

# В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ

Капустин Сергей, Слесарева Ольга,  
Филипкина Марина.

# Актуальность проекта



# Основные цели и задачи проекта

## ЦЕЛЬ:

Проведение ряда мероприятий на базе МКОУ «Новоникольская ООШ», способствующих пропаганде здоровому образу жизни в подростково-молодежной среде.

## ЗАДАЧИ:

- профилактика асоциального поведения, безнадзорности, преступлений;
- формирование у подростков и молодежи активной жизненной позиции, мотивация здорового образа жизни, отрицательное отношение к вредным привычкам;
- вовлечение подростков и молодежи в спортивные мероприятия

# Календарный план реализации проекта

- Урок здоровья «Алкоголизм, курение, наркомания – как остановить это безумие?»
- Зимние пробежки «Сибирские валенки»
- Беседа «Будь здоровым, сильным, смелым»
- Все на лыжах «Мы за ЗОЖ»
- Час информации «Просто скажи НЕТ», к Международному дню борьбы с наркоманией
- Видео просмотр к Международному дню борьбы с наркоманией «Наркотики: знание против миражей»
- День здоровья
- Час лектория «Пристрастия, уносящие жизнь»
- Фестиваль ЗОЖ
- Акция «Обменяй сигаретку на конфетку»

# Ожидаемые результаты

- ▣ Вовлечение подростков и молодежи в спорт
- ▣ Отказ подростков и молодежи от вредных привычек
- ▣ Приобщение подростков и молодежи к ЗОЖ



# Количественные показатели



- ▣ Вовлечение 8 молодых людей в реализацию проекта
- ▣ Привлечение 20 человек из числа подростков и молодежи в качестве участников
- ▣ Проведение 10 мероприятий

# Качественные показатели

- ▣ Проведены мероприятия по пропаганде здорового образа жизни
- ▣ Проинформированы дети и родители о вредных привычках



# Распространение информации о деятельности по проекту и его результатах



- Издание и распространение памяток
- Проведение родительских собраний
- Информационные заметки на сайте МКОУ «Новоникольская ООШ»
- Информационные заметки в группе МКОУ «Новоникольская ООШ» в социальных сетях
- Информационные заметки в группе РДШ МКОУ «Новоникольская ООШ» в социальных сетях



# Организации партнеры

МБУ  
«Многопрофильный  
молодежный центр  
Большеулуйского  
района», через  
взаимодействие РДШ в  
МКОУ  
«Новоникольская  
ООШ» и флагманской  
программы о  
пропаганде здорового  
образа жизни «Беги за  
мной! Большеулуйский  
район»



**Спасибо за внимание!**

Капустин Сергей, Слесарева  
Ольга,