

**ПРОСЬБА
ВЫКЛЮЧИТ
Ь
МОБИЛЬНЫ
Е**



ГБОУ ВПО
Московский государственный
медико-стоматологический университет
имени А. И. Евдокимова



Кафедра онкологии и
лучевой диагностики

**ТРЕЗВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ -
ЗАБЫТАЯ НОРМА**

Автор работы:

Выжигин Дмитрий Александрович,
лечебный факультет, 4 курс, 1 группа

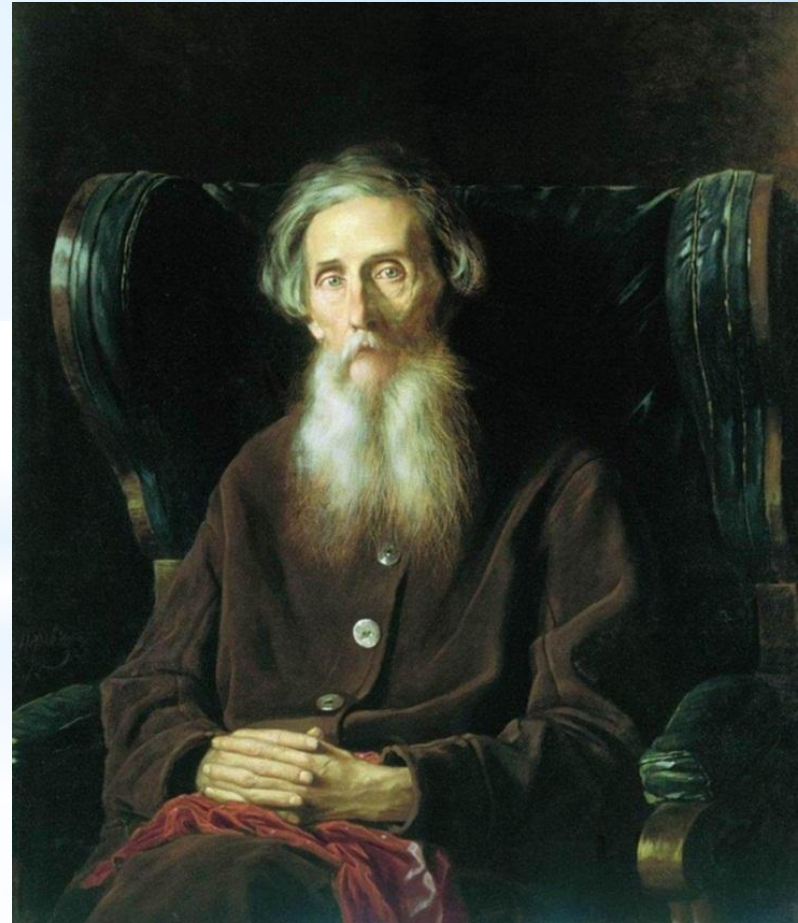
Научный руководитель:

д.м.н., доцент Генс Гелена Петровна

Волгоград, 2016

* Что такое трезвость?

Трезвость - свобода
от иллюзий



Владимир Иванович Даль,
писатель, военный врач

* Актуальность темы

Алкоголь это:

- 90% всех случаев сексуального насилия
- 80% первых сексуальных опытов
- 70% незапланированных беременностей
- 60% всех случаев передачи ИППП
- 50% дорожно транспортных происшествий
- 50% распада семей из алкоголизма одного из супругов
- 50% убийств
- 25% самоубийств

800 тысяч смертей ежегодно



* Цель работы:

- * показать преимущества ведения трезвого образа жизни по сравнению с умеренным употреблением алкоголя
- * подтвердить научную обоснованность с медицинской точки зрения.

