

Презентация на тему:
«точечный массаж»

**Презентацию подготовила:
Воспитатель средней группы,
Смышляева Л.А**

Все знают, что любые методы закаливания необходимо проводить постепенно, чтобы не нанести вреда малышу.

Ребенка нужно предварительно подготовить к закаливающим процедурам.


Специалисты рекомендуют сделать это с помощью массажа. Наиболее популярным сегодня является точечный массаж биологически активных точек организма по системе профессора Аллы Алексеевны

УМАНСКОЙ.



- Суть метода заключается в воздействии пальцами на 9 биоактивных точечных зон на теле малыша. Эти точки – как кнопки на пульте, управляющем всем организмом. Во время проведения пальцевого массажа происходит раздражение рецепторов кожи, мышц, сухожилий, пальцев рук, импульсы от которых проходят одновременно в головной и спинной мозг, а оттуда уже поступает команда включиться в работу различным органам и структурам. Массаж повышает защитные свойства оболочек носоглотки, гортани, трахеи, бронхов и других органов. Под действием массажа организм начинает вырабатывать свои собственные лекарства (например, интерферон), которые очень часто намного эффективнее и безопаснее таблеток.

- **Точка 1** – область всей грудины, которая связана со слизистой оболочкой трахеи, бронхов, а также костным мозгом. При массаже этой точки уменьшается кашель, улучшается кровотокование.
- **Точка 2** - связана со слизистой оболочкой нижних отделов глотки, гортани, а также тимусом (вилочковой железой), регулирующим иммунные функции организма.
- **Точка 3** - связана с особыми образованиями, контролирующими химический состав крови и одновременно повышающими защитные свойства слизистой оболочки глотки и гортани. Массаж этой точки улучшает кровообращение, обмен веществ, выработку гормонов.
- **Точка 4** - связана со слизистой оболочкой задней стенки глотки, гортани и верхним шейным симпатическим нервным узлом. Массаж этой точки активизирует кровоснабжение головы, шеи, туловища.
- **Точка 5** - расположена в области 7 шейного и 1 грудного позвонка. Она связана со слизистой оболочкой трахеи, глотки, пищевода, а главное - с нижним шейным симпатическим нервным узлом. Массаж этой точки способствует нормализации деятельности сосудов, сердца, бронхов, легких.
- **Точка 6** - связана с передней и средней долями гипофиза. Массаж этой точки улучшает кровоснабжение слизистой оболочки носа, гайморовых полостей, а главное гипофиза. Дыхание через нос становится свободным, насморк проходит.
- **Точка 7** - связана со слизистой оболочкой решетчатых образований полости носа и лобных пазух, а также с лобными отделами головного мозга. Массаж этой точки улучшает кровообращение слизистой оболочки верхних отделов полости носа, а также области глазного яблока и лобных отделов головного мозга. Улучшается зрение, стимулируется умственное развитие.
- **Точка 8** - массаж этой точки, расположенной в районе ушных козелков, положительно воздействует на орган слуха и вестибулярный аппарат.
- **Точка 9** - массаж этой зоны на кистях рук нормализует многие функции организма, т.к. руки человека через шейные отделы спинного мозга и определенные области коры больших полушарий связаны со всеми вышеперечисленными точками.




Вышел зайчик
на лужок,
На зеленый бережок.
Потирает заяка нос,
Чтобы носик
не замерз.



Серый зайчик
вместе с нами
Потирает над
бровями.



16/10/2008 20:08

A photograph of two young girls in a room. The girl on the left is wearing a pink and white striped sweater and has her hands on her ears. The girl on the right is wearing a red sweater and blue overalls with fruit patches, also with her hands on her ears. They are standing in front of a window with lace curtains and a wooden shelf with toys.

Говорила
зайке матъ:
“Надо ушки
потирать”.

16/10/2009 20:06

A black and white photograph of three young children standing in a room. The child on the left is a boy in a striped shirt and overalls, looking slightly to the side with his hands behind his head. The child in the middle is a girl in a striped long-sleeved shirt, smiling at the camera with her hands on top of her head. The child on the right is a boy in a dark t-shirt with a cartoon bear, looking at the camera with his hands behind his head. The room has a window in the background and is decorated with numerous maple leaf cutouts scattered around the children. The text is overlaid on the bottom half of the image.

“Ой, спасибо вам, друзья!
Мне без вас никак нельзя”.

16/10/2009 20:45

Спасибо за внимание!

