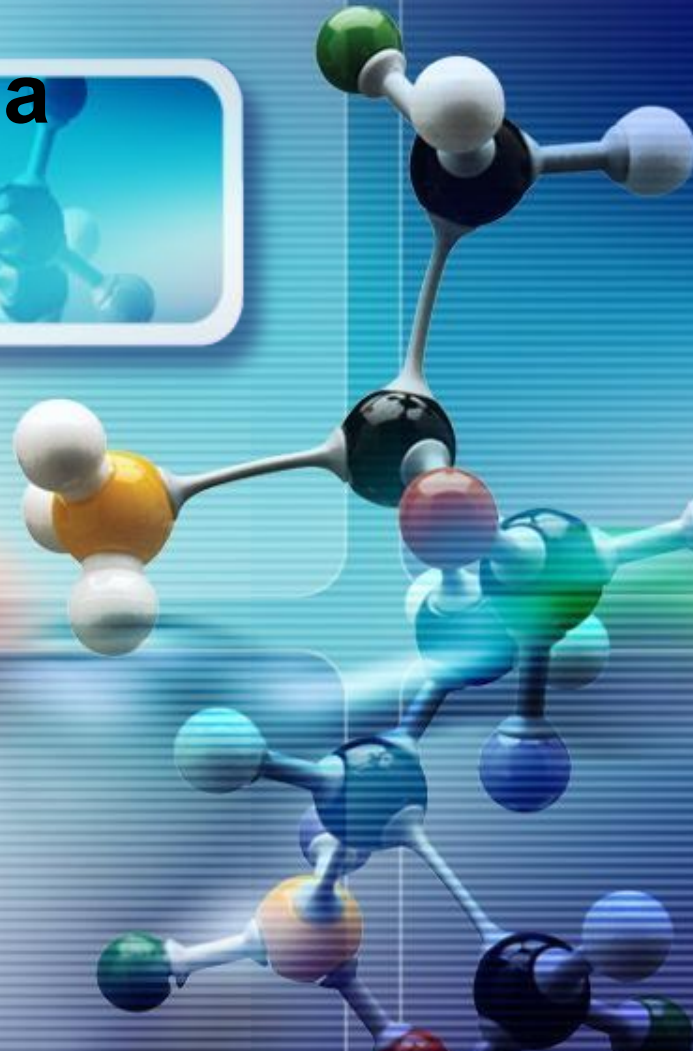


Влияние йододефицита на здоровье жителей Рубцовского района



Коломыцева Елена
МОУ «СОШ №1» г. Рубцовска

Мартыненко В. С.
учитель географии

Введение



Причины природного йододефицита:



Старые почвы

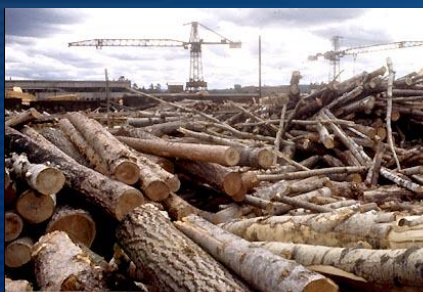


Удалённость от моря



Горные местности

Антропогенные факторы:



