

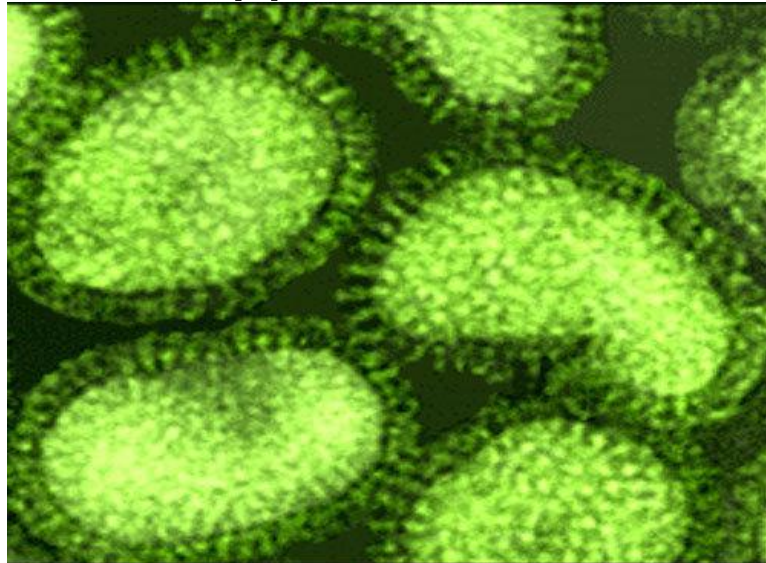
Вирусы гриппа



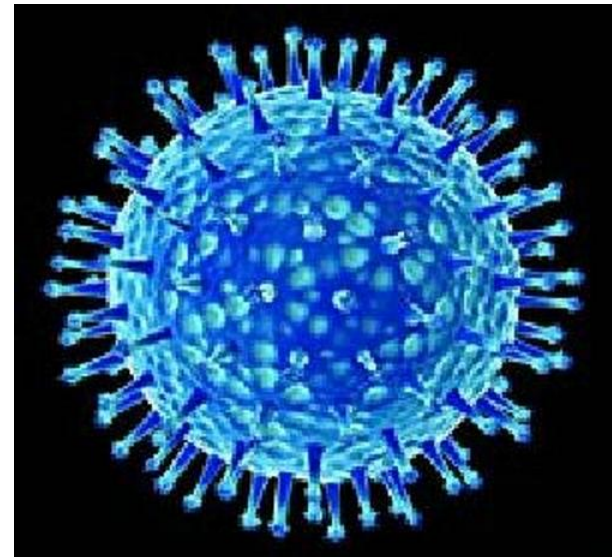
- Эпидемии гриппа случаются ежегодно, обычно в холодное время года и поражают до 15% населения земного шара. Грипп и ОРВИ составляют 95% всех инфекционных заболеваний в мире. Ежегодно в мире заболевают до 500 млн. человек, 2 миллиона из которых умирают.

В России ежегодно регистрируют от 27,3 до 41,2 млн. заболевших гриппом и другими ОРВИ (данные ВОЗ).

- Грипп (лат. Influentia): острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа.
- Входит в группу острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ).
- Периодически распространяется в виде эпидемий и пандемий.



- Название болезни происходит от русского слова «хрип» — звуки, издаваемые больными. Во время Семилетней войны (1756—1763) это название распространилось в европейские языки, обозначая уже саму болезнь, а не отдельный симптом. Затем произошло вторичное заимствование в русский язык от французского «grippe».



- Первые упоминания о гриппе были отмечены много веков назад - еще в 412 году до н.э. описание гриппо-подобного заболевания было сделано Гиппократом. Также гриппо-подобные вспышки были отмечены в 1173 году. Первая задокументированная пандемия гриппа, унесшая много жизней, случилась в 1580 году. Об эпидемии говорят тогда, когда одновременно заболевают гриппом большое количество людей в одной стране.

- Продолжительность эпидемии гриппа обычно составляет 3-6 недель. В случае пандемии грипп поражает одновременно большое количество людей в разных странах. В этом случае заболевание вызывается новыми серотипами вируса гриппа, к которым восприимчива подавляющая часть населения. Поэтому вирус распространяется с очень высокой скоростью и вызывает заболевание в очень тяжелой форме.

- Передача инфекции осуществляется воздушно-капельным путем. Вирус со слизистых дыхательных путей при дыхании, чихании, кашле, разговоре выделяется в огромной концентрации и может находиться во взвешенном состоянии несколько минут. Также существует вероятность передачи инфекции через предметы обихода, соски, игрушки, белье, посуду.



