С.Д.АСФЕНДИЯРОВ АТЫНДАҒЫ ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТІ

КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.Д.АСФЕНДИЯРОВА

Кафедра:Денсаулық сақтау саясаты және басқару

Жоба тақырыбы: Төмен физикалық белсенділік миокард инфарктісі дамуындағы қауіп факторы.

Орындаған: Қошқұл А.
Топ: ЖМ13-003-01қ
Тексерген: Игисинова А.

МӘСЕЛЕ:

Науқас А. 34 жаста, әйел адам. Жүрек тұсында шаншып ауруына шағым айтып келді. ЭКГ тексерілуінде аздаған патологиялық өзгеріс байқалды.

Анамнезі: зиянды әдеттерден аулақ, ішімдік, темекі қолданбайды, бірақ жұмысына байланысты өмір салтында төмен физикалық белсенділік анықталды. Дәрігер ем гимнастикасын және арнайы физикалық жаттығулар ұсынды.

СҰРАҚ:

Миокард инфарктісінің дамуына қауіп факторы төмен физикалық белсенділік болып табылады ма?

Ем гимнастикасы мен арнайы физикалық жаттығулар жедел миокард инфарктісінің алдын алады ма?

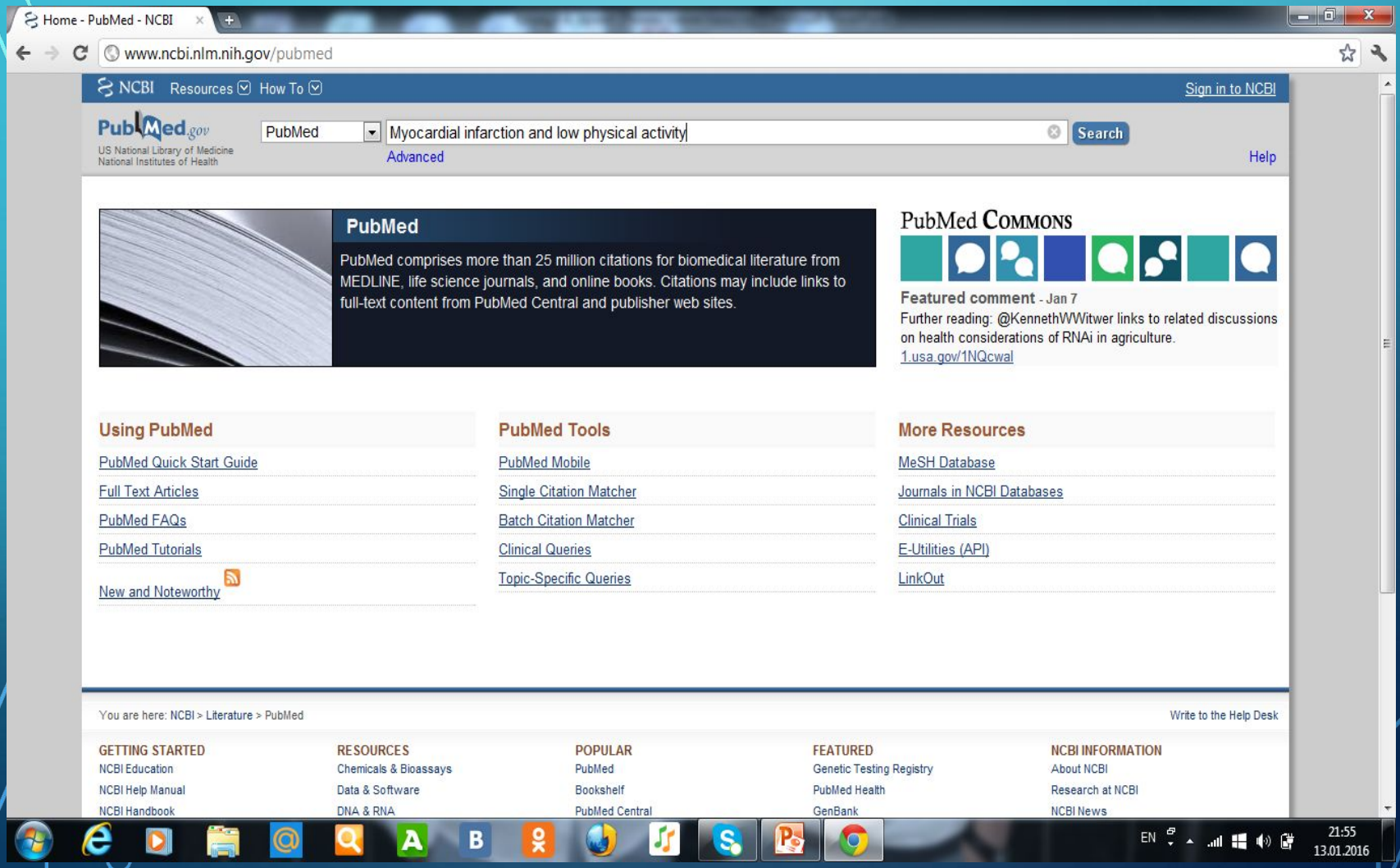
PICO БОЙЫНША:

