

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ТЕХНОЛОГИЙ И УПРАВЛЕНИЯ ИМЕНИ К.Г. РАЗУМОВСКОГО  
(ПЕРВЫЙ КАЗАЧИЙ УНИВЕРСИТЕТ)»

ИНСТИТУТ «ТЕХНОЛОГИИ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ И ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО МЕНЕДЖМЕНТА»  
КАФЕДРА «ТЕХНОЛОГИИ ПРОДУКТОВ ИЗ РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ И ПАРФЮМЕРНО-КОСМЕТИЧЕСКИХ ИЗДЕЛИЙ»

## Тема : Витаминные добавки в парфюмерно- косметической промышленности

Выполнила студентки 4 курса

Направление ЗФО 19.03.02.

«Продукты питания из растительного сырья»

Профиль «Технология жиров, эфирных масел и парфюмерно – косметических  
изделий»

группы 27.07 Беля Н. Т.

Руководитель: д.т.н. профессор Восканян О.С

# Введение:

- Витамины стали широко вводить в косметические средства, после того как было доказано их благоприятное действие на кожу не только при внутреннем, но и при наружном применении.
- При наружном применении витамины не только влияют на обменные процессы в самой коже, но и усваиваются через кожу, оказывая благоприятное действие на организм в целом.
- Благодаря витаминам устраняется сухость кожи, улучшаются ее внешний вид и общее состояние.

# Витамины подразделяют на :

---

Жирорастворимые витамины  
(А, D, Е, К)

Водорастворимые витамины  
(группы В, РР, U и др.)

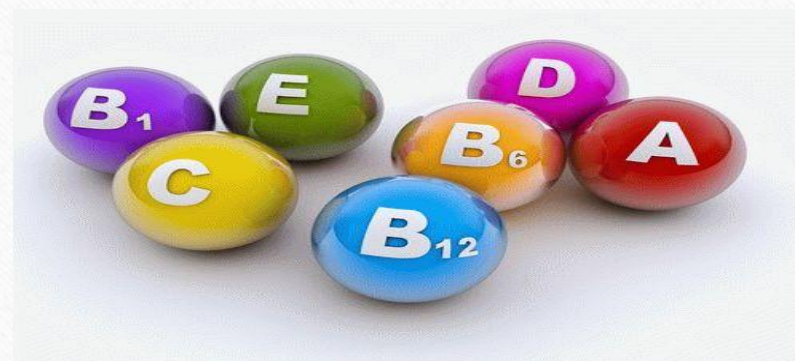


# Свойства жирорастворимых витаминов

- **Витамин А** :обладает способностью устранять сухость и шелушение, часто внедряют в увлажняющие и питательные кремы, эмульсии и маски для тела, рук и лица. Обладает мощным антивозрастным эффектом, он восстанавливает контуры, подтягивает кожу, возвращает эластичность и устраняет мелкие и глубокие морщинки.
- **Витамин D**: в косметике применяют в составе детского и питательного кремов. Витамин D используют в комплексном лечении псориаза и для профилактики онкологических заболеваний кожи.
- **Витамин E**: активно применяется для кожи лица в составе различных омолаживающих масок и кремов.
- **Витамин K**: используют для борьбы с темными кругами вокруг глаз и профилактике розацеа и куперозе, ускоряет рассасывания гематом.
- **Витамин C**: выравнивания оттенка кожи и придания ему сияния, ускоряет регенерацию клеток.

# Свойства водорастворимых витаминов:

- **Витамины группы В:** обладают хорошими увлажняющими свойствами, они полезны и для кожи, и для волос. Они прекрасно справляются с различными кожными заболеваниями, в том числе с угревой сыпью.
- **Витамин РР:** (никотиновую кислоту): вводят в лосьоны, предназначенные для ухода за волосами и кожей лица. Средства, содержащие никотиновую кислоту, способствуют расширению кровеносных сосудов в коже головы, стимулируя приток крови к волосяным луковицам, насыщая их кислородом и питательными веществами.
- **Витамин U:** оказывает ранозаживляющее действие на слизистые оболочки. Ускоряет рассасывание рубцов и растяжек.



# Выбор косметических средств

- Несмотря на то, что в природе существует очень много витаминных комплексов, далеко не все они являются универсальными. Для каждой части тела нужен тщательно подобранный набор компонентов в составе.



# Меры безопасности

Не смотря на все полезные свойства парфюмерно-косметических средств, не стоит злоупотреблять ими. Это может вызывать аллергические реакции и возможно кожные заболевания.



## Вывод:

Регулярное использование косметических средств с витаминными добавками благоприятно влияет на состояние кожи, волос и слизистых поверхностей тела человека. Частично восполняет возможные нехватки витаминов из-за не правильного питания. Обогащенные витаминами косметические средства могут оказывать лечащие профилактические действия.





# Спасибо за внимание!

---