Вырубка деревьев



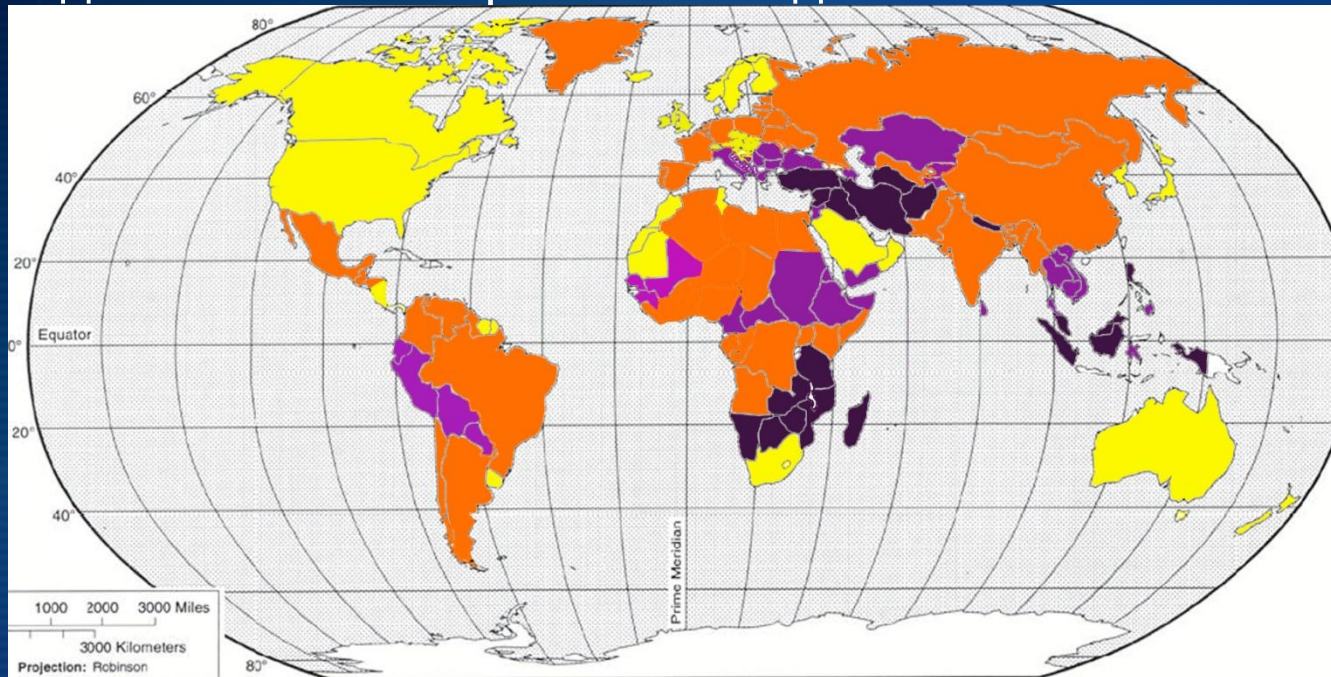
Развитие промышленности



Ведение с/х. работ

Актуальность

- У 1,5 млрд жителей Земли, проживающих на всей территории России и континентальной Европы, существует повышенный риск недостаточного потребления йода.



 Йодный дефицит йода

 Умеренный йододефицит

 Лёгкий йододефицит

 Тяжёлый йододефицит

Цель



- Изучить состояние проблемы йододефицита в Алтайском крае (на примере г. Рубцовска), способствовать повышению уровня знаний по данному вопросу у жителей нашего города.

Задачи проекта



•задачи

- Осуществить пробы на содержание йода у учащихся в Рубцовской средней школы.
- Познакомиться с биологической ролью йода, обратив особое внимание на то, какое влияние оказывает этот элемент на развитие умственных способностей.
- Создать памятку и плакат, содержащие информацию о мерах профилактики йододефицита.
- Выяснить, каково состояние данной проблемы в Алтайском крае.



- **Объект исследования**

- йододефицит

- **Предмет исследования**

- Проблема йододефицита в подростковом возрасте

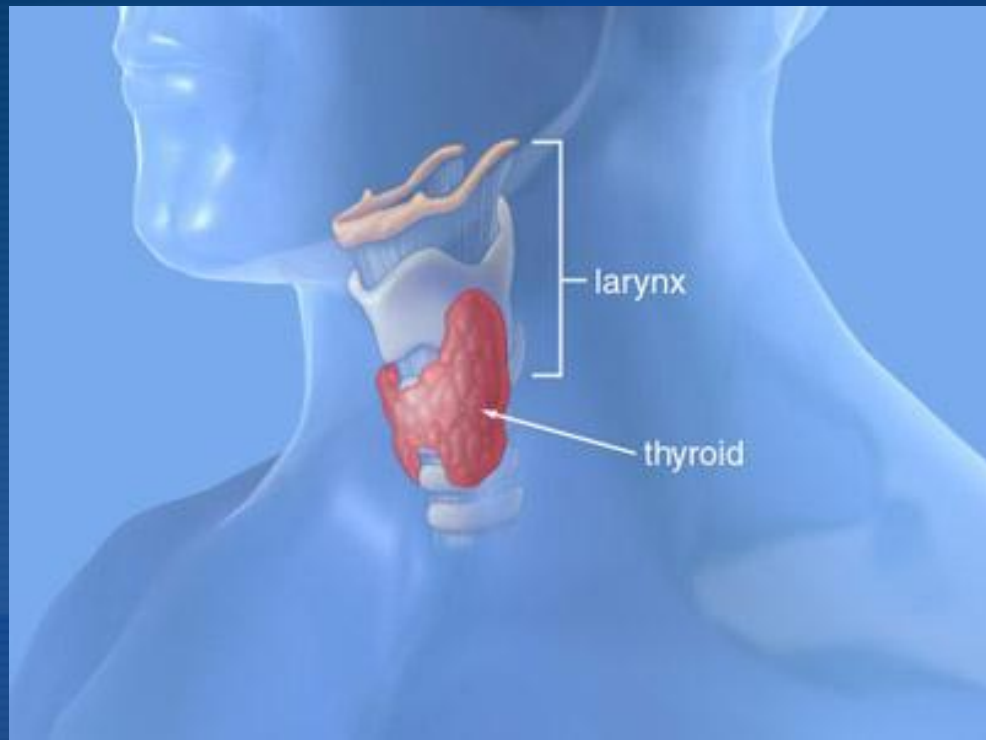
Распространение йода в природе

- Среднее содержание Йода в земной коре $4 \cdot 10^{-5}\%$ по массе.
- Основным резервуаром Йода для биосферы служит Мировой океан.
- Йод легко адсорбируется органическими веществами почв и морских илов. При уплотнении этих илов и образовании осадочных горных пород происходит десорбция, часть соединений Йода переходит в подземные воды. Так образуются используемые для добычи Йода Йодо-бромные воды



