

Уход за новорожденными

Первичный туалет новорожденного



Удалить содержимое ротовой полости и носоглотки с помощью резиновой груши или отсоса. Обработать пуповину.



Обработать кожу ребенка: стерильной марлевой салфеткой, смоченной в стерильном вазелиновом масле удалить избыточную первородную смазку и слизь



Обработать глаза:
20% раствором натрия сульфата (альбуцидом) по 1 капле под конъюнктивы нижних век



Девочкам закапать по 1-2 капли 1-2% раствора нитрата серебра в половую щель

Прежде, чем подойти к ребенку

- Вымыть руки с мылом
- Руки матери, мед. Персонала без украшений!
- Коротко пострижены ногти

Умывание лица

- 1. Взять ватный тампон, смоченный кипяченой водой
- 2. протереть лицо ребенка промакательными движениями



Смена пеленок

- Одноразовые подгузники меняют по мере загрязнения
- В течение 1 мес- около 10 раз/сутки
- Перед сном, выходом на прогулку, перед кормлением
- После пробуждения

Перед тем, как начать менять подгузник малышу, убедитесь, что все необходимое находится под рукой:

- Безопасная, чистая поверхность, которую можно мыть.
- Чистый подгузник.
- Корзина или другая емкость, куда вы положите грязный подгузник.
- Детские влажные салфетки или пеленка и теплая вода.
- Крем под подгузник, если у малыша пеленочный дерматит.
- Чистая одежда на случай, если старый подгузник протек.

Подгузник





Подмывание

Подмывание грудного ребенка



Приготовить:

1. Мягкое полотенце или пеленку
2. Детское масло или присыпку
3. Чистое белье на пеленальном столике
4. Ватные шарики

Процедура подмывания:

1. Открыть кран, отрегулировать т воды
2. Раздеть ребенка
3. Положить ребенка на левое предплечье и кисть руки
4. Подмыть проточной водой
5. Накинуть пеленку или полотенце на нижнюю часть туловища
6. Просушить кожу ребенка промокательными движениями
7. Уложить ребенка на пеленальный столик
8. Смазать паховые и ягодичные складки детским маслом или присыпать присыпкой
9. Запеленать ребенка

ПОМНИТЕ: девочек подмывать строго спереди назад(от лобка к анусу)!

Алгоритм обработки естественных складок



Алгоритм обработки естественных складок

- вымыть руки
- Выдавить немного детского крема из тюбика или присыпки – на руки
- Протереть все складки в определенном порядке

Порядок протирания складок

- Заушные
 - Шейные
 - Подмышечные
 - Локтевые
 - Лучезапястные
 - Подколенные
 - Голеностопные
 - Паховые
 - Ягодичные
- Вымыть руки





Уход за пупочной ранкой

Процесс заживления пупочной ранки



Порядок проведения процедуры:

1. Вымыть руки с мылом
2. Смочить ватную палочку 3% раствором перекиси водорода
3. Раздвинуть края пупочной ранки
4. Обработать ранку ватной палочкой
5. Просушить ранку сухим стерильным тампоном на палочке
6. Смочить ватную палочку 1% раствором бриллиантового зеленого
7. Обработать ранку одним движением, прижав ватную палочку к центру ранки
8. Выбросить использованные палочки в мусорную емкость

Гигиеническая ванна новорожденному ребенку

После отпадения пуповинного остатка новорожденного можно купать.



Приготовить:

Детскую ванночку
Водяной термометр
Детское мыло
Пеленку-полотенце
Сухое чистое белье
Детское масло
Стерильные ватные шарики
Кувшин(ковшик)

t воды:

1й мес – 37,5-37 °С
2-6 мес - 37 – 36,5 °С
после 6 мес – 36,5 – 36 °С

1. Тщательно вымыть ванночку детским мылом, обдать кипятком
2. Налить в ванночку воду
3. Опустить в ванночку водяной термометр, отрегулировать t воды
4. Налить воды из ванночки в кувшин(ковш) для ополаскивания, поставить около ванночки.
5. Раздеть ребенка
6. Опустить ребенка в воду, начиная с ножек так, чтобы его голова находилась над поверхностью воды
7. Поливать тело ребенка водой в течение 3-5мин
8. Помыть складки ребенка детским мылом
9. Помыть голову ребенка от лба к затылку
10. Перевернуть ребенка над ванной спинкой кверху
11. Облить ребенка чистой водой из кувшина
12. Накрыть ребенка полотенцем, просушить промокательными движениями
13. Уложить ребенка на чистое белье
14. Обработать складки детским маслом
15. Запеленать в чистое белье
16. Провести туалет носовых и слуховых ходов.



Доска бесплатных объявлений
RosDosInfo.ru



**Ванночка не должна ограничивать
движения!!**



Алгоритм обработки волосистой части головы при гнейсе

- Обильно смочить ватный тампон стерильным растительным маслом
- Обработать промокательными движениями волосистую часть головы в месте локализации гнейсе
- Помыть голову ребенка, осторожно снимая корочки
- Если во время купания все корочки не удалось снять, повторять процедуру в течение нескольких дней

Гнейс новорожденных



Алгоритм обработки ушей

- Приготовить тугие ватные жгутики для каждого уха
- Смочить жгутик стерильным растительным маслом
- Продвинуть его вглубь слухового прохода вращательными движениями на 1-1,5 см
- НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВАТНЫЕ ПАЛОЧКИ!

Ногти

- Необходимо стричь по мере отрастания, не реже одного раза в 7-10 дней
- Стричь ногти нужно маленькими ножницами с закругленными концами



Обработка глаз

- Протереть глаза от наружного угла глаза к внутреннему ватным тампоном, смоченным в кипяченой воде
- Для каждого глаза – отдельный тампон!!!
- Просушить глаза стерильными ватными сухими тампонами

Алгоритм обработки носа

- Приготовить тугий ватный жгутик
- Смочить жгутик в стерильном растительном масле
- Вращательными движениями продвинуть ватный жгутик вглубь носового хода на 1-1,5 см
- **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВАТНЫЕ ПАЛОЧКИ!**