

ВИЧ- инфекция.Спид.

ВИЧ-инфекция - инфекционное заболевание, причиной которого является ВИЧ, а исходом – СПИД.

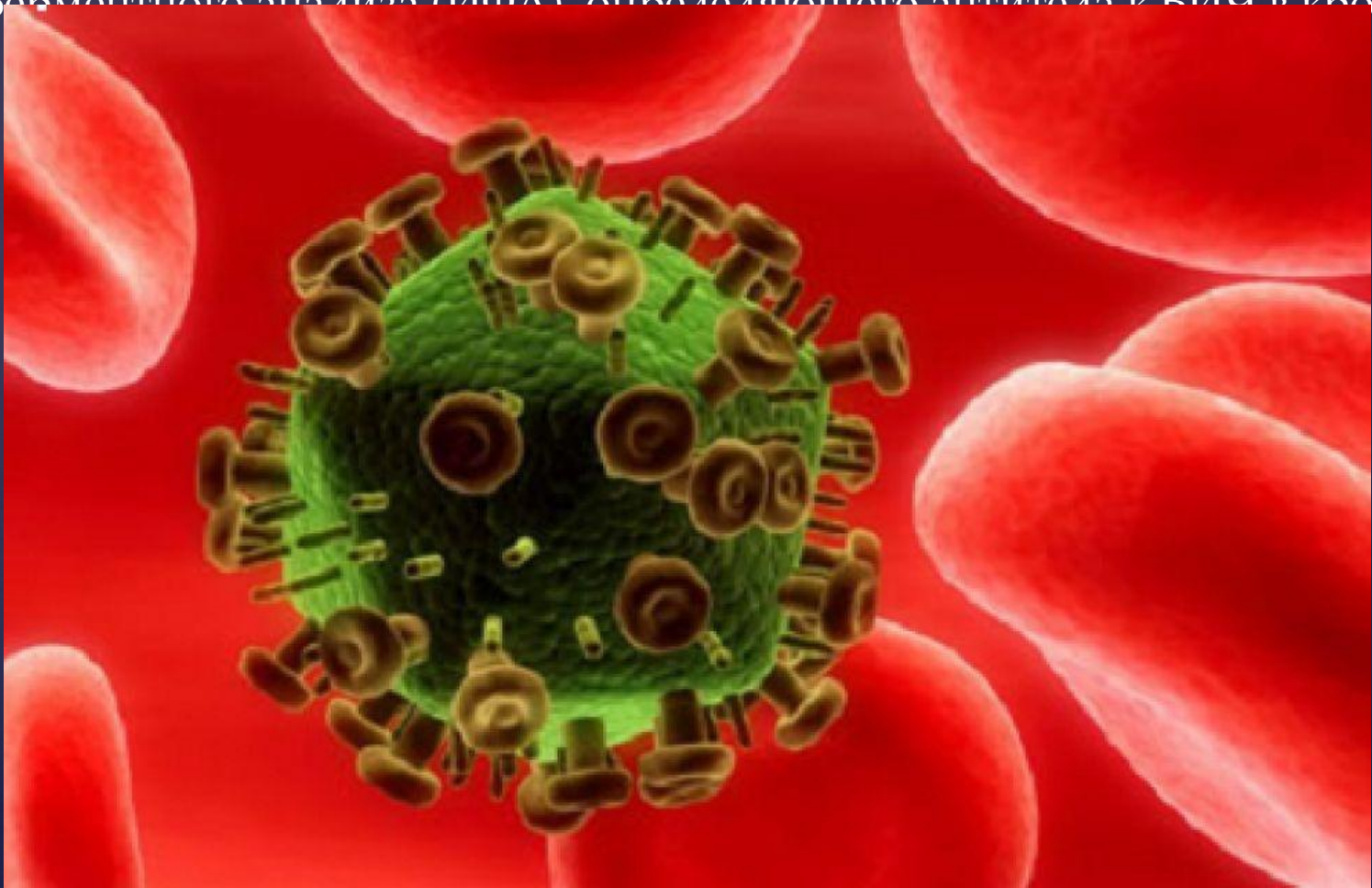


СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – это конечная стадия ВИЧ-инфекции, когда иммунная система человека поражается настолько, что становится неспособной сопротивляться любым видам инфекции. Любая инфекция, даже самая безобидная, способна привести к тяжелому заболеванию и летальному исходу.



