

*“Астана Медицина Университеті” АҚ*

*Стоматологиялық  
аурулардың антенаталдық  
профилактикасы.*

*Пән: Стоматологиялық аурулардың  
алдын алу*

*Мамандық: 051302 «стоматология»*

*Курс: 3*

*Сағат: 1 сағ.*

*Дәріскер: доцент, кафедра меңгерушісі*

*А.М.Еслямғалиева.*

# Кіріспе.

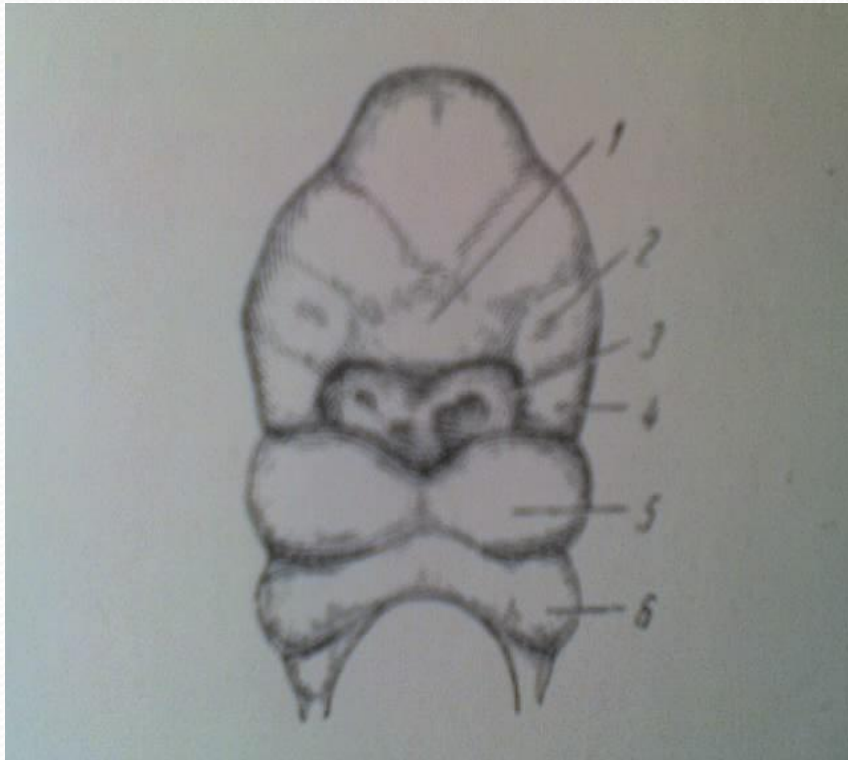
- Әйелдің жүктілік кезіндегі стоматологиялық аурулардың профилактикасы, әйелдің жүктілік кезіндегі стоматологиялық аурулардың ауырлық дәрежесіне байланысты ұйымдасуы қажет.

# Құрсақтағы баланың дамуының 6-7-ші аптасы.

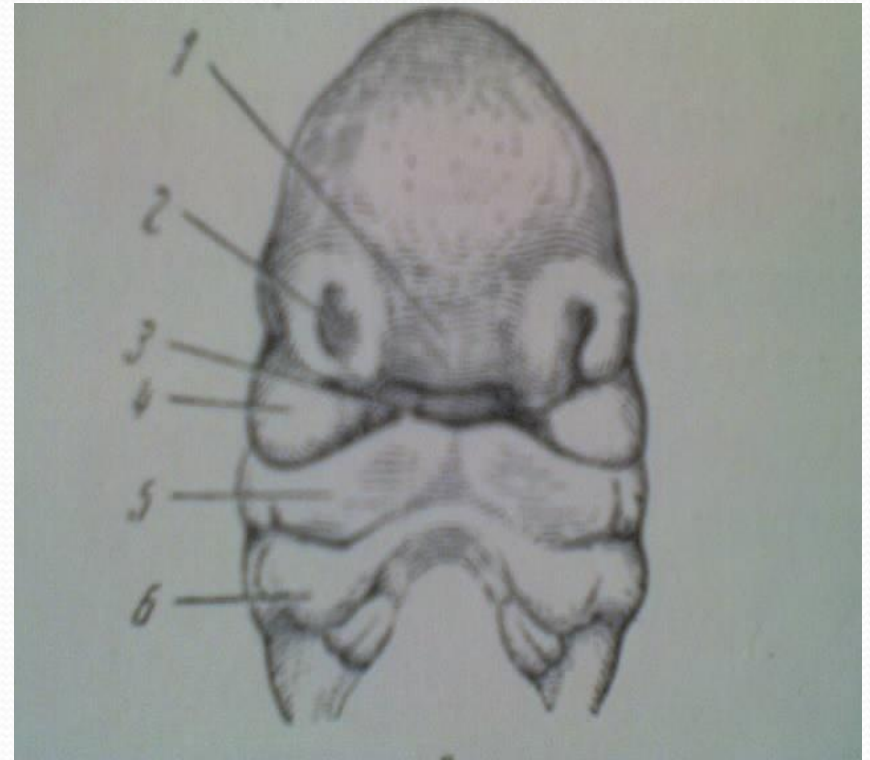
- Болашақ ананың денсаулығы құрсақтағы баланың дұрыс дамуына тікелей әсер етеді, әсіресе жүктіліктің 6-7-ші апталарында құрсақтағы балада тістердің қалыптасу үрдісі басталады.



