



Влияние напитков Starbucks на организм студентов РЭУ им. Г.В. Плеханова

Выполнили

Ахматова Джамиля
Елисеева Дарья
Карамьянская Христина
Мустафина Эльмира



Цель

- Выявление последствий употребления кофейных напитков сети Starbucks на физическое и умственное состояние студентов РЭУ им Плеханова



Задачи:

- изучение истории появления напитков Starbucks и их проникновения на рынок

- определение степени и причин популярности среди студентов РЭУ

- изучение состава напитков и влияния на здоровье человека

- практическое обнаружение положительного или отрицательного эффекта напитков Starbucks на физические и умственные характеристики

- приведение рекомендаций по употреблению данных напитков

“Старбакс Кофе”

- Первая кофейня Starbucks в России открылась в Москве в сентябре 2007 года.
- Цель компании Starbucks в России запустить не менее 500 кофеен в ближайшие годы.
- В России Starbucks открыла 65 точек
- 61 кофейня в Москве, 3 в Санкт-Петербурге, 1 в Ростове-на-Дону.



Стратегия Starbucks.



STARBUCKS™
SHARED PLANET™
You and Starbucks. It's bigger than coffee.



РЭУ/Starbucks

Почему студенты РЭУ им. Г.В. Плеханова выбирают



Starbucks

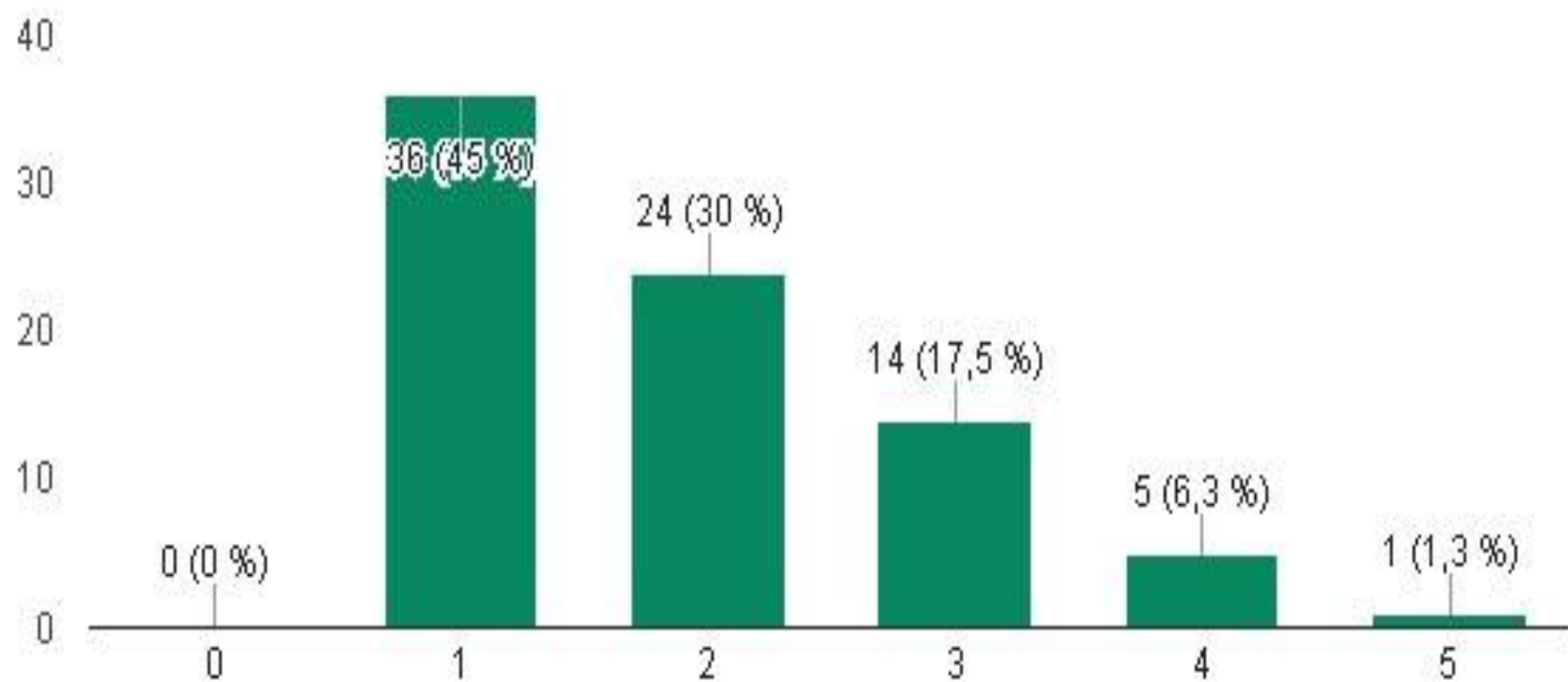
- Разнообразиие
- напитков
- Дизайн
- Вкус



