



ВИЧ

ПОДГОТОВИЛА: КУРОЧКИНА АНАСТАСИЯ 21 ГРУППА

- ▶ Общее число зарегистрированных ВИЧ-больных среди граждан России по данным за март 2017 года составило 1 103 150 человек, из них 869 998 живёт с ВИЧ (по данным формы мониторинга Роспотребнадзора «Сведения о мероприятиях по профилактике ВИЧ-инфекции, гепатитов В и С, выявлению и лечению больных ВИЧ»).



Как передаётся ВИЧ-инфекция?



Пути передачи ВИЧ-инфекции

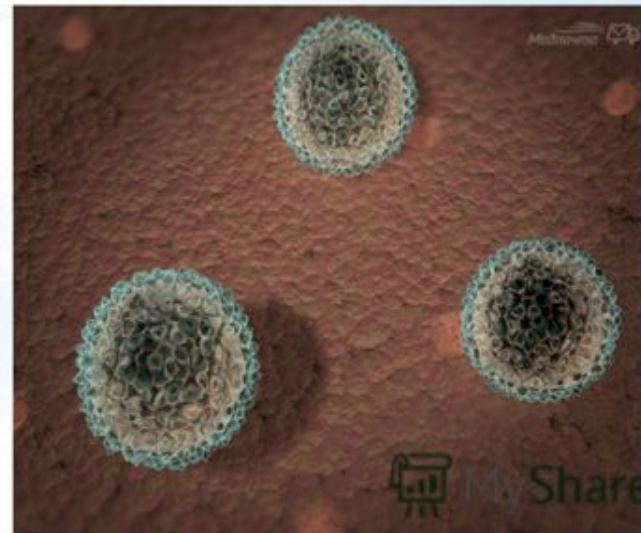
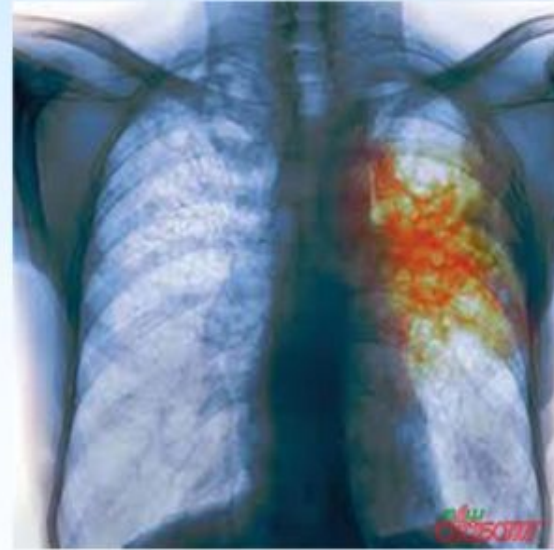
- ▶ – Половой — при анальном, вагинальном и оральном сексе, независимо от сексуальной ориентации.
- ▶ – Инъекционный (инструментальный) — при использовании загрязнённых вирусом шприцев, игл, катетеров.
- ▶ – Гемотрансфузионный — после переливания инфицированной крови или её компонентов.
- ▶ – Перинатальный — от инфицированной матери (антенатальный, трансплацентарный) или при прохождении ребёнка по инфицированным родовым путям матери (интранатальный).
- ▶ – Трансплантационный — при пересадке инфицированных органов, костного мозга, искусственной инсеминации инфицированной спермой.
- ▶ – Молочный — заражение ребёнка инфицированным молоком матери.
- ▶ – Профессиональный и бытовой — заражение через повреждённые кожные покровы и слизистые оболочки людей, контактирующих с кровью или некоторыми секретами больных ВИЧ-инфекцией.
- ▶ ВИЧ не передается при бытовых контактах через слюну, слёзную жидкость и воздушно-капельным путём, а также через воду или пищу. Слюна может представлять опасность только в том случае, если в ней присутствует кровь.

СИМПТОМЫ ВИЧ

- По внешнему виду определить **ВИЧ – положительного человека невозможно**
- В большинстве случаев начало **ВИЧ – инфекции** протекает абсолютно бессимптомно. Могут пройти годы, прежде чем человек почувствует какие – то изменения в собственном самочувствии. Но в течение всего этого периода он может инфицировать своих партнеров.
- Факт инфицирования после контакта с вирусом можно установить через 25 дней - 3 месяца при помощи специального теста – анализа крови, который выявляет антитела к вирусу. Период между попаданием вируса иммунодефицита в организм и образованием антител к нему в крови называется **«периодом окна»**



ВИЧ у потребителей наркотиков может проявляться симптомами разных болезней. Наиболее распространенные из них: туберкулез легких, половые инфекции, воспаление лимфоузлов, гепатит. Сам по себе гепатит у ВИЧ-инфицированных наркоманов протекает дольше.



