

Витамины В1

Витамин В1

- **A11DA Витамин В1**
- **A11DA01 Тиамин**
- **Тиамина гидрохлорид (Витамин В1)**

Показания к применению

- - гиповитаминоз и авитаминоз В₁ (в том числе у пациентов, находящихся на зондовом питании, гемодиализе, страдающих синдромом мальабсорбции)
- *В составе комплексной терапии*
- - дистрофические процессы (голодание, миокардиодистрофия, атония кишечника, атонические запоры, выраженные нарушения функции печени, сахарный диабет)
- - заболевания периферической нервной системы (неврит, радикулит, полиневриты, невралгия, периферический парез или паралич)
- - заболевания кожи (дерматозы, лишай, псориаз, экзема)
- - интоксикации (в т.ч. хронический алкоголизм - синдром Вернике-Корсакова, тиреотоксикоз).

Фармакокинетика

- Тиамин гидрохлорид при внутримышечном введении быстро и полностью абсорбируется. Распределяется достаточно равномерно по всем органам и тканям. Относительно высокое содержание тиамин гидрохлорида в миокарде, скелетных мышцах, нервной ткани и печени связано с повышенным потреблением тиамин этими структурами. Метаболизируется в печени и выводится почками, около 8-10% – в неизмененном виде.

Фармакодинамика

- В организме тиамин гидрохлорид переходит в активную форму – тиамин пиродифосфат (кокарбоксилазу), которая активирует ряд ферментов, участвующих в углеводном, белковом и липидном обмене. Участвует в процессах проведения нервного возбуждения в синапсах. Обладает слабым ганглиоблокирующим и курареподобным свойствами, оказывает влияние на процессы проведения нервного возбуждения в синапсах, защищает мембраны клеток от токсического воздействия продуктов перекисного окисления.

Противопоказания

- - повышенная чувствительность к компонентам препарата
- - аллергические заболевания
- - идиосинкразия
- - предклимактерический и климактерический периоды у женщин.

Побочные действия

- болезненность и жжение в месте инъекции
- тошнота, анорексия, снижение тонуса кишечника, кишечные геморрагии, затрудненное глотание
- головная боль, головокружение, беспокойство, парестезии
- поражение зрительного нерва
- аллергические реакции (крапивница, кожный зуд, отек Квинке)
- затрудненное дыхание, одышка, бронхоспастический синдром, судороги, анафилактический шок
- тахикардия, аритмии, коллапс
- дерматит, высыпания
- нарушение активности ферментов печени
- общие нарушения: повышенное потоотделение, озноб, тремор, общая слабость, отеки, лихорадка
- другие: симпатоплегия – способность тиамина образовывать комплексы с разными медиаторами, может сопровождаться снижением артериального давления, возникновением сердечных аритмий, нарушением сокращения скелетных (в том числе дыхательных) мышц, угнетением ЦНС.
-

Лекарственные взаимодействия

- При совместном применении тиамина гидрохлорида с другими лекарственными средствами возможно: с *деполяризирующими миорелаксантами (суксаметония хлорид), производными холина* – ослабление их терапевтического действия;
- *с тиосемикарбазоном, 5-фторурацилом* – ингибирование активности тиамина;
- *с кофеином, препаратами, содержащими серу и эстрогены* – увеличение потребности организма в тиамине;
- *с противосудорожными препаратами (фенобарбитал, фенитоин, карбамазепин), дигоксином, индометацином, антацидными препаратами* – развитие дефицита тиамина;

Лекарственные взаимодействия

- с *цианокобаламином, пиридоксином* – затруднение превращения тиамин в фосфорилированную биологически активную форму и усиление его аллергизирующего действия. Не рекомендуется одновременное парентеральное введение тиамин с пиридоксином (витамином В₆) или цианокобаламином (витамином В₁₂);
- с *этанолом* – замедление скорости всасывания тиамин;
- с *адреномиметиками, симпатомиметиками* – ослабление их терапевтического действия.
- При внутривенном введении одновременно с растворами, содержащими натрия гидросульфит как антиоксидант или консервант, тиамин нестабилен.
- Тиамин гидрохлорид не следует смешивать в одном шприце:
- с бензилпенициллином или стрептомицином, поскольку это приведет к разрушению антибиотиков;
- с никотиновой кислотой или растворами, содержащими сульфиты, поскольку это приведет к разрушению тиамин;
- с карбонатами, цитратами, барбитуратами, с Cu^{2+} , йодидами, железо-аммоний цитратом, таниновой кислотой, поскольку тиамин нестабилен в щелочном и нейтральном растворах.
-

Способ применения и дозы

- *Взрослым* вводят глубоко внутримышечно по 25 - 50 мг тиамин гидрохлорида (0,5 - 1 мл 5% раствора) 1 раз в сутки ежедневно. Начинать парентеральное введение тиамин рекомендуется с малых доз (не более 0,5 мл 5% раствора), при хорошей переносимости препарата вводят по 1 мл 1 раз в сутки. Курс лечения обычно 10-30 дней.
- *Детям* старше 8 лет вводят по 12,5 мг (0,25 мл 5% раствора) тиамин гидрохлорида глубоко внутримышечно 1 раз в сутки, ежедневно.