

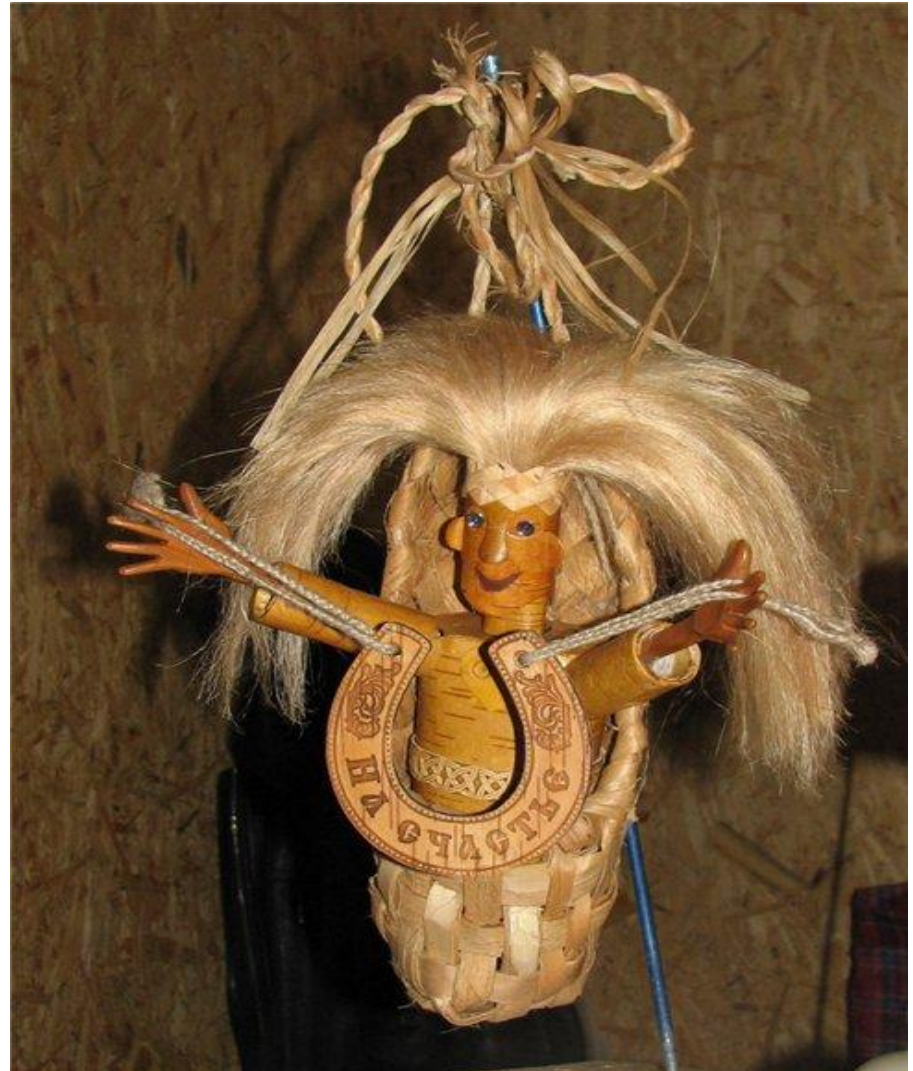
# Традиционная медицина Руси

# Сущность русской народной медицины

- под народной медициной понимаются врачебные средства, методы, приемы и разные способы лечения, которыми пользовались в борьбе с болезнями наши предки



- Заговоры и травничество на простом уровне были доступны всякому, но более трудные заговоры, сбор целебных волшебных трав и изготовление снадобий под силу только человеку, обладающему магическими и специальными способностями. А вот лечение продуктами пчеловодства, баней и даже оберегами, талисманами и амулетами - поистине общенародные средства.



# Суеверия, приметы и предрассудки в народной медицине

- суеверия и предрассудки существуют столько же, сколько существует само человечество. Причём формы их проявления столь многолики, что порой даже трудно разобраться, где суеверие, а где истина. Вся наша жизнь, весь наш быт опутаны невидимой паутинкой суеверий и предрассудков, а мы зачастую бываем настолько слепы, что не замечаем этого. О приметах, суевериях и предрассудках мы заговорили неспроста. Дело в том, что в жизни русских людей они играли немаловажную роль. И в том числе, народная медицина полна самых разнообразных суеверий и предрассудков, а потому в данном исследовании никак нельзя обделить этот аспект вниманием.



- существовало суеверие: "Проведи безымянным пальцем по любой ране или царапине - и она заживет." Почему-то считалось, что так царапина заживает быстрее. А вот другое: "Если в семью пришла болезнь, вымой больного и вылей воду на кота. Затем выгони кота за дверь, и болезнь выскочит вместе с ним." Вообще, русские народные поверья о кошках весьма противоречивы - есть ряд суеверий, так сказать, "к добру", а есть ряд - "к худу".

