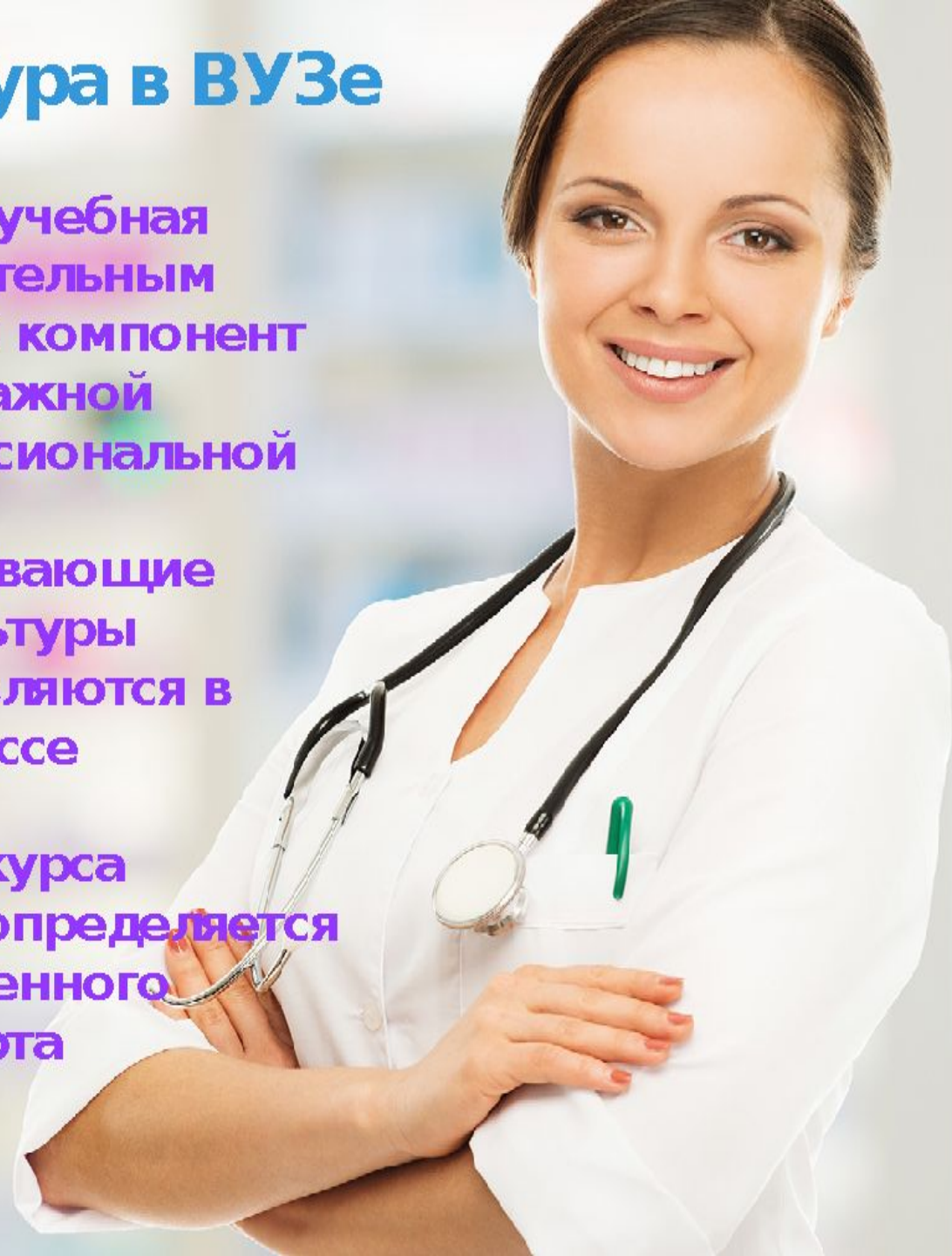


ВСД ПО  
ГИПЕРТОНИЧЕСКОМУ  
ТИПУ С ЧАСТЫМИ  
АНГИОСПАЗМАМИ  
(СОКРАЩЕННО РЭ)

