

МЗ Хабаровского края КГБОУ СПО  
«Хабаровский государственный  
Медицинский колледж».

---

# Туберкулез и его профилактика

---

Выполнили: Сальникова Г.С.,  
Мячина П.С.

# Всемирный день борьбы с туберкулёзом



Всемирный день борьбы с туберкулёзом отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в день, когда немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулёза.

В 1993 г. Всемирной организацией здравоохранения туберкулёз был объявлен национальным бедствием, а день 24 марта «Всемирным днем борьбы с туберкулёзом».

Роберт Кох (1843 - 1910)

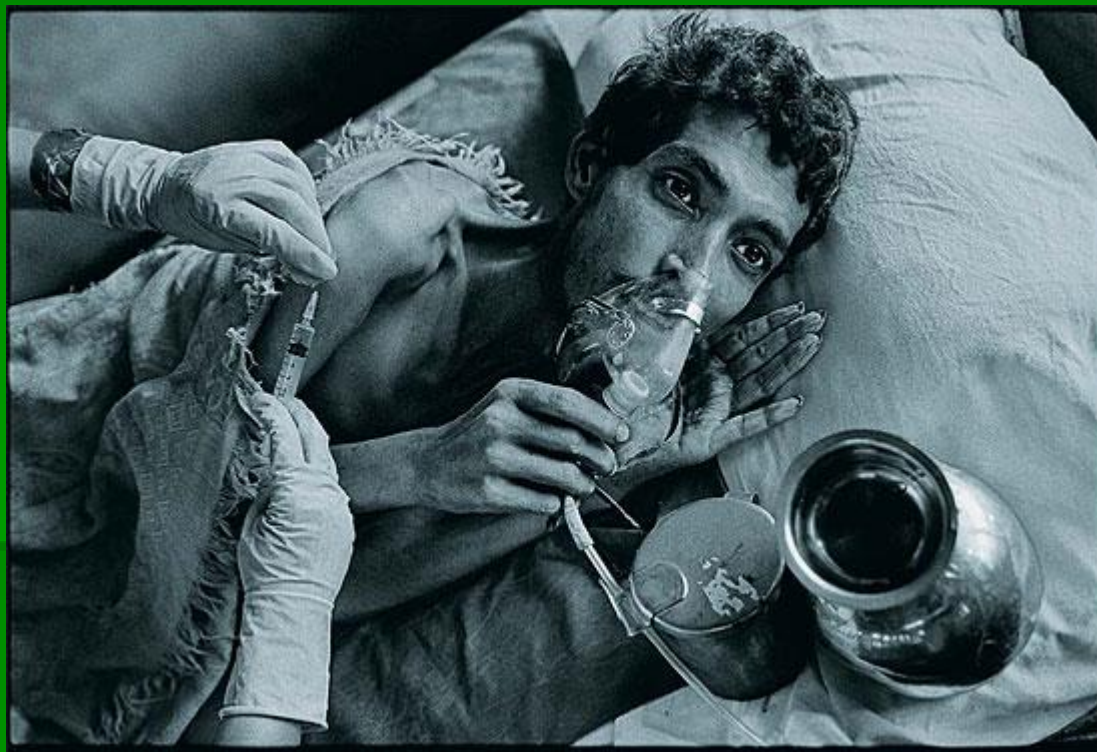
Немецкий врач – микробиолог, один из основоположников современной бактериологии. Открыл возбудителя туберкулёза. Лауреат Нобелевской премии.



**Туберкулёз** (tuberculosis; лат. tuberculum бугорок + -ōsis) — болезнь, вызываемая микобактериями туберкулеза. Наиболее часто поражаются органы дыхания. Среди других органов и систем — преимущественно мочеполовая система, периферические лимфатические узлы, кожа, глаза, кости и суставы.

Возбудителями туберкулёза являются кислотоустойчивые **микобактерии**, открытые немецким бактериологом Кохом (R. Koch) в **1882 г.**

# Внешний вид больного туберкулезом.



# Статистика

Специалистами ВОЗ прогнозируется, что между 2002 и 2020 годами, приблизительно 1 млрд человек будут заражены, более чем 150 млн человек заболеют, и 36 млн умрут от туберкулеза. Если не будет усилен контроль, не излеченный от туберкулеза человек будет заражать в среднем 10-15 человек ежегодно.

Туберкулез убивает ежегодно больше взрослых людей, чем любая другая инфекция.

Каждую секунду на планете один человек  
инфицируется туберкулезом...