Разброс
аэрозольных частиц
при чихании

Симптомы гриппа

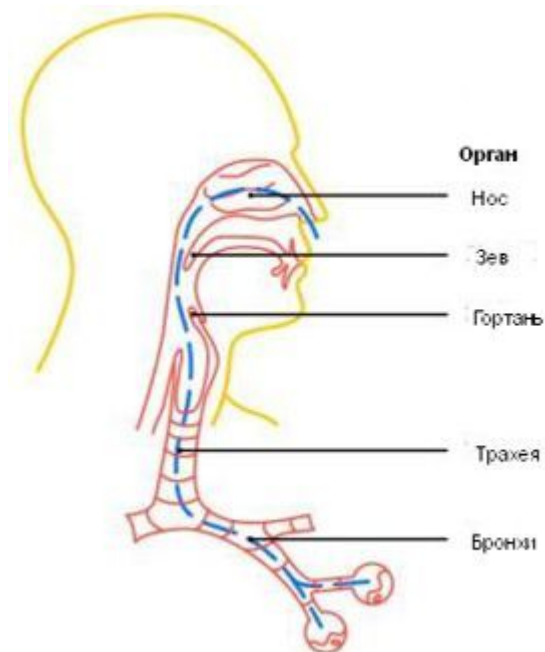
В случае типичного развития инфекции выделяются следующие симптомы гриппа:

- резкий подъем температуры тела (в течение нескольких часов) до высоких цифр (38-40 °С) (достигает своего максимума на первые-вторые сутки заболевания)
- озноб
- головокружение
- боль в мышцах
- слабость
- головная боль



- «Заразный» период достигает своего максимума через 1-2 дня после начала заболевания. После 5-7-го дня болезни концентрация вируса в выдыхаемом воздухе резко снижается, и больной становится практически неопасным для окружающих (Покровский В.И., «Эпидемиология и инфекционные болезни»).

Локализация симптомов
гриппа



- В 1918-1920 гг. печально известная «Испанка» (вирус гриппа H1N1) унесла по самым скромным подсчетам более чем 20 млн. жизней.
- В 1957 – 1958 гг. от пандемии под названием «Азиатский грипп» (вирус гриппа H2N2) только в США погибло более 70 тысяч человек.



- В 1968-1969 гг. случился средний по тяжести «Гонконгский грипп» (вирус гриппа H3N2), от которого погибло более 34 тысяч человек старше 65 летнего возраста.
- Возникшая пандемия «птичьего гриппа» по данным различных источников унесла жизни около 40 млн. человек. Большинство умерших – здоровые молодые люди в возрасте от 25 до 45 лет, что является чрезвычайно тревожным признаком.

- В апреле этого года все информагентства облетела новость об эпидемии нового смертельного вида H1N1. Поражающий свиней вирус, похож на человеческий, и его мутация может произойти достаточно быстро. Более того, свиньи нередко заражаются разными вирусами гриппа, после чего становятся своеобразными «лабораториями» по скрещиванию непохожих друг на друга штаммов.



Профилактика гриппа

- 1) Вакцинация
- 2) Чаше мыть руки, особенно перед едой
- 3) Носить маску
- 4) Не трогать лицо руками
- 5) Промывать нос
- 6) Уборка помещений
- 7) Ограничить по максимуму места, где находится много людей
- 8) Здоровый образ жизни
 - достаточное и разнообразное питание
 - эмоциональный комфорт
 - общее укрепление организма (занятия спортом, гимнастикой, закаливание)



Лечение гриппа

1. Постельный режим.
2. Ежедневные проветривания, по возможности влажная уборка помещения.
3. Достаточный водный режим. Давать пить по возможности больше жидкости, литра 2-3 в день обязательно.
4. Снижаем температуру. Температуру выше 38,5 °С снижаем в обязательном порядке, это уже не полезные, а вредные для организма цифры. Снижаем парацетамолом или ибупрофеном (ибуфеном).
НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ аспирином!!! Аспирин повышает проницаемость сосудистой стенки и может приводить, при его употреблении, к осложнениям гриппа, тому же отеку легкого. Особо опасно применение аспирина для снижения температуры у детей – может приводить к тяжелым осложнениям, например, синдрому Рейно.
5. Питание. Лёгкая пища (каша, бульон)
6. Отхаркивающие препараты.