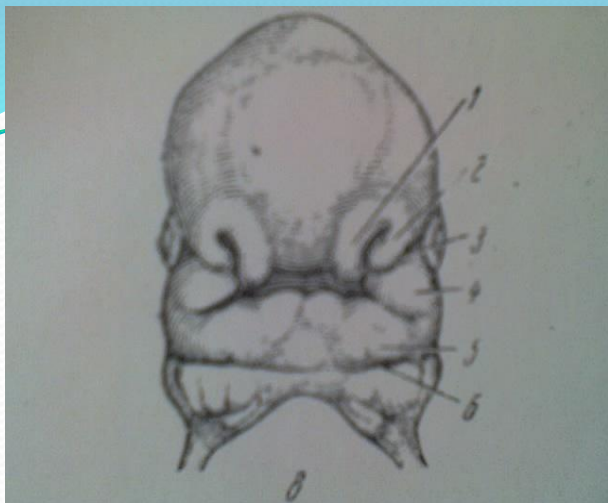
# Основные этапы формирования лица (по Пэттену).



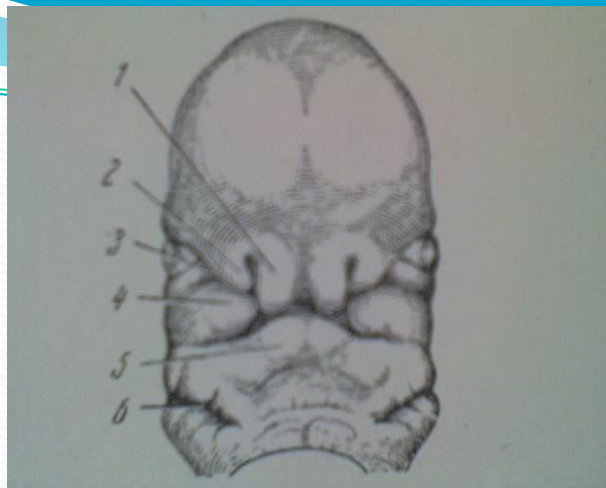
Эмбрион 4 недели



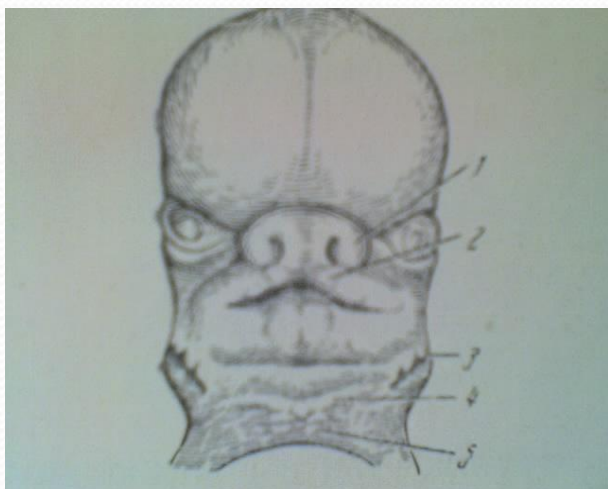
Эмбрион 5 недель



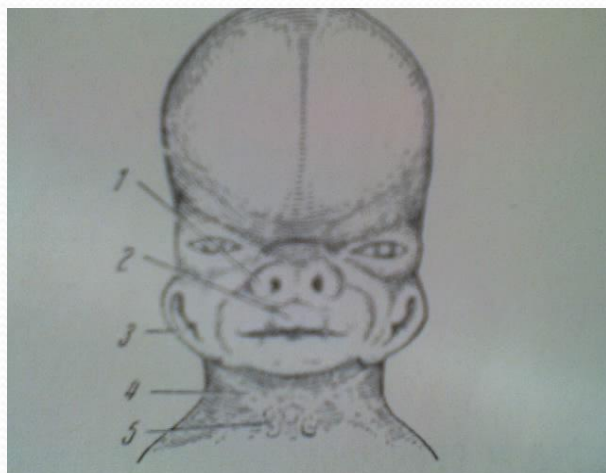
Эмбрион 5,5 недель



Эмбрион 6 недель

