



ВЛИЯНИЕ СОТОВОЙ СВЯЗИ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Презентацию
выполнил ученик 11
класса Б
МОУ «СОШ « 7»
Кангин Игорь

ЦЕЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ:

Мы хотим узнать:

- в чем обвиняют мобильную связь;
- как разговор по телефону влияет на давление и пульс человека;
- как спастись от вредного действия телефона.

ГИПОТЕЗА

При несомненной пользе сотовой связи, вреда от нее для здоровья человека больше.



ПЛАН ИССЛЕДОВАНИЯ

1. Поиск ответа на вопрос, какой вред наносит сотовая связь человеку (литература, Интернет-ресурсы)
2. Эксперимент с целью выяснить влияние длительного разговора по телефону на давление и пульс человека.
3. Поиск ответа на вопрос, как уберечься от вредного влияния сотового телефона?

МЫ УЗНАЛИ

Работающий мобильник создает вокруг себя электромагнитное поле. Во время разговора под его влиянием оказывается мозг говорящего. Это влияние может создавать дополнительный риск ухудшения здоровья, связанный с развитием так называемых нейродегенеративных процессов. Современные научные данные позволяют прогнозировать в связи с этим в первую очередь ухудшение памяти, внимания, способности к обучению, снижение качества сна, развитие повышенной утомляемости, понижение скорости реакции. Ощутимые изменения в самочувствии могут наступить уже через год-два, если человек не будет придерживаться правил гигиены использования сотового телефона.

МЫ УЗНАЛИ

Не все одинаково воспринимают излучение от мобильных телефонов: существует повышенная, пониженная и средняя радиочувствительность. Тех, кто находится за пределами средней границы, не так много — от 5 до 15 процентов в обе стороны. Люди с пониженной радиочувствительностью могут даже в течение нескольких лет говорить хоть по двум телефонам и никак этого не ощущать. Менее повезло обладающим чувствительностью повышенной: уже после одного телефонного разговора они могут почувствовать усталость, головокружение и т.д.

МЫ УЗНАЛИ

Минздрав России не рекомендует использовать телефоны до 18 лет. Разумеется, в наше время следовать этому очень сложно, поэтому главное — научиться правильно обращаться с мобильным телефоном и понять, что сотовый телефон – не способ поразвлекаться болтовней.

МЫ ПРОВЕЛИ ЭКСПЕРИМЕНТ

Исследовали, как влияет электромагнитное излучение сотового телефона на кровяное давление и пульс наших одноклассников. В течение 10 минут необходимо было говорить по телефону. До и после разговора измеряли давление и пульс.

Результаты таковы: у одних ребят давление повышалось, у других понижалось, пульс учащался.

Таким образом, вывести какую-то закономерность сложно, но ясно одно: организм человека не остается безучастным, он реагирует о вредном влиянии.

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ВРЕДНОГО ВЛИЯНИЯ МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА

- ❖ Минимизируйте время разговора.
- ❖ Пользуйтесь всевозможными гарнитурами (наушники и микрофоны).
- ❖ Не держите трубку возле уха, дожидаясь ответа абонента.
- ❖ Говорить можно не дольше 3 минут подряд и между разговорами делать перерыв минут на 15.
- ❖ Ночью кладите телефон подальше, за 1,5-2 метра от кровати.

ВЫВОДЫ

Влияние сотового телефона на здоровье человека очевидно. Не умаляя пользы мобильной связи следует отметить, что вреда все-таки больше и необходимо выполнять несложные правила, чтобы хотя бы уменьшить степень вредного влияния.

Шведский профессор Сэлфорд указывает на вред постоянного пользования мобильной связью подростками, называя "добровольное облучение мозга микроволнами от мобильного телефона" "самым крупным биологическим экспериментом над человеком".

РЕСУРСЫ

- http://www.stappravda.ru/2008321/Mobilny_i_telefon_vred_ili_polza_29713.html
- <http://www.zelen.ru>
- www.homegate.ru
- www.vrednost.ru