P	• СЖЖ бар науқас
I	• Ем гимнастикасы және арнайы физикалық жаттығулар
C	• Төмен физикалық белсенділікті және жоғарғы физикалық белсенділікті топтардың арасында СЖЖ және миокард инфарктісінің даму көрсеткіші
O	• Төмен физикалық белсенділік СЖЖ ауруларына және миокард инфарктісі дамуына қауіп қатер факторы болып табылады.

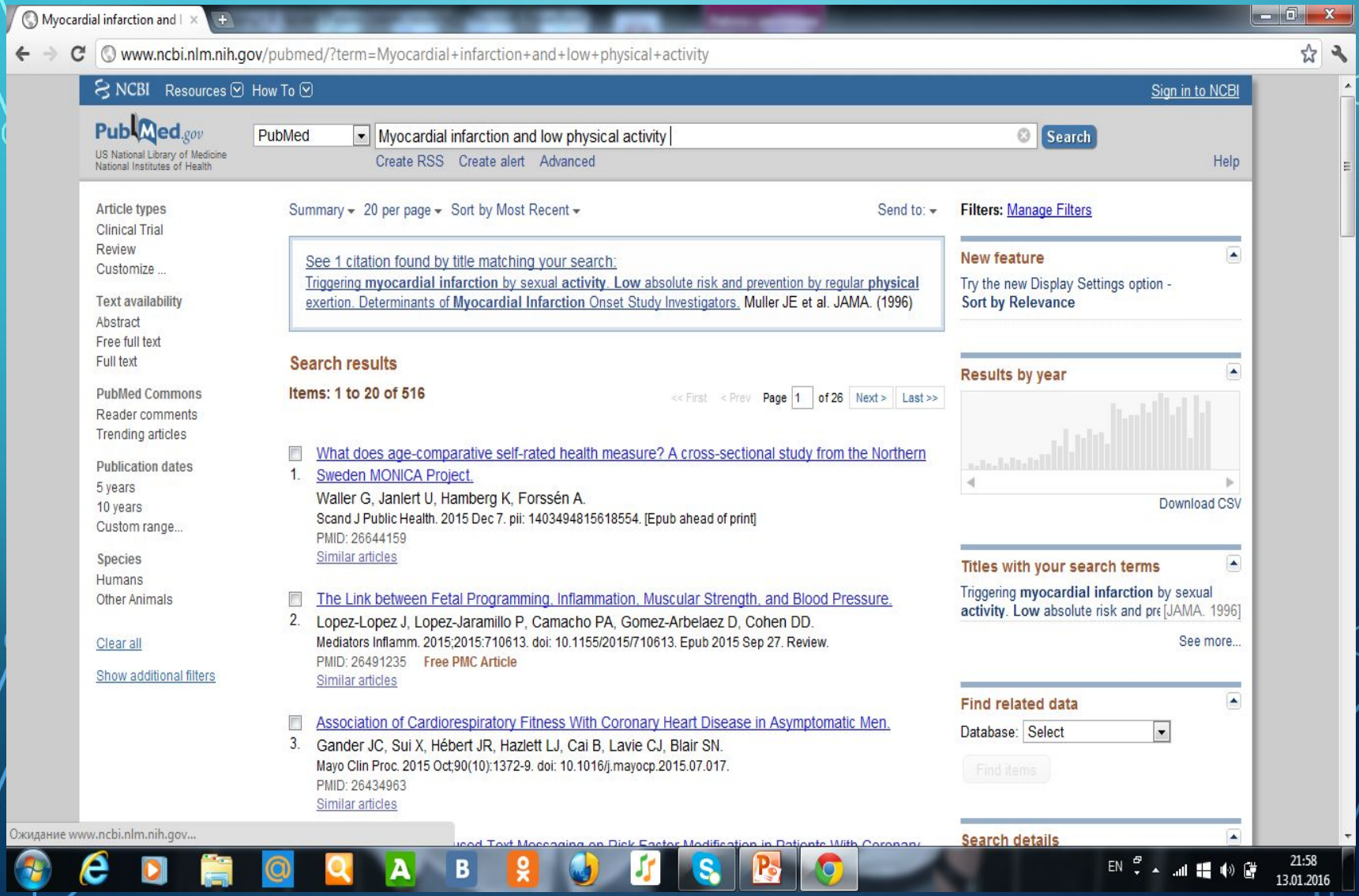
КІЛТ СӨЗДЕР:

- Myocardial infarction and low physical activity.
- Миокард инфарктісі және төмен физикалық белсенділік.

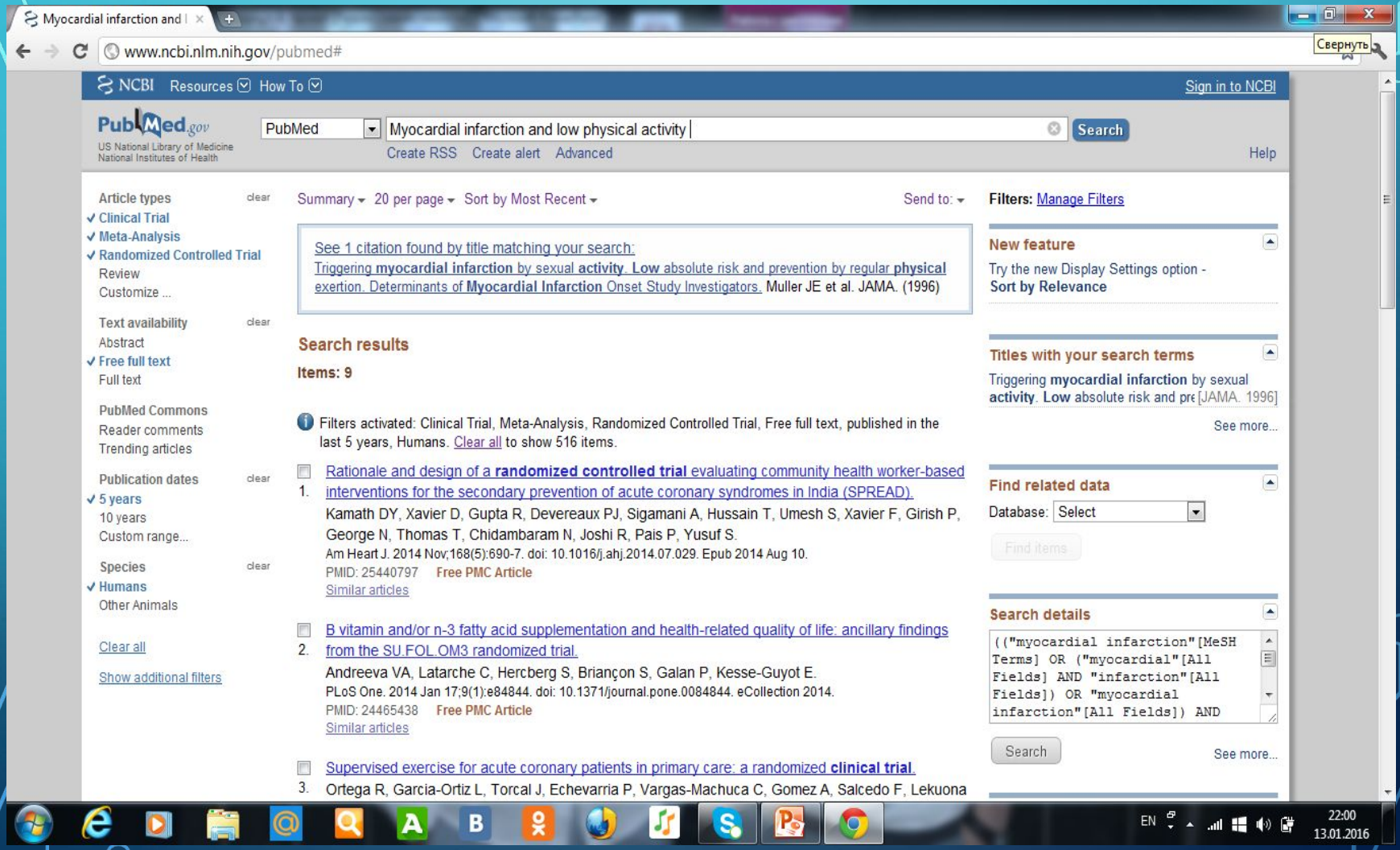
PUBMED САЙТЫНЫҢ БАСТАПҚЫ БЕТІ



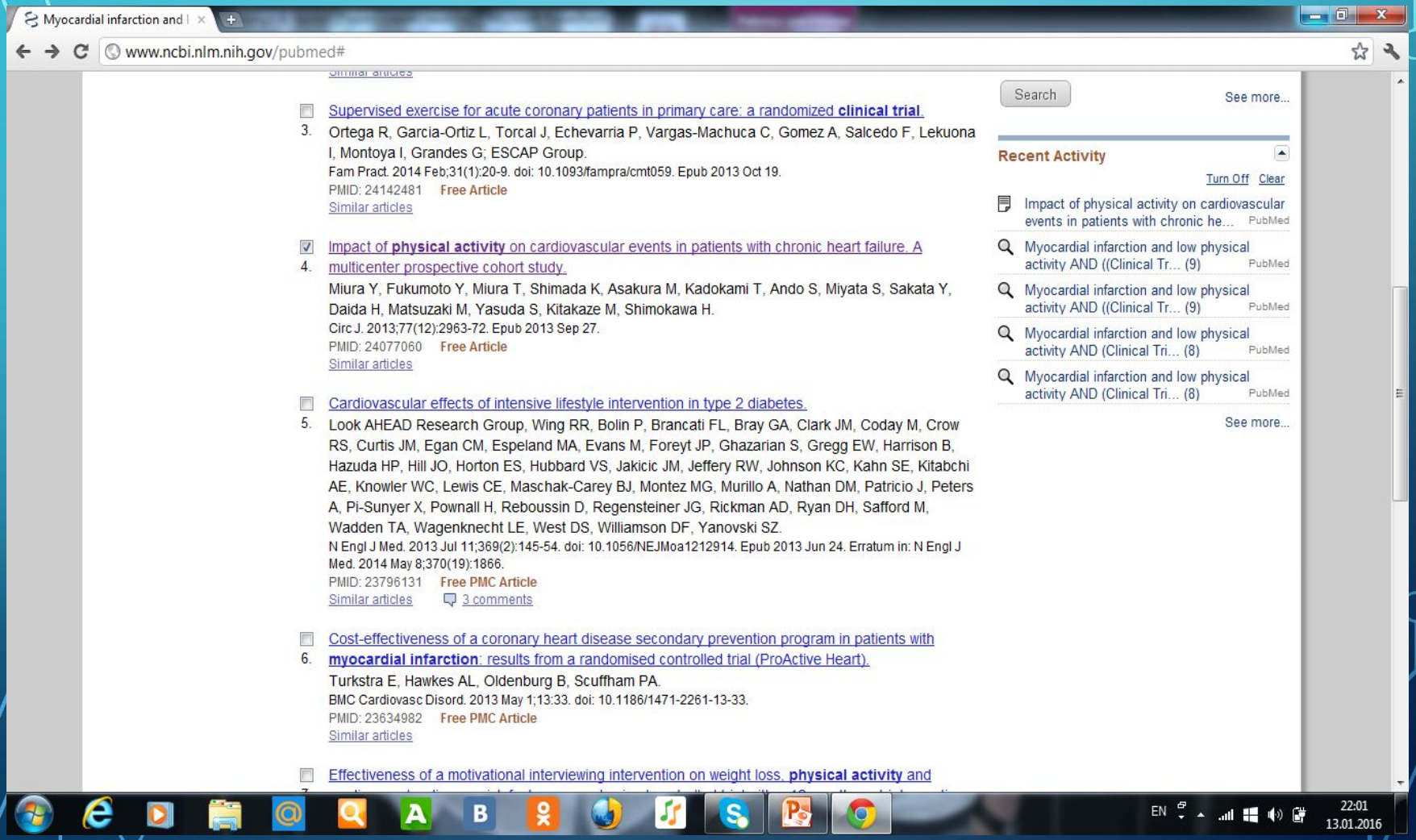
КІЛТ СӨЗ БОЙЫНША ІЗДЕУ



LIMITS БОЙЫНША ІРІКТЕУ



МАҚАЛАНЫ ТАҢДАУ



МАҚАЛАНЫҢ ТАҚЫРЫБЫ:

- Impact of physical activity on cardiovascular events in patients with chronic heart failure. A multicenter prospective cohort study.
- Влияние физической активности на сердечно-сосудистых событий у пациентов с хронической сердечной недостаточностью. Многоцентровое проспективное исследование когорты.