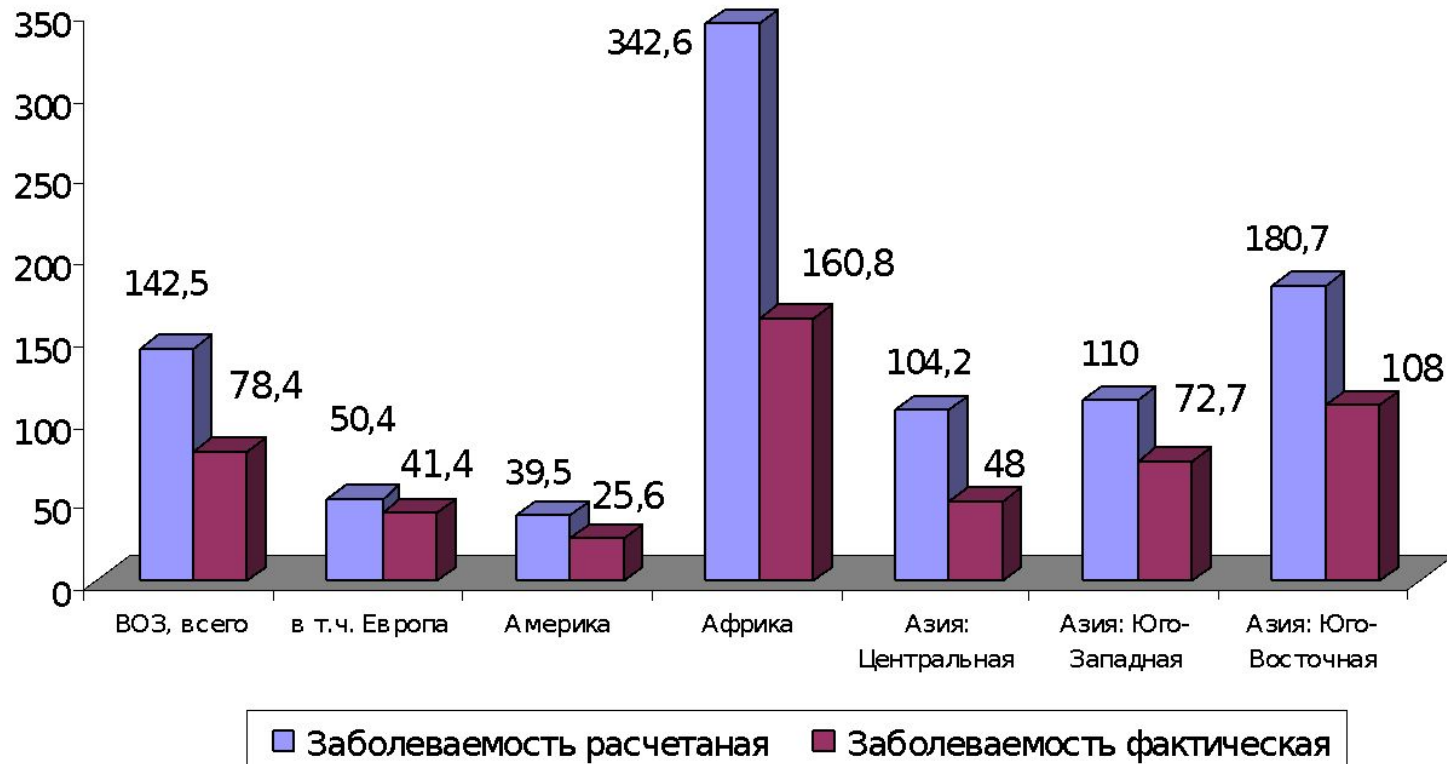
Каждые 4 секунды один человек  
заболевает туберкулезом...

Ежегодно в мире туберкулезом  
заболевает около 9 млн. человек...

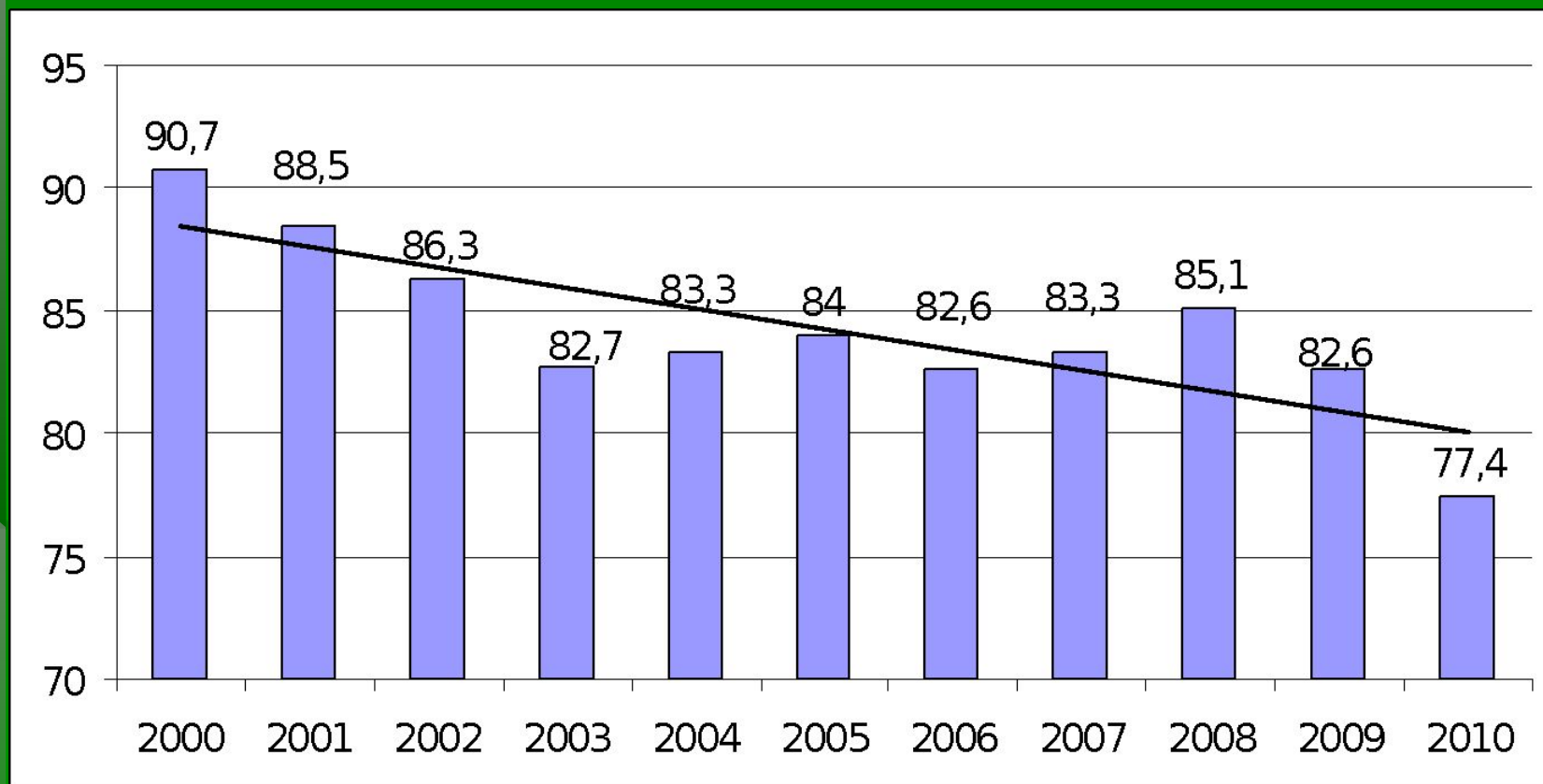
Каждые 10 секунд один человек умирает  
от туберкулеза...