Йод в организме человека

- Обмен йода в щитовидной железе и взаимоотношения его с тиреоидными гормонами являются одним из важных моментов работы организма. Щитовидная железа человека должна улавливать около 60 мкг йода в сутки, чтобы обеспечить достаточное снабжение организма тиреоидными гормонами.
- Когда гормонов вырабатывается очень мало, все процессы в организме замедляются.



Йододефицит и организм человека

- Последствия йододефицита

- Ухудшение работы жизненно важных органов

- Задержка умственного развития

- Задержка физического развития

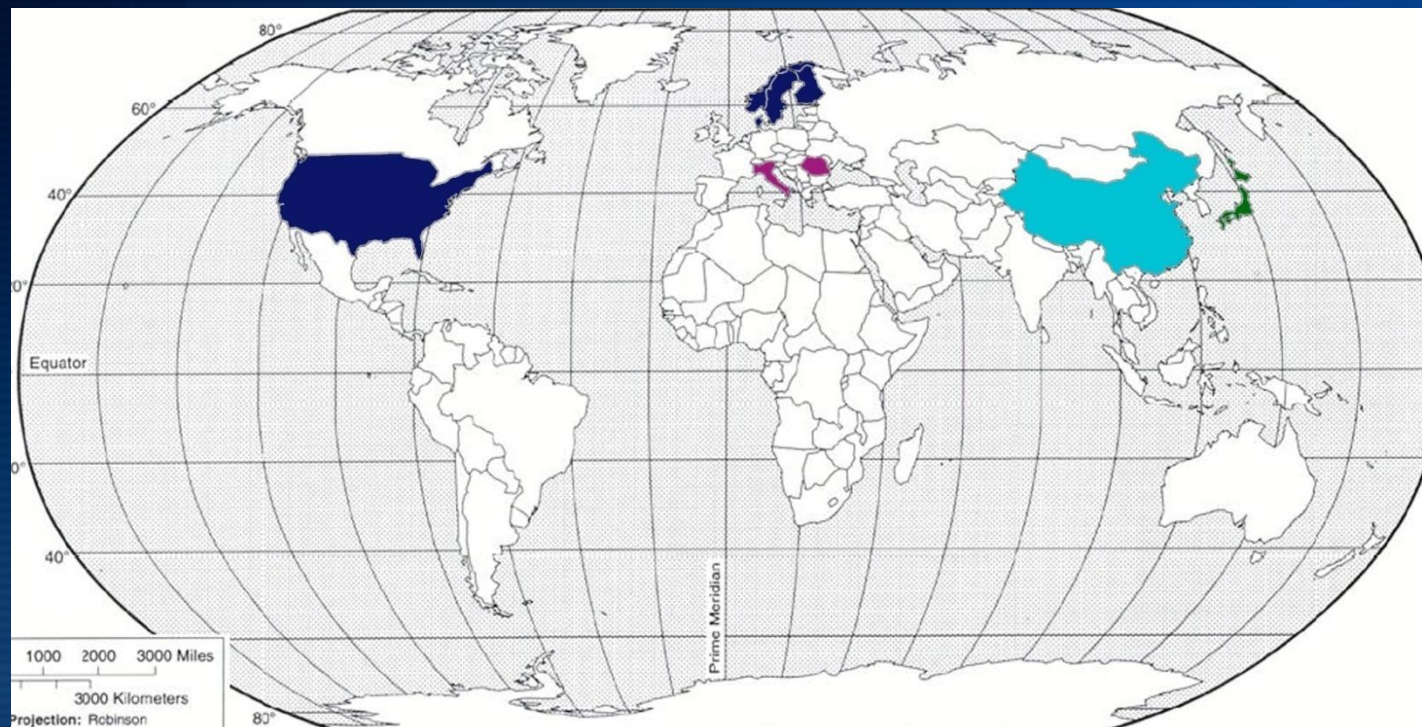


Полезьа йодированной соли

- Для нормального развития детей и функционирования взрослого организма рекомендуется повседневное потребление йода – простейший способ решить эту проблему – ввести в свой рацион йодированную соль.
- Соль оказалась наиболее удобным и доступным источником стабильного йода. В цивилизованных странах Запада уже давно уяснили, что йодированная соль должна быть в рационе питания ежедневно



География йододефицита



■ В Китае 95% домохозяйств используют йодированную соль.

