



Подготовила Хиневич Елизавета

# **СТАДИИ ЛИХОРАДКИ**

## «КРАСНАЯ» ЛИХОРАДКА

1. Кожа и слизистые оболочки рта и носа красные вследствие расширения сосудов.
2. Руки и ноги теплые.
3. Дыхание и пульс учащаются в соответствии со степенью повышения температуры.
4. Поведение и активность человека практически не меняются.
5. Человек ощущает жар.
6. Возможно усиленное потоотделение.

## «БЕЛАЯ» ЛИХОРАДКА

1. Кожа и слизистые бледнеют, появляется «мраморный» рисунок вследствие спазма сосудов.
2. Руки и ноги холодные.
3. Наступает вялость, заторможенность, может возникнуть спутанность сознания.
4. Человек ощущает холод и озноб.
5. Возникает одышка, существенно усиливается сердцебиение.

# МЕРЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ЛИХОРАДКЕ

---

Помощь при лихорадке связана со снижением температуры тела, однако прежде, чем что-либо делать, нужно убедиться в целесообразности проведения жаропонижающей терапии и выбрать нужный алгоритм. Итак, бороться с лихорадкой нужно в следующих случаях:

- ? при температуре выше 39 градусов – у людей любого возраста;
- ? при повышении температуры выше 38 градусов у малышей от рождения до года, а так же у людей, склонных к судорожным припадкам, больных эпилепсией, страдающих ВЧД или пороком сердца;
- ? у всех пациентов при «белой» лихорадке.

# I ПЕРИОД ЛИХОРАДКИ ПЕРИОД ПОДЪЕМА ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА

- ? На этой стадии происходит перестройка терморегуляции организма: организм вырабатывает тепло, но не отдает его. Уменьшение теплоотдачи происходит из-за спазма сосудов и сокращения притока крови к тканям, в результате чего человек на первой стадии ощущает озноб и холод, ломота во всем теле, головокружение. По этим же причинам в первом периоде снижается потоотделение и сокращаются мышцы волосяных луковиц (появляется «гусиная кожа»).

# ПОМОЩЬ В I ПЕРИОДЕ ЛИХОРАДКИ

- ❖ Обеспечить постельный режим,
- ❖ Тепло укрыть пациента,
- ❖ К ногам положить грелку;
- ❖ Обеспечить обильное горячее питьё (чай, настой шиповника и др.),
- ❖ Контролировать физиологические отправления,
- ❖ Обеспечить постоянное наблюдение за пациентом.

## II ПЕРИОД ЛИХОРАДКИ ПЕРИОД ОТНОСИТЕЛЬНОГО ПОСТОЯНСТВА T°

- ? температура достигает какого-либо уровня, соответствующего определенному виду лихорадки, и удерживается на нем некоторое время. В зависимости от особенностей заболевания и сил организма, на этой стадии лихорадка может задержаться и несколько часов, и несколько дней.

# ЖАЛОБЫ

---

- ? Гипермия (покраснение)
- ? Слабость
- ? Головная боль
- ? Жар
- ? Тахикардия
- ? Тахипноэ (учащение дыхания)
- ? Сухость во рту

# ОСТОРОЖН

---

## О!!!

- ? При чрезмерно высокой и гиперпиретической температуре нередко наблюдаются бред и галлюцинации.
- ? Пациент возбужден и может убежать из отделения или выпрыгнуть из окна.





# ПОМОЩЬ ВО II ПЕРИОДЕ ЛИХОРАДКИ

- ? Следить за строгим соблюдением пациентом постельного режима.
- ? Обеспечить постоянное наблюдение за лихорадящим пациентом (контроль АД, пульса, температуры тела, за общим состоянием).
- ? Заменить теплое одеяло на легкую простыню.
- ? Давать пациенту (как можно чаще!) витаминизированное прохладное питье (морс, настой шиповника).
- ? На лоб пациента положить пузырь со льдом или холодный компресс, смоченный в растворе уксуса (2 столовых ложки на 0,5 литра воды) - при выраженной головной боли и для предупреждения нарушения сознания.
- ? При гиперпиретической лихорадке следует сделать прохладное обтирание, можно использовать примочки (сложенное вчетверо полотенце или холщовую салфетку, смоченные в растворе уксуса пополам с водой и отжатые, нужно прикладывать на 5-10 мин., регулярно их меняя).
- ? Периодически протирать слабым раствором соды ротовую полость, а губы смазывать вазелиновым маслом.
- ? Питание осуществлять по диете № 13.
- ? Следить за физиологическими отправлениями, подкладывать судно, мочеприёмник.

# III ПЕРИОД ЛИХОРАДКИ ПЕРИОД СНИЖЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ

---

- ? На этой стадии центр терморегуляции приходит в норму, организм отдает «лишнее» тепло, и температура опускается до нормальных показателей. Снижение температуры в этом периоде может происходить по двум сценариям: постепенно (литическое снижение) или резко (критическое снижение). Второй вариант является опасным для человека, поскольку резкое расширение сосудов может спровоцировать наступление коллапса.

# ЖАЛОБЫ (ПРИ КРИЗИСЕ)

---

- ? Слабость
- ? Озноб
- ? Обильное потоотделение
- ? Резкое снижение АД
- ? Частый малый пульс
- ? Учащенное поверхностное дыхание
- ? Кожа бледнеет, потом синеет, покрывается холодным потом, конечности холодеют

# ПОМОЩЬ В III ПЕРИОДЕ ЛИХОРАДКИ

## кризи

- Приподнять ножной конец кровати и убрать подушку из-под головы.
- Контролировать АД, пульс.
- Приготовить для п/к введения 10% раствор кофеин-бензоат натрия, кордиамин, 0,1% раствор адреналина, 1% раствор мезатона.
- Дать крепкий сладкий чай.
- Укрыть пациента одеялами, к рукам и ногам пациента приложить грелки.
- Следить за состоянием его нательного и постельного белья (по мере необходимости бельё нужно менять, иногда часто).

# Лизи

(переносится легче: слабость, необильное потоотделение)

## С

- ? Создать пациенту покой.
- ? Контроль  $T^{\circ}$ , АД, ЧДД, РС.
- ? Производить смену нательного и постельного белья.
- ? Осуществлять уход за кожей.
- ? Перевод на диету N° 15.
- ? Постепенное расширение режима двигательной активности.