Каждый день в мире умирают около 5  
тысяч человек...

# Заболеваемость туберкулезом фактическая и расчетная в 2010 году по регионам мира (на 100 тыс. населения)

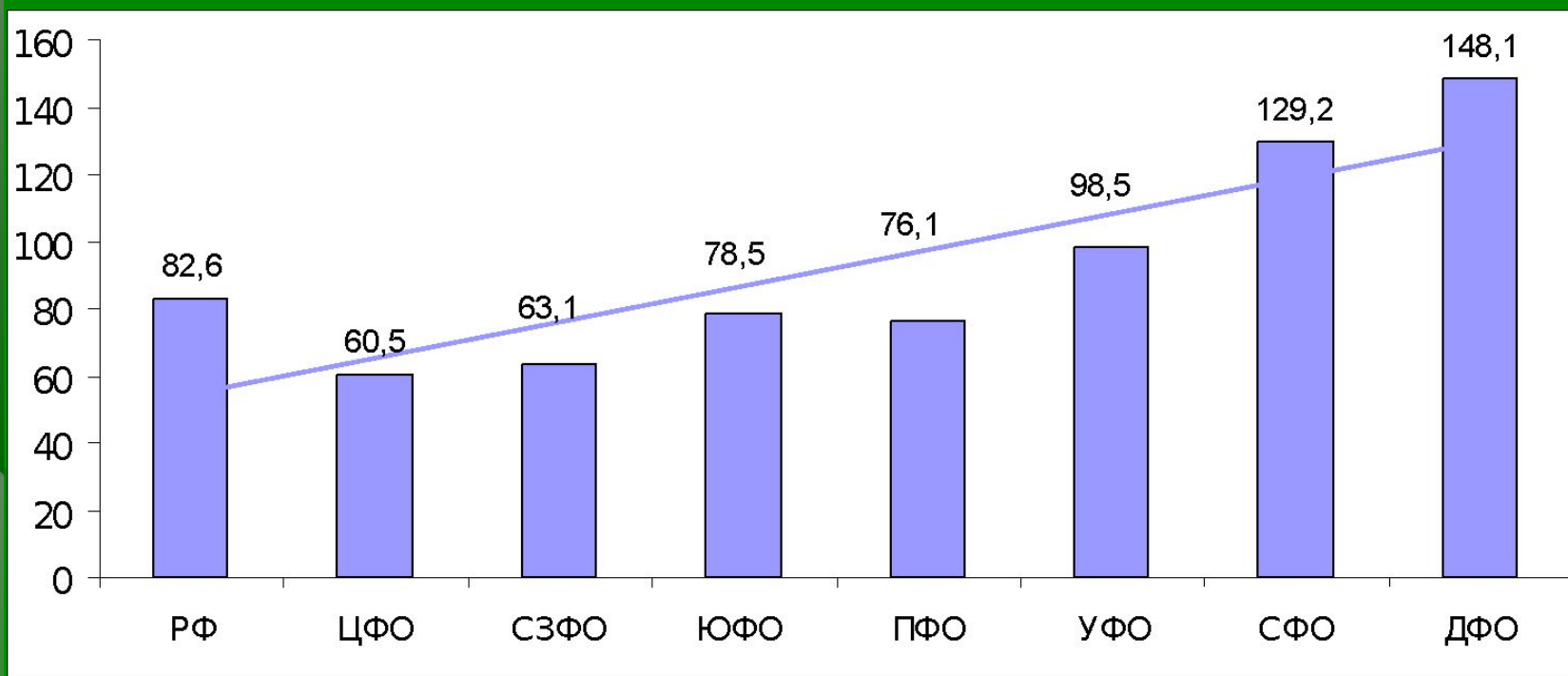


# Динамика заболеваемости туберкулезом