

Влияние алкоголя на организм человека



- «Ал-коголи» - спирты. Из всех спиртов относительно безопасным принято считать этиловый (винный) спирт. Так ли это на самом деле?



Алкоголизм (alcoholism) - психическое заболевание, в основе которого лежит зависимость человека от алкоголя. Является одной из форм отклоняющегося поведения.

Последствия действия алкоголя

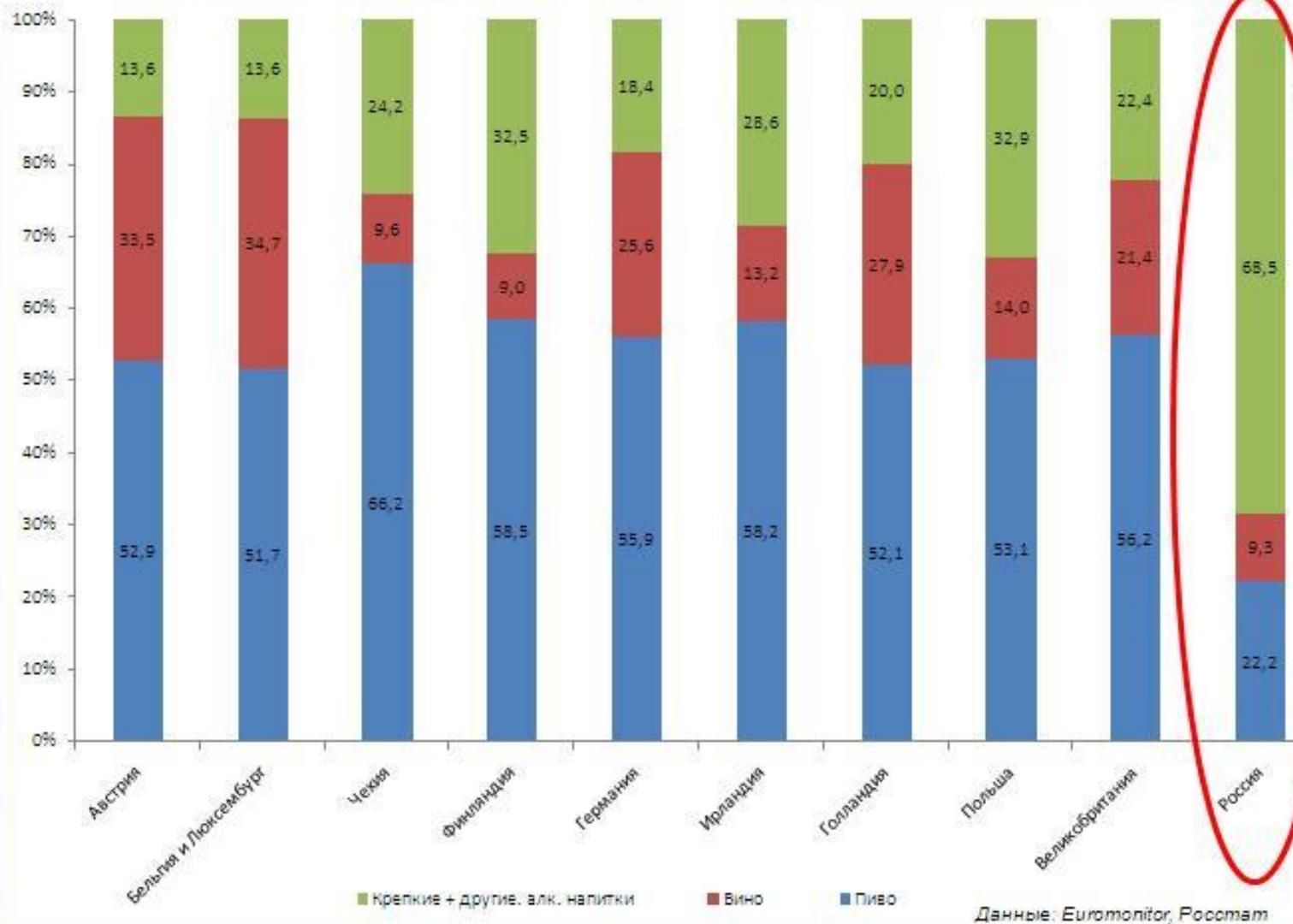
- Психические и неврологические расстройства (повышенная утомляемость, рассеянность, раздражённое настроение, увеличение агрессивности).
- Гибель клеток головного мозга, снижение памяти, инсульт.
- Сердечно-сосудистые заболевания, инфаркт.
- Заболевания желудочно-кишечного тракта - гепатит, цирроз, гастрит, холецистит.
- Снижение сексуальной потенции, влияние на беременность (потеря ребенка, преждевременное появление).
- "Синдром хронической усталости".
- Снижение иммунитета.
- Раннее старение (особенно девушек).
- Ухудшение работы желез внутренней секреции.

Россия самая пьющая страна

- За последние полвека уровень потребления спиртных напитков в России вырос в несколько раз.
- За последние годы в России смертность от алкоголизма среди мужчин увеличилась в 2,5 раза, среди женщин – в 3 раза. Более половины несчастных случаев на транспорте связано с алкогольным опьянением.

