

# Средства для интимной гигиены



Работу выполнила студентка гр.МЛД-211

Абдюшева Полина

# Гигиена интимных областей —

- один из факторов поддержания женского здоровья. Мертвые клетки эпидермиса и естественные выделения из половых путей, скапливающиеся на наружных половых органах и нижнем белье, раздражают нежную кожу и слизистые, создают великолепную питательную среду для микробов, вызывающих воспаление и появление неприятного запаха. Тщательное очищение интимных мест позволяет поддерживать их естественную защиту и предотвращает появление нежелательных реакций. Каким требованиям должны соответствовать средства для интимной гигиены?

# 1. Уровень pH 3,5–4,5

- Кислотность здоровой кожи в интимных местах колеблется от 3,5 до 4,5, то есть она более выражена, чем в других частях тела, что связано в первую очередь с деятельностью молочнокислых бактерий, заселяющих половые органы женщины и вырабатывающих молочную кислоту, сдерживающую рост патогенной микрофлоры.
- Обычное и жидкое мыло имеют щелочную среду и нейтрализуют действие кислоты, тем самым повреждая «кислотную мантию кожи», что, в свою очередь, приводит к повышению ее чувствительности и воспалению. Качественные средства для интимной гигиены содержат молочную или лимонную кислоту, мягко и бережно очищают кожу, поддерживая ее защитные функции.

## 2. Мягкие и безопасные ПАВ

- Все моющие средства содержат поверхностно активные вещества (ПАВ), необходимые для тщательного очищения кожи. В отличие от гелей для душа, твердого и жидкого мыла в состав средств для интимной гигиены входят только «мягкие» ПАВ, которые не раздражают нежную кожу половых органов и уменьшают негативное действие косметического продукта на защитную липидную оболочку.

В «зеленой» косметике используются исключительно натуральные ПАВ — сапонины, которые идеально совместимы с кожей и обладают мягким моющим действием и это позволяет удалять их с поверхности кожи легко и без остатка.

### 3. Вместо традиционных загустителей — полимеры

- Повышенная кислотность не позволяет использовать в их производстве традиционно применяемый в качестве загустителя хлорид натрия, на смену ему приходят полимеры, которые не раздражают кожу, делают процедуру ухода приятной, а расход средства минимальным.

## 4. В качестве отдушек — натуральные эфирные масла

- В производстве используются легкие ароматические отдушки и натуральные эфирные масла, которые не обладают излишней дерматологической активностью, то есть не способны вызвать аллергии и раздражения.

Средства для интимной гигиены:



Продукт разработан для ежедневного использования, не содержит мыла и не вызывает раздражений. В формуле эмульсии имеется молочная кислота, которая поддерживает нормальный кислотнo-щелочной баланс.









Жидкое мыло для интимной гигиены Mama Comfort бережно очищает, поддерживает физиологический уровень Ph. В состав входят активные компоненты -натуральный пребиотик, ионы серебра, экстракты зелёного чая, череды и тысячелистника. Гипоаллергенно. Может использоваться с первых месяцев беременности.





Бережный уход, деликатное очищение, натуральные фруктовые кислоты поддерживают естественный pH.



Используется как повседневное средство интимной гигиены вместо мыла. Подходит для применения в дни менструаций, во время и после беременности, при посещении мест с риском инфицирования (бассейны, душевые, спортзалы).

Действующие вещества: молочная кислота, пантенол, бисобол, масло чайного дерева, экстракт ромашки; ПАВ.

## Предназначение:

1. Физиологические состояния, которые требуют дополнительного увлажнения: последние дни менструального цикла, беременность и период восстановления влагалища после родов.
2. Сухость слизистой, связанная с психоэмоциональным напряжением и стрессами.
3. Прием некоторых лекарственных препаратов (оральные контрацептивы, глюкокортикостероиды, цитостатики).
4. Эндокринные нарушения, сопровождающиеся сухостью вульвовагинальной области и слизистой влагалища (сахарный диабет, гормональные гинекологические нарушения и др.).
5. Период менопаузы





Активные компоненты в составе геля способствуют поддержанию естественного баланса (pH) интимной зоны, снимают дискомфорт и создают ощущение свежести. В отличие от обычного мыла, «Эпиген» легко смывается и не образует «пленку».

Гель рекомендуется для ежедневного использования, особенно во время беременности, а также при занятиях спортом, активной половой жизни и смене климата, например, во время отпуска или путешествий.





Состав Саугелла имеет определенное значение pH и растительный компонент, которые нормализуют физические характеристики, биохимические процессы и баланс между микроорганизмами во влагалище.



Гель для интимной гигиены "Vagisil" специально разработан для ежедневного ухода за интимными участками тела.

Уровень pH геля соответствует естественному уровню pH интимных участков тела - от 4,5 до 5,5.

Обогащен успокаивающими кожу ромашкой, витамином E и алоэ. Гипоаллергенный.