населения Российской Федерации за **2000-2010** гг. (на **100** тыс. населения)

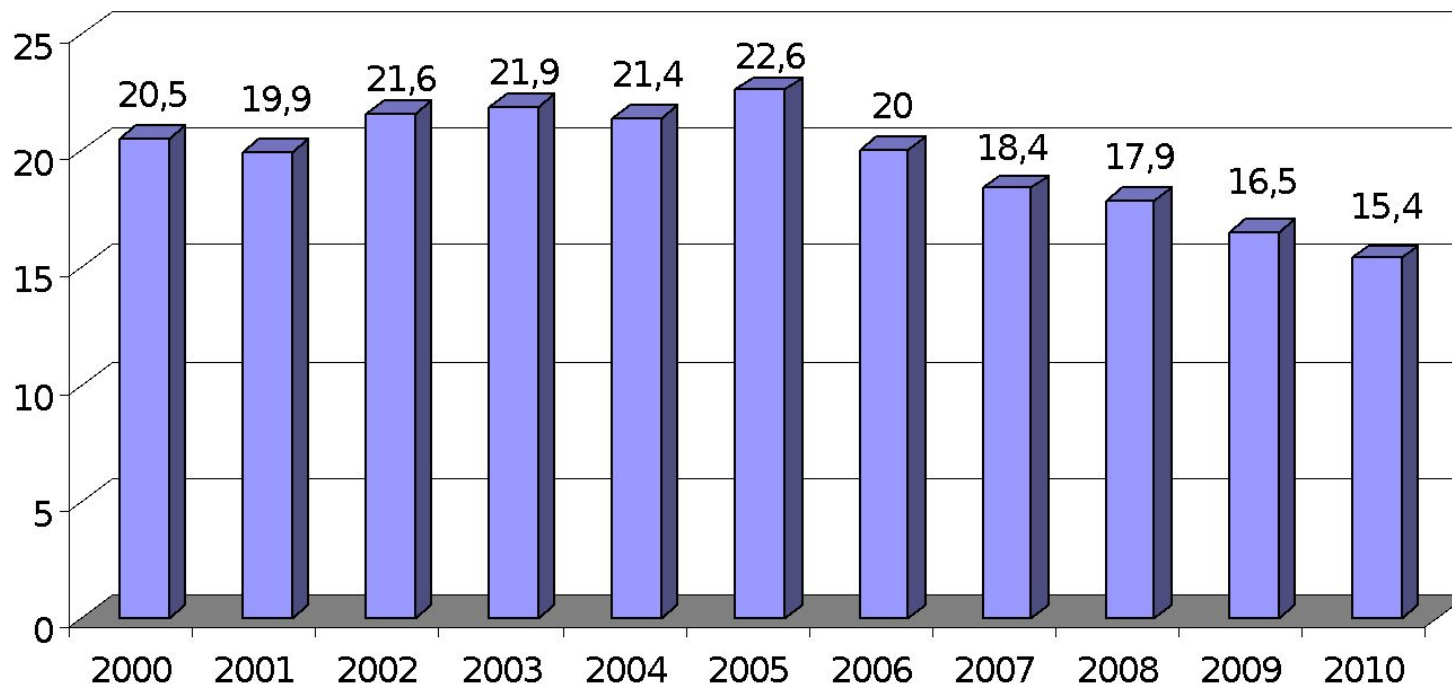




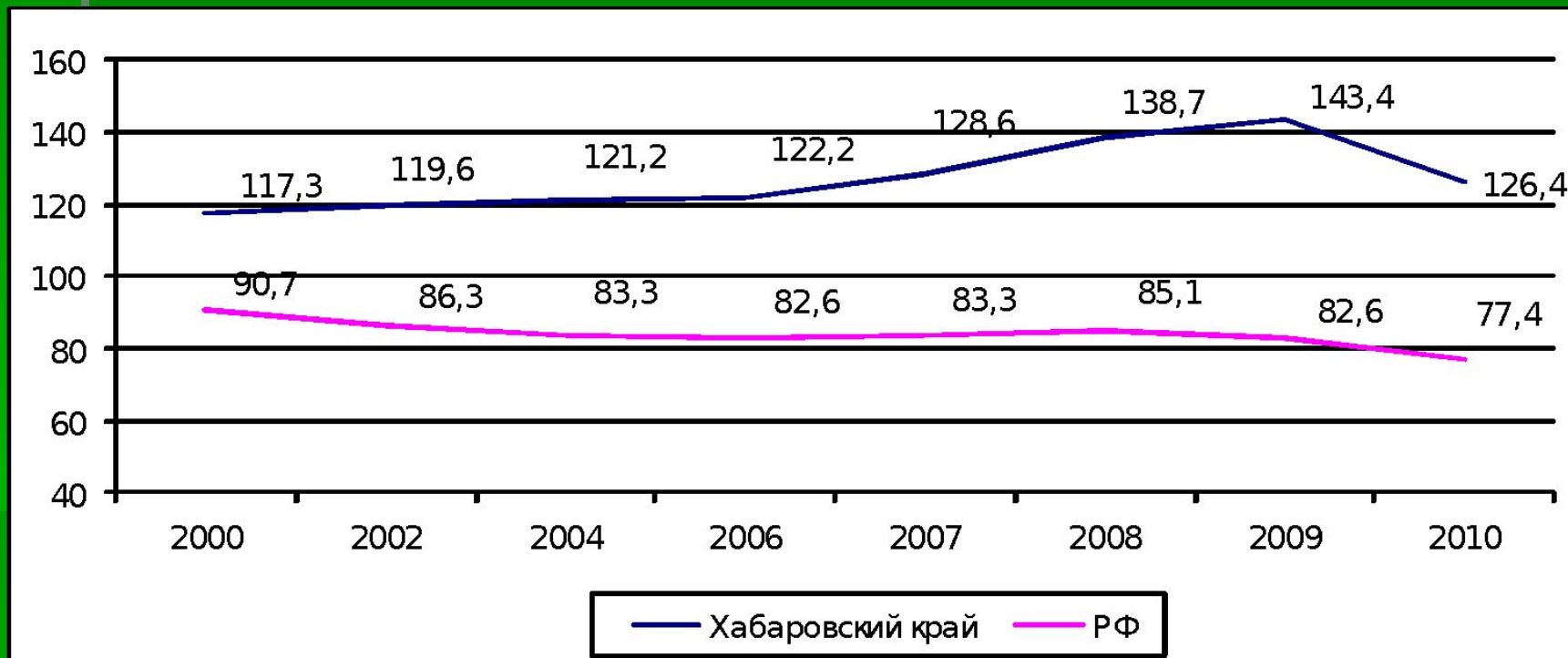
# Заболееваемость туберкулезом в разрезе федеральных округов РФ за **2010** год



