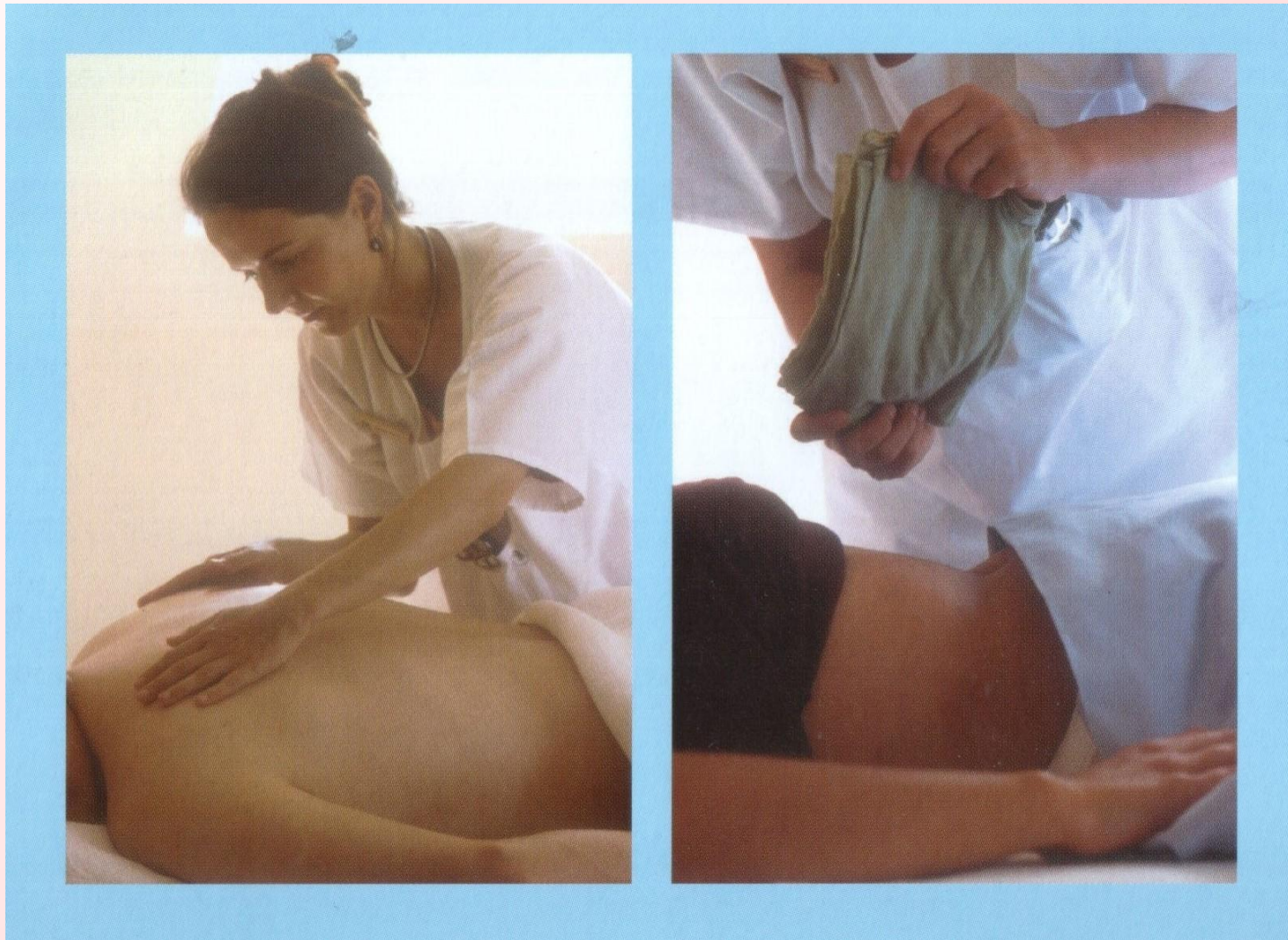


Телесно-ориентированные методы в терапии и при уходе за больными

Ритмический массаж, ванны,
компрессы и обертывания,
ритмическое втирание.



Для ухода за больными используются, в основном, ритмическое втирание и компрессы.



Ритмическое втирание – метод нанесения лекарственного препарата на поверхность тела ритмически-повторяющимися движениями, без сдвига кожи и тканей, находящихся под ней.

Движение по поверхности дает ощущение границ тела, которые в болезненном состоянии человек, как правило, плохо воспринимает. При этом активизируется периферическая нервная система, улучшается отток венозной крови и повышается лимфопродукция. **Ритм** воздействия – неторопливый, похожий на дыхание спящего. В своем ощущении человек следует за ним, в результате расслабляется и успокаивается, что становится первым шагом к выздоровлению, а лекарственные растения в оливковом масле дополняют терапию.