■ В США и странах Скандинавии действует гос-ая программа контроля содержания йода в продуктах.

■ Японцы едят много морепродуктов и овощей, богатых йодом.

■ В Румынии и Италии нейодированной солью разрешается торговать в аптеках

Йододефицит в Алтайском крае

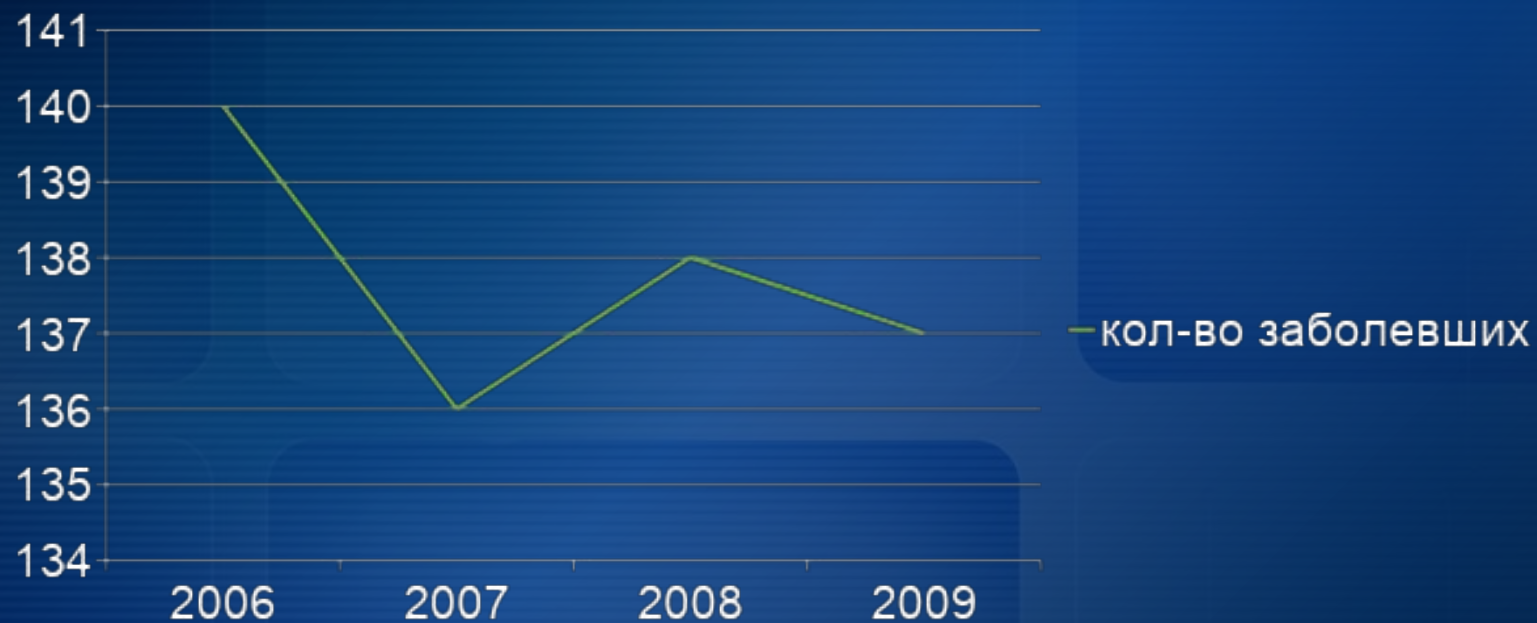
- В Алтайском крае особо выделяется так называемый североспецифичный фактор.
 - Щитовидная железа в условиях Севера испытывает тройной пресс
 - Неблагоприятные условия
 - Негативное влияния деятельности человека
 - Природного йододефицита



Йододефицит в г. Рубцовске



Динамика численности заболеваний, вызванных дефицитом йода



Йододефицит в подростковом возрасте

- Дефицит йода приводит к снижению интеллекта, ухудшению свойств социализации (склонность к курению, алкоголю, наркотикам), поступкам, характеризующимся агрессивностью и непредсказуемостью. Отсюда рост у подростков инвалидности и преступности.



Последствие йододефицита у подростков

Исследование на выявление йододефицита у учеников 9 класса МОУ «СОШ №1»

- из 22 учеников у 7 человек йодная сетка исчезла примерно через 1 час; у 8 человек через 2 часа; у 5 через 3 часа и у 2 человек йодная сетка не исчезла в течении всего эксперимента.



Профилактика йододефицита в нашей школе

- Мы предложили ввести в рацион питания школьников салаты из фасоли и моркови т.к. это овощи с высоким содержанием йода, а так же употреблять йодированный хлеб.
- Со своей стороны мы проводим просветительскую работу для учеников школы.



Хлеб 1/с йод



Заключение



1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100