- **Мақаланың жүргізілген орны:** Department of Cardiovascular Medicine, Tohoku University Graduate School of Medicine, Japan.
- **Мақала авторлары:** Miura Y, Fukumoto Y, Miura T, Shimada K, Asakura M, Kadokami T, Ando S, Miyata S, Sakata Y, Daida H, Matsuzaki M, Yasuda S, Kitakaze M, Shimokawa H.
- **Жарияланған күні:** Circ J. 2013;77(12):2963-72. Epub 2013 Sep 27.
- **Зерттеу әдісі**: Мультиорталықты проспективті когорттық зерттеу

КОГОРТТЫҚ ЗЕРТТЕУ:

- Зертеуге 16-30 жас аралығындағы, СЖЖ жеткіліксіздігі ең бастапқы сатысындағы пациенттер алынды;
- Оларды екі топқа бөлді;
- Уақыты бойынша болжау нәтижесінде жүргізілді;
- «Мөлшерге тәуелділік » эффектісіне сәйкес келеді (Ричард Долл,Ричард Пито)

BACKGROUND:

We have previously demonstrated that the prevalence of metabolic syndrome in chronic heart failure (CHF) is more than double compared with the general population in Japan. However, the impact of physical activity on cardiovascular events in CHF patients remains to be fully elucidated.

АНЫҚТАМА:

Ранее мы уже показали, что распространенность метаболического синдрома при хронической сердечной недостаточности (ХСН) является более чем в два раза по сравнению с населением в целом в Японии. Тем не менее, влияние физической активности на сердечно-сосудистых событий у пациентов с ХСН остается полностью выяснены.

METHODS AND RESULTS:

We performed a prospective, nationwide large-scale multicenter study of 9,178 patients with stage A/B/C/D CHF in Japan. We obtained the baseline physical activity data for 7,292 and yearly changes in physical activity data during a 3-year follow-up period for 4,353 patients. We divided the patients into high- and low-exercise groups by using the median value of physical activity in the stage A/B and C/D groups. In both groups, patients who exercised more were characterized by younger age and less advanced stage of CHF. Importantly, the baseline physical activity levels were significantly associated with all-cause death, heart failure (HF) hospitalization and other cardiovascular events (except acutemyocardial infarction, stroke, HF hospitalization). Furthermore, the yearly change in physical activity level was also significantly associated with HF hospitalization and other cardiovascular events in both groups.

Әдістері мен нәтижелері:

Мы провели проспективное, общенациональный масштабный многоцентровое исследование 9,178 больных со стадией A / B / C / D CHF в Японии. Мы получили исходные данные физической активности для 7,292 и ежегодных изменений в данных физической активности во время 3-летнего периода наблюдения за 4,353 пациентов. Мы разделили пациентов на высокой и низкой упражнений групп с помощью медианного значения физической активности в стадии A / B и C / D групп. В обеих группах, пациенты, которые ими более характеризовались младшего возраста и менее продвинутой стадии ХСН. Важно отметить, что базовые уровни физической активности были связаны с всех причин смерти, сердечной недостаточности (СН) госпитализации и других сердечно-сосудистых событий (за исключением acutemyocardial миокарда, инсульт, госпитализация ВЧ). Кроме того, ежегодно изменение уровня физической активности также значительно связаны с HF госпитализации и других сердечно-сосудистых событий в обеих группах.

CONCLUSIONS:

- The baseline level of physical activity and its yearly changes are significantly associated with all-cause death and major cardiovascular events in both stage A/B and C/D patients, suggesting that physical activity could be an important therapeutic target to improve the long-term prognosis of CHF patients.

ҚОРЫТЫНДЫ:

- Базовый уровень физической активности и ее ежегодных изменений в значительной степени связано с всех причин смерти и основных сердечно-сосудистых событий в обеих стадии A / B и пациентов C / D, предполагая, что физическая активность может быть важной терапевтической мишенью для улучшения долгосрочных прогноз больных с ХСН.

Менің пікірім:

СЖЖ профилактикасы үшін міндетті түрде арнайы жаттығулармен айналысып, салауатты өмір салтын ұстанып, спортпен шұғылдану керек.

Себебі физикалық белсенділік жеткіліксіздігі қауіпті фактор болып табылады. Егер әрбір адам салауатты өмір салтын ұстанса ауру көрсеткіштері әлде қайда төмен болар еді.