

Врачевание и медицина Древнего Востока

Вопросы:

1. Что такое Восток в современности и древности.
2. Особенности рождение и развития восточных цивилизаций
3. Врачевание в древних обществах Месопотамии, Китая, Индии
4. Медицина Средневекового Востока

ВОСТОК

Восток – **особая историко-культурная и социополитическая общность**. Это **целостная цивилизация**, которая даже сегодня, когда весь мир развивается в условиях глобализации, остается обособленной и развивается своим собственным путем.

Географические границы восточной цивилизации восточная цивилизации – весьма протяженные.

- С запада на восток: от современного Туниса до юго-восточной Азии.
- С юга на север: от Судана и Эфиопии до Аральского моря.

В **культурно-политическом отношении** восточная цивилизация сегодня делится на 3 крупные субцивилизации (историко-культурные группы):

- мусульманская
- буддийская
- конфуцианско-синтоистская

Особенности цивилизаций Востока

Восточные цивилизации

- Речные, единственный способ существования – орошаемое земледелие.
- Замкнутые
- Имеют циклический цикл развития
- Мироззрение востока строится на традиции и единении с природой
- Восточные цивилизации – коллективистские (роевое сознание)
- В отличие от запада, на востоке государство считалось только с коллективом (общиной, родом, союзом племен и др.).
- **Главное отличие западного пути от восточного в том, что на Западе уважают личность (интересы индивида), на востоке – никогда.**

Древний восток

- Древний восток является колыбелью мировой истории. Здесь раньше, чем в других обществах произошел переход от первобытно-общинного строя к рабовладению и государственности.
- Под Древним востоком обычно понимают **4** первые региональные цивилизации:
 - 1. Междуречье**, сформировалась **в 4 тыс. до н.э.** Располагались в междуречье рр. Тигр и Ефрат (шумеро-аккадская, вавилонская, ассирийская цивилизации).
 - 2. Египетская**, сформировалась **в 3 тыс. до н.э.** в долине р. Нил.
 - 3. Индская** (древняя индская). Сформировалась на полуострове Декан, в долинах рр. Ганг и Инд **в сер. 3 тыс. до н.э.**
 - 4. Китайская**, сформировалась в восточной Азии, в междуречье рр. Янцзы и Хуанхе **во 2 тыс. до н.э.**

Факторы, обусловившие особенности развития востока

- На формирование древних восточных цивилизаций оказали большое влияние факторы:
 - **природно-географические**
 - **культурологические**
 - **политологические**

Эти факторы напрямую обусловили особый путь развития востока и косвенно обусловили особенности врачевания и медицинской помощи.

Рассмотрим влияние этих факторов подробнее:

Природно-географические факторы

1. Все древние восточные цивилизации формировались в долинах рек. Здесь, впервые в истории человечества, начался переход от кочевого собирательного хозяйства к оседлому примитивному земледелию. В период весенних паводков река несла с гор плодородные отложения, которые удобряли почвы. Главным условием земледелия оставалась вода. Если сооружались ирригационные системы, которые позволяли подводить воду к полям в период засухи и отводить в период половодий, то сельскохозяйственный сезон длился целый год и урожаи были высокими. (средняя урожайность на востоке 1:3 , в Междуречье несколько раз в столетии фиксировалась урожайность 1: 46). Отсюда и особенность востока - поливное земледелие.

Природно-климатические факторы

2. Необходимость создания ирригационных систем обусловило длительное существование общины, как единственной первичной производственной ячейки.

Более того, необходимость постоянной мобилизации общественных сил на создание ирригации, защиту территории и поддержание стабильности, способствовало появлению ранней государственности.

Государства на востоке сформировались раньше деления общества на социальные слои и группы, которые имели свои экономические и социальные интересы, отсюда, государство брало на себя все обязанности по развитию общества и поддержанию стабильности, формировало систему кастовой и родовой иерархии.