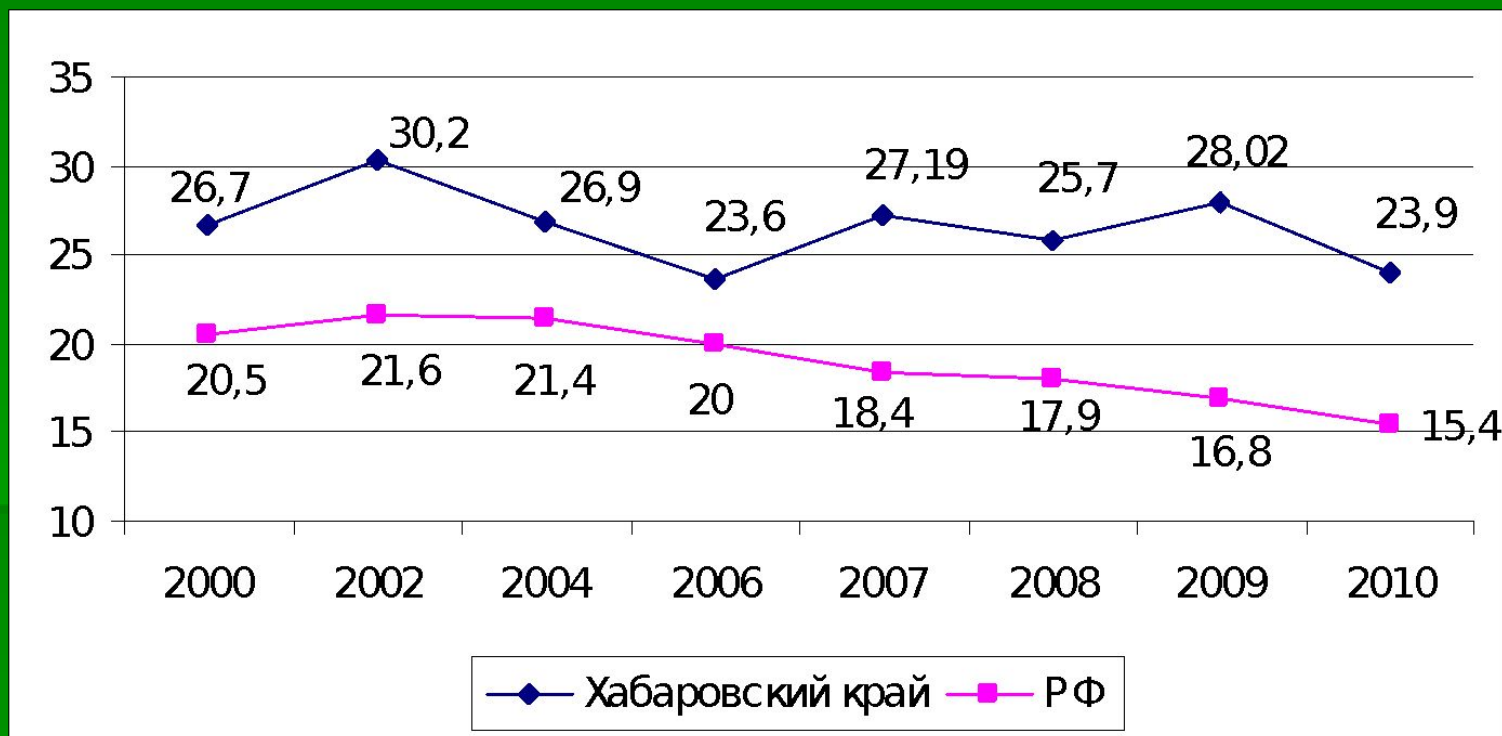
# Динамика показателя смертности населения от туберкулеза в РФ , 2000-2010 гг.