Ключ экономического роста заключается не только в низких издержках производства, но также в дополнительных преимуществах компании - в инновации, дизайне и архитектуре, чистой, неосязаемой и захватывающей моде бренда. Это больше, чем сам продукт.

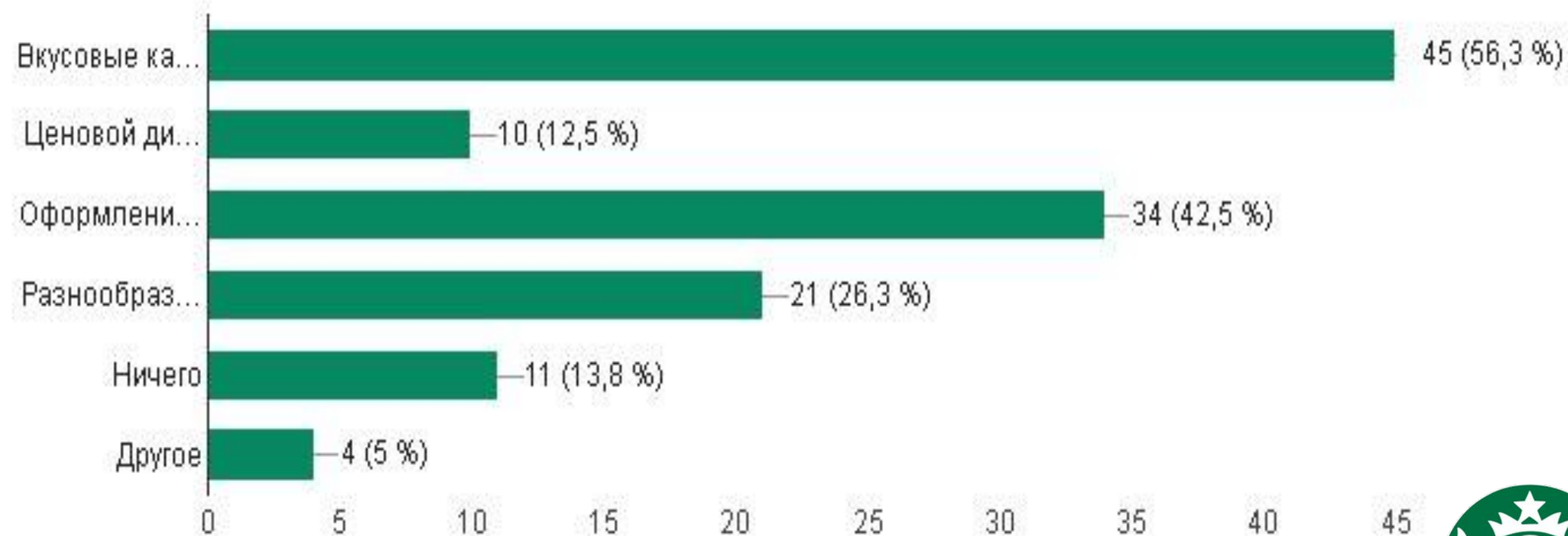


Насколько часто вы употребляете напитки Starbucks? (80 ответов)