# Физическая культура в ВУЗе

Физическая культура как учебная дисциплина входит обязательным разделом в гуманитарный компонент образования и является важной составной частью профессиональной подготовки студентов. Образовательные и развивающие функции физической культуры наиболее полно осуществляются в целенаправленном процессе физического воспитания. Содержание программы курса физического воспитания определяется требованиями государственного образовательного стандарта



# Содержание



**\* Физическая культура в ВУЗе**

**\* ВСД по гипертоническому  
типу с частыми  
ангиоспазмами**

**\* Анатомическая справка**

**\* Причины ВСД**

**\* Классификация ВСД**

**\* Лечение ВСД**

**\* Прием медикаментов**

**\* Профилактика**

**\* Резюме**

**\* Литература**

Я отношусь к  
специальной группе «Б»

Имеются значительные отклонения в  
состоянии здоровья, но без  
выраженных нарушений  
самочувствия.

## Синдромы прогрессирования 2 степени дисциркуляторной энцефалопатии

### Вестибуло-атактический

нарушения ощущений положения  
тела в пространстве,  
координации, головокружение,  
нарушается ходьба

### Цефалгический

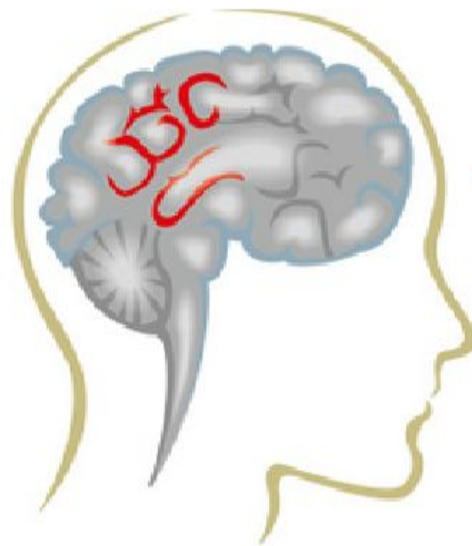
шум в ушах, боль в  
голове, тошнота и рвота

