношей. Регулярными курильщицами являются 22 % девушек. Каждый восьмой юноша и каждая двадцатая девушка отметили, что несколько раз в неделю или даже ежедневно употребляют пиво.

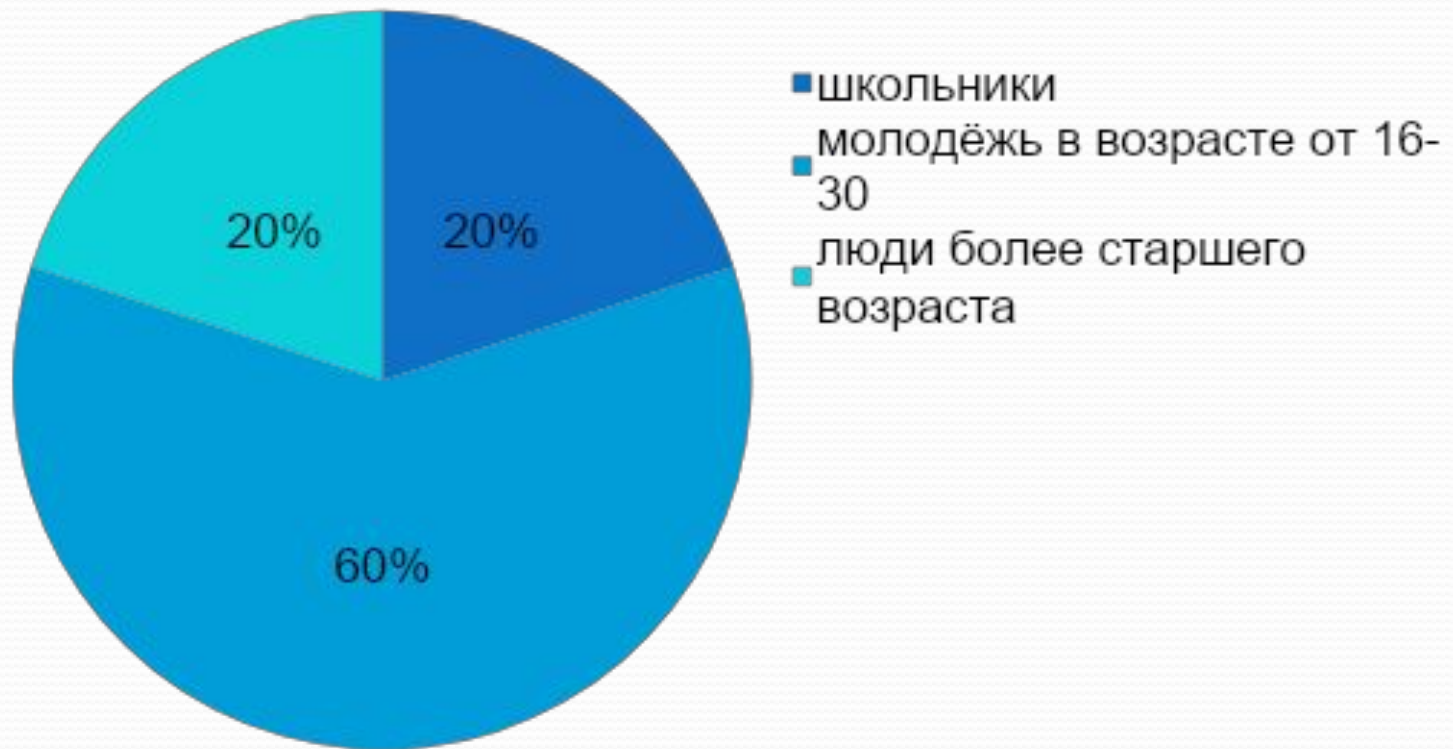
Физкультуре и спорту уделяют внимание менее половины опрошенных подростков (45 %). Отвечая на вопрос о том, что сдерживает их от занятий физкультурой и спортом, 24 % сослались на отсутствие свободного времени, 16 % - на большую нагрузку в учебном заведении, 15 % - на лень, а 10 % ответили, что никак не могут организовать.

Подростковая наркомания и алкоголизм.

Статистика подросткового алкоголизма в России приводит следующие данные:

- ❖ Родители приобщают детей к алкоголю в возрасте до 10 лет в 60% случаев.
- ❖ Подростки, систематически потребляющие алкоголь учатся неудовлетворительно (77%), удовлетворительно (22%) и хорошо (1%).
- ❖ Подростки, принимающие алкоголь, редко читают или вовсе не читают, и это при том, что пик развития эрудированности приходит на старшие классы.
- ❖ 91% алкозависимых детей, - выходцы из неблагополучных и социально неустойчивых семей.
- ❖ 53% алкозависимых детей – не получают должное внимание и уход от своих родителей.

От общего числа наркоманов в России по статистике :



Проблема низкой физической активности молодежи

- Понятие “физическая активность” трактуется как деятельность индивида, направленная на достижение физического совершенства, и характеризуется конкретными качественными и количественными показателями.



- ❖ По статистическим данным НИИ педиатрии только 16 % всего детского населения здоровы;
- ❖ 50 % имеют функциональные нарушения и отклонения в состоянии здоровья;
- ❖ 34 % хроническую патологию;
- ❖ количество детей в возрасте 6 - 7 лет не готовых к школьному обучению превышает 82 %;
- ❖ около половины школьников страдают теми или иными невротическими синдромами;
- ❖ около 90 % имеют отклонения в физическом и психическом здоровье;
- ❖ 35 % детей, поступающих в школу, уже имеют хронические заболевания

Спасибо за внимание !

