

23. Температура тела и ее измерение. Способы измерения температуры тела. Регистрация результатов измерения температуры, заполнение температурных листов.

Чекменёвой Анастасии Александровна, 149 группа

Температура тела и ее измерение.

- * Температура тела человека является показателем теплового состояния организма и остается относительно постоянной. Поддержание постоянства температуры тела обеспечивается процессами терморегуляции: теплопродукцией и теплоотдачей.
- * В норме температура тела человека, измеренная в подмышечной впадине, колеблется в пределах 36,4–36,8 °C.



* **Различают:**

- * субнормальную температуру (ниже 36°C);
- * субфебрильную температуру ($37,1-38^{\circ}\text{C}$);
- * фебрильную температуру (более $38,1^{\circ}\text{C}$).
- * **Летальная максимальная температура тела человека**
- * (т.е. при которой наступает смерть) составляет 43°C .
- * **Летальная минимальная температура тела человека** колеблется в пределах $15-23^{\circ}\text{C}$.

- * Физиологические колебания температуры тела составляют $0,2–0,5^{\circ}\text{C}$ при измерении температуры тела в подмышечной области.
- * ***Температура тела человека зависит от:***
- * места измерения;
- * времени суток;
- * возраста;
- * приема пищи; сильного эмоционального напряжения.

- * Так, у пожилых людей температура нередко субнормальная, а у новорожденных, например, она достигает при измерении в подмышечной впадине $37,2^{\circ}\text{C}$.
- * **Термометрия** — это измерение температуры тела человека.
- * **Правила измерения температуры тела человека:** температуру измеряют 2 раза в день — утром, натощак (7—8 часов), и вечером, перед последним приемом пищи (17—18 часов), в отдельных случаях каждые 2 — 3 часа.

Способы измерения температуры тела.

- * *Измерение проводится с помощью:*
 - * медицинского максимального термометра по Цельсию;
 - * электротермометров (термощупов);
 - * радиокапсул, снабженных датчиками, передающими сигналы об изменении температуры тела или отдельных органов, которые фиксируются соответствующими приборами;
 - * тепловидения или термографии.

Способы измерения температуры тела.

- * **С помощью термощупов температуру тела измеряют:**
 - * • в полостях тела человека (пищевод, желудке, кишечнике и др.).
- * **С помощью тепловидения или термографии:**
 - * • над очагом поражения, где наблюдается увеличение интенсивности теплового излучения, связанного с изменением кровообращения и обменных процессов в пораженных тканях.

Способы измерения температуры тела.

- * Места измерения температуры тела определяют в зависимости от характера заболеваний. Измерение температуры тела с помощью медицинского термометра проводят:
- * в подмышечной впадине;
- * паховой складке (у детей);
- * полости рта (подъязычной области);
- * прямой кишке;
- * влагалище.

Медицинский термометр



Тепловизор



Рис.1-20. Тепловизор ТВ-03К.

Регистрация результатов измерения температуры

- * В стационарных условиях результаты измерения температуры фиксируются в журнале учета, где указываются фамилии и инициалы пациентов, даты и время измерения температуры (утро, вечер).
- * Данные измерения температуры тела переносятся в индивидуальный температурный лист, вклеенный в историю болезни (медицинскую карту пациента).

Регистрация результатов измерения температуры

- * По оси абсцисс температурного листа отмечают дату измерения температуры, день болезни, а по оси ординат и «шкале Т» утром и вечером строят график температурной кривой соответственно цифровых записей в журнале. Необходимо помнить, что каждое деление температурной сетки по оси ординат составляет $0,2^{\circ}\text{C}$, а точка, соответствующая температуре тела пациента, регистрируется черным (или синим) стержнем в графе «у» или графе «в» строго по центру клеточки.

Регистрация результатов измерения температуры

- * Эти точки соединяют между собой. График температурной кривой при наличии лихорадки отражает тот или иной ее тип.
- * В температурном листе в шкале «П» строят кривые частоты пульса, а в шкале «АД» – артериального давления.

Регистрация результатов измерения температуры

- * В нижней части температурного листа отражают данные подсчета частоты дыхания в 1 мин, массу тела, количество выпитой за сутки жидкости (в мл), суточное количество мочи. Наличие стула и данные о проведенной санитарной обработке отмечают знаком « + ».

Заполнение температурных ЛИСТОВ

1

- * На температурном листе имеются две шкалы. На вертикальной шкале обозначаются показатели температуры тела (от 35 до 42 градусов). На горизонтальной шкале отражается дата и время измерения. Для построения температурной кривой больному необходимо измерять температуру дважды за сутки в одни и те же часы. Результаты измерений записываются в контрольный лист.

Заполнение температурных ЛИСТОВ

2

- * Затем следует проставить точками ежедневные показания термометра против соответствующих значений. Соединив их, получится ломаная линия - температурная кривая. Заполнять температурный лист следует ежедневно после каждого измерения температуры.

Заполнение температурных ЛИСТОВ

3

- * Помимо сведений о температуре тела, температурный лист может содержать результаты иных наблюдений за состоянием пациента. Это может быть частота пульса и дыхания, уровень артериального давления, количество потребляемой и выделяемой жидкости. Кроме того, в данном документе могут отмечаться сведения о мероприятиях по уходу за больным (график смены белья, гигиенических ванн, иных специальных процедур).

Заполнение температурных ЛИСТОВ

4

Существует стандартная форма температурного листа. На ней показатели пульса, дыхания, артериального давления указываются напротив обозначений вертикальной шкалы. Другие показатели отмечаются в нижней части температурного листа, под температурной кривой.



Заполнение температурных ЛИСТОВ

5

- * В некоторых лечебных учреждениях используются иные формы температурного листа, отличающиеся от стандартных. В них может отражаться большее или меньшее количество показателей. Температурный лист хранится в истории болезни и является для врача ценным источником информации, поскольку по характеру изменения зубцов графика, их величине можно уточнить диагноз, сделать прогноз течения болезни, а также прописать соответствующие лекарства или назначить дополнительные обследования.