

Волшебные эфирные масла



Эфирное масло кедра



Эфирное шалфея



Рецепт для улучшения сна

4 капли эфирного масла кедра;
4 капли масла шалфея;
2 капли лаванды.



Эфирное масло мяты



Эфирное масло ели



Эфирное масло розмарина



Рецепт при головной боли

30 мл масла жожоба

4 капли масла мяты перечной

Эфирное масло ели - 6 капель

2 капли розмарина



Эфирное масло апельсина



Ароматный скраб для

1 стакан молотого кофе;

тела

1/2 стакана оливкового масла;

1/2 стакана коричневого сахара;

2 капли эфирного масла

апельсина.

