

24 марта – Всемирный День борьбы с туберкулезом.

Туберкулез излечим!



Медицинский институт
Орловский Государственный Университет
Козин А. Ф.

Соавторы: студенты 5 курса 5 группы
Согласовано: БУЗ Орловской области ОПТД
март
г.Орел 2012 г.

Что такое туберкулез?

Туберкулез (устаревшее название «чахотка») широко распространённое в мире инфекционное заболевание человека и животных, вызываемое различными видами микобактерий, как правило: *Mycobacterium tuberculosis* (палочка Коха).

Впервые она была выявлена в 1882 году немецким врачом **Робертом Кохом**, который получил Нобелевскую премию за это открытие.

По данным Всемирной Организации Здравоохранения, около 2 миллиардов людей, то есть каждый третий в нашем с вами окружении, инфицированы микобактерией туберкулеза. Пока человек здоров, организм справляется с этой бактерией, и туберкулез никак себя не проявляет.



Источники туберкулеза

Основным источником микобактерий туберкулеза является больной открытой формой туберкулеза человек (бацилловыделитель).

Очаг туберкулеза – пространство в котором находится больной с открытой формой туберкулеза.

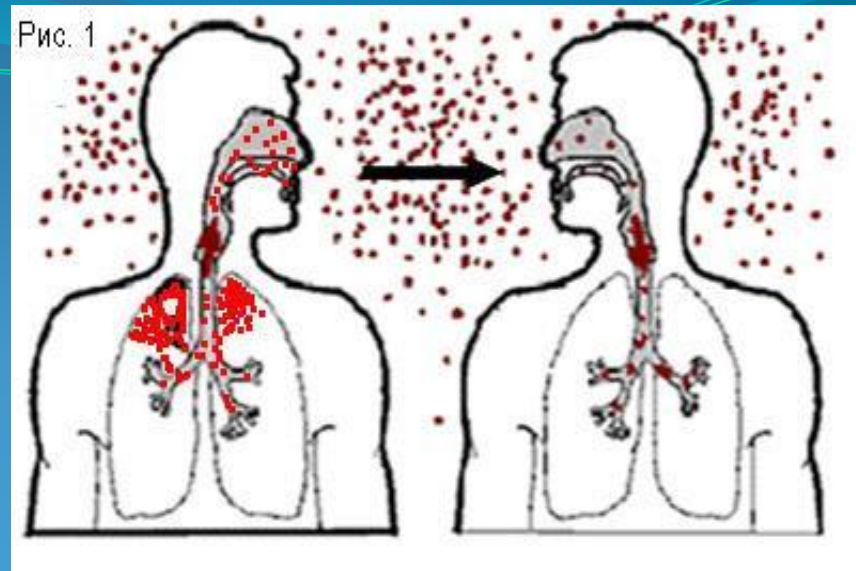
Особое значение при заражении туберкулезом имеет прямой, длительный и тесный контакт здорового человека с бацилловыделителем. Это может происходить чаще всего в семье, квартире или коллективе, в которых долгое время находится больной с открытой формой туберкулеза.

Различают следующие пути передачи туберкулеза: **воздушно-капельный, алиментарный** (через пищеварительный тракт), **контактный**.



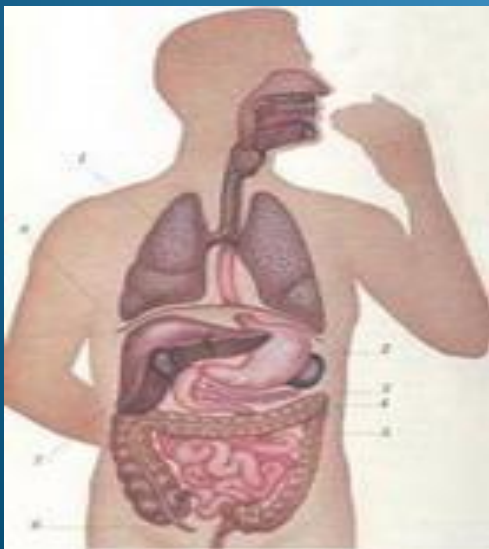
1) Воздушно - капельный путь заражения туберкулезом (90 -95%)

Туберкулезные микобактерии попадают в воздух с капельками при кашле, разговоре и чихании больного активным туберкулезом. При вдыхании эти зараженные капельки проникают в легкие здорового человека. Этот способ заражения получил название воздушно-капельной инфекции.