Ритмическое втирание применяется:

- Как самостоятельная терапия, когда нужно подойти к заболеванию не изнутри, через прием лекарства, а снаружи, с помощью мазей или масел. Ритмическое втирание усиливает эффект от применения наружных средств;
- В качестве утреннего или вечернего ритуала (помогая проснуться или отойти ко сну);
- При уходе за лежачими больными, в том числе, при интенсивной терапии;
- Как скорпомощное средство до прихода врача, чтобы облегчить состояние в любых условиях (на улице, в офисе или транспорте), может использоваться через одежду и без масла.

Для ритмического втирания используются специально приготовленные экстракты лекарственных растений на оливковом масле.

Наилучшие из них – масла **«Др. Хаушка»** (ВАЛА, Германия) и **ВЕЛЕДА** (Веледа, Швейцария)



Компрессы – эффективное средство, дополняющее лекарственную терапию. Зачастую материалом для компрессов служат обычные пищевые продукты – лимон, капуста, хрен, лук. Компрессы можно использовать в домашних условиях, в том числе, в качестве доврачебного средства. Большая часть из них может применяться самостоятельно, но только после соответствующего обучения.

Курс ведет Мария Виноградова.

Биохимик по базовому образованию, 15 лет вела научно-практическую работу в спортивной медицине, затем дополнила образование дипломом медсестры, прошла обучение Ритмическому массажу.

С 1994 года участвует в организации обучения телесно-ориентированным методам антропософской медицины (ритмический массаж, ванны, уход за больными, лимфодренаж и комплексное лечение лимфатических отеков) , преподает уход за больными (ритмическое втирание и компрессы).

Генеральный директор и член коллегии Ассоциации содействия развитию ритмического массажа «Школа имени Иты Вегман»

Для обучения на курсе «Уход за больными. Ритмическое втирание и компрессы» не требуется специального медицинского образования, мы приглашаем всех желающих.

Ритмическое втирание – это первый этап обучения ритмическому массажу, и засчитывается при поступлении на курс.

Особенно интересным этот курс может оказаться для родителей, в том числе, «сложных» детей, учителей и коррекционных педагогов, воспитателей детских садов. По окончании вы сможете применять компрессы и ритмические втирания в повседневной практике, а также для оказания экстренной доврачебной помощи. Можно сказать, что эти методы будут у вас **«в руках»**.



Для желающих продолжить обучение ритмическому массажу уже необходимо профессиональное медицинское образование. Потребуется два документа: свидетельство о медицинском образовании (не менее 2000 часов) и свидетельство о базовом образовании по медицинскому массажу (288 часов).

Обучение ритмическому массажу – длительный процесс, общее время очного обучения 820 часов.

Если же вы решите, что вам необходимо обучиться ритмическому массажу, но не хватает образования – возможно параллельное обучение в медицинском училище (например, в вечернее время).

Дальнейшее обучение ритмическому массажу планируется в следующие сроки:

- 1 курс** (второй блок) – октябрь – ноябрь 2016 года (8 дней)
- 2 курс** - январь 2017 г. (12 дней)
- 3 курс** - июнь-июль 2017 г. (4 недели)
- Тренировочный курс** (неделя, в конце октября – начале ноября 2017 г.)
- 4 курс** - декабрь 2017 - январь 2018 г.(3 недели)
- 5 курс** лето 2018 (4 недели)
- 6 курс** в конце октября - начале ноября 2018 г. (2 недели)

Условия проведения курса в Екатеринбурге.

Курс «Уход за больными» будет проходить в **Екатеринбурге** в Центре лечебной педагогики и социальной терапии «Росток», с **30 апреля по 3 мая** и с **7 по 9 мая 2016 года** включительно, по адресу: улица Фурманова 59, вход со двора.

Стоимость участия в программе **6 300 руб.**

При условии предварительной регистрации и предоплаты до 20 апреля – **5 600 руб.** Для тех, кто работал в первом курсе в декабре стоимость участия в майском курсе **5 000 руб.** Необходима предварительная регистрация и оплата не менее 50 % от суммы.

