

23. Температура тела и ее измерение. Способы измерения температуры тела. Регистрация результатов измерения температуры, заполнение температурных листов.

Чекменёвой Анастасии Александровна, 149 группа

# Температура тела и ее измерение.

- \* Температура тела человека является показателем теплового состояния организма и остается относительно постоянной. Поддержание постоянства температуры тела обеспечивается процессами терморегуляции: теплопродукцией и теплоотдачей.
- \* В норме температура тела человека, измеренная в подмышечной впадине, колеблется в пределах 36,4–36,8 °C.



\* **Различают:**

- \* субнормальную температуру (ниже  $36^{\circ}\text{C}$ );
- \* субфебрильную температуру ( $37,1-38^{\circ}\text{C}$ );
- \* фебрильную температуру (более  $38,1^{\circ}\text{C}$ ).
- \* **Летальная максимальная температура тела человека**
- \* (т.е. при которой наступает смерть) составляет  $43^{\circ}\text{C}$ .
- \* **Летальная минимальная температура тела человека** колеблется в пределах  $15-23^{\circ}\text{C}$ .

- \* Физиологические колебания температуры тела составляют  $0,2–0,5^{\circ}\text{C}$  при измерении температуры тела в подмышечной области.
- \* ***Температура тела человека зависит от:***
- \* места измерения;
- \* времени суток;
- \* возраста;
- \* приема пищи; сильного эмоционального напряжения.

- \* Так, у пожилых людей температура нередко субнормальная, а у новорожденных, например, она достигает при измерении в подмышечной впадине  $37,2^{\circ}\text{C}$ .
- \* **Термометрия** — это измерение температуры тела человека.
- \* **Правила измерения температуры тела человека:** температуру измеряют 2 раза в день — утром, натощак (7—8 часов), и вечером, перед последним приемом пищи (17—18 часов), в отдельных случаях каждые 2 — 3 часа.

# Способы измерения температуры тела.

- \* *Измерение проводится с помощью:*
  - \* медицинского максимального термометра по Цельсию;
  - \* электротермометров (термощупов);
  - \* радиокапсул, снабженных датчиками, передающими сигналы об изменении температуры тела или отдельных органов, которые фиксируются соответствующими приборами;
  - \* тепловидения или термографии.

# Способы измерения температуры тела.

- \* **С помощью термощупов температуру тела измеряют:**
  - \* • в полостях тела человека (пищевод, желудке, кишечнике и др.).
- \* **С помощью тепловидения или термографии:**
  - \* • над очагом поражения, где наблюдается увеличение интенсивности теплового излучения, связанного с изменением кровообращения и обменных процессов в пораженных тканях.

# Способы измерения температуры тела.

- \* Места измерения температуры тела определяют в зависимости от характера заболеваний. Измерение температуры тела с помощью медицинского термометра проводят:
- \* в подмышечной впадине;
- \* паховой складке (у детей);
- \* полости рта (подъязычной области);
- \* прямой кишке;
- \* влагалище.



# Медицинский термометр



# Тепловизор



Рис.1-20. Тепловизор ТВ-03К.

# Регистрация результатов измерения температуры

- \* В стационарных условиях результаты измерения температуры фиксируются в журнале учета, где указываются фамилии и инициалы пациентов, даты и время измерения температуры (утро, вечер).
- \* Данные измерения температуры тела переносятся в индивидуальный температурный лист, вклеенный в историю болезни (медицинскую карту пациента).



# Регистрация результатов измерения температуры

- \* По оси абсцисс температурного листа отмечают дату измерения температуры, день болезни, а по оси ординат и «шкале Т» утром и вечером строят график температурной кривой соответственно цифровых записей в журнале. Необходимо помнить, что каждое деление температурной сетки по оси ординат составляет  $0,2^{\circ}\text{C}$ , а точка, соответствующая температуре тела пациента, регистрируется черным (или синим) стержнем в графе «у» или графе «в» строго по центру клеточки.

# Регистрация результатов измерения температуры

- \* Эти точки соединяют между собой. График температурной кривой при наличии лихорадки отражает тот или иной ее тип.
- \* В температурном листе в шкале «П» строят кривые частоты пульса, а в шкале «АД» – артериального давления.

# Регистрация результатов измерения температуры

- \* В нижней части температурного листа отражают данные подсчета частоты дыхания в 1 мин, массу тела, количество выпитой за сутки жидкости (в мл), суточное количество мочи. Наличие стула и данные о проведенной санитарной обработке отмечают знаком « + ».

# Заполнение температурных ЛИСТОВ

1

- \* На температурном листе имеются две шкалы. На вертикальной шкале обозначаются показатели температуры тела (от 35 до 42 градусов). На горизонтальной шкале отражается дата и время измерения. Для построения температурной кривой больному необходимо измерять температуру дважды за сутки в одни и те же часы. Результаты измерений записываются в контрольный лист.

# Заполнение температурных ЛИСТОВ

2

- \* Затем следует проставить точками ежедневные показания термометра против соответствующих значений. Соединив их, получится ломаная линия - температурная кривая. Заполнять температурный лист следует ежедневно после каждого измерения температуры.



# Заполнение температурных ЛИСТОВ

## 3

- \* Помимо сведений о температуре тела, температурный лист может содержать результаты иных наблюдений за состоянием пациента. Это может быть частота пульса и дыхания, уровень артериального давления, количество потребляемой и выделяемой жидкости. Кроме того, в данном документе могут отмечаться сведения о мероприятиях по уходу за больным (график смены белья, гигиенических ванн, иных специальных процедур).

# Заполнение температурных ЛИСТОВ

4

Существует стандартная форма температурного листа. На ней показатели пульса, дыхания, артериального давления указываются напротив обозначений вертикальной шкалы. Другие показатели отмечаются в нижней части температурного листа, под температурной кривой.



# Заполнение температурных ЛИСТОВ

5

- \* В некоторых лечебных учреждениях используются иные формы температурного листа, отличающиеся от стандартных. В них может отражаться большее или меньшее количество показателей. Температурный лист хранится в истории болезни и является для врача ценным источником информации, поскольку по характеру изменения зубцов графика, их величине можно уточнить диагноз, сделать прогноз течения болезни, а также прописать соответствующие лекарства или назначить дополнительные обследования.