

Туберкулез

Комов М. ТО-25

Профилактика туберкулеза



- Современная профилактика туберкулеза позволяет людям контролировать эту болезнь. На сегодняшний день применяется введение обязательной вакцинации, а также в наличии имеется ряд эффективных химических препаратов профилактики туберкулеза, что в совокупности помогает людям избежать заражения или как минимум ослабить недуг.
- Так как на сегодня от осложнений более 15 тысяч людей умирают, крайне важно соблюдать все рекомендации врача относительно профилактики туберкулеза как детям, так и взрослым. Лечить такое заболевание очень долго, полное выздоровление может занять более 1 года. Поэтому лучше и проще соблюдать меры предосторожности, чем после стараться всеми силами избавиться от недуга.

7 интересных фактов о туберкулезе

- 1. В настоящее время на земном шаре более двух с половиной миллиардов человек инфицировано микобактериями туберкулеза, но далеко не все из них заболеют.
- 2. Туберкулезом болеют не только люди, но и животные.
- 3. Минимум один человек из десяти тысяч, умрет после сделанной ему пробы Манту.
- 4. У трех четвертей людей, заразившихся туберкулезом, в первую очередь будут поражены легкие, у одной четверти, другие органы.
- 5. У восьми из десяти заболевших туберкулезом, болезнь весьма долгое время будет протекать абсолютно скрытно, без каких либо симптомов или проявлений.
- 6. Минимум три человека из десяти заболевших туберкулезом, не будут кашлять.
- 7. Почти у трети болеющих туберкулезом, болезнь имеет закрытую форму и эти люди совершенно не опасны и не могут заразить других людей, даже не смотря на сильный кашель и прочие симптомы.

Профилактика туберкулеза

- ▣ Современная профилактика туберкулеза позволяет людям контролировать эту болезнь. На сегодняшний день применяется введение обязательной вакцинации, а также в наличии имеется ряд эффективных химических препаратов профилактики туберкулеза, что в совокупности помогает людям избежать заражения или как минимум ослабить недуг.
- ▣ Так как на сегодня от осложнений более 15 тысяч людей умирают, крайне важно соблюдать все рекомендации врача относительно профилактики туберкулеза как детям, так и взрослым. Лечить такое заболевание очень долго, полное выздоровление может занять более 1 года. Поэтому лучше и проще соблюдать меры предосторожности, чем после

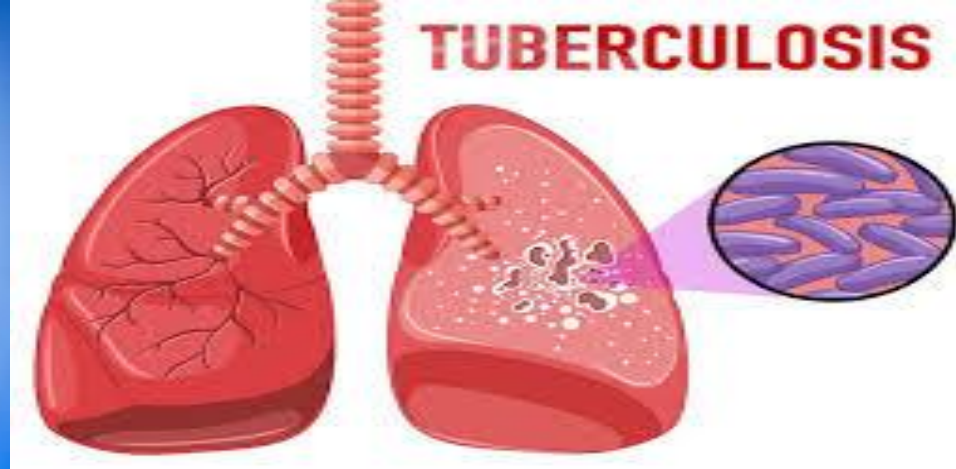
Что необходимо для предосторожности делать в детском

