

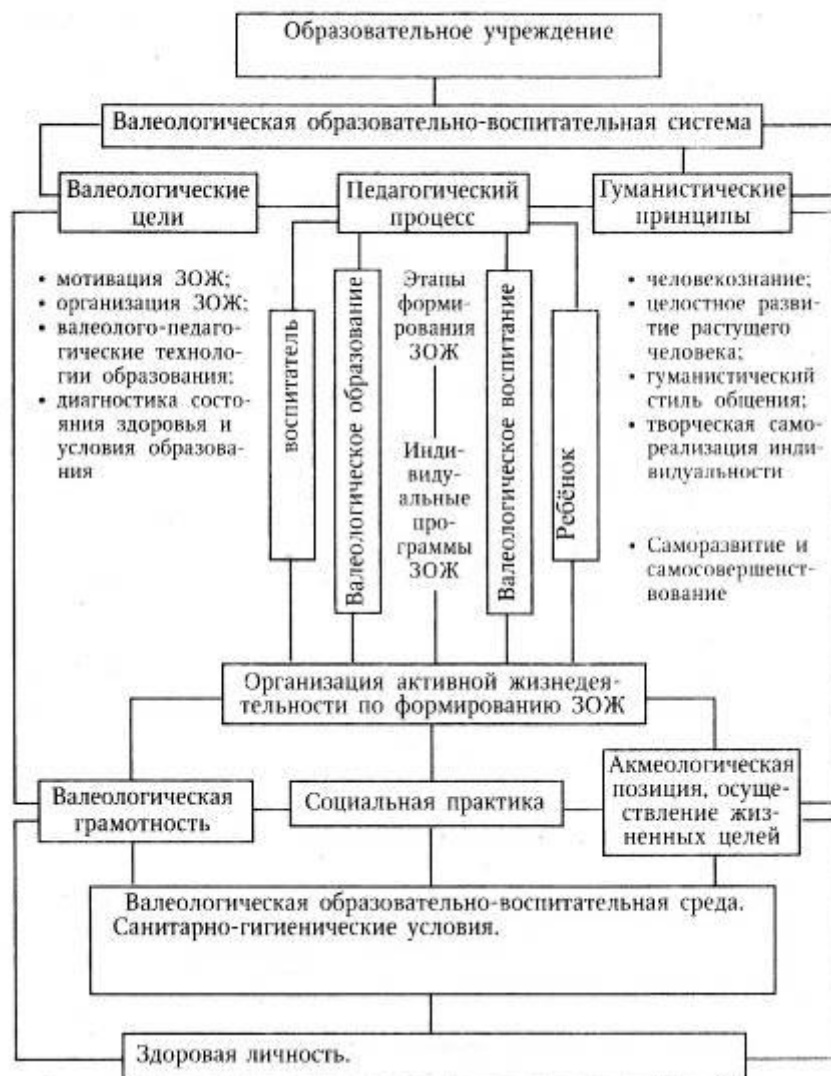
Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение комбинированного вида д/с №17  
«Василёк»

Санаторная группа.

Апатиты

**«Здоровье** – это состояние наибольшего физического, психологического и социального благополучия, а не только отсутствие заболеваний и физических дефектов» /из устава Всемирной организации здравоохранения/

## Теоретическая модель системы валеологического воспитания в образовательном учреждении



**Туберкулез(ТБ)** - это болезнь, которая существует уже тысячи лет.

**Туберкулез** - инфекционное заболевание человека и животных вызываемое несколькими разновидностями туберкулезной микробактерии.

## История

- **Кох Роберт(1843- 1910)** – немецкий микробиолог.  
Открыл возбудитель туберкулеза ("палочка Коха").  
В 1892 г., предложил метод профилактики туберкулин, и испытал его на себе.
- **Пирке Клеменс(1874- 1929)** – австралийский педиатр. Предложил в 1907г. диагностическую пробу на туберкулез(реакция Пирке). Своими исследованиями показал, что возбудителем является *Mycobacterium tuberculosis*.
- **И.И.Мечников(1845- 1916)** – российский биолог. Показал в последующие годы, что *Mycobacterium tuberculosis* обладает ярко выраженной изменчивостью под действием различных факторов (облучение, культура и т.д.).  
В России вакцина появилась в 20-х годах.  
В 1936г. – вакцина была официально зарегистрирована в Минздраве.  
В 1961г. зарегистрирована сухая вакцина Б Ц Ж.

# Что способствует развитию туберкулёза?

- Недостаточное и неправильное питание.
- Плохие бытовые условия.
- Стрессовые ситуации.
- Курение.
- ВИЧ/СПИД
- Алкоголизм, наркомания, токсикомания.
- Хронические заболевания (сахарный диабет, заболевания лёгких, язвенная болезнь)

# Как передаётся туберкулёз?

Микробактерии туберкулёза переносятся по воздуху мельчайшими, невидимыми капельками мокроты, которые выделяет больной человек при кашле, чихании, разговоре.

При вдыхании зараженного воздуха микробактерии попадают в организм здорового человека.

# Основные симптомы и признаки туберкулёза

- Длительный кашель (более 3х недель)
- Боли в грудной клетке
- Кровохаркание
- Снижение массы тела
- Потеря аппетита
- Усиленное потоотделения (особенно в ночное время)
- Общее недомогание и слабость
- Периодическое повышение температуры тела



# Как оградить себя от заражения туберкулёзом?

- Избегайте всего, что может ослабить защитные силы вашего организма, берегите ваше здоровье. (хорошо питайтесь, регулярно занимайтесь спортом, больше бывайте на свежем воздухе, не курите, не злоупотребляйте алкоголем)
- Пыльные, непроветриваемые помещения благоприятствуют распространению туберкулёзных бактерий. Постарайтесь содержать помещение в чистоте и как можно чаще проветривайте.
- Если среди родных, друзей или сослуживцев кто-либо долго кашляет, посоветуйте ему обратиться к врачу.