Политологические факторы

- В условиях постоянных мобилизационных усилий в борьбе с природой и врагами, в условиях слабой социальной дифференциации (социальные группы еще не осознали своих корпоративных прав и требований) на востоке рождался только один вид государственности – **деспотия**. (**агродеспотия**). Какой либо иной эволюции государственных форм не было на протяжении тысячелетий. Общество жило в условиях жесткой кастовой и родовой централизации.
- Первичной производственной ячейкой всех восточных цивилизаций оставалась община. Отсюда коллективизм восточной культуры, формирование корпоративных видов собственности (**родовой, общинной, государственной**). На востоке, объективно, не могла появиться **частная** собственность. Это формировало особую ментальность восточного человека. (сервильность и неприятие западного понимания свободы, самооценка через мнение коллектива, особое понятие чести, верности, ответственности)

Циклический путь развития Востока

- Эти особенности и дали особый путь развития восточных цивилизаций. Если западная цивилизация развивается **линейно**, то развитие Востока – **циклично** т.е. развитие по кругу. История Востока – это повторение 4 стадий, которые сменяют друг друга:
 1. Создание агродеспотии. Какой-либо род или храмовый комплекс объединял все племенные образования в долине реки, создавал единую систему ирригации и государство – деспотию.
 2. Кризис центральной власти, нарастание центробежных сил и региональной оппозиции, развал единого государства на несколько мелких государств.
 3. Смута, и социальная катастрофа, восстания рабов, захват речной долины другими силами, полный развал ирригационных систем.
 4. Создание новой агродеспотии.Только в XIX в. индустриальная цивилизация Запада нарушила вековой путь востока

Культурологические факторы, особенности восточного менталитета, стереотипы поведения востока

- Главное различие между Западом и Востоком лежит в отношении общества и государства к личности. В западной цивилизации государство стремилось уважать частную собственность и интересы отдельного человека.
- Суть **неевропейской** модели развития в том, человек рассматривался государством и обществом, как средство решения государственных, национальных задач.

Некоторые черты ментальности Востока

1. Восточный человек коллективист. Его самооценка происходит через коллектив (общину, род, семью, свою касту или социальную группу).
 2. Восточный человек имеет т.н. сервильное сознание (от лат. Servus), подчиняется силе
 3. Восточный человек имеет другое, чем на западе, понятие **свободы**. Главная нравственная востока – **верность** (роду, семье, господину, учителю, государству.)
 4. Восточный человек – терпелив и трудолюбив, исполнительен.
 5. Восточный человек – умерен в желаниях и материальных благах, живет в единстве с природой.
 6. Идеал восточного человека – опора на традицию, самосовершенствование и внутреннее развитие, достижение духовной силы. За все проступки придется отвечать, поэтому нельзя опозорить предков и надо передать свое доброе имеея потомкам. (12 ступеней наказания Китая)
- Эти моменты нашли выражение в религиозно – философских концепциях и врачевании востока.

Некоторые общие черты врачевания восточных цивилизаций

1. В аграрных традиционных обществах человеческая жизнь ничего не стоила, Государство не занималось лечением или профилактикой заболеваний.
2. Впервые в истории был сформулирован социальный подход к медицине (знатные и богатые получали лечение, низшие слои общества – нет). Заболевшего раба, бедняка или убивали или изолировали.
3. Все цивилизации древнего востока оставались изолированными, отсюда врачевание развивалось при опоре на традицию и локальную культуру. На востоке рано появилось традиционное врачевание, которое органично переплелось с народной лечебной культурой
4. В синтезе 2 направлений врачевания: народного и храмового, акцент делался на храмовое и на психологические, магические (аутотренинговые) методы врачевания. Хирургия уступала терапии и почти не получила распространения (за исключением Индии)

Некоторые общие черты врачевания восточных цивилизаций

5. Восточные концепции здоровья отражали единство человека с окружающей средой, обществом и религией.
6. Во всех цивилизациях востока в древности и средневековье врачевание оставалось ремеслом, в лучшем случае – искусством. Даже традиционная медицина Востока – искусство. Научная медицина была принесена на Восток только в XX в. с Запада.
7. Впервые в истории началось создание санитарно-гигиенических сооружений, развитие гигиенических навыков городской жизни.