### Диссомнический

нарушения сна

### Когнитивный

проблемы с  
концентрацией внимания  
и мышлением





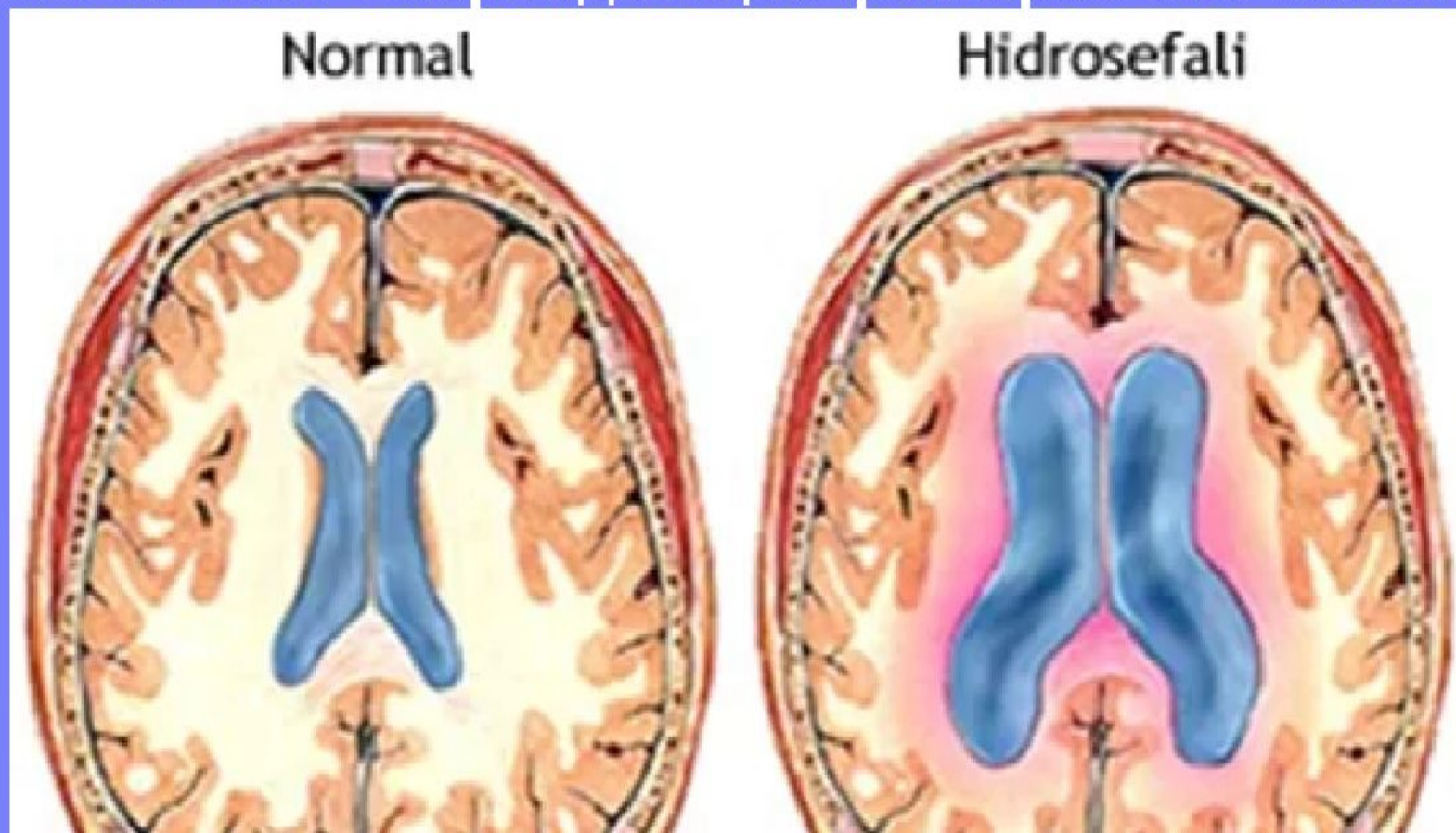
## **ВСД по гипертоническому типу с частыми ангиоспазмами(РЭ)**

**Резидуальная энцефалопатия достаточно сложное заболевание. Слово «резидуальная» означает остаточная.**

**То есть болезнь была не до конца излечена, и оставила свои корни. Такой диагноз ставят, в случае если у пациента были какие-то повреждения головного мозга, а врачи не смогли долечить его.**

# Анатомическая справка

Резидуальная энцефалопатия (энцефаломиелопатия) — это стойкий неврологический симптомокомплекс (чаще непрогрессирующего характера), возникающий спустя некоторое время после патологического воздействия на головной мозг повреждающих факторов или болезней.



**К самым распространенным причинам для постановки диагноза резидуальная энцефалопатия относят:**

-Травмы разного характера – ушибы или сотрясения мозга.

-Токсические отравления – медикаментозными препаратами.

-Употребление психотропных препаратов или наркотиков.

-Болезни почек, поражения печени.

-Сахарный диабет.

-Нарушение кровоснабжения мозга.

-Повышенное артериальное давление.

-Вегето-сосудистая дистония.

-Продолжительное воздействие различных излучений на человека.