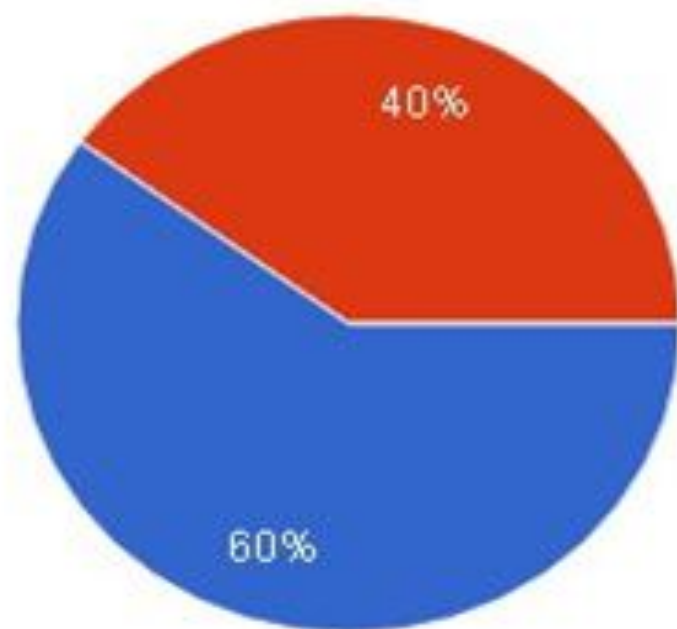


Что, по вашему мнению, выгодно отличает напитки Starbucks от напитков других сетей?

(80 ответов)



Употребляете ли вы добавки к кофе? (80 ответов)