# Виды профилактики туберкулёза

- Специфическая
- Санитарная
- Социальная

# Профилактике подлежат:

- Дети и подростки, находящиеся в контакте с туберкулезными больными
- Лица, переболевшие туберкулезом, и в легких или других органах имеются остаточные явления.
- Больные сахарным диабетом.
- Лица страдающие язвенной болезнью
- Лица имеющие профессиональные заболевания легких.
- Больные с хроническими заболеваниями  
Такая система помогла снизить заболеваемость туберкулезом.

# Причины увеличения числа детей с ранним проявлением туберкулёзной интоксикации

- Сложное социально-экономическое положение многих семей
- Невысокий социально-культурный уровень
- Неблагоприятные жилищно-бытовые условия
- Увеличение лиц с социально дезадаптированным поведением
- Экологическое неблагополучие нашего региона

# Задачи санаторной группы

- Общее оздоровление детей с туберкулёзной интоксикацией, повышение сопротивляемости и защитных функций организма, профилактика туберкулёза.
- Повышение функциональных возможностей детей с туберкулёзной интоксикацией, социальной адаптации и улучшения состояния их здоровья.
- Формирование мотивации здоровья и поведенческих навыков здорового образа жизни.
- Обеспечение оптимального сочетания лечебно профилактической, физкультурно-оздоровительной и познавательной деятельности детей с туберкулёзной интоксикацией.
- Организация в группе жизненной среды способствующей улучшению состоянию здоровья детей.

# В зависимости от проявления туберкулезной инфекции детей можно подразделить на основные подгруппы:

- Здоровые, имеющие семейный контакт (но не бациллярный) и проживающие с бациллярным больным.
- Инфицированные.
- Диагностическая группа (часто болеющие, с неустановленным периодом инфицированности, дети с неясными заболеваниями легких и т.д.).

# В разновозрастной группе на первом месте находятся:

- Заболевания костно-мышечной системы
- Аллергические заболевания
- Заболевания органов дыхания
- Специфические заболевания БК (-); МБТ (+), т.е. первичные туберкулёзные комплексы
- Дети длительно и часто болеющие

# Лечебно – оздоровительная работа в МДОУ состоит:

- Лечебно – профилактическая работа
- Физкультурно – оздоровительная работа



# Лечебно



- Общий режим
- Сон
- Занятия
- Прогулки
- Витаминизация

# Профилактическая



- Правильный ортопедический режим
- ЛФК
- Мебель
- Фитотерапия
- Аэропрофилактика
- Использование экологически чистой воды в питании





Все, кто хочет быть здоров,  
Закаляйтесь вы со мной.  
Утром бег и душ  
бодрящий,  
Как для взрослых,  
Настоящий,  
На ночь окна  
Открывать,  
Свежим воздухом дышать,  
Ноги мыть водой холодной  
И тогда микроб  
Голодный  
Вовек не одолеет

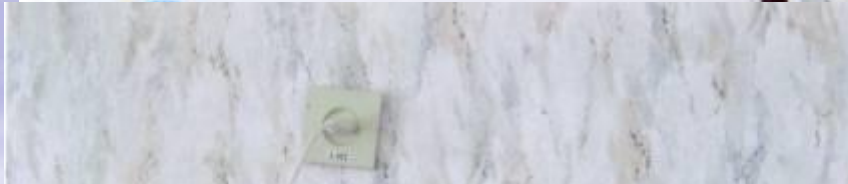






Чтоб здоровье улучшать,  
Нужно носиком дышать!  
Над землёю  
закружила  
Вновь зима  
свой хоровод





Хочешь быть здоров – прояви волю и терпение



- Крепким стать нельзя мгновенно – закаляйся постепенно





## ФИЗКУЛЬТУРНО -



- Физкультурные занятия (в зале, на улице)
- Утренняя гимнастика
- Физкультурные досуги
- Спортивные праздники
- Бодрящая гимнастика после дневного сна
- Корректирующая гимнастика (для глаз, дыхательная, пальчиковая)
- Физкультминутки на занятиях
- Двигательный режим
- Спортивные упражнения
- Подвижные игры

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА



- Воздушный режим помещений
- Одежда детей в помещении и на улице
- Воздушные ванны в режиме дня
- Полоскание полости рта после приёма пищи
- Интенсивный метод закаливания стоп
- Полоскание горла
- Обмывание прохладной водой
- Аэрация во время сна



Всем известно,  
Всем понятно,  
Что здоровым  
Быть приятно,  
Только надо  
Знать, как  
Здоровым стать!



Движение – здоровье, вот простой секрет!  
Болезням – нет!  
Нет – лени!  
Нет – невздам!



А жить нам,  
северянам,  
до ста лет!





# Санаторная группа для детей с туберкулезом и гипоксикемией



- Группу посещают родители и родственники
- Большинство детей имеют отклонения в развитии, некоторые из них имеют тяжелые заболевания

группы  
вья  
ко

Сотрудничество работников детского сада, противотуберкулёзного диспансера, детской поликлиники, родителей даёт ощутимые результаты.



# Взаимоотношения с родителями











# Литература



# До новых встреч