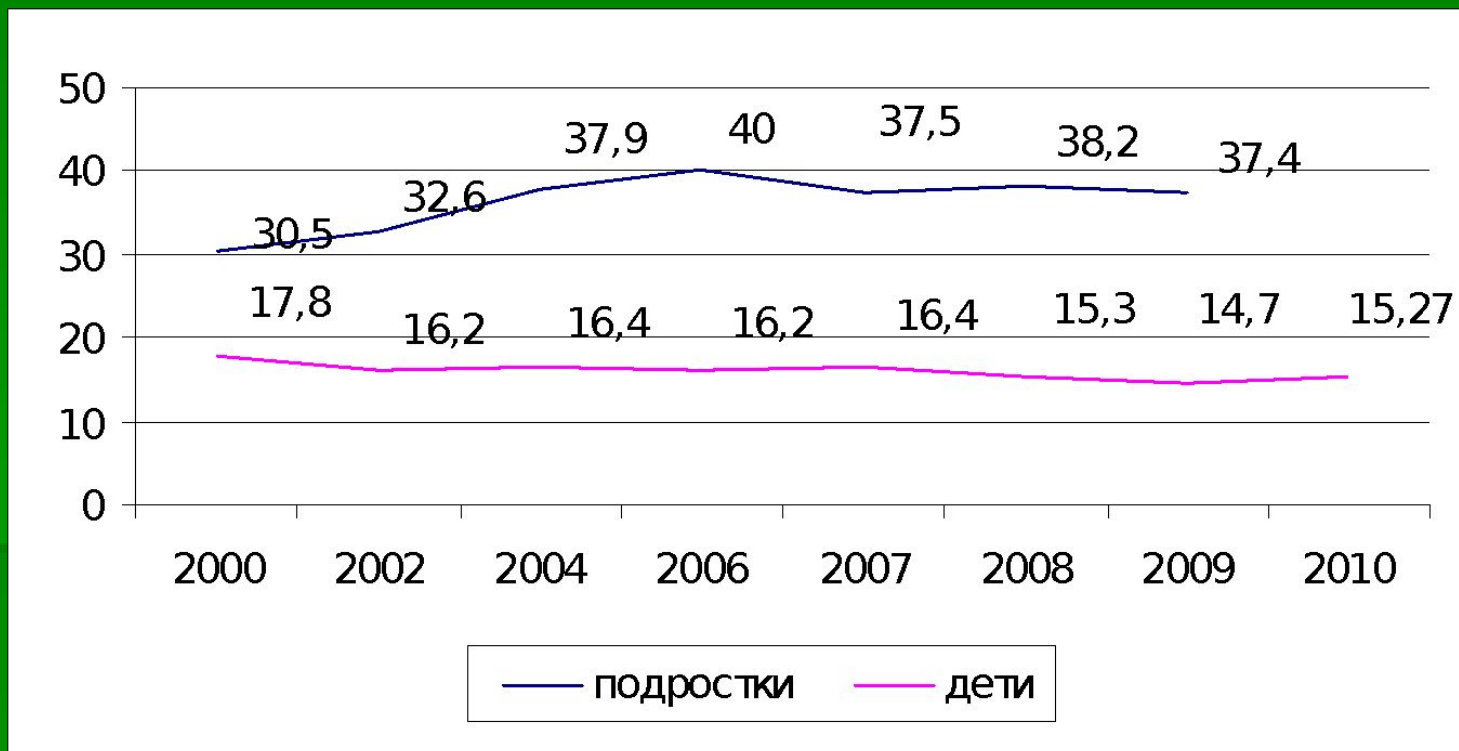
# Динамика уровней заболеваемости туберкулёзом в Хабаровском крае и России за период **2000–2010** гг.



# Динамика смертности от туберкулеза населения Хабаровского края, 2000-2010 гг. (на 100 тыс. нас.)



# Динамика заболеваемости туберкулезом детей и подростков в РФ, 2000-2010 гг.

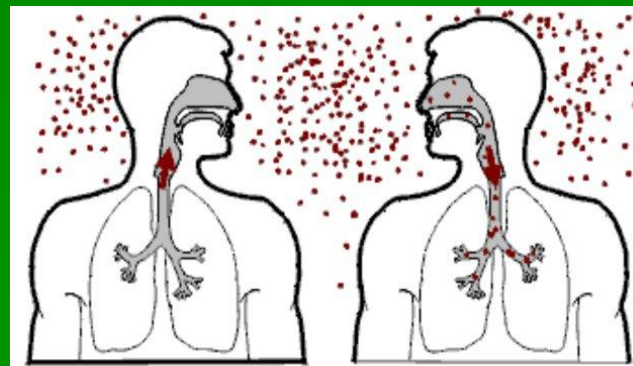


# Динамика заболеваемости туберкулезом детей в Хабаровском крае за **2000-2010** гг. (на **100** тыс. детского нас.)



# Пути передачи

Механизм передачи	Пути передачи
Аэрогенный	Воздушно-капельный Воздушно-пылевой
Фекально-оральный	Контактно-бытовой Пищевой водный
Контактный	Контактно-бытовой: прямой косвенный
Гемоконтактный-парентеральный	Переливание, редко через плаценту матери



# У кого выше риск заболеть туберкулезом?

- ✓ Алкоголики
- ✓ Наркоманы
- ✓ Лица, отбывающие наказание в местах лишения свободы
- ✓ Безработные
- ✓ Бомжи
- ✓ Лица, контактирующие с больными туберкулёзом (семейный, квартирный и производственный контакт)





*«УМИРАЕТ ТОЛЬКО ХИЛОЕ И СЛАБОЕ,  
ЗДОРОВОЕ И СИЛЬНОЕ ВСЕГДА ВЫХОДИТ  
ПОБЕДИТЕЛЕМ В БОРЬБЕ ЗА  
СУЩЕСТВОВАНИЕ» ЧАРЛЬЗ ДАРВИН.*

**Профилактика  
туберкулеза в первую  
очередь включает в  
себя ведение  
Здорового Образа  
Жизни!**



- ✓ **Вакцинация и ревакцинация БЦЖ**
- ✓ **Химиопрофилактика**
- ✓ **Санитарная профилактика**
- ✓ **Социальная профилактика**



# Вакцинация и ревакцинация БЦЖ

Прививают новорожденных детей в роддоме на четвертый день их жизни. Вакцина вводится в левое плечо. БЦЖ новорожденным проводится в такие ранние сроки после рождения по причине сильной восприимчивости грудных детей к инфекциям.