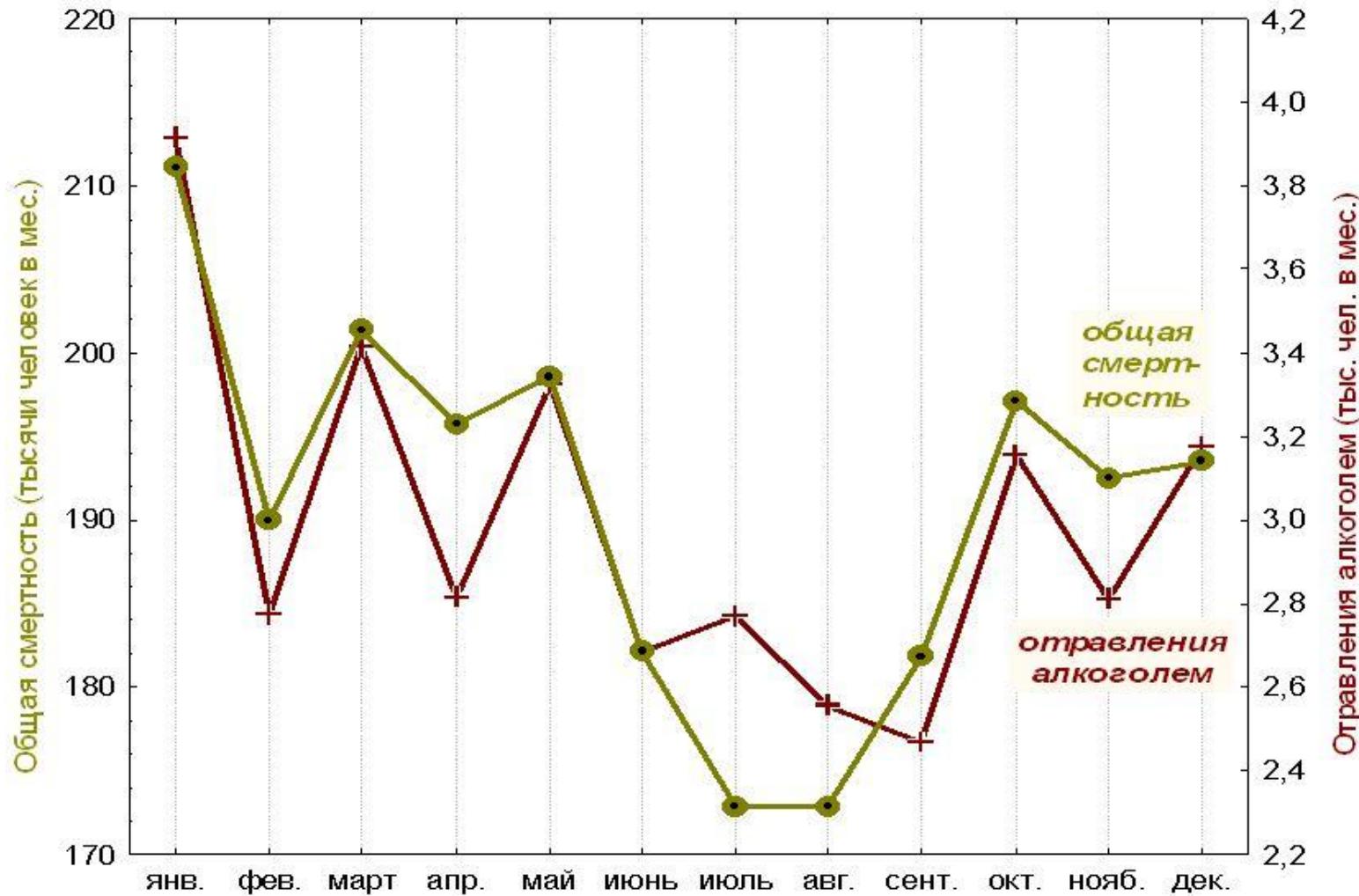


Структура потребления крепких спиртных напитков, вина и пива по странам Европы, в пересчете на чистый спирт в год на душу населения



Смертность общая и при отравлении алкоголем

Россия, 2000-2006



Женский алкоголизм

- Как известно, женский алкоголизм намного опаснее мужского. Это связано в первую очередь с тем, что в отличие от мужчин женщины в большей степени подвергнуты всеобщему порицанию, более того общество их попросту отвергает, вместо того, чтобы оказать помощь. При этом все начинается с весьма безобидных коктейлей, нескольких рюмок вина, мартини и других слабоалкогольных напитков. Казалось бы, при употреблении их в небольшом количестве зависимости не должно возникнуть, но уже спустя непродолжительное время женщины начинают ощущать желание выпить, что и становится главной причиной женского алкоголизма. Интересно, что большинство из них отрицают свою зависимость, считая, что в любой момент смогут отказаться от своего пристрастия.



Алкоголь и беременность



- Беременная женщина, страдающая алкоголизмом, имеет весьма высокий риск рождения ребенка с различными дефектами и аномалиями. Для таких детей характерны черепно-лицевые дефекты, поражения сердечно-сосудистой системы, аномалии развития конечностей, а также внутриутробная и постнатальная задержка роста, веса и психического развития. Все это результат длительного, систематического приема алкоголя до беременности и на ее протяжении.

Вывод:

- Алкоголь – коварный враг
- Алкоголизм — наркотическая зависимость, характеризующаяся болезненным пристрастием к употреблению алкогольных напитков (психическая и физическая зависимость) и алкогольным поражением внутренних органов. Пьянство разрушает семьи и калечит судьбы
- Социальный ущерб от алкоголизма огромен: распадаются семьи, растёт преступность, сокращается продолжительность жизни, снижается интеллектуальный уровень общества.