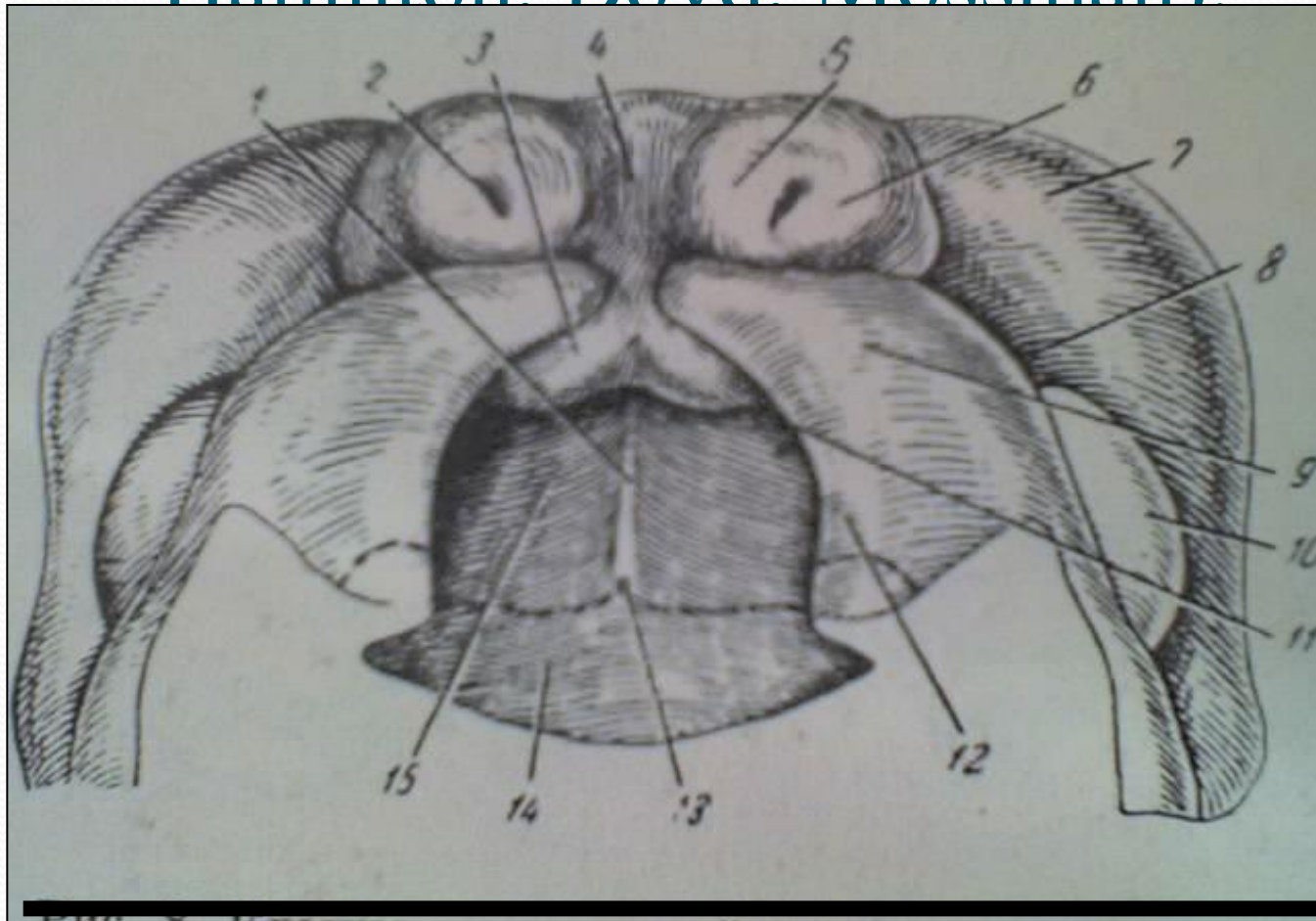


Эмбрион 7 недель



Эмбрион 7,5 недель

Крыша первичной ротовой полости  
зародыша человека 13,5 мм. Вид снизу (по  
Hamilton Boyd Mossman)



- Зерттеулер жүргізген уақытта жүктілік дұрыс өтпеуінің нәтижесінде балада тіс кіреукесінің (эмальдің) минерализациясы баяулайтындығы анықталды.



