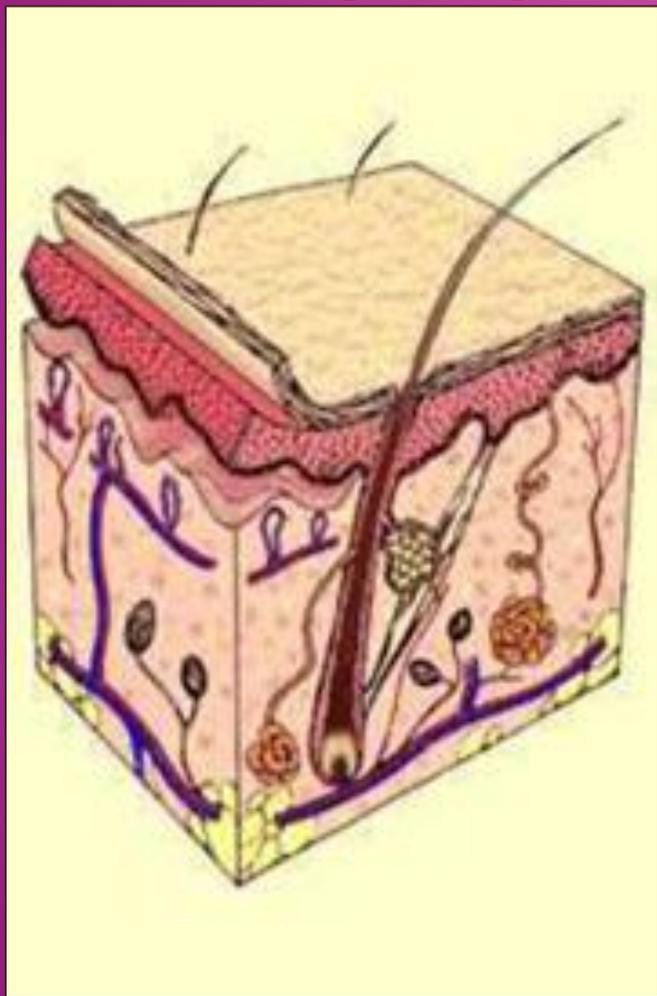


ВОЛОСЫ

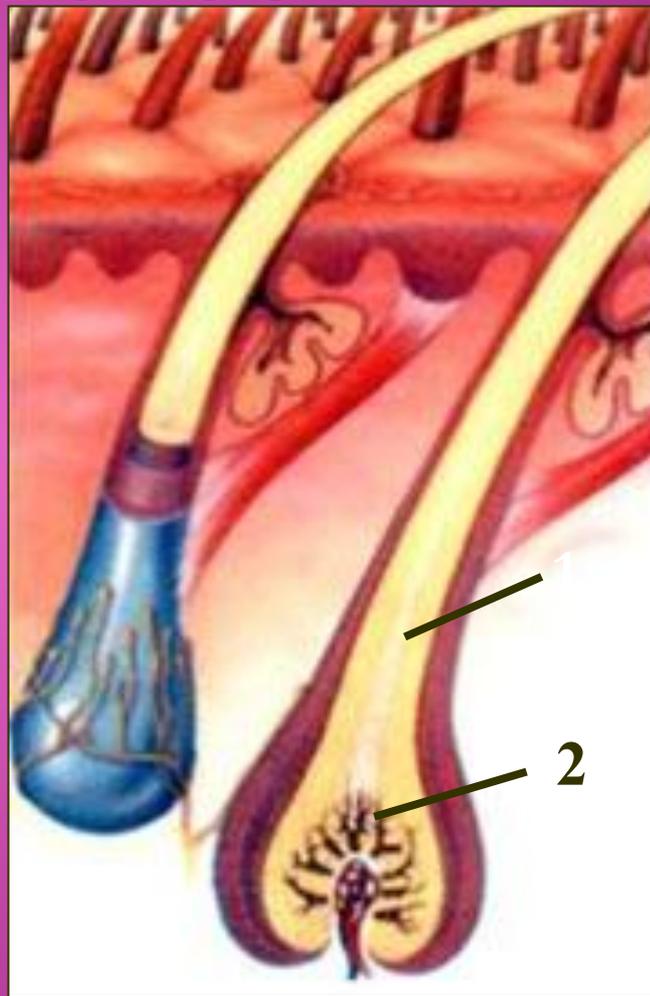
Бокиев Шахриёр
5-СНГ

2017

СТРОЕНИЕ ВОЛОС

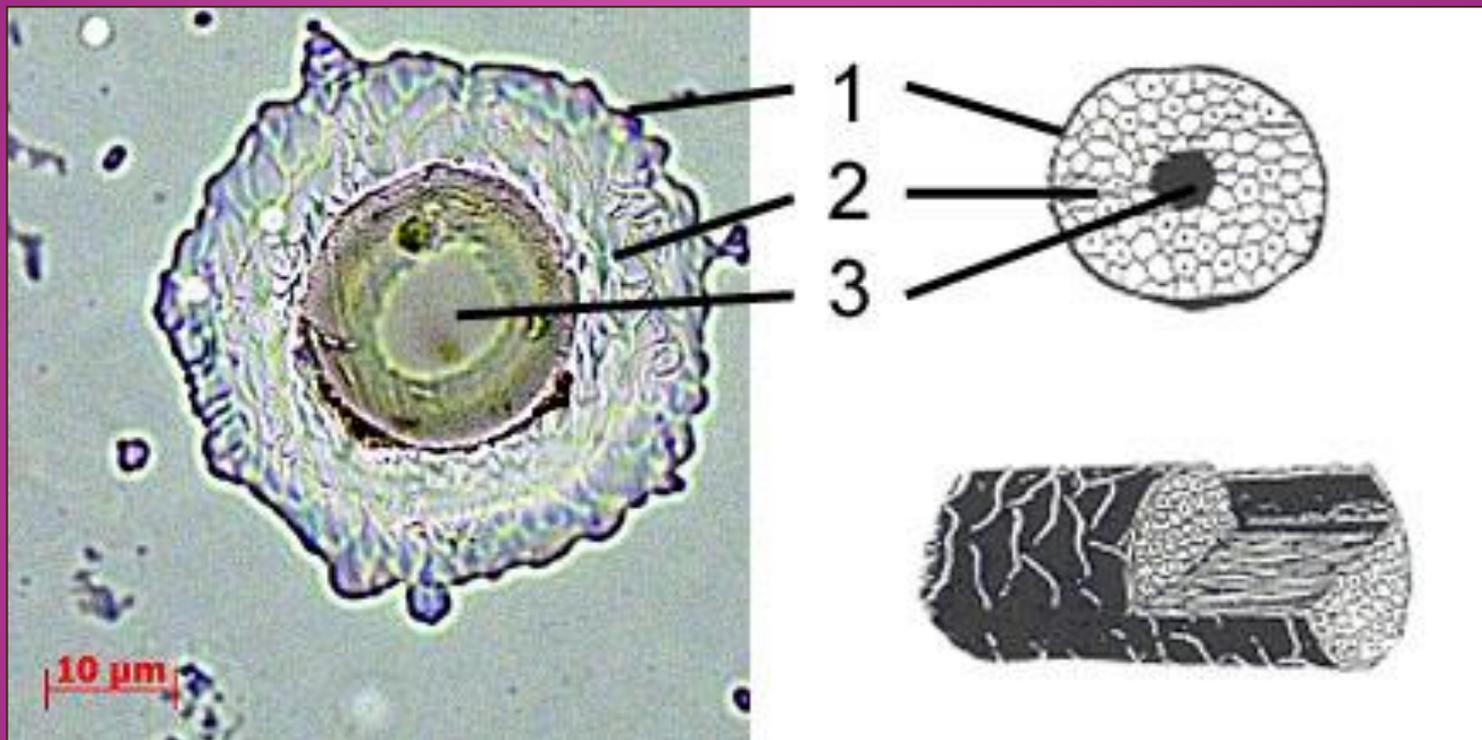


1. Стержень



2. Корень

СТРОЕНИЕ ВОЛОСА В РАЗРЕЗЕ



1. Наружный ,чешуйчатый слой
2. Средний
3. Центральный



НАЗНАЧЕНИЕ ВОЛОС

Основное назначение волос – *украшение и защита головы от охлаждения и перегрева.*