Врачевание в Древней Месопотамии

- **Месопотамия** – район Передней Азии в долине рр. Тигра и Евфрата (от греч. Mesopotamia — Междуречье, или Двуречье). Первые земледельцы там появились в V тыс. до н.э. На рубеже IV и III тысячелетий сформировались первые города-государства **шумеров**, а во II и I тысячелетиях до н.э. процветали Вавилонское и Ассирийское царства. Таким образом, историю и культуру Междуречья создавали три народа: **шумеры, вавилоняне и ассирийцы**. Главный источник сведений о медицине Месопотамии — многочисленные клинописные глиняные таблички с медицинскими и фармацевтическими текстами

Древняя Месопотамия (Двуречье) в IV – II тыс. до н.э.

Древняя Месопотамия (Двуречье), 3100-1600 до н.э.



Вавилон — важнейшие города

Мари — прочие города

© Martin Greenwald Associates, Inc.

Врачевание в Месопотамии

- было направлено на облегчение конкретных проявлений болезни: «остановить лихорадку и жар», «отвести отёки», «успокоить сосуды рук и ног» и т.д.
- Существовала определенная специализация: были врачеватели, которые лечили глаза, другие делали обрезание и кастрацию, третьи лечили женские болезни, четвертые - занимались ветеринарией. Родовспоможением занимались женщины.
- Хирургия не получила широкого распространения, лечились лишь переломы или раны при помощи шин или тугих повязок. Изучением анатомии человека в Месопотамии не занимались. В текстах нет упоминаний о трепанации черепов или вскрытии желудочных полостей, удалении зубов, прижизненном кесаревом сечении и др. видах оперативной помощи. Средоточием всей жизни вавилонские жрецы считали печень. Они делили её на 50 квадратов и предсказывали по ним судьбы и события. Гадание по внутренностям животных, которое открыли вавилоняне, практикуется у многих народов до сих пор.

Лекарственные средства и методы врачевания в Месопотамии

- В ассиро-вавилонской медицине было накоплено много медицинских эмпирических знаний. Таблички упоминают более 300 различных лекарственных средств: побеги растений, древесину, травы, корни, семена, растительные соки, минералы и т.д. Указано специальное назначение некоторых из них, например «от боли в сердце». Применялись смягчающие клизмы для уменьшения воспалений, массаж – для снятия желудочных болей, уделяли внимание диете. Распространены были припарки, горячие и холодные компрессы. Особенное значение приписывалось воде, так как она была священным элементом бога Эа, главного среди нескольких богов-целителей

Гигиенические предписания

- Месопотамия была первой урбанистической цивилизацией. В городах были постоянные массовые эпидемии различных болезней (глиняные таблички оставили упоминание о чуме, туберкулезе, проказе). В 1 тыс. до н.э. стали разрабатываться первые санитарно - гигиенические нормы, сооружаться первые дренажные системы для вывода нечистот и подачи чистой воды. Проводя завоевание Средней Азии, ассирийцы познакомились с системами подачи воды, которые получили название – *канаты*. Канаты – величайшие гидротехнические сооружения древнего востока - система подземных трубопроводов, которые питают грунтовые воды. Они прорыты на многие километры и соединены с поверхностью колодцами. Эта гидротехническая система сопоставима с римскими акведуками, канаты в Иране и Ираке действуют и поныне.

Правовые основы деятельности врача

- Ни одна цивилизация древности не имела столько законов, как Вавилонское царство. Самым обширным правовым памятником Древней Месопотамии является **кодекс законов Хаммурапи, правившего в 1792 – 1750 гг. до н.э.** (сер. 2 тыс. до н.э.) Свод законов был обнаружен в 1901 г. и стал мировой сенсацией. Некоторые параграфы связаны с правовыми аспектами деятельности врача: если лечение было успешным, врач получал высокую оплату. При этом, лечение предполагало социальный подход: за лечение донного и того же недуга свободного, полусвободного и раба давалась различная плата (за сращивание сломанной кости свободного вавилонянина врач получал до 5 сиклей серебра, тоже у раба – 2 сикля. (На 1 сикль – 8 гр. серебра – можно было купить до 150 литров зерна) На эту сумму можно было целый год кормить несколько человек.