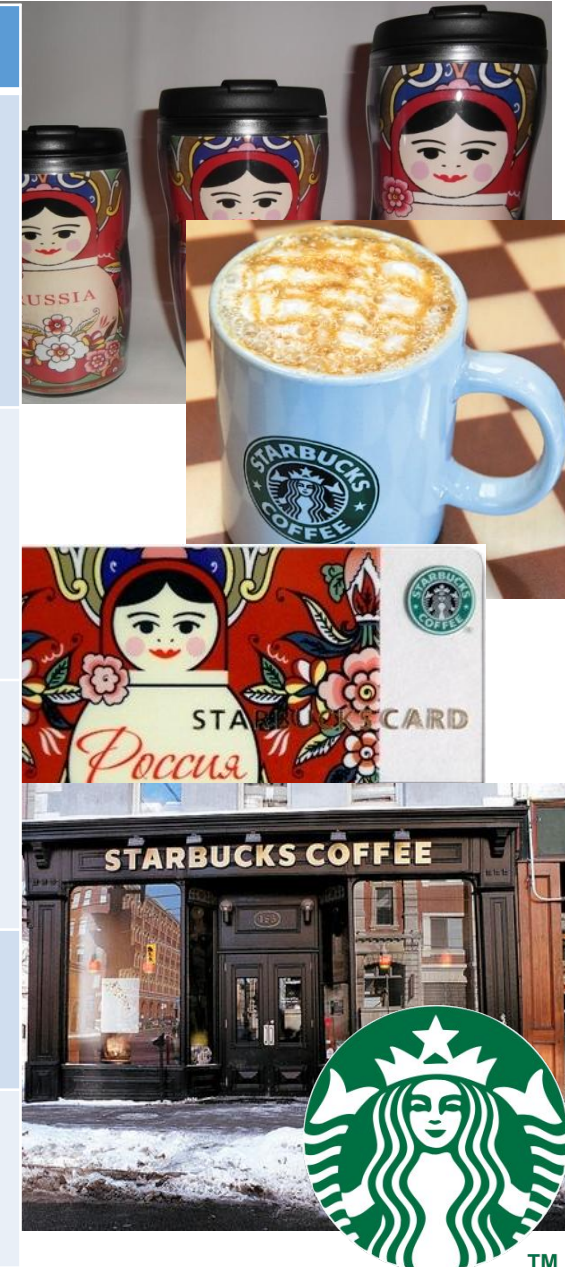


- Да, сиропы/дополнительные взбитые сливки/сахар
- Нет

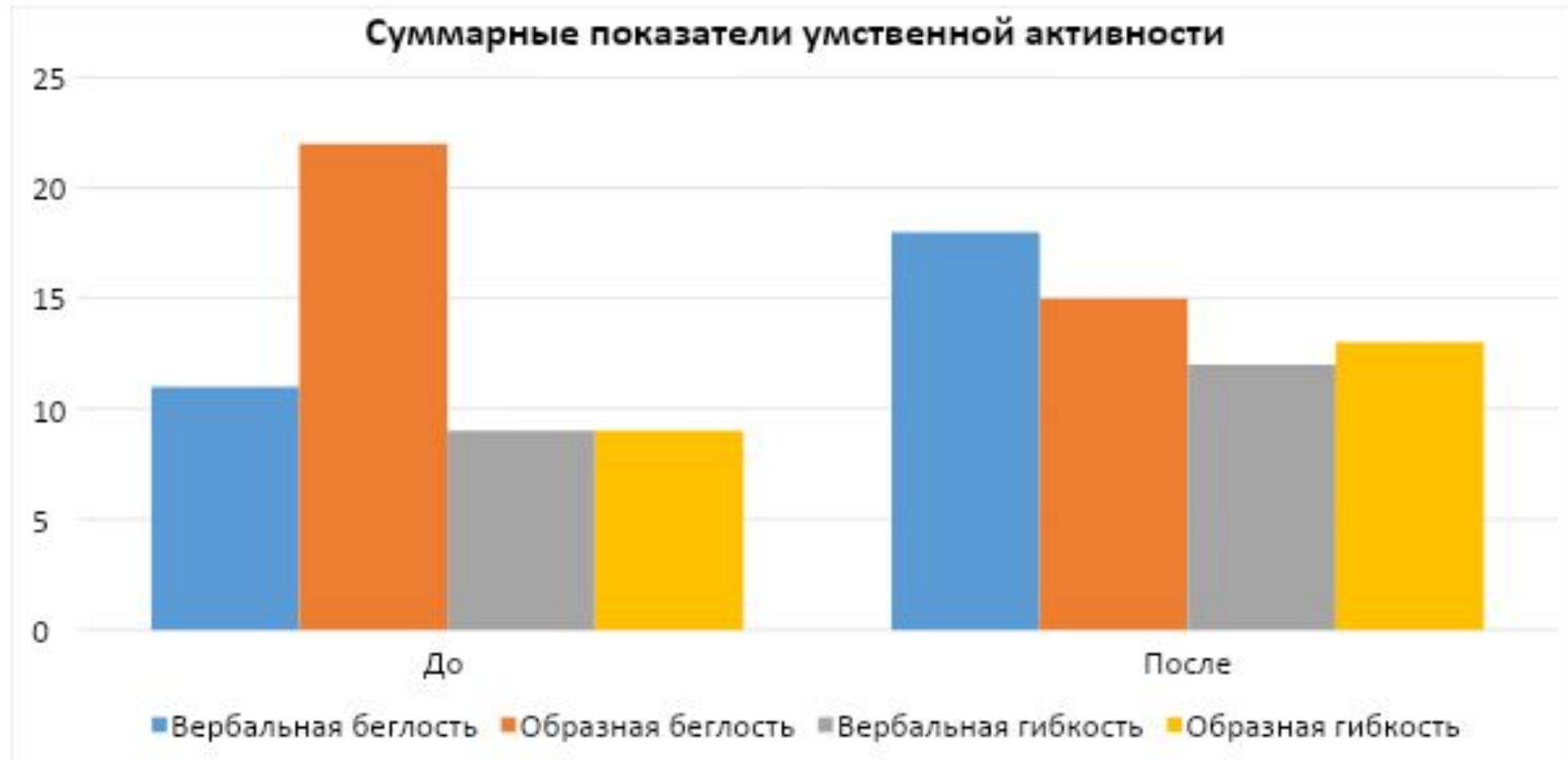


Что скрывают за собой напитки Starbucks?

Вещество	Последствия
Кофеин	<ul style="list-style-type: none">-Провоцирование тревоги и зависимости-Сужение сосудов и повышение давления-Снижение контроля тонких моторных движений-Снижение усвояемости кальция- Улучшение обмена веществ
Молоко	<ul style="list-style-type: none">-снижает риск болезней сердца и инфарктов,-помогает при бессоннице и простудных заболеваниях-повышает вероятность переломов костей. Более
Сливки	
Сахар	<ul style="list-style-type: none">-Сахар снижает силу иммунной системы в 17 раз-Сахар способствует старению-Сахар негативно воздействует на сердце-Сахар вызывает отложение жира
Хим. добавки	Вызывает ухудшение усвоения кальция и расстройства ЖКТ.
Пальмовое масло	Приводит к развитию сердечно-сосудистых заболеваний.



