

# Средства гигиенического ухода за полостью рта и требования предъявляемые к ним

Багманова В., гр.4205

- Для сохранения здоровой полости рта необходимо поддержание ее в хорошем гигиеническом состоянии, что обеспечивает основные физиологические процессы в полости рта: жевание, пищеварение, самоочищение, минерализацию. Цель гигиены полости рта — очищение ее от остатков пищи, зубного налета, детрита, микрофлоры, а также введение в полость рта средств, положительно влияющих на ее органы и ткани.



- К таким средствам относятся \_зубные порошки, зубные пасты и зубные эликсиры.



# Зубные пасты

- Это наиболее распространенное гигиеническое средство. В состав зубных паст независимо от их назначения входят абразивный наполнитель — мел, дикальцийфосфат, кальция пирофосфат, натрия метафосфат, трикальцийфосфат, гидроксид алюминия, диоксид кремния и др. Их выбор зависит от назначения пасты и подбирается с учетом других ингредиентов ее состава.
- Зубные пасты могут быть разделены на 2 группы — гигиенические и лечебно-профилактические.

- Гигиенические пасты предназначены для очищения и освежения полости рта и не содержат в своем составе никаких лечебных или профилактических препаратов. К таким пастам относятся «Апельсиновая», «Семейная», «Олимп», «Бам», «Мятная». Для детей гигиенические пасты («Мойдодыр», «Ягодка», «Детская», «Ну, погоди») выпускаются с улучшенными органолептическими свойствами, с антисептическими добавками и в приятном внешнем оформлении.
- Лечебно-профилактические пасты подразделяются по назначению на противовоспалительные и противокариозные. В их состав дополнительно входят различные лечебные и профилактические добавки, в зависимости от которых все пасты подразделяются на ряд групп.
- Пасты, содержащие растительные продукты и биологически активные вещества. Во многие пасты вводятся растительный пигмент хлорофилл и различные витамины (С, Р, Е, К, каротин). Это пасты «Лесная», «Новинка-72», «Экстра», «Хлорофилловая», «Прима». Они оказывают выраженное противовоспалительное, дезодорирующее действие. В состав паст «Азулена», «Ромашка», «Айра», «Биодонт», «Розодонт» входят экстракты и настои ромашки, зверобоя, айры, гвоздики, розовое масло.

- Большая группа представлена солевыми зубными пастами. В их состав входят соли рапы, концентраты минеральных вод, содержащих широкий набор солей, микроэлементов, фториды, антисептики. К ним относятся «Жемчуг», «Бальзам», «Мэри», «Поморин», «Неопоморин», «Фруктопоморин», «Фитопоморин», «Рила». Они усиливают слюноотделение, обменные процессы, обладают хорошими очищающим, противовоспалительным, антисептическим свойствами.
- Выпускается группа зубных паст, применяемых при заболевании слизистой оболочки рта. К ним относится «Бороглицериновая» и «Ягодка», в состав которых входит бороглицерин. Они оказывают противогрибковое действие. Прополис входит в состав противогрибковой пасты «Прополисовая».
- Большую группу составляют противокариозные зубные пасты. Их можно разделить на группу содержащих и не содержащих фториды. Фтора во фторсодержащих пастах примерно 1—2% ( в расчете на элемент F). Их противокариозный эффект выражается в редукции (снижение прироста) кариеса, они наиболее эффективны у детей. К группе фторсодержащих относятся пасты «Чебурашка», «Фтородент», «Салют», «Шалфейная», «Молодежная», «Зодиак», «Сорванец», «Сигнал», «Локалут» и др. Систематическое применение для чистки зубов фторсодержащих паст позволяет добиться снижения прироста кариеса на 20—40%.
- К группе бесфтористых противокариозных паст относятся «Арбат» и «Жемчуг», содержащие кальция глицерофосфат, «Ремодент». Паста «Ремодент» представляет собой эффективное средство, содержащее соли кальция, фосфора и ряд микроэлементов.

# Зубные порошки

- Основным компонентом зубного порошка являются абразивные вещества — мел, дикальцийфосфат, нерастворимый метафосфат натрия и другие вещества, к которым добавляется отдушка (1—2%): ментол, эвкалиптовое, анисовое и другие масла. В некоторые порошки вводятся пищевая сода, хлорид аммония. В приготовлении они просты, дешевы, обладают очищающими свойствами. Однако дезодорирующие, освежающие свойства у них выражены слабо. Они недостаточно гигиеничны, в них нельзя ввести набор биологически активных веществ. Порошками не следует пользоваться при заболеваниях слизистой оболочки, повышенной стираемости зубов вследствие их высокой абразивности. Не следует применять их в раннем детском возрасте.



# Зубные эликсиры

- Предназначены зубные эликсиры для полоскания рта с целью лучшего его очищения от остатков пищи, дезодорации, ароматизации. Они содержат ароматические вещества, ментол, красители. В состав многих эликсиров включены лекарственные вещества («Лесной», «Эвкалипт»), В состав эликсира «Специальный» входит натрия фторид.





# Требования

- они должны быть безвредными
- обладать хорошими очищающими, освежающими, дезодорирующими, вкусовыми, органолептическими свойствами
- не должны вызывать выраженные сдвиги в составе микрофлоры полости рта
- обладать местнораздражающим и аллергизирующим действием