Суеверия, приметы и предрассудки в народной медицине

# Методы лечения

- на Руси издавна знали о чудодейственной силе продуктов пчеловодства и широко применяли их в народной медицине. Пожалуй, это одно из самых важных ее средств. Об этом свидетельствуют старинные рукописные лечебники, в которых встречается множество рецептов с применением меда, воска, забруса, прополиса и других пчелопродуктов - им придавалось важное целебное значение.
- одним из лучших средств оздоровления организма у многих народов считается баня - славяне в этом не исключение. На Руси баня играла огромную роль, а в знахарстве - чуть ли не самую важную, о чём свидетельствуют многочисленные пословицы: "Баня любую болезнь из тела гонит", "Болезни в подполье (с водой), на тебя здоровье", "Баня все правит". Все эти и многие другие поговорки наглядно иллюстрируют лечебные свойства русской бани.

Лечение продуктами пчеловодства

Баня и здоровье



мёд содержит около 500 компонентов, необходимых человеческому организму (ферменты, минеральные вещества, витамины и пр.) - именно поэтому мёд обладает такой чудодейственной силой

- Прополис - он используется при лечении кожных и женских гинекологических заболеваний, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, венерических болезней, радикулита, туберкулёза, гриппа и других простудных заболеваний, плохо заживающих ран и язв, заболеваний дыхательных путей и при многих других.

- Маточное молочко - это многокомпонентная питательная смесь, выделяемая глоточными и верхнечелюстными железами пчел-кормилиц (нелетные молодые пчелы в возрасте 5-15 дней) для кормления пчелиной матки и личинок. Имеет хороший лечебный эффект при стенокардии, при лечении бронхиальной астмы и заболеваний печени





□ Воск - это второй по значению продукт пчеловодства, вырабатываемый восковыми железами рабочих пчел. пчелиный воск издавна применяется в народной медицине при лечении кожных заболеваний и в качестве ранозаживляющего и противовоспалительного средства при лечении язв, фурункулов, ожогов и ран.

□ Забрус - это срезанные тонким слоем верхние крышечки запечатанных медовых сот, он представляет из себя эффективное средство при лечении бактериальных и вирусных заболеваний носоглотки и верхних дыхательных путей, и при этом не вызывает аллергии,



# Баня

- Баня на Руси почиталась как "пограничное" место - с одной стороны опасное для человека, связанное с нечистой силой и колдовством, а с другой стороны - место очищающее от телесной и душевной грязи, целительное место. В бане знахари и кудесники читали заговоры над больными лихорадкой и над страдающими от различных нагноений и кожных заболеваний. В бане, распарив больного, правили вывихи и переломы. Кроме того, помимо очищения в прямом смысле этого слова, мытье в бане воспринималось славянами как очищение духовное и ритуальное.



- ▣ Прежде всего, баня показана как средство профилактики и закаливания и усиления иммунитета, а также при простудных заболеваниях, болезнях органов дыхания (в том числе при бронхиальной астме в легкой форме). Кроме того, баня полезна при ревматических заболеваниях, радикулитах, заболеваниях кожи, при нарушении ожирении и при сахарном диабете, при хронических расстройствах деятельности желудочно-кишечного тракта, заболеваниях опорно-двигательного аппарата и воспалительных заболеваниях мочеполовых органов.



- Баня — это мощное лечебное средство, но, как и всякое лекарство, имеет ряд противопоказаний: к ним относятся все острые воспалительные заболевания, сопровождающиеся высокой температурой, онкологические заболевания, эпилепсия, болезни сердца и гипертония, а также тяжёлая форма бронхиальной астмы. Также следует быть осторожными людям пожилого возраста (старше 60 лет) и маленьким детям.



