

# Травмы глаз

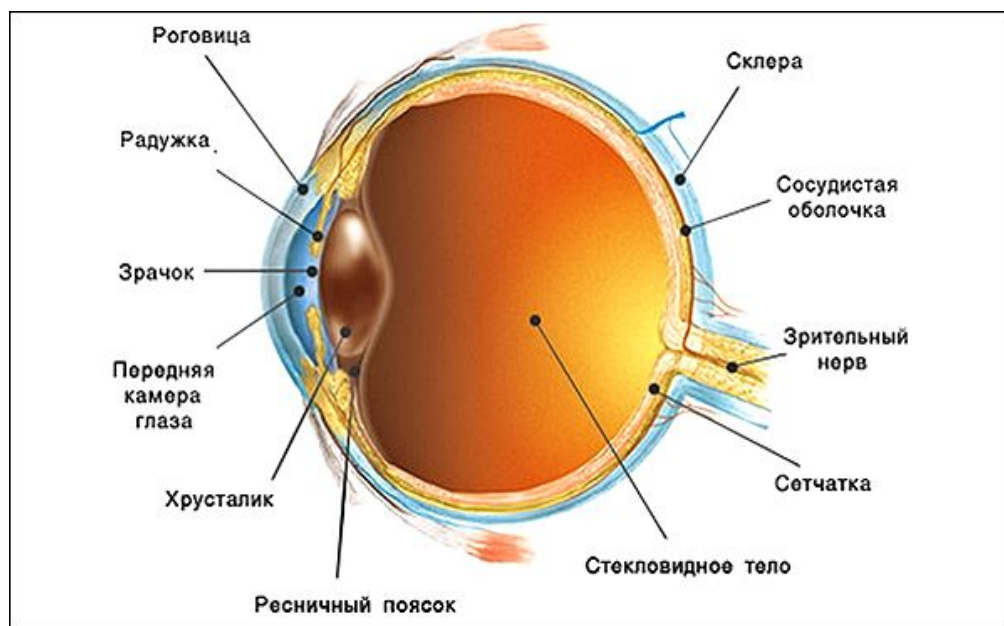


Учитель – дефектолог: Санникова  
Е. В.

Глаз - орган важный и сложный, требует бережного к себе отношения и должного ухода. Ведь даже самое небольшое его повреждение может привести к ухудшению зрения и даже к слепоте.

При травмах глаза в первую очередь повреждается его оптический аппарат: роговица, хрусталик и стекловидное тело. Если травма очень тяжелая, может повредиться сетчатка или даже зрительный нерв.

В 50 процентах случаев такие травмы глаза приводят к односторонней слепоте.



Врачи окулисты делят все повреждения глаз на **травмы и попадание инородных тел**. В большинстве случаев **именно попадание инородных тел и приводит к травмам**.

Травмы глаз бывают промышленными, бытовыми, сельскохозяйственным и, спортивными и боевыми, а еще взрослыми и детскими.



Травмы включают в себя проникающие и непроникающие ранения, тупые повреждения, термические и химические ожоги и отморожения



# Непроникающие травмы:

кровоизлияние внутрь глаза, разрыв сетчатки и сосудистой оболочки, отслойка сетчатки, травматическая катаракта. Чаще всего это происходит при ударах тупыми предметами и ушибах.





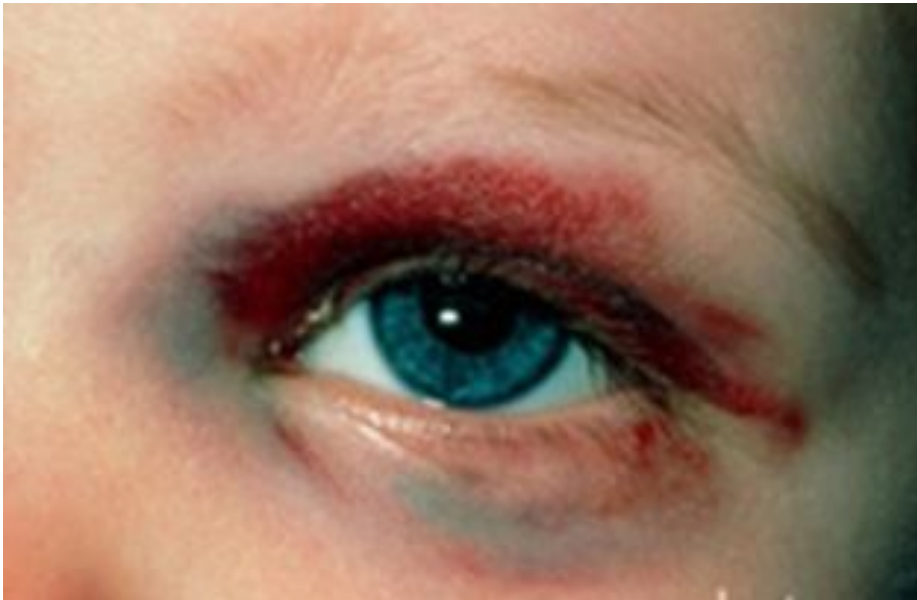
# Проникающие травмы:

Инородное тело может остаться в оболочках глаза, в передней камере глаза, в хрусталике и стекловидном теле. При этом пострадавший чувствует резкую боль в глазу, слезотечение. Человек не может смотреть на свет, у него резко понижается зрение. На глазном яблоке видна проникающая рана и кровавое пятно. При проникающем ранении возможно полное разрушение глазного яблока, повреждение хрусталика и потеря зрения. Необходимо срочно доставить больного к врачу-окулисту.





