

# МДОУ №17



---

Валеологическая работа с детьми  
с туберкулезной интоксикацией



**«Именно здоровье людей должно  
служить главной «визитной  
карточкой» преуспевающего  
общества»**

**(И.И.Брежнев)**



# ФАКТОРЫ ЗДОРОВЬЯ

- Наследственность ребенка и патология рождения.
- Группа здоровья.
- Социальный статус семьи.
- Диагнозы специалистов.
- Адаптация.

# Здоровье

- Физическое
- Психологическое
- Нравственное
- Социальное





# Валеологическая работа предполагает

---

- Формирование потребности в ЗОЖ
- Рациональная организация режима дня
- Стимулирование оптимальной физической активности
- Создание системы закаливания
- Разработка и внедрение мероприятий оздоровительного характера, направленных на улучшение состояния здоровья детей
- Снижение заболеваемости

# Закаливающие мероприятия

- Повышает устойчивость организма ребенка к резким колебаниям температуры.
- Это отличное средство для детей с ослабленным здоровьем.
- Желательно начинать в теплое время года или в начале учебного года



# Ионизация воздуха

- Предназначена для получения общего оздоровительного эффекта
- Очистки воздуха от пыли
- Очистки воздуха от микроорганизмов
- Позволяет снижать передачу инфекции воздушным путем



# Гидромассажные ванны

- Улучшают кровообращение
- питание тканей
- Стимулируют обмен веществ
- Положительно влияют на состояние нервной системы





# Дыхательная гимнастика

- Помогает восстановить носовое дыхание
- Способствует тренировке мускулатуры легких
- Препятствует инфицированию слизистой оболочки носа
- Помогает регуляции мозгового кровообращения



# Дыхательная гимнастика



# Бодрящая гимнастика после сна



# Питание детей

- Увеличение в рационе детей овощей, фруктов
- Использование белковой пищи
- Введение в рацион свежавыжатых соков (1 -2 раза в неделю)



# Питание детей



# Прогулка



# Физкультурные занятия



# Спортивные праздники





# Валеологические занятия



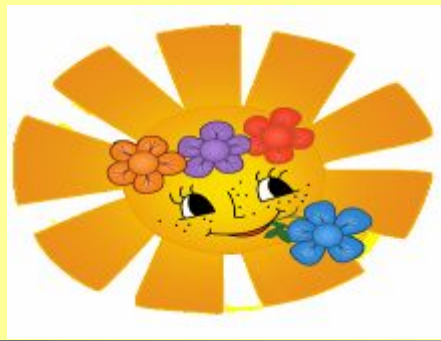
# Работа с родителями

- Профилактика или лечение?  
Выбор очевиден!



- Взаимодействие работников детского сада, противотуберкулезного диспансера, детской поликлиники, родителей дает ощутимые результаты





«Богатство не в золоте, добытом кровью  
Богатство и сила народа – здоровье.  
Здоровье народа дороже всего.  
Богатство земли не заменят его.  
Здоровье не купит никто, не продаст.  
Его берегите, как сердце, как глаз».  
(Жамбыл Жабаев)