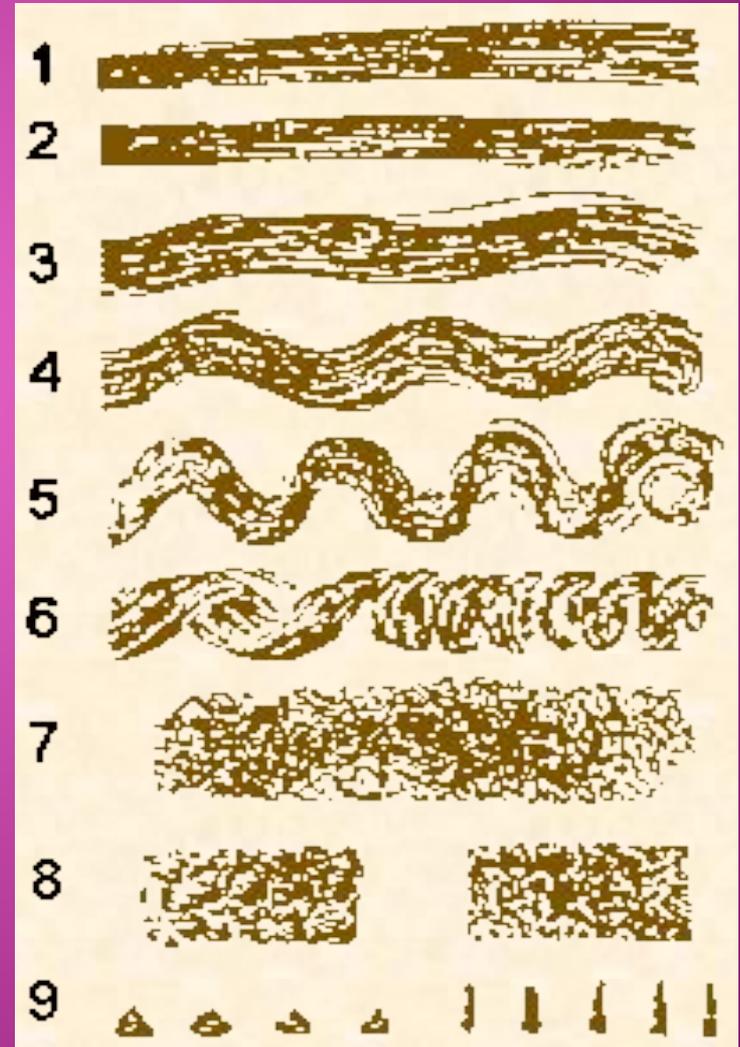
ИЗВИТОСТЬ ВОЛОС



○ Прямые (1-3)

○ Волнистые (4-6)

○ Кудрявые (7-9)



ТИПЫ ВОЛОС ПО СОСТОЯНИЮ ЗДОРОВЬЯ

- **Сухие** - следствие недостатка влаги в стержнях волос и жира в коже головы. Они хрупкие и ломкие;
- **Нормальные** - гибкие и блестящие, редко ломаются и не секутся. Регулярное мытье и укрепление волос способствует сохранению необходимого содержания жира и влаги;
- **Жирные** - быстро покрываются кожным жиром, они мягкие и тусклые. Жирные волосы следует мыть чаще.

БИОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ВОЛОС

- В среднем волос живет от 2 до 6 лет.
- Количество волос на голове у блондинов 140 тысяч, у шатенов - 110 тысяч, у брюнетов 108 тысяч, у рыжих - 90 тысяч.
- Толщина волоса - 0,05-0,1 см.
- Самые толстые волосы - **рыжие**, самые тонкие - **светлые**.
- В месяц волосы вырастают примерно на **1,25 см**.
- Выпадает **30-80** волос в день.

БОЛЕЗНЬ КОЖИ ГОЛОВЫ

ПЕРХОТЬ

- ◎ Перхоть, одна из самых распространённых проблем, связанных с волосами. Омертвевшие частички кожи образуют у корней волос белые чешуйки. При отсутствии должного ухода перхоть может способствовать проникновению инфекции в кожу головы. Поэтому важно следить за чистотой волос вне зависимости от их типа и мыть волосы специальным шампунем против перхоти.
- ◎ **Ограничьте в своём рационе количество продуктов, содержащих сахар, жир и крахмал. Ешьте больше овощей и фруктов.**

БОЛЕЗНЬ ВОЛОС

Расщепление кончиков (трихоптилоз)



Волосы секутся в результате недостатка кожного жира, при неправильном питании, нехватке витаминов, стрессе



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