Законы царя Хаммураппи

- Столь высокая оплата была связана с большим риском врачебной профессии: по законам Хаммурапи если лечение оказалось неудачным, то врачу рубали руку. «Если врач сделает надрез бронзовым ножом и причинит смерть, то он наказывается отсечением руки». О наказании врача в случае неудачного лечения сообщает 218 параграф: «Если врачеватель сделал свободному человеку сильный надрез бронзовым ножом и умертвил этого человека, либо сделал надрез в области брови или виска этому человеку и погубил глаз этого человека, такому врачу надлежит отрезать руку». Подобные законы действовали в течение столетий. Если пациент был раб, то врач отдавал раба за раба.

Значение врачевания Месопотамии

- Месопотамия являлась колыбелью и мировых цивилизаций и врачевания. В этой культуре врачевание достигло больших высот, превратилось в самостоятельный вид деятельности, при этом оставаясь ремеслом и искусством. Многие положения врачевания этой культуры были восприняты египтянами, жителями Аравийского полуострова, арабами, византийцами, персами.

Врачевание Древнего Китая

- В течение тысячелетий Китай представлял пример стабильности и традиционной медицины. В значительной степени это связано с локальностью китайской цивилизации, его оторванностью от других культур Востока. Только во 2 в. до н.э. начались контакты с другими странами – Индией, Ассирией, Римской империей, странами Средней Азии. В начале нашей эры стал формироваться Великий шелковый путь. Через него в Китай проник буддизм.

В истории врачевания древнего Китая выделяют 2 периода

- 1. Период становления традиционного китайского искусства врачевания (XVII – III вв. до н.э.) В это время шло развитие народной китайской медицины, преобладала устная традиция в передаче медицинских знаний.
- 2. период империи Хань (III в. до н. э — III в. н.э.). когда стали записываться медицинские указания и справочники, появились медицинские школы, возникла письменная традиция передачи опыта врачевания, формировалась медицина традиционная.

Философские основы китайской медицины

- Китайская философия прошла путь развития от культа природы (культ Солнца, Луны) до религиозно философских систем (конфуцианства, даосизма, буддизма) и философии стихийного материализма (натурфилософии). Представления китайских философов об окружающем мире легли в основу их понимания здоровья и причин болезни.
- Древние китайские медики в первую очередь были философами. Человеческий организм представлялся китайцам моделью мироздания, и процессы, в нем происходящие, толковались ими так же, как природные материи в окружающем мире.

Философские основы китайской медицины

- Китайская медицина связана с философией, согласно которой существует Великая Триада: **Небо-Человек-Земля**. Единство двух начал — Земли и Неба (**ИНЬ и ЯН**) — источник возникновения всех вещей во Вселенной, их сочетание и взаимодействие определяют собой чередование космических явлений. Постулаты Китайской медицины гласят, что саморегулирующая система человека должна находиться в динамическом равновесии с окружающим миром.

Философские основы китайской медицины

- Это означает, что с изменением окружающего мира должна происходить адаптация энергетических потоков и активное приспособление человека к новым условиям жизни. В этой связи, китайская медицина считает главной задачей оказание помощи в восстановлению регулирующих функций организма. Для решения этой задачи была разработана стройная теория медицины, включающая:
 - **учение о взаимодействии Инь и Ян**
 - **учение жизненной энергии Ци**
 - **учение каналах и меридианах**
 - **учение о плотных и полых органах**