Если вы хотите узнать о методе подробнее, вы можете ознакомиться с публикациями в профессиональном журнале «**Массаж, эстетика тела**»:

<http://www.massagemag.ru/details/60> - МЭТ, Уход за больными в практике антропософской медицины;

<http://www.massagemag.ru/files/432.pdf> - МЭТ, Ритмический массаж ;

<http://www.massagemag.ru/files/61388.pdf> - МЭТ, Роль природных масел в уходе за телом

По всем вопросам вы можете обращаться:

Москва: **Виноградова Мария**

Тел. 8-903-971-63-52

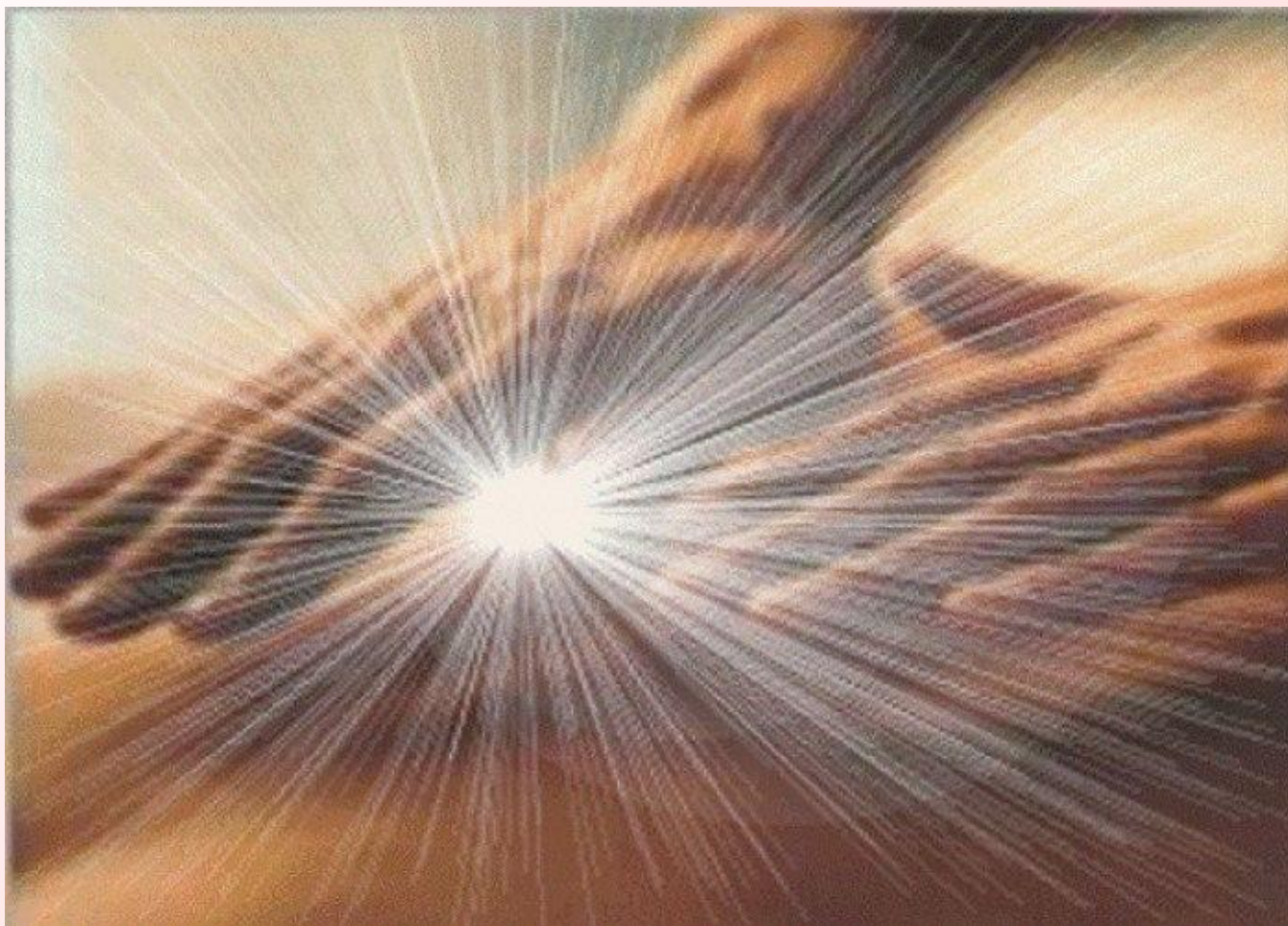
Екатеринбург: **Корниенко Ольга**

Тел. 8-912-26-88-074

Бабкина Екатерина Тел. 8-919-364-27-13

Вопросы и заявки принимаются по электронной почте naturalia-ural@mail.ru

Перечислить деньги за участие можно на карту Сбербанка 4276 8800 4744 6905,
Корниенко Ольга Борисовна.



До скорой встречи!