

# **ТУБЕРКУЛЕЗ**

**КОСТЫЛЕВ. В. Я**

# ТУБЕРКУЛЕЗ – ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ БАКТЕРИАЛЬНОЙ ЭТИОЛОГИИ

- Болезнь имеет не только медицинский, но и социальный аспект:
  - Наиболее чувствительны к возбудителю туберкулеза люди с низким уровнем иммунитета, несбалансированным рационом питания, проживающие в условиях несоблюдения санитарно-гигиенических норм, плохих социально-бытовых условий.
  - На развитие болезни влияет уровень качества жизни человека. Однако группу риска при туберкулезе составляют все слои населения, вне зависимости от возрастной и половой принадлежности



# ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ

Основной путь инфицирования – попадание палочки Коха воздушно-капельным путем в органы дыхания. Реже регистрируются бытовой (контактный) и трансплацентарный способы передачи инфекции. Бактерия проникает в тело через дыхательные пути, далее мигрирует в слизистую бронхов, альвеолы и с током крови разносится по организму.



# РАЗВИТИЕ ТУБЕРКУЛЕЗА: ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ РАЗЛИЧНЫХ СТАДИЙ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- общее ухудшение самочувствия;
- усталость, упадок сил, раздражительность;
- немотивированная потеря массы тела;
- избыточная потливость в ночное время.
- Кашель, повышенная температура тела не характерны для первых стадий заболевания, эти симптомы отмечаются на этапе обширных поражений тканей легких. При стертой картине первых стадий развития болезни диагностика возможна только методами туберкулиновых



## Несколько интересных фактов о туберкулезе

1. Туберкулезом болеют не только люди, но и животные
2. Минимум один человек из десяти тысяч, умрет после сделанной ему пробы Манту
3. Средняя продолжительность лечения от туберкулеза классическими средствами составляет два года.
4. Только по официальным данным каждый десятый житель США инфицирован туберкулезом
5. Регулярное курение увеличивает риск заболевания туберкулезом в четыре раза
6. На территории России, только по официальным данным туберкулезом болеют более ста тысяч человек.
7. . Каждый год в России от туберкулеза по официальным данным умирает более двадцати тысяч человек.



## КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА И ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ

- Для активной специфической профилактики туберкулеза у детей и подростков предназначена вакцина БЦЖ. Двухсотлетний опыт применения вакцин доказал целесообразность и эффективность этого метода профилактики инфекционных болезней.
- **Внутрикожная вакцинация БЦЖ признана основным мероприятием специфической профилактики туберкулеза.** Она стимулирует выработку не только специфического противотуберкулезного иммунитета, но и усиливает естественную устойчивость детского организма к другим инфекциям. В случае развития заболевания, первичная инфекция протекает у вакцинированных благоприятно, часто бессимптомно и выявляется в неактивной стадии (спонтанно излеченный туберкулез).



# ДИАГНОСТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА И ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- **Бактериологическое обследование** (микроскопия мазка и посев материала на питательные среды) является самым надежным подтверждением диагноза туберкулеза, так как в этом случае непосредственно в выделениях больного либо во взятых из организма материалах обнаруживается возбудитель заболевания.
- **В случаях скрытого течения туберкулеза** возрастает значение рентгенологических методов обследования (рентгенографии и флюорографии). Это единственные методы, которые позволяют выявить начальные туберкулезные изменения в легких.
- **Если при обследовании установлено, что ребенок или подросток заразился только туберкулезной инфекцией, но поражения органов не выявлено, необходимо провести курс**



# ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКО-ПОДРОСТКОВОГО ТУБЕРКУЛЕЗА И СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

**Ответственно** относиться родителям к своему здоровью, интересоваться заранее о здоровье тех людей, которые будут жить временно в вашей семье.

**Обязательное обследование** у врача-фтизиатра при установлении инфицирования ребенка по пробе Манту.

