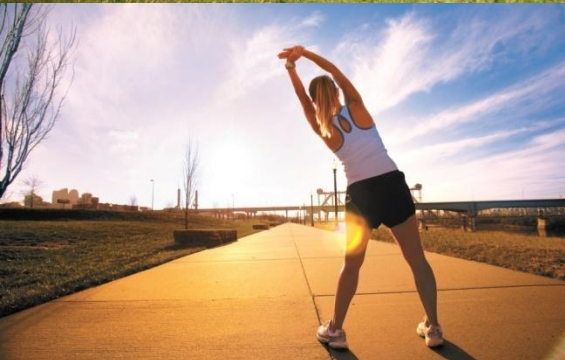




# Центры Здоровья

**Приказ Министерства Здравоохранения  
и социального развития РФ  
от 19.08.2009 г. №597н**



- сохранение здоровья граждан,
- формирование здорового образа жизни у граждан РФ, включая сокращение потребления алкоголя и табака.

# Центры здоровья для детей:

- **Детский центр здоровья на базе ГУЗ ЯО «Областная детская клиническая больница» Адрес: г. Ярославль, Тутаевское ш., 27  
Контакты: (4852) 51 34 80**
- **Детский центр здоровья на базе МУЗ «Детская клиническая больница» Адрес: г. Ярославль, ул. Чехова, 43а  
Контакты: (4852) 79 26 53**

## **Центры здоровья для взрослых:**

- **Центр здоровья на базе МУЗ МСЧ ОАО Ярославский шинный завод. Адрес: г. Ярославль, ул. Некрасова, 6  
Контакты: (4852) 30-86-31**
- **Центр здоровья на базе ГУЗ Ярославский областной клинический госпиталь ветеранов войн. Адрес: г. Ярославль, ул. Угличская, 40  
Контакты: (4852) 73-44-27**

# Ярославский региональный Центр здоровья

- Работает на базе ГУЗ ЯО ЯОКГВВ-МЦ «Здоровое долголетие» с 01.01.2010.
- Адрес: г. Ярославль, ул. Угличская, 40  
Контакты: (4852) 73-44-27



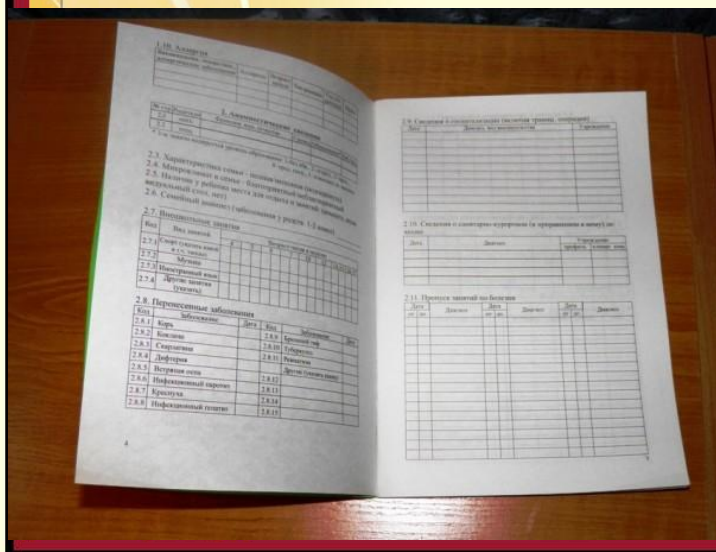
# Ярославский региональный Центр здоровья

- **Посещение Центра Здоровья – это учебная курация, где для удобства и экономии времени студент выступает в роли врача и курируемого пациента.**
- **Студентам необходимо пройти обследование в Центре здоровья и заполнить карту здорового образа жизни.**



# Практический навык

- Ознакомиться с работой центра здоровья;
- Ознакомиться с медицинским оборудованием для профилактического обследования населения;
- Научиться ведению карты здоровья на пациента.



# Экспресс-анализ для определения общего холестерина и глюкозы крови



# Диагностика в офтальмологическом кабинете

- При скрининге в офтальмологическом кабинете оценивается визуальное состояние глаз, острота зрения, рефракция, внутриглазное давление.





# Определение антропометрических и физиометрических показателей

- Тестирование на аппаратно-программном комплексе для определения соматического и психофизиологического состояния здоровья;
- Спирометрия;
- Пульсоксиметрия;
- определение содержания окиси углерода в выдыхаемом воздухе и содержание СОHb;



# Определение антропометрических и физиометрических показателей

- биоимпедансметрия (определение состояния внутренних сред организма);
- ангиологический скрининг с автоматическим измерением систолического АД и расчета плече-лодыжечного индекса;
- скрининг сердца компьютеризированный на аппарате «Кардиовизор»;



# Запись в Центре Здоровья:

**тел. 73-44-27**

При себе обратившийся должен иметь:

- паспорт,
- полис ОМС,
- страховое свидетельство государственного пенсионного страхования,
- носки+пеленку,
- карту здоровья в распечатанном виде.