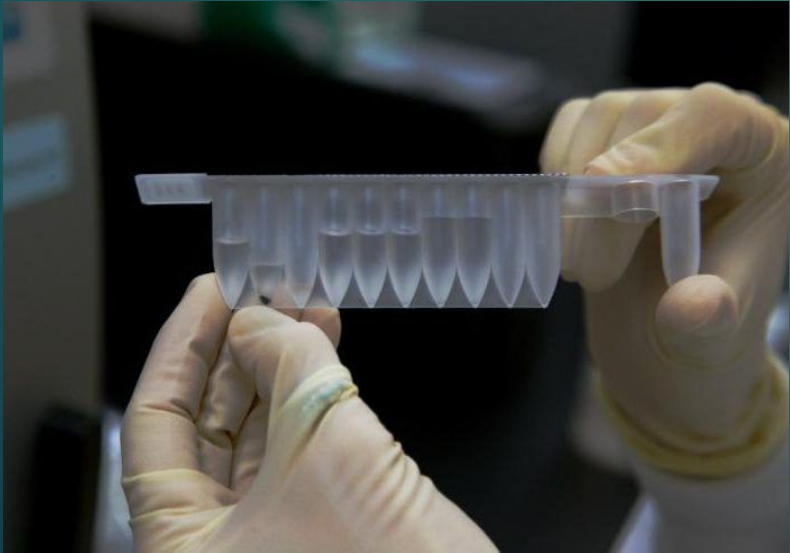
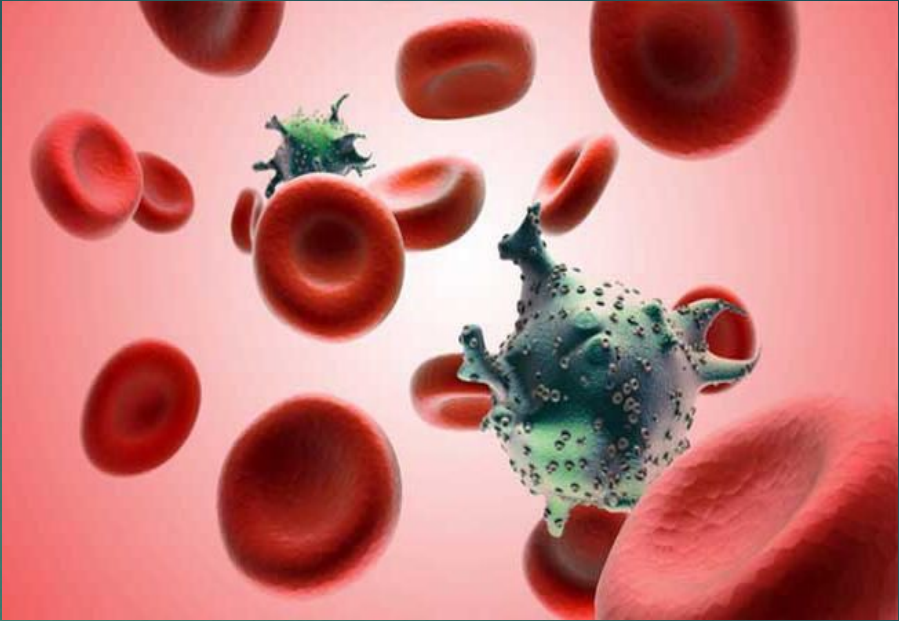
Методы диагностики ВИЧ-инфекции

- ▶ Говоря о глубоком угнетении защитных механизмов организма вследствие воздействия вируса, стоит отметить, что будущее пациента в этом случае напрямую зависит от своевременной и точной диагностики. Для этого в современной медицине используются различные тест-системы, в основе которых лежит иммунохемилюминесцентный, а также иммуноферментный анализ крови. Эти методики позволяют определить наличие антител, принадлежащих различным классам. Такой результат помогает ощутимо увеличить информативность методов аналитической, клинической специфичности и чувствительности при работе с инфекционными заболеваниями. Интересным также является тот факт, что именно метод полимеразной цепной реакции позволил вывести диагностику ВИЧ на принципиально новый уровень. В качестве материала для исследования подходят самые разные биологические материалы: плазма крови, биоптат, соскоб, сыворотка, спинномозговая или плевральная жидкость.