# Обереги

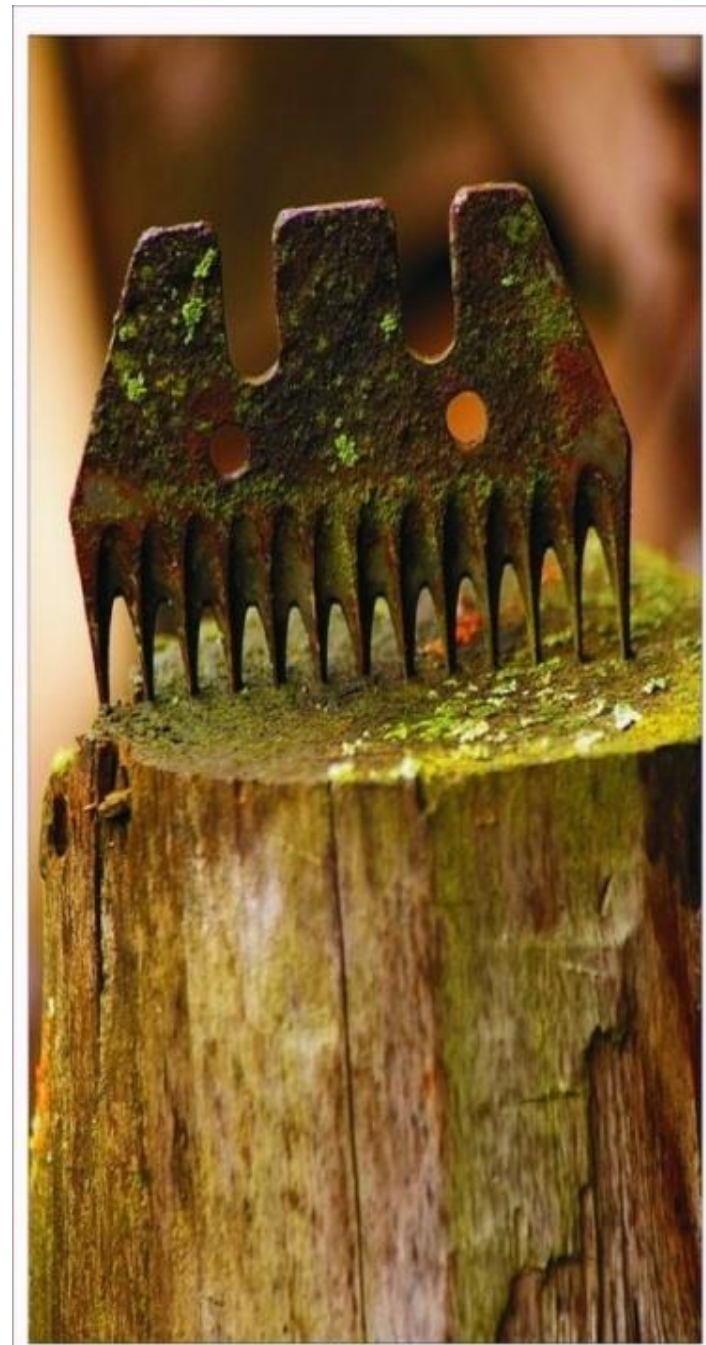


оберег - это предмет, способный оградить своего владельца от болезней, опасностей, различных негативных воздействий и всевозможных несчастий. Суть оберега в том, чтобы создать магическую преграду между носителем и опасностью.

Амулет (в переводе с латыни «средство защиты») - это предмет, способный, как и оберег, защитить своего владельца от негативных воздействий и болезней, а также помогающий в межличностных отношениях и настраивающий человека на соответствующее настроение. Только, в отличие от одноразового оберега, талисман аккумулирует магические силы, которые могут использоваться неоднократно.



- одним из популярных оберегов от болезней на Руси был самый обычный гребень. Это вполне объяснимо, ибо сей предмет напрямую связан с гигиеной, а следовательно, со здоровьем и жизнью человека. Цель гребешка - расчёсывать волосы, а у наших предков волосы, ногти и прочие частицы человека имели важное магическое значение. Знахари использовали гребни в магических обрядах: например, расчесывали волосы больного человека, затем закидывали гребень на священное дерево



# Символы на ткани

- ▣ **ОДОЛЕНЬ ТРАВА** - главный славянский символ-оберег от различных болезней и напастей. Считается, что двойной Огненный Знак способен сжечь любую хворь и болезнь, очистить тело, душу и дух.



# Символы на ткани

- ЦВЕТ ПАПОРОТНИКА или Перунов Цвет - огненный символ Чистоты Духа, обладает мощной целительной силой. Согласно поверьям, он способен открывать скрытые в земле клады, исполнять желания. А также считается, что он даёт человеку возможность раскрыть в себе духовную силу и способности.





# Символы на ткани

- ▣ СЛАВЕЦ - Небесный образ, оберегающий здоровье девушек и женщин. Считается, что он помогает женщинам родить здоровых и крепких детей. Поэтому этот знак широко использовался вышивках на женских одеждах.



- ▣ Рассмотренные три знака - основные "лечебные" магические символы в славянской символике, так называемой, свастике. Они использовались в вышивке, чтобы защитить человека от болезней.



# Итоги

- 1. Народная медицина - прародительница современной медицинской науки. Под народной медициной понимаются врачебные средства, методы, приемы и разные способы лечения, которыми пользовались в борьбе с болезнями наши предки.
- 2. Народная медицина, как и весь древнерусский быт, полна самых разнообразных примет, суеверий и предрассудков.
- 3. Продукты пчеловодства (муд, пыльца, прополис, воск, подмор, маточное молочко, пчелиный яд, забрус) обладают чудодейственной лечебной силой и были очень популярны при лечении болезней на Руси.

# Итоги

- ▣ 4. На Руси издревле знали о целительных свойствах бани, она играла огромную роль в народной медицине и знахарстве, а также в быту. С баней было связано множество верований и суеверий.
- ▣ 5. На Руси были обереги и амулеты на все случаи жизни — от сглаза, от порчи, от болезней, от огня, от воды, от змеи, от дикого зверя и так далее. Практически каждому предмету обихода придавались обережные функции: одежде, посуде, детским игрушкам, элементам дома и так далее.

Спасибо за внимание  
=)