

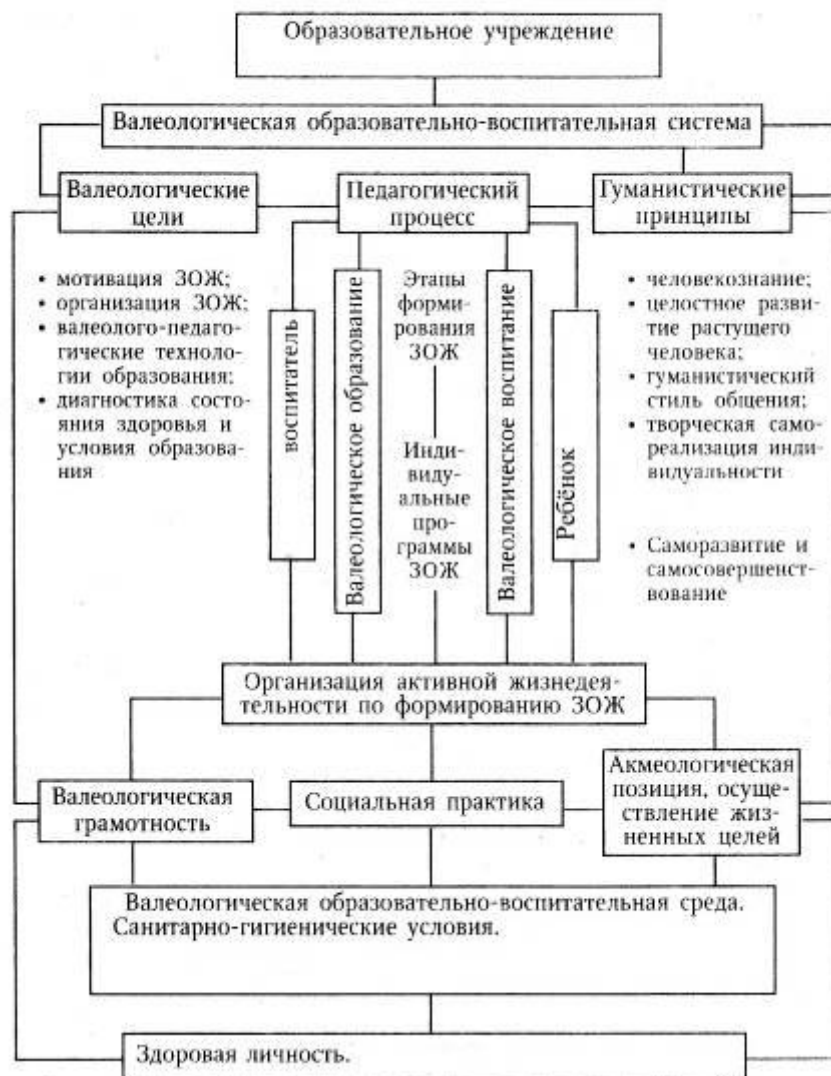
Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение комбинированного вида д/с №17
«Василёк»

Санаторная группа.

Апатиты

«Здоровье – это состояние наибольшего физического, психологического и социального благополучия, а не только отсутствие заболеваний и физических дефектов» /из устава Всемирной организации здравоохранения/

Теоретическая модель системы валеологического воспитания в образовательном учреждении



Туберкулез(ТБ) - это болезнь, которая существует уже тысячи лет.

Туберкулез - инфекционное заболевание человека и животных вызываемое несколькими разновидностями туберкулезной микробактерии.

История

- **Кох Роберт(1843- 1910)** – немецкий микробиолог.
Открыл возбудитель туберкулеза ("палочка Коха").
В 1892 г., предложил метод профилактики туберкулин, и испытал его на себе.
- **Пирке Клеменс(1874- 1929)** – австралийский педиатр. Предложил в 1907г. диагностическую пробу на туберкулез(реакция Пирке). Своими исследованиями показал, что возбудителем является *Mycobacterium tuberculosis*.
- **И.И.Мечников(1845- 1916)** – российский биолог. Показал в последующие годы, что *Mycobacterium tuberculosis* обладает ярко выраженной изменчивостью под действием различных факторов (облучение, культура и т.д.).
В России вакцина появилась в 20-х годах.
В 1936г. – вакцина была официально зарегистрирована в Минздраве.
В 1961г. зарегистрирована сухая вакцина Б Ц Ж.