Влияние употребления напитков Starbucks на умственную активность



STARBUCKS®



Результаты умственного эксперимента:

Вербальная беглость увеличилась у всех участников

Образная беглость уменьшилась у всех участников

Вербальная гибкость увеличилась у всех участников

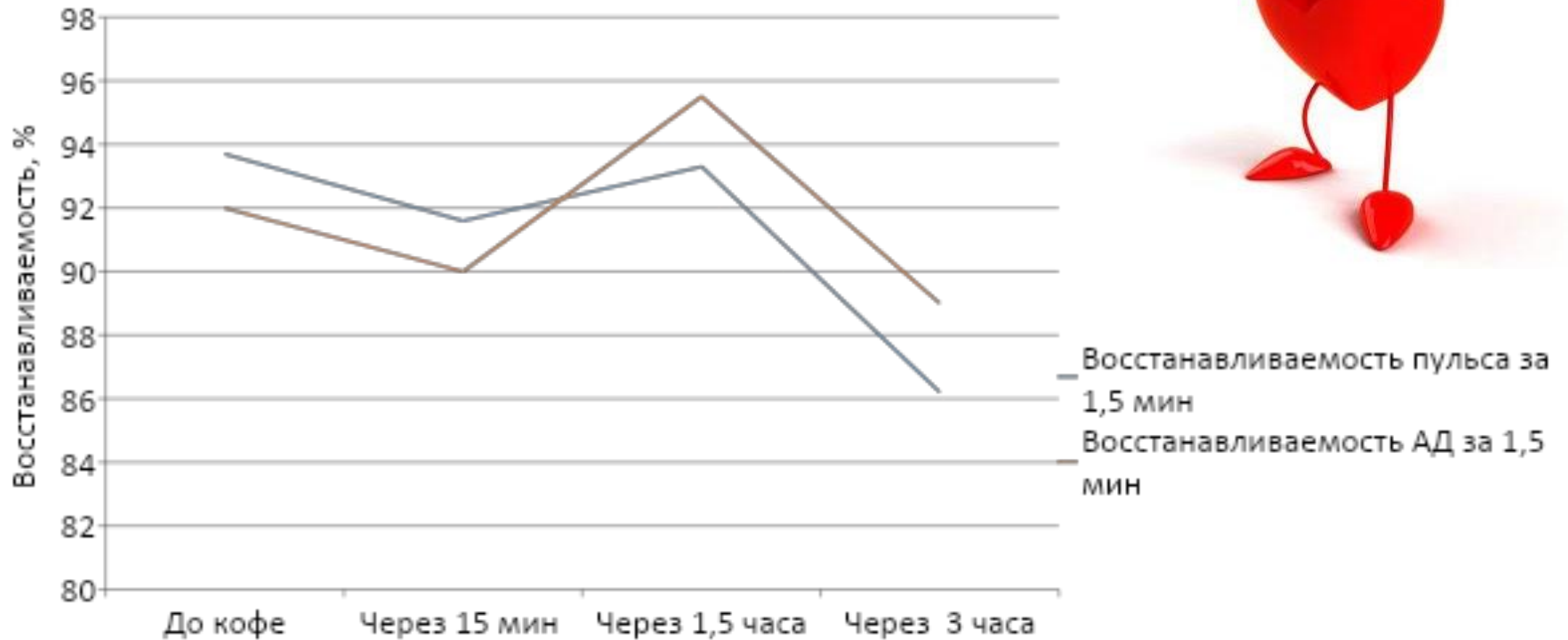
Образная гибкость увеличилась у всех участников



Влияние кофейных напитков Starbucks на физическую активность



Восстанавливаемость через 1,5 мин после физической нагрузки



Какая физическая нагрузка нужна для сжигания калорий от напитков Starbucks (объем 591 мл)?



Мокка:

11639 шагов

6,4 км/
48 мин бега

Горячий шоколад

24163 шагов

13,3 км/
100 мин бега

Мокка Фраппучино

16470 шагов

9,1 км/
68 мин бега

Шоколадная Ява Фраппучино:

19575 шагов

10,7 км/
80 мин бега

Выводы:

Starbucks - международная сеть кофеен с большим присутствием на российском рынке.

Продукция Starbucks достаточно популярна среди студентов РЭУ, однако на сегодняшний день студенты не составляют основу целевой аудитории компании по причине высоких цен.

Состав значительной части напитков Starbucks пестрит различными добавками, которые оказывают вред на физическое здоровье человека.

Исследования подтверждают улучшение почти всех показателей умственной активности при этом приводят к отложению жира в организме и увеличению веса, ухудшению физического состояния и повышению



организма от частого употребления напитков может быть устранен при замене кофеина полезными аналогами - маття-латте и цикорий, натуральные для приобретения, тонизирующие и не оказывающие негативное воздействие при ежедневном

Спасибо за внимание!