* Задачи:

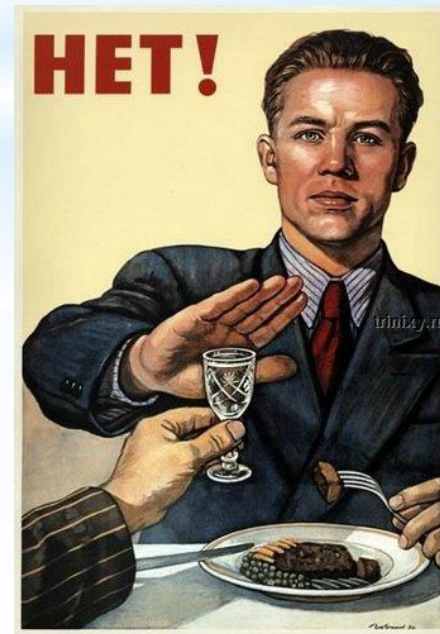
1. Изучение литературных источников, представляющих данные по риску смертности и развитию болезней в зависимости от количества потребляемого алкоголя.
2. Выявление соответствия или несоответствия приводимых в работах результатов строгим рамкам научного поиска.
3. Сравнение предоставляемые данных по группам «трезвенники» и «умеренно пьющие».



* Подходы к решению алкогольной проблемы

Теория культурного и умеренного употребления алкоголя

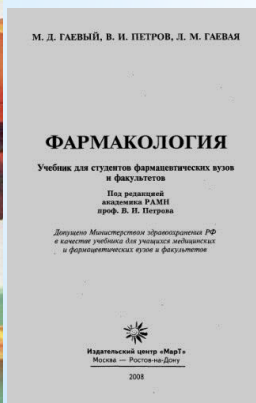
Собриология (от лат. sobrietas – трезвость)



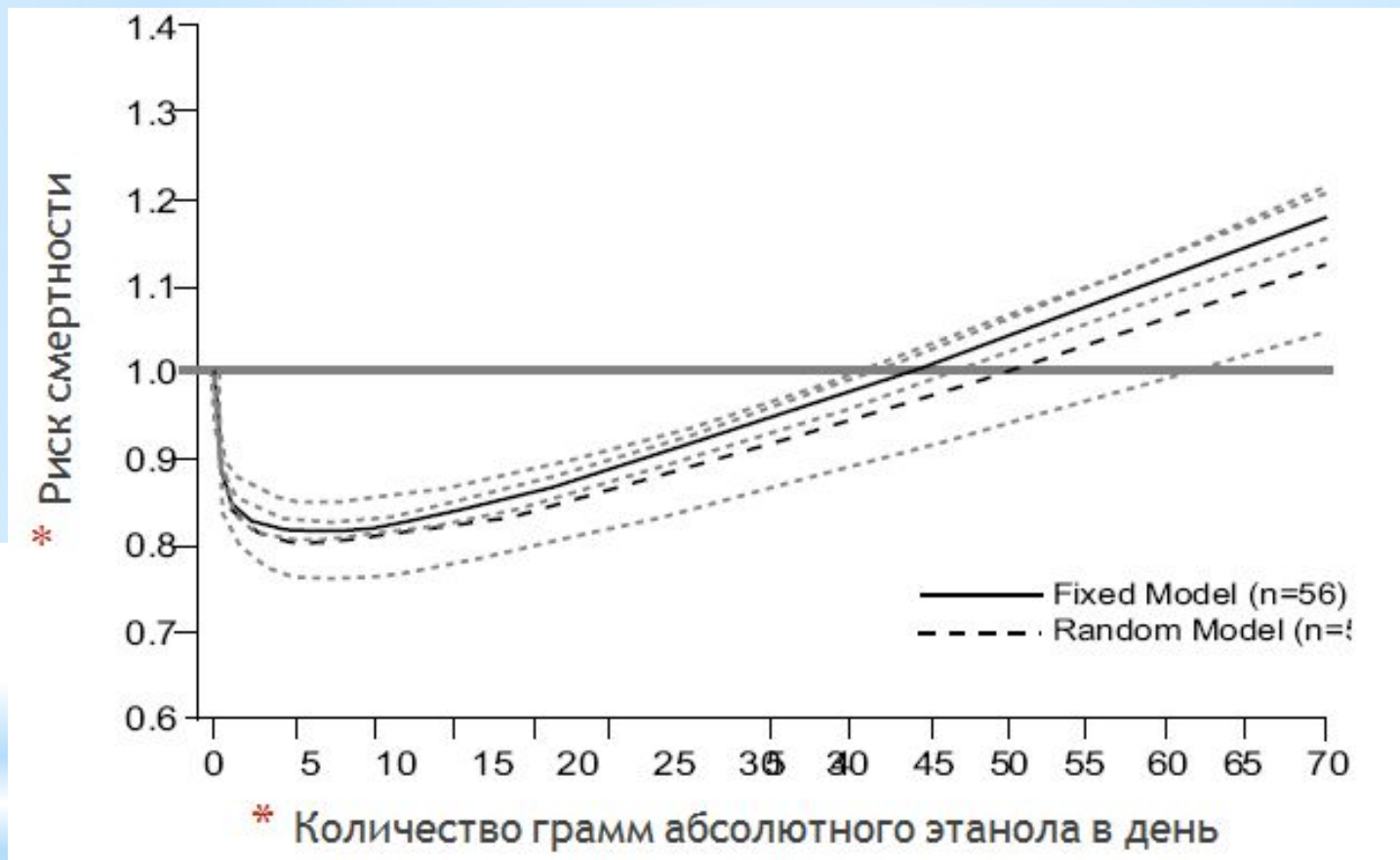
«Эйфорию могут вызывать некоторые вещества, влияющие на психику: МОРФИН, ГЕРОИН, КОКАИН, АЛКОГОЛЬ, ГАШИШ, НИКОТИН, ФЕНАМИН и др. Большинство из этих веществ являются наркотиками, поэтому систематическое их употребление в связи с лекарственной зависимостью называют наркоманией.» ...