Учение о ИНЬ и ЯН

- ИНЬ — женское начало, его качества — погружение, падение, покой;
- ЯН — мужское начало, его качества — выплывание, подъем, движение.
- Первоначально для истолкования сути ИНЬ и ЯН использовали явления повседневной жизни:
- ИНЬ обозначала затемненную сторону, ЯН — освещенную;
- ИНЬ — правую сторону, ЯН — левую;
- ИНЬ — холод, ЯН — жару.
- Гармонию ИНЬ и ЯН символизирует широко известное графическое изображение темного и светлого начал в круге — **ТАЙ ЦЗЫ** (кит. — «Великий предел», «Великое единое»).
- ИНЬ и ЯН — источники **пяти первоначал Вселенной: воды, огня, дерева, металла и земли**. Из них состоит все многообразие вещей во Вселенной и сам человек .

Взаимодействие 5 элементов и органов человека



Учение о каналах и меридианах

- На Востоке считают, что человек — это многоуровневая система, и тело занимает в ней самый низший уровень. Китайская медицина не интересуется деталями устройства конкретных органов, а рассматривает организм как сложную саморегулирующуюся систему, находящуюся в динамическом равновесии с окружающей средой. В человеке выделяют **двенадцать основных систем и восемь подсистем, (каналов)** которые взаимодействуют между собой по определенным правилам. Наблюдения позволили разработать их диагностику и установить их взаимосвязь — по пульсу, биологически активным точкам и пр., а также способы воздействия на эти центры.

Учение о энергии Ци

- Регулирование организма построено на понятии особого вида энергии **Ци** (Ки по-японски, прана на санскрите), которая циркулирует по этим системам. От равномерного и правильного протекания энергии зависит здоровье человека. Любая закупорка энергетических каналов ведет к застою или неправильному течению Ци — результатом становится нарушение здоровья. Для врача существуют вполне конкретные источники ци в организме. Их три:

3 источника энергии Ци и 3 условия ее пополнения

3 источника энергии:

- наследственный (заложенный от рождения),
- обусловленный особенностями дыхания,
- обусловленный питанием.

необходимо соблюдать 3 важнейших условия:

- 1. Хороший сон
- 2. Хорошая еда
- 3. Хорошие сексуальные отношения

ОСНОВЫ ГИМНАСТИКИ ЦИГУН

- Согласно представлениям врачей Древнего Китая, наследственность, полученная человеком от рождения, включала в себя не состояние здоровья предков, а их **нравственные качества, «неоспоримые добродетели»**. В философских школах Китая **ци** означала нравственность, моральный дух, стремление к истине. В настоящее время известность получила китайская система лечения болезней и укрепления здоровья — **цигун**. (работа с ци). В ней используются комплексы упражнений, позволяющих укрепить костно-мышечную систему и внутренние органы. По ним можно научиться концентрировать и перемещать по телу жизненные энергии, осуществлять энергетический обмен с внешней средой, можно овладеть умением сосредотачивать и ослаблять сознание на отдельных частях тела.

У -ШУ и ФЭН- ШУЙ

- Другой вид китайской гимнастики — **У-Шу** — в отличие от Цигун, является воинским искусством. Гимнастика У-Шу направлена на развитие наступательных и защитных способностей организма.
- С представлениями о пяти стихиях, об энергии ци и двух началах природы инь и ян связано популярное в наши дни искусство **фэн-шуй** («вода» и «ветер»), Оно возникло в Китае около 5000 лет назад. Его цель — достижение оптимального воздействия целительной энергии ци на здоровье и благополучие человека.

Представление о болезнях и здоровье

- Здоровье понималось как результат равновесия **ИНЬ** и **ЯН** и **5** стихий - первоэлементов. Болезнь – нарушение их правильного взаимодействия и недостаток энергии Ци. Вызывать заболевания могут самые различные факторы, которые традиционная китайская медицина делит на **две большие группы**:
 - **экзогенные (внешние)** — **шесть** внешних патогенных факторов (ветер, холод, жара, летний зной, сырость и сухость), токсический и эпидемический фактор;
 - **эндогенные (внутренние)** — **семь** настроений (радость, страх, тоска, тревога, горе, гнев и испуг), физическое перенапряжение, неправильное питание, травмы, сексуальные излишества.