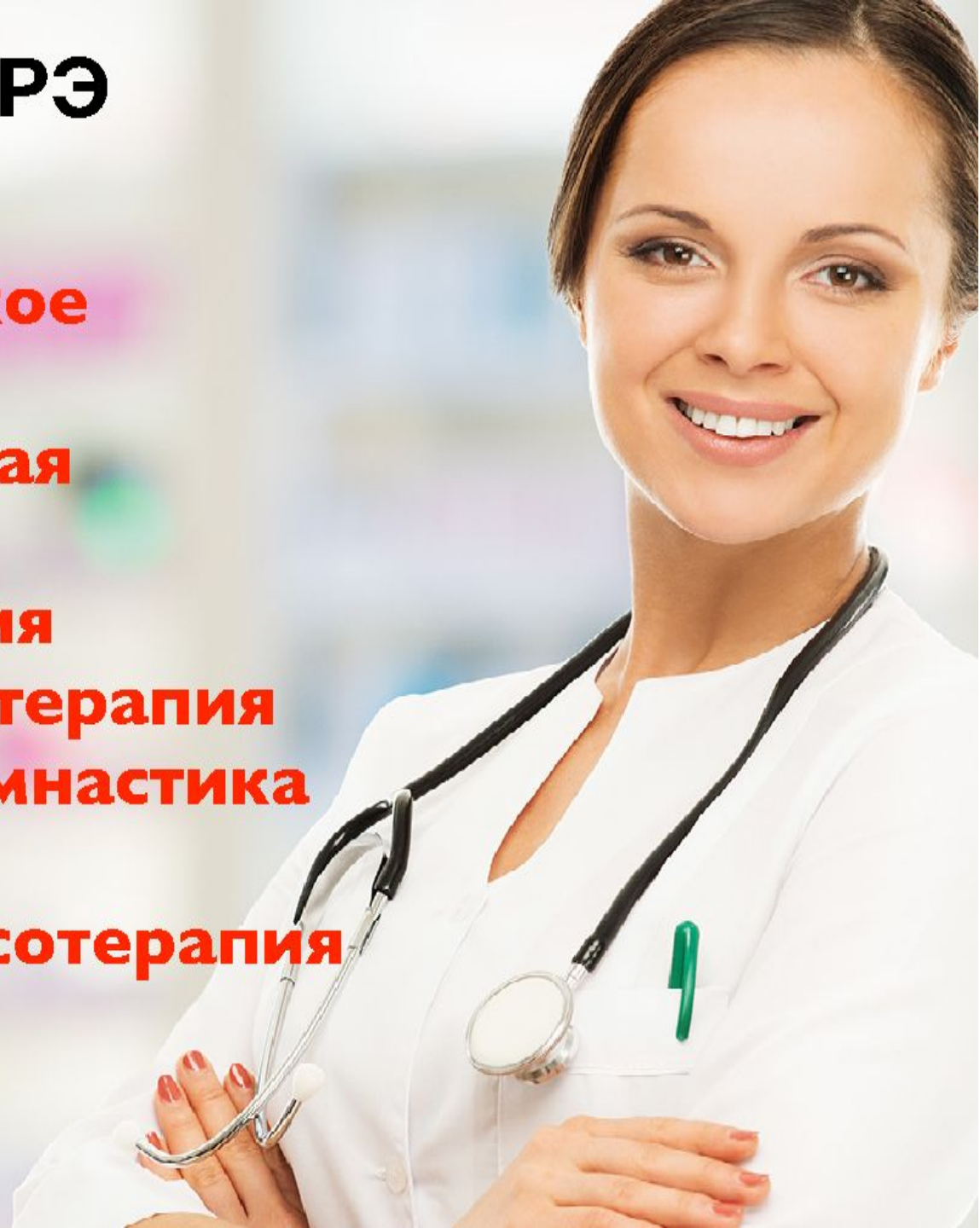
**Классификация энцефалопатий позволяет разделить заболевание на формы по клиническим признакам и степени их интенсивности. Так заболевание классифицируют на следующие виды.**