Первая ревакцинация детям осуществляется в возрасте 7 лет, но опять же при условии, что реакция Манту отрицательная. Вторая ревакцинация проводится в 14 лет. Какая-то часть детей (в зависимости от эпидемиологической ситуации по туберкулезу в данном регионе) инфицируется микобактерией туберкулеза еще до первой ревакцинации, поэтому не все дети подвергаются ревакцинации БЦЖ.

# Химиопрофилактика

Химиопрофилактику туберкулеза проводят здоровым детям и взрослым, находящимся в тесном контакте с больными активным туберкулезом. Кроме того, ее применяют инфицированным людям, у которых клинические и рентгенологические симптомы туберкулеза отсутствуют, но имеется повышенный риск заболевания. Профилактическое лечение проводится в течение 2 мес 2 раза в год, при этом, кроме специальных препаратов, назначаются комплексы витаминов.



# Санитарная профилактика туберкулеза в очагах заболевания:

1. разработка плана мероприятий по оздоровлению очагов туберкулеза.
2. изоляция больных туберкулезом.
3. дезинфекция в очагах туберкулеза.
4. недопущение к работе учреждений, не прошедших предварительного обследования на туберкулез.
5. информирование населения об угрозе и профилактике туберкулеза.



# Социальная профилактика:

- улучшение жилищно-бытовых условий жизни населения;
- оптимизация условий труда, предупреждение профессиональных заболеваний легких;
- оздоровление окружающей среды, включая борьбу с загрязнением атмосферного воздуха, водоемов, почвы, озеленение, соблюдение санитарных требований промышленной гигиены;
- улучшение качества питания;
- борьба с алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией, курением;
- развитие физической культуры и спорта, культивирование здорового образа жизни;
- расширение сети детских оздоровительных и санаторно-курортных учреждений;
- проведение социальных и санитарно-ветеринарных мероприятий в местах промышленного производства животных и птиц.



# Санаторно-курортное лечение.

*Основной плюс санатория – это полноценный отдых и терапия множества различных заболеваний под наблюдением опытных специалистов. Организм оздоровится, а иммунитет станет значительно крепче. Отдохнувшие летом в санатории, по статистике менее подвержены сезонным простудным заболеваниям в холодный период года.*

Санатории активно используют лечебные природные факторы того места, в котором расположены. Также там активно применяются методы физиотерапии, иглорефлексотерапия, массаж, лечебная физкультура, плавание в бассейне и многое другое.

Самыми лучшими санаториями считаются те, которые имеют мягкий морской климат, хвойные леса или санатория в горный районах.



# Курортно-оздоровительный комплекс «Россия»





*Ессентуки. Санаторий «Шахтер»*

# ПЛАВАНИЕ.

*Плавание – это не только приятное времяпрепровождение, но и отличная физическая нагрузка практически на все мышцы организма.*

*Это комплексное аэробное упражнение, при котором работают мышцы и верхней, и нижней части тела.*

*Интенсивная работа всех мышц во время плавания заставляет активнее работать дыхательную систему, совершенствуется механизм терморегуляции, улучшается работа иммунной системы и адаптация к внешним условиям, повышается общий тонус организма.*



**Известные люди, жизнь  
которых унес  
туберкулез.**

**Илья  
Арнольдович  
Ильф** - русский-  
советский писатель.  
Вместе с Евгением  
Петровым написали  
романы  
"Двенадцать  
стульев" (1928) и  
«Золотой телёнок»  
(1931).



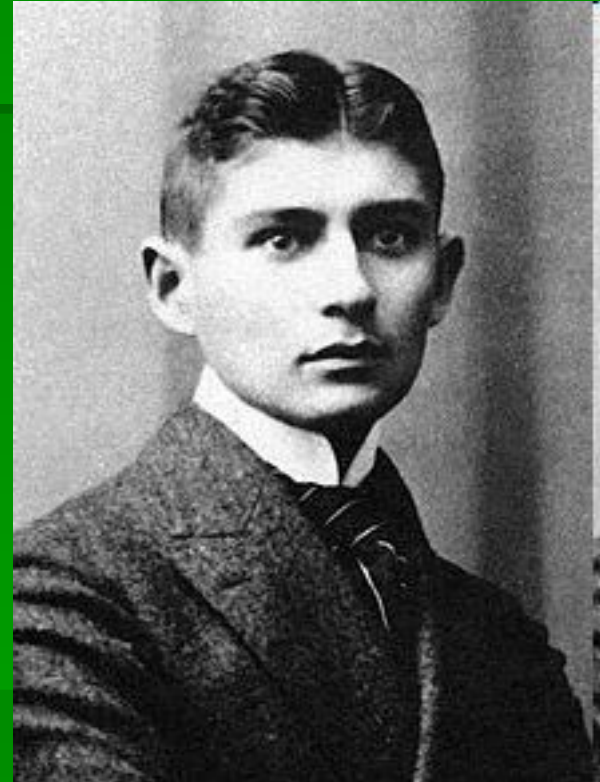
Умер в **39** лет от туберкулеза в Москве.



**Вивьен Ли** - английская актриса, обладательница двух премий «Оскар» за роли южноамериканских красавиц: Скарлетт О'Хара в «Унесённых ветром» (1939) и Бланш Дюбуа в «Трамвае „Желание“» (1951), эту роль она также играла в лондонском театре «Вест Энд». Одарённая актриса часто работала в сотрудничестве со своим мужем, Лоренсом Оливье, который был режиссёром нескольких фильмов с её участием.

Умерла в **53** года от туберкулёза в Лондоне.

