

МДОУ №17



*Валеологическая работа с детьми
с туберкулезной интоксикацией*



**«Именно здоровье людей должно
служить главной «визитной
карточкой» преуспевающего
общества»**

(И.И.Брехман)



Факторы здоровья

- Наследственность ребенка и патология рождения.
- Группа здоровья.
- Социальный статус семьи.
- Диагнозы специалистов.
- Адаптация.

Здоровье

- Физическое
- Психологическое
- Нравственное
- Социальное





Валеологическая работа предполагает

- Формирование потребности в ЗОЖ
- Рациональная организация режима дня
- Стимулирование оптимальной физической активности
- Создание системы закаливания
- Разработка и внедрение мероприятий оздоровительного характера, направленных на улучшение состояния здоровья детей
- Снижение заболеваемости

Закаливающие мероприятия

- Повышает устойчивость организма ребенка к резким колебаниям температуры.
- Это отличное средство для детей с ослабленным здоровьем.
- Желательно начинать в теплое время года или в начале учебного года



Ионизация воздуха

- Предназначена для получения общего оздоровительного эффекта
- Очистки воздуха от пыли
- Очистки воздуха от микроорганизмов
- Позволяет снижать передачу инфекции воздушным путем



Гидромассажные ванны

- Улучшают кровообращение
- питание тканей
- Стимулируют обмен веществ
- Положительно влияют на состояние нервной системы



Дыхательная гимнастика

- Помогает восстановить носовое дыхание
- Способствует тренировке мускулатуры легких
- Препятствует инфицированию слизистой оболочки носа
- Помогает регуляции мозгового кровообращения



Дыхательная гимнастика



Бодрящая гимнастика после сна



Питание детей

- Увеличение в рационе детей овощей, фруктов
- Использование белковой пищи
- Введение в рацион свежевыжатых соков (1 -2 раза в неделю)



Питание детей



Прогулка



Физкультурные занятия



Спортивные праздники



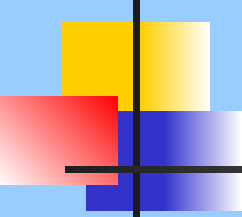
Валеологические занятия



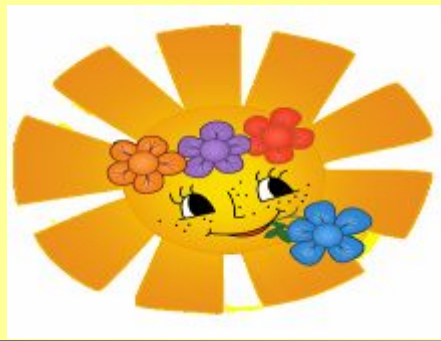
Работа с родителями

- Профилактика или лечение?
Выбор очевиден!



- 
- Взаимодействие работников детского сада, противотуберкулезного диспансера, детской поликлиники, родителей дает ощутимые результаты





«Богатство не в золоте, добытом кровью
Богатство и сила народа – здоровье.
Здоровье народа дороже всего.
Богатство земли не заменят его.
Здоровье не купит никто, не продаст.
Его берегите, как сердце, как глаз».
(Жамбыл Жабаев)