«Этиловый спирт вызывает денатурацию белка клеток.» ...



Мета-анализ, подтверждающий теорию культурного питья



* График риска смертности в зависимости от количества потребляемого алкоголя

Di Castelnuovo Al «Alcohol dosing and total mortality in men and women: an updated meta-analysis of 34 prospective studies» 2007

* Критика мета-анализа



1. Парадокс Шейпера

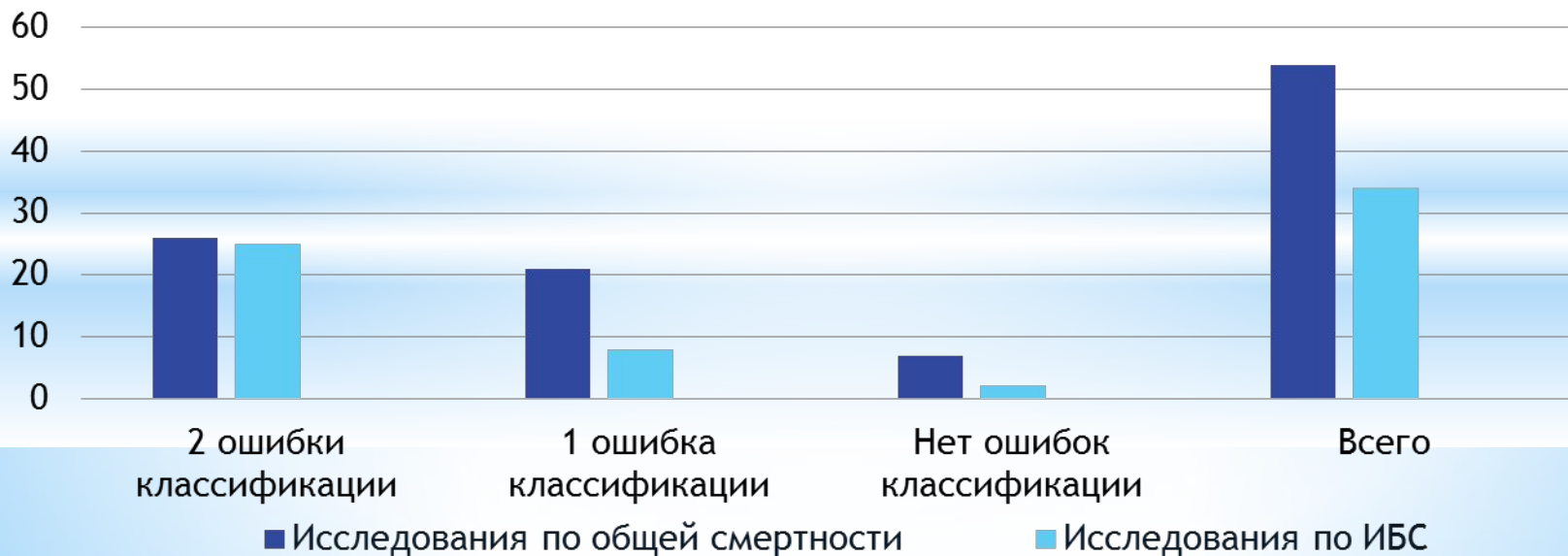
2. Люди,
употребляющие
алкоголь во время
исследования =
трезвенники