Эмоциональное состояние как причины болезней.

- ярость, гнев, раздражение вызывают нарушения всей функциональной системы организма, что приводит к гипертензии и гипертонии.
- Вспышки гнева – к непроходимости желудка.
- Тревога поражает селезенку и поджелудочную железу.
- Гнев и злость поражают печень. Это один из ведущих органов в человеческом организме Печень хранит в себе Дух человека, его ясное сознание, спокойный сон.(по японским понятиям, что бы убить врага и получить его дух – надо съесть его печень)

«необыкновенный» доктор Бянь Цюэ. По преданию доктор Бянь создал учение о 5 элементах в медицине



Методы лечения

- Лечение начиналось с постановки диагноза. Диагноз ставился по **4 методам обследования:**
 - 1. Осмотр кожи, глаз, языка больного
 - 2. Прослушивание звуков в организме, его дыхания и запаха
 - 3. Подробный опрос больного
 - 4. Ощупывание (изучение пульса, пальпирование, давление на активные точки)

Учение о пульсе

- пульс играл основную роль в диагностике. Его измеряли в 11 точках, каждый раз используя три разных по силе надавливания. Было известно 200 разновидностей пульса, 10 считались основными, по ним определяли наиболее распространенные болезни, 26 - означали приближение смерти.
- Пульсовая диагностика тесно связана с представлениями о круговом движении крови. Это одно из величайших достижений китайской философии и применения умозрительных знаний для практической медицины.
- Китайское учение о пульсе стало вершиной диагностики Древней медицины.

Постановка диагноза по пульсу



Методы лечения

- Практическая реализации теоретических установок Китайской медицины осуществлялась с помощью нехимических лекарственных препаратов, разнообразных методов воздействия на биологически активные точки. Китайское врачевание включает следующие разделы:
 - лекарственные препараты.
 - иглоукалывание (акупунктура)
 - прижигания (моксы).
 - лечебная гимнастика, массаж, диета.

Акупунктура и моксы делались в активных точках, выявленных эмпирическими наблюдениями китайцев за тысячи лет. По разным сведениям таких точек в организме человека насчитывается от 360 до 1000.

Acupuncture training model. China



Лекарственные препараты

- При лечении китайцы применяли препараты растительного, животного, минерального происхождения. Из препаратов **растительного** происхождения - **женьшень, лимонник, чай, камфору, ревень, полынь** и др. Из препаратов **животного** происхождения – **панты оленя**, из **минерального** – **железо, ртуть, серу** и др.
- Сильной стороной китайской медицины следует считать и систему профилактики болезней: закаливание, оздоровительные и дыхательные гимнастики, соблюдение умеренного образа жизни.

Лечение оспы

- Еще одно достижение китайской медицины достойно упоминания – **вариоляция**, как профилактика оспы. Оспопрививание проводили сухим оспенным гноем или корочками оспенных пуспул, втирая их в нос больного. Нигде инфекционные болезни так не лечили. Первые опыты по оспопрививанию начались в Европе только в XVIII в.

Особенности китайской хирургии

- Хирургия не получила широко распространения в Китае. Китайские хирурги успешно лечили переломы, обрабатывали ранения, но хирургия Китая никогда не поднималась до высот хирургии Индии или Рима. При различных страданиях делались проколы иглой или прижигания; гнойники не вскрывались; операции не производились. Одной из причин этого следует считать запрет на анатомические исследования, которые были наложены в Китае при конфуцианстве.

Значение китайской медицины

- В целом, китайская медицина – пример стабильности. Долгое время она развивалась изолированно от других национальных систем врачевания. При этом, многие достижения китайской медицины – исследование пульса и вариоляция, обезболивание, оспопрививание – убедительно показывают, что по ряду позиций, китайская медицина имела важные приоритеты в истории науки. Сегодня традиционное китайское искусство переживает пору возрождения. Самое большое влияние медицина Китая оказала на Японию, где до сих пор она распространена в низших слоях населения.