

ВИЧ. СПИД.

A close-up photograph of a person's hand on a steering wheel. The image is overlaid with a green grid pattern. There are three semi-transparent green rectangular boxes containing Russian text. The first box at the top contains the word "Она". The second box in the middle contains the word "заберёт". The third box at the bottom contains the phrase "Тебя...". A small black rectangular redaction mark is visible on the left side of the image, partially covering the hand.

Она

заберёт

Тебя...

ВИЧ инфекция-

это инфекционное заболевание вирусной этиологии с длительной бессимптомной стадией, характеризующаяся медленно прогрессирующим дефектом иммунной системы, который приводит к гибели больного от вторичных поражений, описанных как синдром приобретённого иммунодефицита (СПИД).

История развития

Двадцать лет назад большинство медиков не знало, что такое ВИЧ. Первые сообщения о таинственной смертельной болезни появились в США в 1978 году. В 1983 году учёным удалось выделить возбудителя заболевания, получившего название ВИЧ. За двадцать лет в результате СПИДа, конечной стадии заболевания, вызываемого ВИЧ, умерло 16 миллионов человек.

Клиническая картина и диагноз



Протекание болезни можно разделить на 4 периода:

1. Инкубационный
2. Первичных проявлений
3. Вторичных проявлений
4. Период поражений

Инкубационный период

длится от 3-х до 14-ти суток, клинические проявления: головная боль, недомогание, общая усталость, повышенная потливость, лихорадка, ангина, фарингит, диарея. Выработка антител начинается с трех недель до трех месяцев, но может затягиваться до года.

Период первичных проявлений:

продолжается от нескольких дней до 2,5 месяцев, сопровождается увеличением лимфатических узлов, фарингитом, увеличением печени

Период вторичных проявлений:

продолжается от неск-ко мес. до 8-10 лет. Идет активная иммунная перестройка, начинают ослабевать кожноаллергические реакции.

Период поражения:

от трех мес. До 8-10 лет, возможны проявления простого или опоясывающего герпеса, фурункулеза, лихорадки, множественные язвы слизистых и кожи, герпетический бронхит, пневмония: все те болезни, которые ведут к смерти.

Симптомы ВИЧ инфекции

Наличие ВИЧ-инфекции человека ещё не означает, что у него немедленно разовьётся СПИД. Вирус может находиться в организме десять или более лет, прежде чем у инфицированного человека обнаружатся отчётливые симптомы смертельного заболевания. В течение этого периода человек может выглядеть нормально и чувствовать себя здоровым. При этом он может передавать ВИЧ окружающим. Таким образом, можно заразиться ВИЧ, не подозревая об этом, и ненамеренно передавать ВИЧ окружающим. По уголовному кодексу за преднамеренное заражение-5 лет лишения свободы.

Попав в организм, вирус разрушает иммунную систему постепенно. Со временем она становится слабой.

- Развитие многочисленных заболеваний: пневмония, рак, инфекционные заболевания, которые обычно не возникают у людей со здоровой иммунной системой.
- Резкая потеря в весе (10% и более)
- Повышенная температура тела
- Сильное ночное потоотделение
- Хроническая усталость
- Увеличение лимфатических узлов
- Постоянный кашель
- Расстройство кишечника

В конце концов, наступает момент, когда сопротивляемость организма окончательно утрачена, а многочисленные болезни настолько обостряются, что больной умирает.

Пути передачи ВИЧ инфекции



Первый путь- незащищённый (без презерватива) половой контакт с инфицированным человеком. Чем с большим количеством партнёров человек вступает в половые отношения, тем выше вероятность того, что рано или поздно он окажется инфицированным ВИЧ. Во время полового контакта ВИЧ может передаваться от мужчины к женщине, от женщины к мужчине, от мужчины к мужчине и от женщины к женщине.

Второй путь

Второй путь- это попадание крови инфицированного ВИЧ или больного СПИДом человека в организм здорового. Это может произойти при переливании крови инфицированных ВИЧ доноров и при использовании не стерильных медицинских инструментов. Кровь, используемая в медицинских целях, исследуется на наличие вируса, а инструменты, прежде всего шприцы, применяются одноразовые.



Третий путь



Третий путь- передача ВИЧ от инфицированной или больной СПИД матери ребёнку. Это может случиться во время беременности. ВИЧ проникает через плаценту в плод. В процессе родов, во время прохождения ребёнка через родовые пути матери ВИЧ вместе с кровью может попасть в организм новорождённого через легко ранимую кожу. Но В ПЕРВЫЙ ГОД ЖИЗНИ МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬСЯ.

Лечение

- **Г**оспитализация по клиническим показаниям, изоляция не проводится. Доказана эффективность при лечении ВИЧ-инфекции азидотимидина-препарата, блокирующего репликацию вируса.
- **Л**ечение вторичных поражений осуществляется в зависимости от их этиологии и также обычно даёт временный эффект. Хотя в развитых странах разработаны препараты, позволяющие некоторое время поддерживать здоровье инфицированных ВИЧ и оттягивать конечную стадию заболевания, они очень дороги, не всегда и не всем доступны, а главное не устраняют причину заболевания и, следовательно, не спасают от смерти.
- **В** настоящее время вакцины, способной предотвратить заражение ВИЧ и лекарства, способного уничтожить ВИЧ в организме, не существует.

Распространение ВИЧ/СПИДа через кровь можно предупредить:

- Проверкой донорской крови
- Созданием людьми банков собственной крови
- Стерилизацией медицинских инструментов и использованием одноразовых медицинских инструментов
- Использованием личных приборов и инструментов для маникюра, педикюра, пирсинга, бритья
- Строгим соблюдением правил безопасного поведения и использованием средств личной защиты

16 правил безопасного поведения в отношении ВИЧ/СПИДа

1. Я ежедневно занимаюсь физкультурой или спортом.
2. Я умею справляться со стрессами.
3. Я не курю.
4. Я знаю, как заражаются ВИЧ, и как я могу защитить себя.
5. Я соблюдаю режим дня.
6. Я никогда не употребляю наркотики.
7. Я не пользуюсь не стерильными инструментами для прокалывания ушей, тату, пирсинга, бритья.
8. Я не употребляю алкоголь.

9. Я стремлюсь к тому, чтобы моё питание было сбалансированным.
10. Я всегда соблюдаю правила личной гигиены.
11. Я исключаю случайные половые контакты.
12. Я откажусь от медицинских услуг, если не уверен(а), что инструменты стерильные.
13. При половых контактах я использую презерватив.
14. Для маникюра или бритья использую только мои личные инструменты.
15. Если у меня был/будет риск заражения ВИЧ, я сдам кровь на анализ.
16. У меня будет/есть постоянный половой партнёр.

Я БУДУ
ЖИТЬ

[HTTP://WWW.WALLPAPERS.RU](http://www.wallpapers.ru)
[HTTP://WWW.DOLPHIN-5FX.RU](http://www.dolphin-5fx.ru)

С 4.3
Т 2.



МЫ НЕ ОБЯЗЫВАЕМ
ВАС СОБЛЮДАТЬ ЭТИ ПРАВИЛА,
А ДАЕМ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О СТИДЕ.

Выбор за вами!