Что способствует развитию туберкулёза?

- Недостаточное и неправильное питание.
- Плохие бытовые условия.
- Стрессовые ситуации.
- Курение.
- ВИЧ/СПИД
- Алкоголизм, наркомания, токсикомания.
- Хронические заболевания (сахарный диабет, заболевания лёгких, язвенная болезнь)

Как передаётся туберкулёз?

Микробактерии туберкулёза переносятся по воздуху мельчайшими, невидимыми капельками мокроты, которые выделяет больной человек при кашле, чихании, разговоре.

При вдыхании зараженного воздуха микробактерии попадают в организм здорового человека.

Основные симптомы и признаки туберкулёза

- Длительный кашель (более 3х недель)
- Боли в грудной клетке
- Кровохаркание
- Снижение массы тела
- Потеря аппетита
- Усиленное потоотделения (особенно в ночное время)
- Общее недомогание и слабость
- Периодическое повышение температуры тела

Как оградить себя от заражения туберкулёзом?

- Избегайте всего, что может ослабить защитные силы вашего организма, берегите ваше здоровье. (хорошо питайтесь, регулярно занимайтесь спортом, больше бывайте на свежем воздухе, не курите, не злоупотребляйте алкоголем)
- Пыльные, непроветриваемые помещения благоприятствуют распространению туберкулёзных бактерий. Постарайтесь содержать помещение в чистоте и как можно чаще проветривайте.
- Если среди родных, друзей или сослуживцев кто-либо долго кашляет, посоветуйте ему обратиться к врачу.

Виды профилактики туберкулёза

- Специфическая
- Санитарная
- Социальная

Профилактике подлежат:

- Дети и подростки, находящиеся в контакте с туберкулезными больными
- Лица, переболевшие туберкулезом, и в легких или других органах имеются остаточные явления.
- Больные сахарным диабетом.
- Лица страдающие язвенной болезнью
- Лица имеющие профессиональные заболевания легких.
- Больные с хроническими заболеваниями
Такая система помогла снизить заболеваемость туберкулезом.

Причины увеличения числа детей с ранним проявлением туберкулёзной интоксикации

- Сложное социально-экономическое положение многих семей
- Невысокий социально-культурный уровень
- Неблагоприятные жилищно-бытовые условия
- Увеличение лиц с социально дезадаптированным поведением
- Экологическое неблагополучие нашего региона

Задачи санаторной группы

- Общее оздоровление детей с туберкулёзной интоксикацией, повышение сопротивляемости и защитных функций организма, профилактика туберкулёза.
- Повышение функциональных возможностей детей с туберкулёзной интоксикацией, социальной адаптации и улучшения состояния их здоровья.
- Формирование мотивации здоровья и поведенческих навыков здорового образа жизни.
- Обеспечение оптимального сочетания лечебно-профилактической, физкультурно-оздоровительной и познавательной деятельности детей с туберкулёзной интоксикацией.
- Организация в группе жизненной среды способствующей улучшению состоянию здоровья детей.

В зависимости от проявления туберкулезной инфекции детей можно подразделить на основные подгруппы:

- Здоровые, имеющие семейный контакт (но не бациллярный) и проживающие с бациллярным больным.
- Инфицированные.
- Диагностическая группа (часто болеющие, с неустановленным периодом инфицированности, дети с неясными заболеваниями легких и т.д.).

