

Уход за глазами

# Промывание глаз

- Надеть перчатки
- Уложить больного
- Голову слегка запрокинуть назад
- Со стороны виска поставить лоток
- Набрать в резиновый баллончик раствор антисептика
- Раздвинуть веки большим и указательным пальцами левой руки
- Промыть глаз струей из баллончика от виска к носу
- Вымыть руки

# Закапывание глазных капель

- Надеть перчатки
- Попросить пациента слегка запрокинуть голову и посмотреть вверх
- Левой рукой взять ватный шарик, положить на кожу нижнего века и оттянуть его вниз, придерживая указательным пальцем верхнее веко
- Не касаясь кончиком пипетки ресниц и век, ввести каплю в конъюнктивальный мешок ближе к внутреннему углу
- Избыток лекарства удалить шариком
- Для каждого глаза используется своя пипетка

# Закладывание мази

- Надеть перчатки
- Усадить или уложить больного
- На стерильную палочку набрать мазь, чтобы она покрывала всю лопатку
- Запрокинуть голову больного
- Заложить лопаточку с мазью за нижнее веко (мазь обращена в сторону глазного яблока)
- Попросить пациента зажмурить глаз
- Извлечь палочку
- Выполнить круговое поглаживание ватным шариком для равномерного распределения мази
- Избыток мази удалить ватным шариком
- Вымыть руки

# Наложение асептической бинокулярной повязки

- Циркулярным туром вокруг лба зафиксировать бинт на голове.
- Взять ватно-марлевую подушечку другой рукой и приложить ее к закрытым векам
- Фиксировать подушечку косыми турами бинта, чередующимися с циркулярными фиксирующими турами (косые туры чередуются с одного глаза на другой)