**Франц Ка́фка** - один из основных немецкоязычных писателей XX века, большая часть работ которого была опубликована посмертно. Его произведения, пронизанные абсурдом и страхом перед внешним миром и высшим авторитетом, способные пробуждать в читателе соответствующие тревожные чувства, — уникальное явление в мировой литературе.



В возрасте **41 года** умер в санатории под Веной.



**Виссарион  
Григорьевич  
Белинский -  
русский  
писатель,  
выдающийся  
литературный  
критик и  
публицист.**



Умер в 36 лет от туберкулеза в Санкт-Петербурге.

**Мерседес Еллинек** - дочь австрийского миллионера предпринимателя Эмиля Еллинека. По ее имени названы автомобили "Мерседес". Потом (1903) отец сменил свою фамилию на "Еллинек-Мерседес". Это единственный в истории случай, когда отец принял фамилию дочери.



Умерла в **39 лет** от туберкулеза легких в Вене.



**Эдмунд - Руфин  
Иосифович  
Дзержинский** -  
педагог, надворный  
советник (1869),  
кавалер ордена Св.  
Анны III степени.  
Среди учеников  
Дзержинского был  
Антон Чехов. Среди  
сыновей -  
революционер и  
основатель ВЧК  
Феликс Дзержинский  
(1877-1926).

Умер в 44 года от туберкулеза в своем имени на хуторе Дзержиново.

**Княжна Тараканова** - самозванка, «всклепавшая на себя имя», авантюристка, кокетка и «искательница приключений». В 1774 объявила себя дочерью императрицы Елизаветы Петровны, сестрою Пугачёва и претенденткой на русский престол. Но была схвачена и доставлена в Петропавловскую крепость.



Умерла от туберкулёза лёгких 4 декабря 1775.



**Борис Михайлович  
Кустодиев -**  
русский художник.  
Создавал яркие,  
пышные, телесные  
картины, с  
буйством красок и  
плоти, тяжело  
болея  
туберкулёзом  
позвоночника.

Умер в 49 лет от туберкулёза в Ленинграде.

**Юрий Лавренюк** - хоккеист, капитан красноярского хоккейного клуба "Сокол", выступающего в первой лиге чемпионата России. Нападающий, воспитанник иркутской ДЮСШ «Олимпия». Играл в молодежной команде «Авангард», Омск (1994–1996), в командах «Металлург», Ачинск (1996–1998), «Амур» и «Амур-2», Хабаровск (1999–2000), «Заполярник», Норильск (2000–2002), «Янтарь», Северск (2001–2002), «Брест», Белоруссия (2002–2003), «Белгород» (2003–2004), «Голден Амур», Хабаровск (2004–2005).



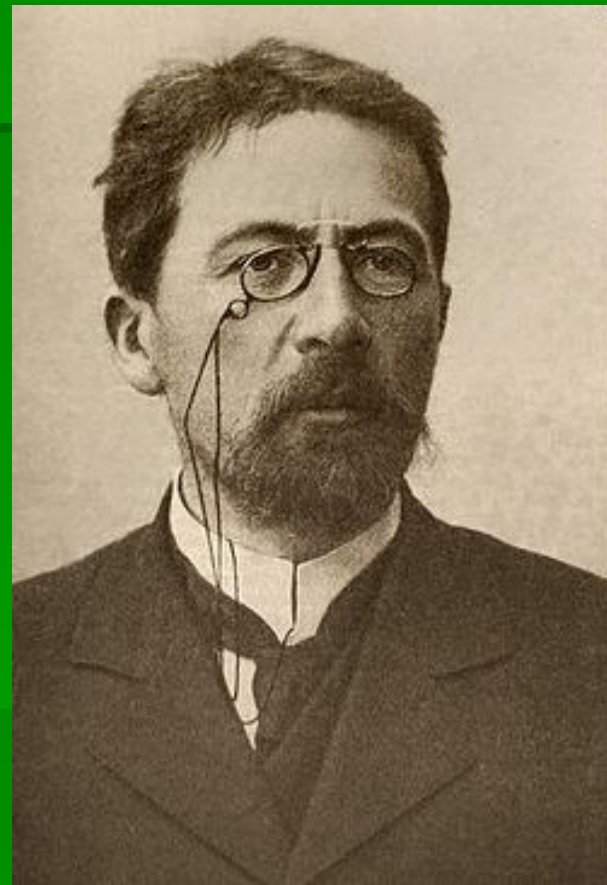
Умер в **30 лет** от туберкулёза в Красноярске.



**Леся Українка,  
Лариса Петровна  
Косач-Квитка -  
українська  
письтельниця и  
поэтесса.**

Умерла в 32 года от туберкулёза костей в Грузии.

**Антон Павлович Чехов** – русский писатель, один из самых выдающихся русских прозаиков и драматургов, чьи пьесы входят в число наиболее востребованных театрами всего мира.



Умер в 44 года от туберкулёза в Баденвейлере, Германии.



«ЗДОРОВЬЕ НИКОГДА НЕ МОЖЕТ ПОТЕРЯТЬ  
СВОЕЙ ЦЕНЫ В ГЛАЗАХ ЧЕЛОВЕКА, ПОТОМУ  
ЧТО И В ДОВОЛЬСТВЕ, И В РОСКОШИ ПЛОХО  
ЖИТЬ БЕЗ ЗДОРОВЬЯ»

ЧЕРНЫШЕВСКИЙ НИКОЛАЙ ГАВРИЛОВИЧ.

*Помните! здоровье  
в наших руках.*

**БУДЬТЕ ЗДОРОВ**