Ранняя диагностика ВИЧ

- ▶ Этот вид определения факта заражения необходим для того, чтобы выявить угрозу поражения иммунной системы как можно раньше. Это, во-первых, позволяет избежать распространения инфекции, во-вторых, повлиять на заболевание в начальной стадии. Если рассматривать пример России, то в армии и на флоте РФ была введена клиническая классификация ВИЧ-инфекции. Это дало свои положительные результаты: процесс ранней клинической диагностики стал значительно легче. В качестве распространенных симптомов, свидетельствующих о возможном поражении иммунной системы, можно определить головную боль, ночную потливость и немотивированную утомляемость. Возможно также развитие лихорадки, сопровождающейся признаками тонзиллита. Это означает, что повышается температура до 38 градусов и выше, и при этом увеличиваются небные миндалины, а также появляются боли во время глотания. Все это дополняется быстрой потерей веса. При этом данные симптомы часто имеют комплексный характер.



- ▶ Стоит обратить внимание и на тот факт, что лабораторная диагностика ВИЧ имеет два ключевых этапа: Скрининговая лаборатория. Если был получен положительный результат в ИФА (иммуноферментный анализ), то его повторяют еще два раза в той же системе и без изменения сыворотки. В том случае, когда два из трех обследований привели к обнаружению влияния вируса, сыворотку отправляют для дальнейшего исследования в референс-лабораторию. Второй этап, который включают в себя методы лабораторной диагностики ВИЧ-инфекции, - это определение состояния иммунной системы. Проводится оно в упомянутой выше референс-лаборатории. Здесь положительная сыворотка снова исследуется в ИФА, но уже с использованием другой тест-системы, которая отличается от прежней составом антигенов, антител или форматом самих тестов. При определении отрицательного результата проводится повторное исследование в третьей тест-системе. Если воздействие вируса в итоге так и не было обнаружено, то фиксируется отсутствие ВИЧ-инфекции. А вот при положительном итоге сыворотка исследуется в линейном или иммунном блоте.

Лечение

- ▶ Естественно, идентификация вируса была бы мало полезна при отсутствии различных методов воздействия на инфекцию. И хотя на данный момент еще нет вакцины, которая могла бы полностью нейтрализовать вирус, грамотная диагностика, лечение ВИЧ и последующая профилактика способны ощутимо улучшить состояние больного, продлив тем самым ему жизнь. Этот тезис подтверждает тот факт, что средняя продолжительность жизни мужчин, которые начали своевременное лечение ВИЧ, составляет 38 лет. Женщины, начавшие борьбу с вирусом иммунодефицита, живут в среднем 41 год. После того как была проведена диагностика, лечение ВИЧ сводится к применению нескольких методик. В качестве одной из наиболее распространенных можно определить активную антиретровирусную терапию, она же ВААРТ. Если вовремя и грамотно применить этот вид лечения, то можно значительно замедлить развитие СПИДа или вовсе остановить его. Суть ВААРТ сводится к тому, что одновременно используется несколько фармпрепаратов, целью которых является воздействие на различные механизмы развития вируса иммунодефицита.

- ▶ После того как разные методы диагностики ВИЧ определили факт заражения, могут использоваться лекарства, которые оказывают следующие виды воздействия: Иммунологическое. Стабилизируется иммунная система, поднимается уровень Т-лимфоцитов, а также восстанавливается защита от различных инфекций. Клиническое. Предупреждается развитие СПИДа и любых его проявлений, продлевается срок жизни пациентов с сохранением всех функций тела. Вирусологическое. Происходит блокировка размножения вируса, вследствие чего уменьшается вирусная нагрузка и впоследствии фиксируется на низком уровне.

Профилактика

- ▶ Всемирная организация здравоохранения предлагает следующие методы борьбы с ВИЧ-инфекцией: Профилактика заражения половым путем. Это защищенный секс, распространение презервативов, лечение ЗППП и обучающие программы. Для беременных женщин, у которых была выявлена ВИЧ-инфекция, - диагностика, профилактика с использованием соответствующих химических препаратов, а также профессиональное консультирование и лечение. Организация профилактики через препараты крови. В этом случае речь идет об антивирусной обработке и проверке доноров. Социальная и медицинская помощь больным, а также их семьям.



- ▶ Для того чтобы ВИЧ-диагностика не выявила наличие вируса, нужно следовать простым правилам безопасности: если кровь инфицированного попала на кожу, ее нужно сразу же смыть водой с мылом, после чего обработать место контакта спиртом; если было получено повреждение предметом с элементами вируса, то ранку нужно сжать, выдавить кровь, обработать это место перекисью водорода, а края прижечь йодом; никогда не пользоваться шприцами, стерильность которых была нарушена; при половых контактах использовать презерватив, а лучше изначально проверить партнера на предмет заражения.

ИТОГИ

- ▶ Благодаря тому факту, что ВИЧ-диагностика не стоит на месте, тысячи людей получают возможность вовремя начать лечение и значительно увеличить продолжительность жизни. Главное, не игнорировать очевидные симптомы и не бояться идти к врачу.

Спасибо за внимание)