- **Энцефалопатия аноксическая.** Возникает в результате длительной кислородной недостаточности на фоне сниженного давления либо по иным причинам. Может быть спровоцирована острыми состояниями, вызванными остановкой дыхания (постреанимационные состояния) либо при длительной гипотонии (особенно во время осуществления оперативного вмешательства с вовлечением крупных сосудов).
- Энцефалопатия атеросклеротическая. Данная форма болезни является результатом атеросклероза, особенно в сосудах головного мозга.
- **Билирубиновая энцефалопатия.** Возникает при тяжелых состояниях на фоне желтухи любого типа (инфекционная, механическая). Патологический процесс обусловлен токсическим действием билирубина на структурные отделы головного мозга.
- **Врожденная энцефалопатия.** Развивается у плода на фоне выраженной гипоксии, либо при употреблении матерью токсических веществ или некоторых лекарственных средств.
- **Энцефалопатия венозная.** Чаще всего встречается у лиц пожилого возраста, т.к. заболевание вызывается сердечно-легочной недостаточностью, которая возникает на фоне неправильного венозного оттока от клеток головного мозга.
- **Токсическая энцефалопатия или алкогольная.** Возникает под влиянием высоких доз отравляющих веществ на мозговые клетки и ткани.



# Лечение РЭ

- Хирургическое вмешательство
- Лекарственная терапия
- Физиотерапия
- Мануальная терапия
- Лечебная гимнастика
- Массаж
- Иглорефлексотерапия





# ПРИЁМ МЕДИКАМЕНТОВ

---

Основные группы медикаментов, применяемых при РЭ:

- препараты для улучшения мозгового кровообращения; нейропротекторы и ноотропы;
- препараты, стимулирующие функцию ЦНС (пикамилон, фенибут);
- противосудорожные лекарственные средства;
- витаминные препараты (В1, В6, Е, С);
- нестероидные противовоспалительные средства;
- гормональные препараты



# ПРОФИЛАКТИКА

---

Для того чтобы обезопасить себя и свой организм от этой и других болезней, связанных с нарушениями в головном мозгу, следует отгородиться от тех причин, которые способны вызвать заболевание.

В первую очередь необходимо как можно чаще показываться врачу, если Вас стали мучить хотя бы малейшие проявления болезни. Если диагноз поставлен, то лечение нужно проводить как можно точнее и эффективнее, до тех пор, пока все симптомы полностью не исчезнут.

## **Полезными считаются:**

- прогулки на свежем воздухе (улучшают насыщаемость кислородом крови и клеток мозга);
- гимнастика с акцентом на воротниковую зону (для улучшения кровоснабжения мозга);
- питание богатое витаминами и минералами, особенно при выполнении тяжелой умственной деятельности.

# Резюме

Менің диагнозым қалдық энцефалопатия.

Энцефалопатия ұғымы мидың жұмысында бұзылудың болуын білдіреді, бұл әртүрлі табиғаттың зақымдайтын факторларының әрекетінің нәтижесі болып табылады. Энцефалопатияның қалған түрі - жүйке тініне тікелей зақым келгеннен кейін көп уақыт өткеннен кейін көрінетін қалдық құбылыс.

- \* My diagnosis is residual encephalopathy. The concept of encephalopathy implies the presence of abnormalities in the work of the brain, which are the result of the action of damaging factors of various nature. Residual form of encephalopathy is a residual phenomenon that can manifest itself after a long time after direct damage to the nervous tissue.

# Литература

1) <http://www.neuroplus.ru/bolezni/encefalopatiya/rezidualnaya-encefalopatiya.html>

2) Книга Курпатова Средство от ВСД

3) <http://neurodoc.ru/bolezni/encefalopatiya/rezidualnaya-encefalopatiya.html>

4) <http://sovets.net/9926-vsd-pogipertonicheskomu-tipu.html>

# Спасибо за внимание

Выполнила: студентка 1 курса ЕГИ Раджабова Диана  
Проверил : д.п.н., профессор Караков А.К