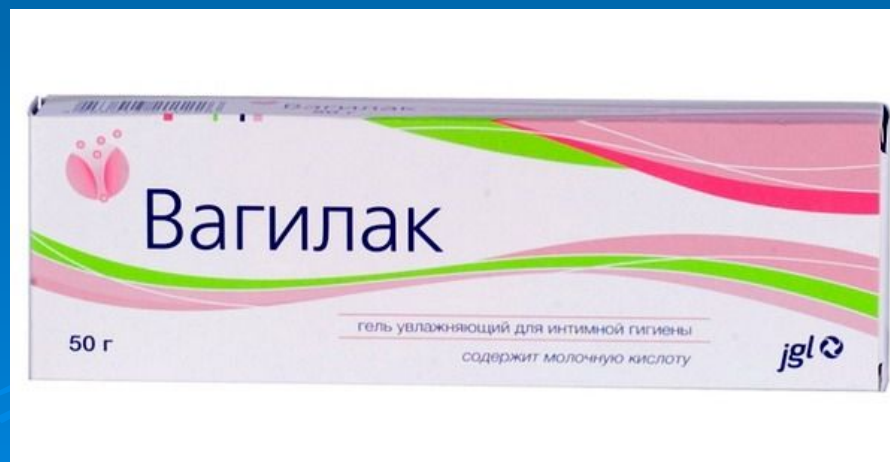
Специальная формула для устранения запаха не маскирует запах, а предотвращает его появление! Не содержит парфюмерных отдушек и красителей.







Состав препарата:  
Молочная кислота.  
Вытяжка календулы.  
Экстракт ромашки.  
Ряд дополнительных  
компонентов.  
Очищенная вода.













**INTIMED**  
cosmetics for woman

[pH]

**КРЕМ-МЫЛО**  
для интимной гигиены  
FLOWER GIFT

**ПЕНКА**  
для интимной гигиены  
FLOWER GIFT

**ГЕЛЬ**  
для интимной гигиены  
FLOWER GIFT

1. Базовый уход для ежедневного применения.  
2. Пенка для интимной гигиены.  
3. Гель для интимной гигиены.

200 мл  
Срок годности 24 месяца

280 мл  
Срок годности 24 месяца

280 мл  
Срок годности 24 месяца

**Деликатный уход для интимной гигиены**

**sebamed**  
ГЕЛЬ ДЛЯ ЖЕНСКОЙ  
ИНТИМНОЙ ГИГИЕНЫ

Для чувствительной кожи

**sebamed**  
ГЕЛЬ ДЛЯ ЖЕНСКОЙ  
ИНТИМНОЙ ГИГИЕНЫ

Для чувствительной кожи

**sebamed**  
ГЕЛЬ ДЛЯ ЖЕНСКОЙ  
ИНТИМНОЙ ГИГИЕНЫ

Для чувствительной кожи

Специальный уровень pH для баланса интимной микрофлоры  
Активный ингредиент ромашки  
С алоэ вера

Специальный уровень pH для баланса интимной микрофлоры  
Активный ингредиент ромашки  
С алоэ вера

Специальный уровень pH для баланса интимной микрофлоры  
Активный ингредиент ромашки  
С алоэ вера



Sanosan Mama Нежный гель для интимной гигиены. Сохраняет естественный пониженный pH-баланс влагалища.

Содержит молочную кислоту, являющуюся естественной частью микрофлоры интимной зоны, и бисаболол.







MAKEUP.UA





Гель для интимной гигиены INTIMO NATURAL от NIVEA с натуральным экстрактом Ромашки содержит Бисаболол и молочную кислоту замедляет развитие некоторых бактерий соответствует естественному уровню pH кожи интимных участков тела оказывает защитное и успокаивающее действие

Гель для интимной гигиены SENSITIVE от NIVEA: Мягкая формула с молочной кислотой и экстрактом алоэ вера поддерживает естественный уровень pH. Не содержит щелочного мыла и красителей, подходит для ежедневного использования





Средство не содержит мыла и спирта. Имеет ненавязчивый запах и нейтральный pH. Подходит для ежедневного применения.





Содержит молочную кислоту, необходимую для поддержания нормального кислотно-щелочного баланса и предупреждения раздражений.



Средство предназначено для поддержания здоровой гигиены наружных половых органов, гигиенической обработки кожи и слизистых до и после полового акта, а также после посещения общественных бассейнов, бань, купален. Активные ингредиенты: ионы серебра, экстракт зеленого чая, масло чайного дерева.



Жидкое интимное мыло обогатоено 100% натуральным экстрактом ромашки, известной своими успокаивающими и противовоспалительными свойствами.

- Рекомендовано гинекологами для ежедневного использования.
- Поддерживает естественный pH баланс для интимных зон.
- Предотвращает появление неприятного запаха.
- Придает ощущение свежести и комфорта







# Важные правила женской гигиены



Каждую девушку с юных лет приучают к соблюдению интимной гигиены, ведь в этом кроется основа женского здоровья. Мыла, которое нарушает pH-баланс и вызывает сухость, зуд. Интимный душ следует принимать не менее 2 раз в день. При этом необходимо пользоваться гелем для интимной гигиены, а для продолжительного ощущения чистоты можно воспользоваться пудрой с дезодорирующим действием.

Ежедневные прокладки, несмотря на их удобство, могут принести существенный вред здоровью, если их менять реже, чем раз в 4 часа. По возможности лучше отказаться от их использования.

Особое внимание личной гигиене следует уделять при менструации, в период беременности.

# Средства для интимной гигиены для мужчин







# Спасибо за внимание!