## Жақ пен тістердің дамуына кері әсер ететін факторлар:

- Анада экстрагенетальды патологияның болуы.
- Жүктіліктің қиын өтуі (токсикоз).
- Жүктілік кезіндегі стресске алып келетін жағдайлар.

● Жүктіліктің алғашқы уақытынан бастап-ақ тістердің, парадонттың гигиеналық жағдайының нашарлауы байқалады. Мысалы: тістердің босап қалуы. Сол үшін болашақ анаға жүктіліктің барлық кезеңдерінде профилактикалық шаралар жүргізу қажет.



## Жүкті әйелдің рационалды күн тәртібі.

- Ұйқының толық болуы 8-9 сағат, таза ауада жүру және серуендеу.
- Жұмыс және демалу тәртібін дұрыс ұйымдастыру.
- Дұрыс тамақтану және витаминотерапия.
- Тамақтану әр-түрлі тағамдардан болуы әрі витаминдер мен микроэлементтерден тұру керек.

- Жүктіліктің 1-ші бөлігінде ананың организміне ақуыздың түсуі үзілмеу керек. Ал 2-ші бөлігінде витаминге деген және микроэлементтермен минералды тұздарды талап етеді. Көкөністер мен жеміс-жидектер үнемі тағамның құрамында болуы керек. Витаминдердің негізгі көзі әр-түрлі тағамдармен ағзаға түсуі қажет.

- Және сол сияқты поливитамиді препараттар «Декамевит», «Ундевит», «Гендевит», т.б қолданса болады.
- Витаминді препараттарды құрамында А, Д2, В1, В2, В6 гидрохлориді, темір, кальций фосфаты бұл препараттарды жүктіліктің алғашқы 4-ші айына дейін тәуілігіне 1 капсуладан береді. Ал 5-ші айдан 7-ші айға дейін 2 капсуладан, 8-9 айларында 3 капсулдан.

## Шаралар жүргізу.

- Жақсы немесе әсерлі нәтижелер көру үшін әйелдерді жүктіліктің барлық кезеңінде диспансерлеу жүргізу керек.
- Жүкті әйел әйелдер кеңесінің бірінші келуінен бастап, гинекологқа және стоматологқа бастау алу керек.

# Стоматологиялық аурулардың профилактикасы.

Акушер-гинекологта:

- Әйелдер кеңесінің алғашқы келуінде-ақ болашақ ананы тіс дәрігеріне жіберу.
- Ауыз қуысының рационалды гигиенасын сақтау маңызды екенін түсіндіру және тістерді емдеу.

# Стоматологта.

- Ауыз қуысын тексеру және тістерге қалай ұқыпты қарау екендігін түсіндіру.
- Ауыз қуысының гигиенасына үйрету.
- Кәсіби гигиена жүргізу, арасы 2-3 айда 1 рет.
- Баланың тісі шыққаннан бастап, анасының бала тістеріне көңіл бөлу керектігін айту.
- Баланың қантты аз мөлшерде жеу керектігін айту тәулігіне 20 гр.






## Педиатрда.

- Баланы ананың көкірегіндегі екі жолмен тамақтандыру керектігін айту.
- Қантты жеу тәртібін түсіндіру тәуілігіне 20 гр.
- Бала 6 - айға келгеннен бастап анасы екеуі тіс дәрігеріне бару екендігін айту.

# Қорытынды.

- Бұл жоғарыда айтылған шаралардың барлығы болашақ аналардың өз денсаулығына қарап көңіл бөлулеріне, олардың денсаулығының жақсы және жүктілік кезінде бір қалыпты болулары үшін. Баланың құрсақта дұрыс дамуы үшін, бет-жақ аномалиялары болмас үшін, тістердің дұрыс және қандайда бір дертпен туылмауы үшін арналған шаралар.





***Назарларыңызға  
рахмет!***