История ВИЧ-инфекции:

- В 1982 году был сформулирован диагноз СПИД, однако причины его возникновения установлены не были.
- В 1983 году впервые был выделен ВИЧ из культуры клеток больного человека.
- В 1984 году было установлено, что ВИЧ является причиной СПИДа.
- В 1985 году был разработан метод диагностики ВИЧ-инфекции при помощи иммуноферментного анализа (ИФА) — специфического антитела к ВИЧ в крови.



Как можно заразиться ВИЧ-инфекцией:

- При половом контакте.
- При использовании одних шприцев или игл среди инъекционных наркоманов.
- При переливании крови и ее компонентов.
- От матери ребенку.
- От больных медицинскому персоналу и наоборот.



Как нельзя заразиться ВИЧ-инфекцией:

Невозможно заразиться ВИЧ:



- ▶ при рукопожатиях, объятиях, поцелуях;
- ▶ при кашле и чихании;
- ▶ при принятии пищи;
- ▶ при совместном пользовании посудой и столовыми приборами, полотенцами и постельным бельем;
- ▶ при совместном пользовании санузлом и душевыми;
- ▶ при совместном занятии спортом;
- ▶ при нахождении в одном помещении с ВИЧ-инфицированными людьми;
- ▶ при укусах насекомых и/или животных.



Симптомы ВИЧ:

1. Острая лихорадочная фаза.
2. Бессимптомная фаза ВИЧ-инфекции.
3. Развернутая стадия ВИЧ – СПИД.



Профилактика заражения ВИЧ-инфекцией:

- Безопасный секс.
- Отказ от употребления наркотиков. Если справиться с пристрастием невозможно, необходимо использовать только одноразовые иглы и никогда не использовать общие иглы или шприцы.
- При необходимости использования донорской крови или препаратов, приготовленных на ее основе, убедитесь в том, что они проверены на присутствие вируса.
- ВИЧ-инфицированные матери должны избегать кормления грудью.

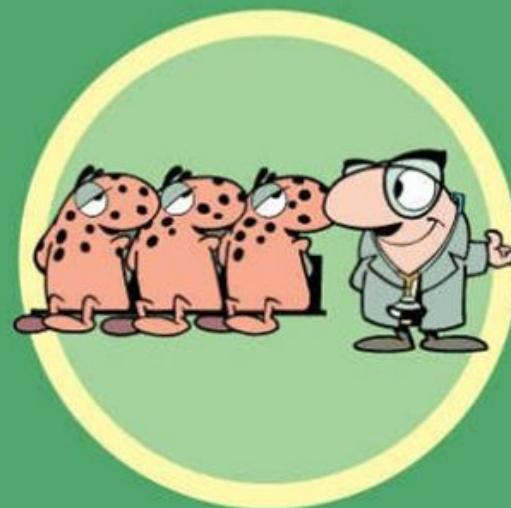


РИСК ЗАРАЖЕНИЯ СПИДОМ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ



ПРИ БЕСПОРЯДОЧНЫХ
ПОЛОВЫХ СВЯЗЯХ

ПРИ СЕКСУАЛЬНЫХ
КОНТАКТАХ
С НЕЗНАКОМЫМИ
ЛЮДЬМИ



ГРУППЫ РИСКА:

НАРКОМАНЫ

БИСЕКСУАЛИСТЫ

ГОМОСЕКСУАЛИСТЫ

Людам, которым диагностировали СПИД, следует соблюдать ряд правил:

- Правильное питание.
- Отказаться от вредных привычек: алкоголя и курения.
- Умеренные физические упражнения способны позитивно влиять на иммунный статус ВИЧ-инфицированных.
- Следует обсудить со своим лечащим врачом возможность вакцинаций от некоторых инфекций. Не все вакцины можно применять у ВИЧ-инфицированных



- Всегда необходимо обращать внимание на качество употребляемой пищи и воды. Фрукты и овощи необходимо тщательно мыть кипяченой водой, пища должна быть термически обработанной.
- Лучше исключить любые контакты с незнакомыми (тем более бездомными) животными.
- Стараться ограничивать свое общение с заболевшими, простудившимися людьми.



Помните, ВИЧ-инфицированные – это такие же люди, как и вы. Они просто должны следовать ряду правил по обеспечению безопасности здоровья окружающих и наслаждаться каждым мигом этой замечательной жизни!