- ▣ Основная профилактика туберкулеза у детей подразумевает вакцинацию. Такая вакцина, несмотря на то что многие родители желают воздерживаться от прививки, должна проводиться в обязательном порядке. Ведь есть риск заражения, что впоследствии может привести к инвалидности ребенка. Поэтому такая первичная профилактика не должна игнорироваться.
- ▣ Впервые пробу вводят в среднем на 5 день жизни малыша. Их очень часто делают еще в роддоме. Как и любая другая прививка, БЦЖ вводится лишь в полностью здоровый организм. При наличии каких-либо недугов у ребенка прививку откладывают

Причины заболевания и пути заражения

- Болезнь развивается после инфицирования организма человека туберкулезной бактерией *Mycobacterium* или палочкой Коха. Данный микроорганизм устойчив к влиянию внешней среды, высокотемпературному воздействию, долго сохраняет жизнеспособность при пониженных температурах.
- Палочка Коха не считается высококонтагиозным инфекционным агентом, хотя носитель инфекции с открытой формой заболевания распространяет бактерии в окружающую среду, вероятность заболеть после контакта с возбудителем и его проникновения в организм у здорового человека крайне невысока.

Развитие туберкулеза: признаки и симптомы различных стадий



- Как правило, нарастание проявлений туберкулеза происходит постепенно. Достаточно длительный период возбудитель не проявляет себя в организме, распространяясь и размножаясь большей частью в тканях легких.
В начале туберкулеза симптомы отсутствуют. Выделяют первичную стадию, на которой преимущественно происходит размножение патогенных организмов, не сопровождающуюся клиническими проявлениями. После первичной наступает латентная, или скрытая стадия заболевания, на которой может наблюдаться следующая симптоматика:
- общее ухудшение самочувствия;
- усталость, упадок сил, раздражительность;
- немотивированная потеря массы тела;

Лечение

- ▣ Туберкулез можно лечить и излечивать. В случае активной, чувствительной к лекарствам формы болезни проводится стандартный шестимесячный курс лечения четырьмя противомикробными препаратами при обеспечении пациента информацией, наблюдением и поддержкой со стороны работника здравоохранения или прошедшего специальную подготовку добровольного помощника. Без такого наблюдения и поддержки могут возникать сложности в соблюдении медицинских предписаний в отношении лечения, и болезнь может распространяться дальше. Подавляющее большинство случаев туберкулеза можно излечивать при условии надлежащего обеспечения и приема лекарств.
- ▣ По оценкам, 53 миллионов человеческих жизней было спасено с 2000 по 2016 год благодаря диагностике и лечению туберкулеза

Симптомы и диагностирование



- Общими симптомами активного легочного туберкулеза являются кашель иногда с мокротой и кровью, боль в груди, слабость, потеря веса, лихорадка и ночной пот.
- Для диагностирования туберкулеза многие страны до сих пор полагаются на давно используемый метод, называемый микроскопией мазка мокроты. Специально подготовленные лаборанты исследуют мазки мокроты под микроскопом с целью обнаружения туберкулезных бактерий. Микроскопия позволяет выявить лишь половину случаев туберкулеза и не позволяет обнаруживать устойчивость к лекарственным препаратам.

Что требуется делать для предосторожности взрослым?

- ▣ Профилактика туберкулеза у детей несколько отличается в сравнении с мерами предосторожности для взрослого поколения.
- ▣ Туберкулез считают заболеванием у людей с низким достатком. Но учитывая неблагоприятную эпидемиологическую ситуацию во всем мире, с таким недугом может столкнуться любой человек, независимо от уровня достатка. К факторам риска развития туберкулеза у взрослых относят:
 - ▣ лиц, недавно инфицированных;
 - ▣ ВИЧ-инфицированных;
 - ▣ людей, страдающих сахарным диабетом;
 - ▣ лиц с вредными привычками и плохим питанием;
 - ▣ людей, которые находятся постоянно в местах скученности населения или же часто контактирующих с больными