2) Алиментарный путь заражения , через пищеварительные пути.

При алиментарном способе требуется значительно большее количество микобактерий, чем при аэрогенном заражении. Если при вдыхании достаточно одной или двух микобактерий, то для заражения через пищу требуются сотни микробов.



3) Контактный путь передачи туберкулеза.

Заражение туберкулезом через кожу встречается редко. Описаны случаи заболеваний туберкулезом доярок, при проникновении микобактерий туберкулеза через поврежденную кожу рук от больных туберкулезом коров, у патологоанатомов и судебных медиков, при вскрытии трупов, умерших от туберкулеза.



4) Внутриутробное заражение туберкулезом.

Возможность заражения туберкулезом плода, в периоде внутриутробной жизни установлена на секции случаями туберкулеза у детей, умерших в первые дни после рождения. Заражение происходит или при поражении туберкулезом плаценты, или при инфицировании поврежденной плаценты во время родов туберкулезной матерью.

Категории риска.

Известны контингенты людей, у которых риск заболевания туберкулезом выше, чем у остального населения. Это так называемые группы риска:



1) Медицинские работники, патологоанатомы и судебные медики.

2) Социальные группы риска: наркоманы, бомжи, заключенные,

ВИЧ-инфицированные, хронические алкоголики.



3) Медицинские факторы риска: больные с хроническими воспалительными заболеваниями легких, сахарным диабетом, язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки и т. д.

4) Эпидемиологические группы риска: лица проживающие вместе с больными открытой формой туберкулеза, излеченные от туберкулеза с большими остаточными посттуберкулезными изменениями.



Факторы, способствующие заболеванию туберкулезом

1. Внутренние факторы:

- возраст больного (дети, подростки, пожилые);
- авитаминозы;
- нервные перенапряжения, физическая усталость и переутомления;
- проводилась ли вакцинация БЦЖ или нет;
- многие хронические сопутствующие заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь, психические заболевания, алкоголизм, СПИД и др.).

2. Внешние неблагоприятные факторы.

- тяжелые условия труда, быта;
- нерациональный отдых и т.д.;
- голодание, плохое питание;
- злоупотребление алкоголем, курением;
- профессиональные вредности;
- переохлаждение, перегревание;
- физические травмы.



С 24 марта по 24 апреля в Орловской обл.
проводится месячник борьбы с туберкулезом

Основные клинические признаки туберкулеза!

- Кашель в течение 3 – х недель и более;
- Потеря веса;
- Периодическое повышение температуры тела
- Потливость по ночам;
- Общее недомогание и слабость;
- Боли в грудной клетке;
- Потеря аппетита;
- Кровохарканье;
- Специфический блеск в глазах.

Если вы обнаруживаете у себя эти симптомы, немедленно обратитесь к вашему участковому врачу, и он назначит необходимое обследование!



С 24 марта по 24 апреля в Орловской обл.
проводится месячник борьбы с туберкулезом

Как можно выявить туберкулез у взрослых?

- исследование мокроты на микобактерии;
- с помощью флюорографического метода;
- исследования мочи на микобактерии (бактериологический метод);
- исследование крови (иммуноферментный метод).



Уклонение взрослых от обследования на туберкулез приводит к выявлению у них смертельно опасных форм заболевания, которые лечатся годами и нередко заканчиваются инвалидностью и смертью больного, тогда как своевременно выявленный туберкулез можно излечить.

С 24 марта по 24 апреля в Орловской обл.
проводится месячник борьбы с туберкулезом

Профилактика туберкулеза.

Специфическая профилактика туберкулеза.

