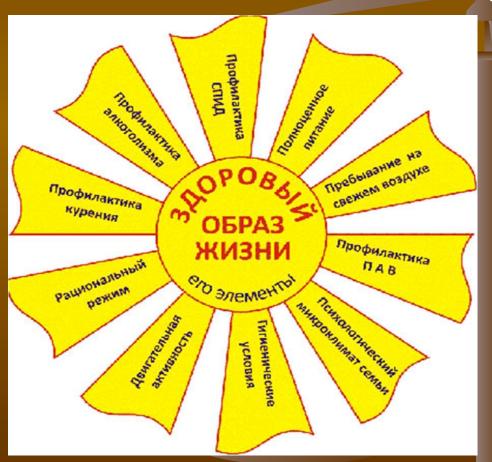
ОЗ-7 класс

Способы жизни и здоровья



«Всё имеет смысл, пока мы здоровы»







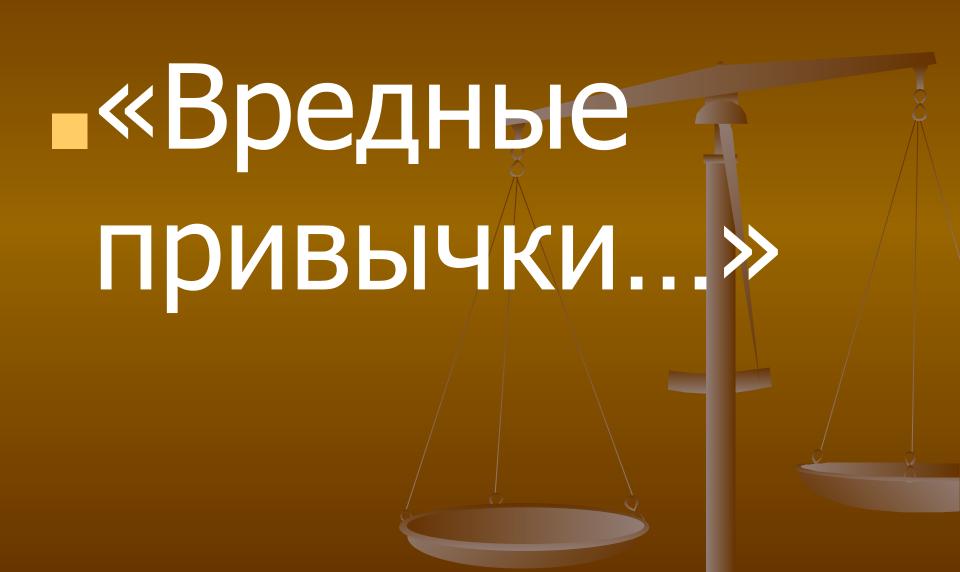
 Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) определяет здоровье как состояние материального, социального и духовного благополучия.



«Здоровый образ жизни-**ЭТО...≫**

■ 30Ж - это образ жизни, основанный на принципах нравственности, рационально организованный, активный, трудовой, закаливающий и в то же время защищающий от неблагоприятных воздействий окружающей среды, позволяющий до глубокой старости сохранять нравственное, психическое и физическое здоровье.







- _ Алкоголь
- Наркотики



КУРЕНИЕ...





Курение – это не безобидное занятие, которое можно легко бросить. Это настоящая наркомания, и особенно опасная потому, что многие не принимают ее всерьез.

