

- Впервые ВИЧ выявлен в 1983 году; в 1996 г. появилась комбинированная терапия; в 2006 году она стала доступна всем нуждающимся в РФ
- На сегодня нет радикального лечения, которое могло бы полностью излечить от ВИЧ

Когда нужно начинать лечение?

- Пациенту необходимо регулярно посещать СПИД-центр для обследования
- При показателях иммунного статуса более 500 клеток – 1 раз в 6 месяцев
- Ниже 500 – 1 раз в 3 месяца

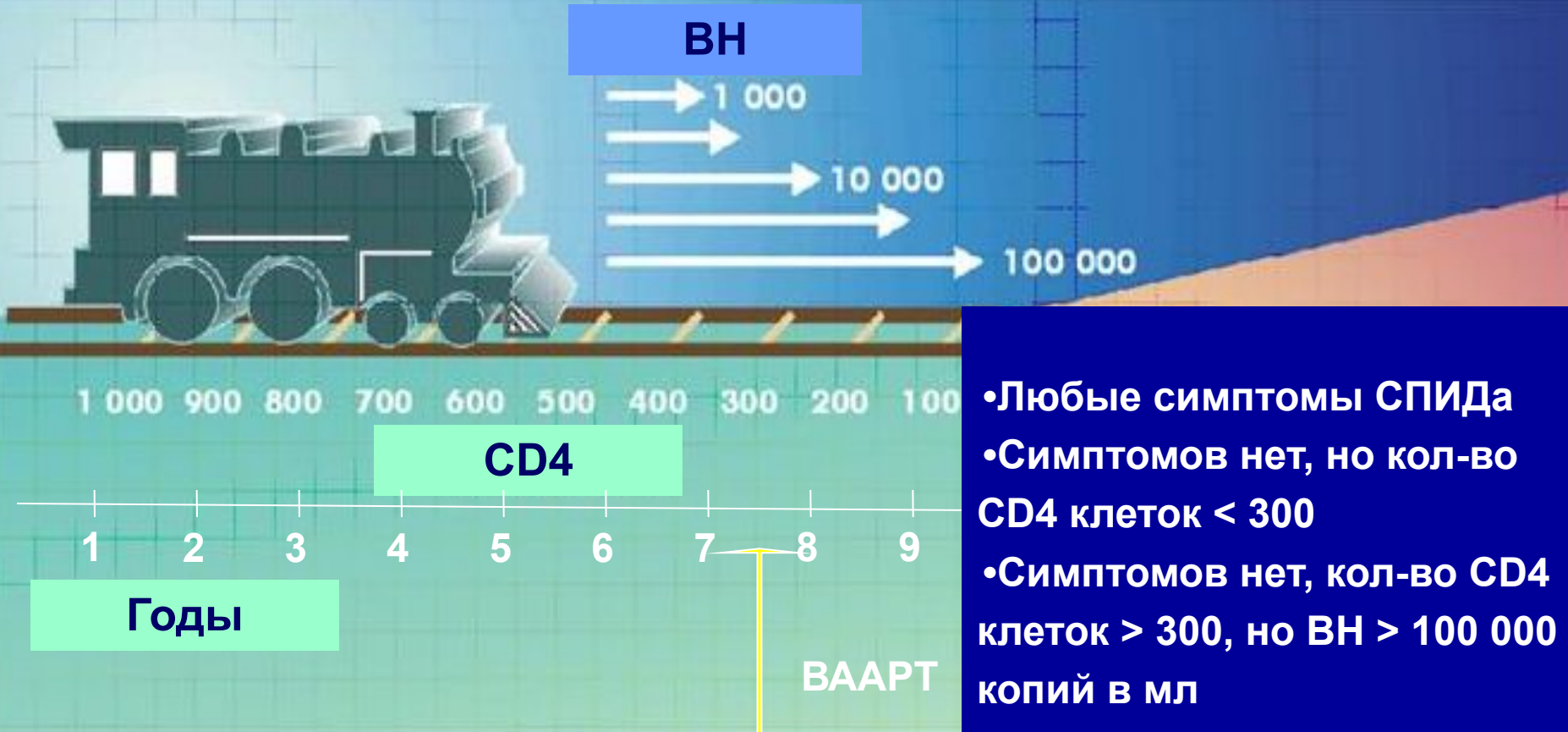
Иммунный статус

- Соотношение лимфоцитов CD4 и других клеток иммунной системы в норме составляет 20-40%
- В норме у здорового человека 500-1500 лимфоцитов CD4 в 1мл. крови
- Уровень 200-500 CD4 говорит о сниженной работе иммунной системы
- При уровне 200 CD4 и ниже велика опасность развития серьезных оппортунистических инфекций

ПЦР РНК ВИЧ

- Количество вирусных частиц в 1 мл. крови – ВИРУСНАЯ НАГРУЗКА
- О прогрессировании ВИЧ-инфекции говорит рост вирусной нагрузки и снижение иммунного статуса

Когда начинать лечение?



Взаимодействие вируса с клеткой



- ВААРТ не может уничтожить ВИЧ полностью, но при правильном приеме вирусная нагрузка снижается до неопределяемого уровня
- Препараты необходимо принимать постоянно и назначаются они на всю жизнь

Приверженность терапии

- Постоянный прием препаратов в течении всей жизни
- Прием препаратов строго по времени
- Прием препаратов в предписанной дозировке
- Соблюдение рекомендаций по диете
- Регулярная сдача анализов

- Для пациентов приверженность к ВААРТ это увеличение продолжительности жизни

ВААРТ

- Цель ВААРТ – подавить размножение вируса
- Терапия состоит из нескольких препаратов (3 препарата из 2 классов)

Побочные эффекты

- Необходимо обсудить с пациентом возможность возникновения побочных эффектов
- Наиболее типичные побочные действия – тошнота, рвота, диарея, усталость
- Более серьезные побочные эффекты встречаются редко

Вывод

- Каждый потерянный на этапе лечения пациент опасен как для самого себя (риск развития СПИДа), так и для общества (как человек имеющий возможность распространять ВИЧ-инфекцию)