* Критика мета-анализа (продолжение)

	Исследования по общей смертности	Исследования по ишемической болезни сердца
2 ошибки классификации	26	25
1 ошибка классификации	21	8
Нет ошибок классификации	7	2
Всего	54	34

Проверка результатов мета-анализа





Подтверждение теории трезвости

Расстройство, связанное с алкоголем	Трезвенники (0 г/день)	Умеренно пьющие (1-40 г/день)	Сильно пьющие (> 40 г/день)
Заболевания печени	Минимальные	Вредное воздействие	Вредное воздействие максимально
Онкологические заболевания	Минимальные	Вредное воздействие	Вредное воздействие максимально
Заболевания нервной системы	Минимальные	Вредное воздействие	Вредное воздействие максимально
Воздействие на плод	Минимальные	Вредное воздействие	Вредное воздействие максимально
Воздействие на иммунную систему	Минимальные	Минимальные / положительный эффект	Вредное воздействие максимально
Психические расстройства	Минимальные	Минимальные / положительный эффект	Вредное воздействие максимально
Несчастные случаи и травмы	Минимальные	Вредное воздействие	Вредное воздействие максимально
Ишемическая болезнь сердца	Вредное воздействие	Положительное воздействие	Вредное воздействие максимально



* Опровержение кардиопротекторных свойств алкоголя

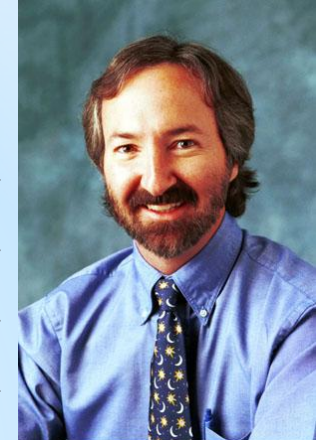


* «Результаты анализа не выявили значительной разницы в риске смертности, даже когда употребление алкоголя было стратифицировано»

Пиво (n = 23 728)	Трезвенники	1-3 «дринка»/неделю	4-6 «дринков»/неделю	7-13 «дринков»/неделю	14 и > «дринков»/неделю
Коэффициент риска	1 (референт)	0,71-1,06	0,84-1,16	0,75-1,07	0,96-1,37
Вино (n = 21 997)	Трезвенники	1-3 «дринка»/неделю	4-6 «дринков»/неделю	7-13 «дринков»/неделю	14 и > «дринков»/неделю
Коэффициент риска	1 (референт)	0.55-1.05	0.53-0.93	0.53-1.04	0.64-1.23
Крепкие напитки (n = 20 416)	Трезвенники	1-3 «дринка»/неделю	4-6 «дринков»/неделю	7-13 «дринков»/неделю	14 и > «дринков»/неделю
Коэффициент риска	1 (референт)	0.51-1.07	0.55-0.93	0.50-0.93	0.75-1.27

Harris L. R. Alcohol consumption and cardiovascular mortality accounting for possible misclassification of intake: 11-year follow-up 2007

* Новое исследование по общей смертности от алкоголя



ТАК НА КОГО РАССЧИТАНА ТЕОРИЯ КУЛЬТУРНОГО, УМЕРЕННОГО ПИТИЯ?

ТОЛЬКО НА ТЕХ, КТО ЕЩЁ НЕ ПЬЁТ

КУЛЬТУРНО
ПЬЮЩИЕ

ПЬЯНИЦЫ

АЛКОГОЛИКИ

ПОДРОСТКИ
(ДЕТИ)



НА НАШИХ С ВАМИ ДЕТЕЙ!!!

* Выводы

1. Не установлена взаимосвязь между умеренным употреблением алкоголя и увеличением продолжительности жизни
2. Малые дозы алкоголя - фактор риска
3. Ведение трезвого образа - профилактический фактор





«Только трезвая Россия - станет
Великой!»

Федор Григорьевич Углов