Главная цель специфической профилактики туберкулеза – выработка специфического индивидуального и коллективного иммунитета.

Это достигается

с помощью вакцины БЦЖ – оригинального живого, но ослабленного штамма микобактерии туберкулеза.



Вакцинацию БЦЖ проводят новорожденным детям на 4-7-й день жизни.

Ревакцинация проводится клинически здоровым детям 7 лет и 14 лет.

С 24 марта по 24 апреля в Орловской обл.
проводится месячник борьбы с туберкулезом

Социальная направленность профилактики туберкулеза.

- Улучшение жилищно-бытовых условий жизни населения;
- Оптимизация условий труда, предупреждение профессиональных заболеваний легких;
- Улучшение качества питания;
- Борьба с алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией, курением;
- Развитие физической культуры и спорта, культивирование здорового образа жизни;
- Расширение сети детских оздоровительных и санаторно-курортных учреждений;
- Проведение социальных и санитарно-ветеринарных мероприятий в местах промышленного производства животных и птиц.



Правила здорового образа жизни

С 24 марта по 24 апреля в Орловской обл.
проводится месячник борьбы с туберкулезом

Санитарная профилактика туберкулеза.

Санитарная профилактика складывается из следующих моментов:

- изоляция больных туберкулезом с бактериовыделением;
- правильная и систематическая дезинфекция мест нахождения больного;
- санитарная пропаганда.

Дезинфекция проводится хлорамином, хлорной известью. Проводят влажную уборку, 2 раза в день. Кипячение в 2% растворе соды (горячий раствор убивает *Mycobacterium tuberculosis* моментально). Постельное и нательное белье должно быть прокипячено.



С 24 марта по 24 апреля в Орловской обл.
проводится месячник борьбы с туберкулезом

Химиопрофилактика

Химиопрофилактика - эффективный метод предупреждения заболевания туберкулезом у лиц с повышенным риском развития инфекции. Профилактика туберкулеза путем химиопрофилактики может быть первичной, когда проводится у здоровых лиц, не инфицированных микобактериями туберкулеза, но находящихся в контакте с больными туберкулезом, и вторичной - у людей, инфицированных микобактериями туберкулеза или переболевших в прошлом.

Химиопрофилактика туберкулеза проводится в весенне-осенний период или в другое время года в зависимости от "сезонности" проявлений инфекции и ее рецидивов. Необходимым условием является контроль за ее проведением со стороны медицинского работника.



С 24 марта по 24 апреля в Орловской обл.
проводится месячник борьбы с туберкулезом

Противоэпидемические мероприятия по оздоровлению очагов туберкулеза.

- госпитализацию больных туберкулезом и особенно явных выделителей микобактерий туберкулеза после установления диагноза;
- проведение заключительной, а в последствии - текущей дезинфекции;
- систематическое, длительное обследование лиц, находящихся в контакте с больными;
- вакцинацию, ревакцинацию и изоляцию контактных лиц на период выработки иммунитета;
- химиопрофилактику в отношении контактных лиц;
- обучение санитарно-гигиеническим навыкам больного и окружающих лиц;
- улучшение жилищно-бытовых условий семьи больного.



Как вылечить туберкулез?

Туберкулез **ИЗЛЕЧИМ!**

Для того, чтобы излечиться от туберкулеза, необходимо:

- Полностью пройти весь курс лечения под наблюдением врача.
- Лечение туберкулеза должно продолжаться шесть и более месяцев.
- Принимать все назначенные врачом противотуберкулезные препараты и не допускать перерывов в лечении. Большинство противотуберкулезных препаратов изготовлены в виде таблеток, принимаемых внутрь.
- Своевременно выполнять все предписания врача, так как от этого
- зависит успех лечения.

Перерывы в лечении приводят к развитию устойчивой к лекарствам формы туберкулеза, вылечить которую очень сложно, а иногда и невозможно.

Спасибо за внимание!



С 24 марта по 24 апреля в Орловской обл.
проводится месячник борьбы с туберкулезом