В разновозрастной группе на первом месте находятся:

- Заболевания костно-мышечной системы
- Аллергические заболевания
- Заболевания органов дыхания
- Специфические заболевания БК (-); МБТ (+), т.е. первичные туберкулёзные комплексы
- Дети длительно и часто болеющие

Лечебно – оздоровительная работа в МДОУ состоит:

- Лечебно – профилактическая работа
- Физкультурно – оздоровительная работа

Лечебно



- Общий режим
- Сон
- Занятия
- Прогулки
- Витаминизация

Профилактическая



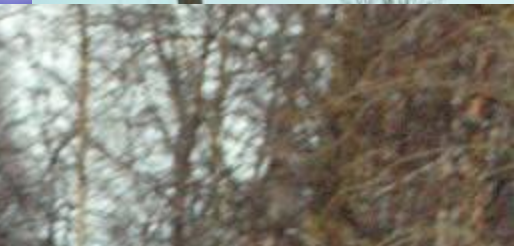
- Правильный ортопедический режим
- ЛФК
- Мебель
- Фитотерапия
- Аэропрофилактика
- Использование экологически чистой воды в питании





Все, кто хочет быть здоров,
Закаляйтесь вы со мной.
Утром бег и душ
бодрящий,
Как для взрослых,
Настоящий,
На ночь окна
Открывать,
Свежим воздухом дышать,
Ноги мыть водой холодной
И тогда микроб
Голодный
Вовек не одолеет

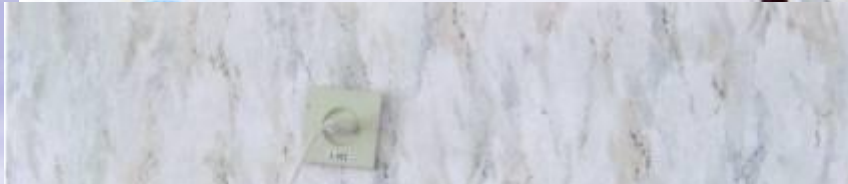
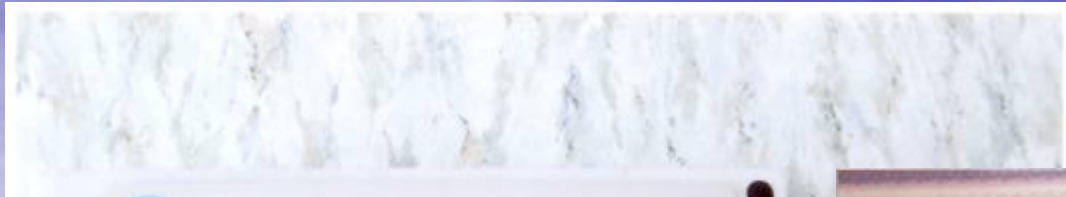






Чтоб здоровье улучшать,
Нужно носиком дышать!
Над землёю
закружила
Вновь зима
свой хоровод





Хочешь быть здоров – прояви волю и терпение



- Крепким стать нельзя мгновенно – закаляйся постепенно



ФИЗКУЛЬТУРНО -



- Физкультурные занятия (в зале, на улице)
- Утренняя гимнастика
- Физкультурные досуги
- Спортивные праздники
- Бодрящая гимнастика после дневного сна
- Корректирующая гимнастика (для глаз, дыхательная, пальчиковая)
- Физкультминутки на занятиях
- Двигательный режим
- Спортивные упражнения
- Подвижные игры

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА



- Воздушный режим помещений
- Одежда детей в помещении и на улице
- Воздушные ванны в режиме дня
- Полоскание полости рта после приёма пищи
- Интенсивный метод закаливания стоп
- Полоскание горла
- Обмывание прохладной водой
- Аэрация во время сна



Всем известно,
Всем понятно,
Что здоровым
Быть приятно,
Только надо
Знать, как
Здоровым стать!



Движение – здоровье, вот простой секрет!
Болезням – нет!
Нет – лени!
Нет – невздам!



А жить нам,
северянам,
до ста лет!





Санаторная группа для детей с туберкулезом и гипоксикемией



- Группу посещают родители и родственники
- Большинство детей имеют отклонения в развитии, некоторые из них имеют тяжелые заболевания

группы
взя
ко

Сотрудничество работников детского сада, противотуберкулёзного диспансера, детской поликлиники, родителей даёт ощутимые результаты.



Взаимоотношения с родителями









Литература



До новых встреч