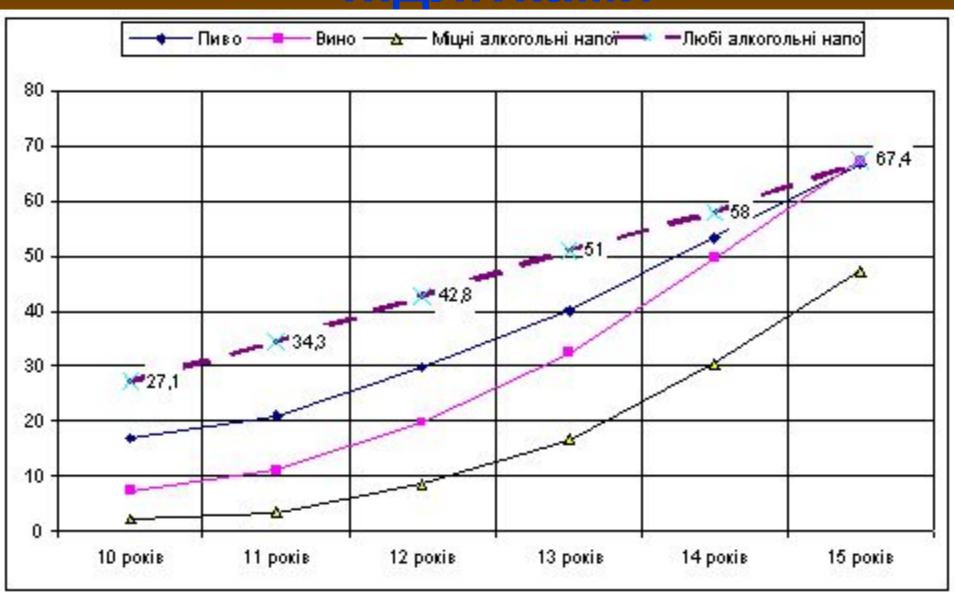


АЛКОГОЛЬ...



- Алкоголь-это наркотик, химическое вещество, влияющие на функционирование организма.
- Алкоголизм-это заболевание, развитие которого можно остановить, но излечить полностью невозможно.

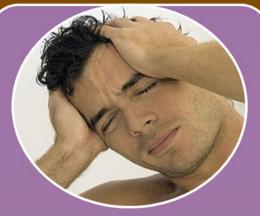
Динаміка вживання алкоголю підлітками



У сильно пьющих людей развивается алкогольный гепатит и



ШКІДЛИВІ НАСЛІДКИ СПОЖИВАННЯ АЛКОГОЛЮ



I група
 «Вплив
алкоголю на
нервову
систему»



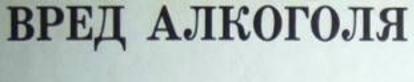
II група
«Вплив на репродуктивну функцію»







њ в любых дозах ведет к деградацијіtnica.ucozar



разрушение нервных клеток



цирроз печени

снижение половой функции, неполноценное потомство



гастрит, язва, рак

гибель почечных клубочков, отравление продуктами обмена

НАРКОТИКИ...



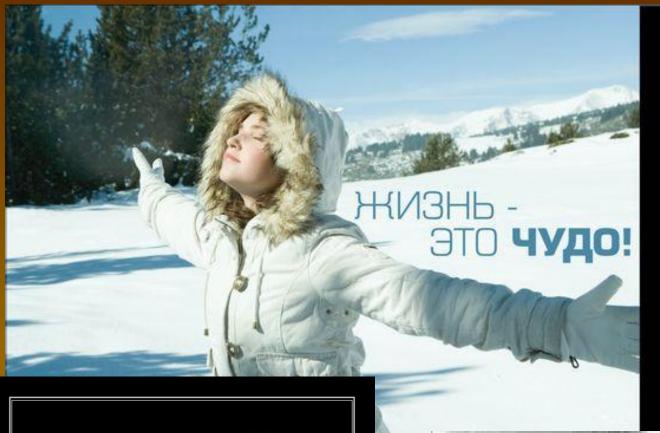


Наркомания – это пристрастие к употреблению наркотиков, болезненное влечение, которое приводит к тяжелым нарушениям, в первую очередь, психических и физических функций организма.





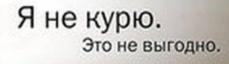
«Если хочешь быть здоровым – постарайся»







НЕ БУДЬ КАК ВСЕ



Сотрудники спудии «Местандарт, но- против курения

Домашнее задание

(запишите в тетрадь):

- 1. Почему здоровье называют высочайшей ценностью?
- 2. Используя литературные источники, найдите высказывания выдающихся людей относительно здорового образа жизни.
- 3. Пофантазируйте, какой образ жизни будет вести человек в 22 веке? Опишите его образ жизни.