Тяжесть травмы глаза определяется местом, силой удара, площадью его приложения, формой ранящего предмета. Общие признаки травмы - резь и боль в глазу, слезотечение, светобоязнь, автоматический спазм век.



# Причины детских травм



Дети от 1 года до 3 лет легко падают и ушибаются, об угол кровати, край ванны, песочницы, о стойки качелей или карусели).



**Малыши часто ранятся бытовыми предметами (карандашами, ручками, вилками, ножницами) ткнув друг другу в глаза.**



Пульки от пневматических пистолетов бьют «не в бровь, а в глаз», травма очень серьёзная.



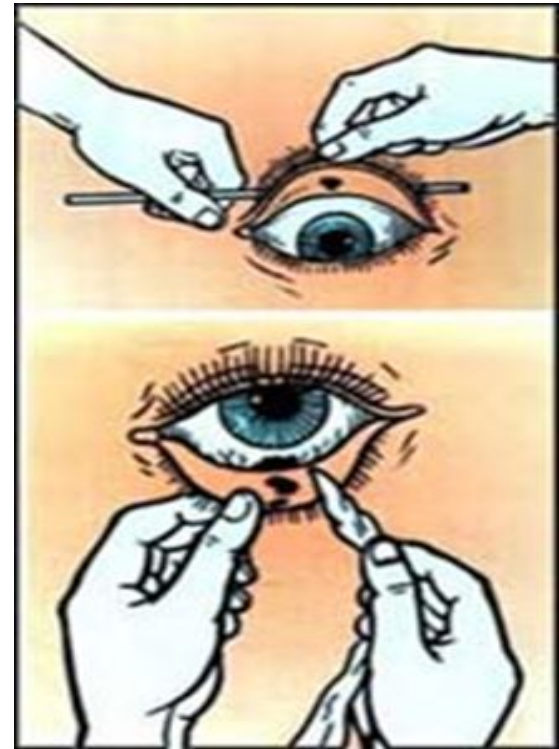
Причиной травмы могут стать мелкие неострые предметы (мошки и соринки), химические вещества, острые предметы (металлическая стружка, осколки стекла). Кроме того, к травмам глаза иногда приводит удар камнем, снежком, кулаком, падение с высоты и т.д.





Травмы можно  
получить на  
новогодних  
праздниках при  
запуске  
фейерверков,  
петард.

# Попадания соринки или другого инородного тела, одна из причин травмирования глаз





# Спортивные травмы

В бамбинтоне наибольшую опасность представляет ракетка. Почти все травмы глаз в этом виде спорта происходит в парной игре. Травму может получить игрок под сеткой во время взрывного удара соперника или задний игрок от своего же партнера, когда тот двигается спиной и, чтобы сделать удар, резко заводит руку с ракеткой за голову. В теннисе травмы глаз также почти всегда происходят при игре в парах, причем большему риску подвергается игрок под сеткой. В большинстве игр с мячом большого диаметра причиной травм являются не удар снаряда, а контакт с соперником. Большинство таких игр - командные виды спорта. Борьба за мяч включает



Попадание пальца в глаз при отборе мяча чаще всего приводит к офтальмологическим травмам в таких играх, как баскетбол, регби и водное поло. В спортивных единоборствах, таких как греко-римская и вольная борьба, дзюдо и самбо, также возможен такой механизм травмы глаза, но происходит он намного реже. Аналогично локти и даже колени могут стать причиной глазных травм.



Игры с битой или клюшкой, такие как хоккей с шайбой и на траве, крикет, бейсбол и им подобные сильно отличаются правилами и стилем игры, но они все заключают в себе опасность в виде твердой, тяжелой непластичной клюшки или биты, которой наносятся сильные и быстрые удары. Причиной травмы может стать как прямой удар клюшкой, так и запущенный с ее помощью снаряд.



# Первая помощь при травме глаз

1. Тереть глаз нельзя, это вызовет еще большее раздражение. 2. Инородное тело нужно удалять плотным сухим тампоном или чистым носовым платком. При этом оттягивают вниз нижнее веко (или выворачивают верхнее), убирают чужеродный предмет и промывают глаз теплым свежесваренным чаем или закапывают 2-3 капли альбуцида. 3. Если в домашних условиях удалить инородное тело не удалось, пострадавшего нужно немедленно доставить к врачу-окулисту.





2



2011/11/11



Глаза нужно беречь с раннего детства, этот орган является очень нежным и ранимым. Потеряв зрение, очень трудно, а порой и невозможно, его вернуть.

**Берегите глаза!**

