

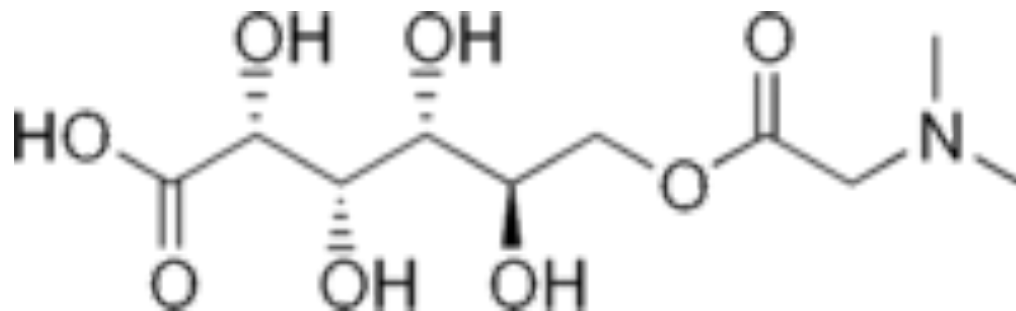
ВИТАМИНОПОДОБНЫЕ ВЕЩЕСТВА



Витамин В15 (пангамовая кислота)

Витамин В15 (ПАНГАМОВАЯ КИСЛОТА, ПАНГАМАТ КАЛЬЦИЯ)

- Пангамовая кислота была выделена Эрнстом Кребсом из семечек абрикоса, а позднее обнаружена в бобах и рисовых отрубях.
- Пангамовая кислота была названа витамином В15, но не является витамином, так как не была показана строгая необходимость данного вещества в диете человека, а дефицит пангамовой кислоты не связан с какими-либо известными заболеваниями.
- Точная суточная потребность человека в пангамовой кислоте не установлена, но ориентировочно считается, что для взрослого человека она составляет **1-2 мг в сутки.**



Источники



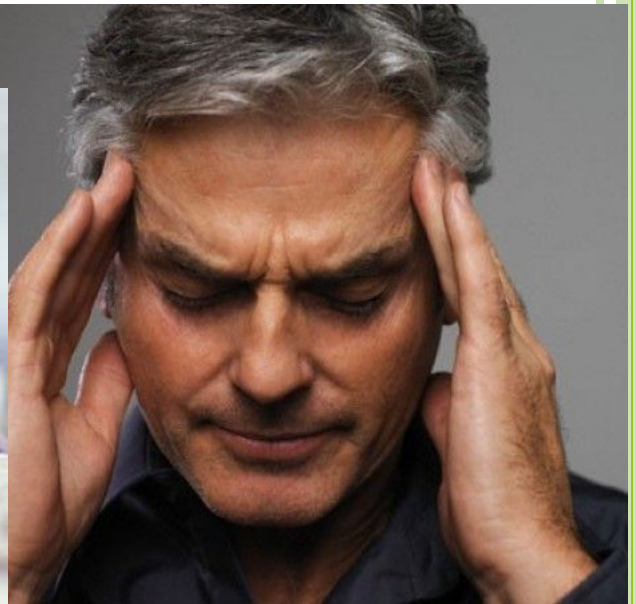
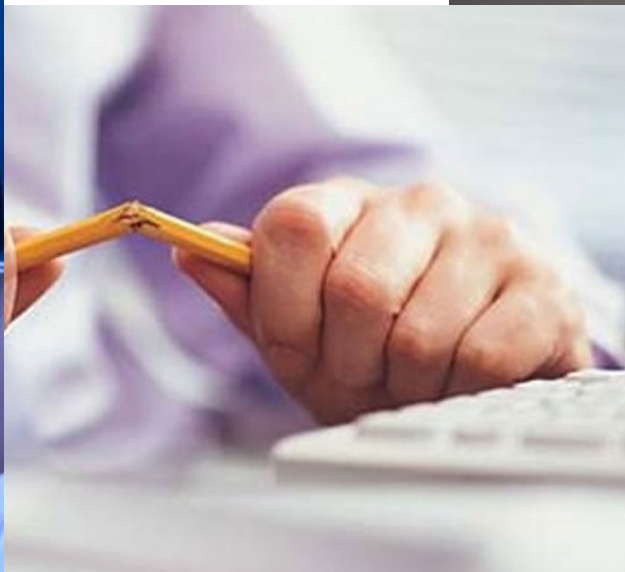
ПРИЗНАКИ НЕХВАТКИ ПАНГАМОВОЙ КИСЛОТЫ

- По некоторым данным при дефиците пангамовой кислоты возможно сокращение поступления кислорода в клетки, что может привести к утомляемости, сердечным нарушениям, преждевременному старению, эндокринным и нервным расстройствам.



ПРИЗНАКИ ИЗБЫТКА ПАНГАНОВОЙ КИСЛОТЫ

- У лиц старческого возраста может вызвать (гипервитаминоз Витамин В15), ухудшение состояния, прогрессирование адинамии, усиление головной боли, появление бессонницы, раздражительности, тахикардии, экстрасистолии и ухудшение сердечной деятельности.



ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА И ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

- Имеет важнейшее физиологическое значение в связи с его лиотропными свойствами - способностью предупреждать накопление жира в печени и выделять метильные группы, которые используются в организме для синтеза нуклеиновых кислот, фосфолипидов, креатина и других важных биологических активных веществ.
- Снижает содержание жира и холестерина в крови, стимулирует продукцию гормонов надпочечников, улучшает тканевое дыхание, участвует в окислительных процессах - является мощным антиоксидантом. Снимает утомление, снижает стремление к алкоголю, защищает от цирроза печени, способствует выведению токсинов из организма.



ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА И ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

- Обладает цитопротекторными свойствами и препятствует развитию дистрофических поражений печени, благотворно влияет на внутреннюю выстилку крупных сосудов при атеросклерозе, а также непосредственно на сердечную мышцу. Значительно стимулирует образование антител.
- Оказывает активирующее влияние на реакции биоэнергетики. Она является детоксикантом при отравлении алкоголем, антибиотиками, хлорорганикой, предотвращает похмелье. Пангамовая кислота стимулирует синтез белков. Повышает содержание креатинфосфатав мышцах и гликогена в печени и мышцах (креатинфосфат играет важную роль в нормализации функциональной способности мышц и в оптимизации энергитических процессов в целом). Пангамовая кислота обладает противовоспалительным, антигиалуронидазными свойствами



ПОКАЗАНИЯ

Проведённые исследования позволяют рекомендовать пангамовую кислоту его для использования в общем комплексе лечения следующих патологий:

- различные формы атеросклероза
- пневмосклероз
- склероз сосудов головного мозга
- бронхиальная астма
- эмфизема лёгких
- хронические гепатиты
- хроническая алкогольная интоксикация
- начальная стадия цирроза печени
- зудящие дерматозы
- ревматизм
- некоторые заболеваний сердечно-сосудистой системы (хроническая коронарная недостаточность)

Витамин В15 назначается для лучшей переносимости сульфаниламидов, кортикостероидов и противотуберкулёзных средств.





Ну, СОБСТВЕННО, ВСЁ...)