Казахский Национальный Медицинский Университет им.С.Д.Асфендиярова
Кафедра: политики и управления здравоохранением

Тема проекта: Вспомогательные вещества для лечения туберкулеза легких

Выполнила: Нарубаева Ася
ОМ-09-047-01
Проверила: Куржангулова А.М.

Алматы 2012

Клинический вопрос

- Больной М., 32 лет, был направлен в клинику с диагнозом туберкулез легких. Ему была назначена традиционная противотуберкулезная терапия, а также цинк и витамин А как вспомогательные вещества. Перед врачом встал вопрос: «будет ли эффект от применения цинка и витамина А при лечении туберкулеза легких?»

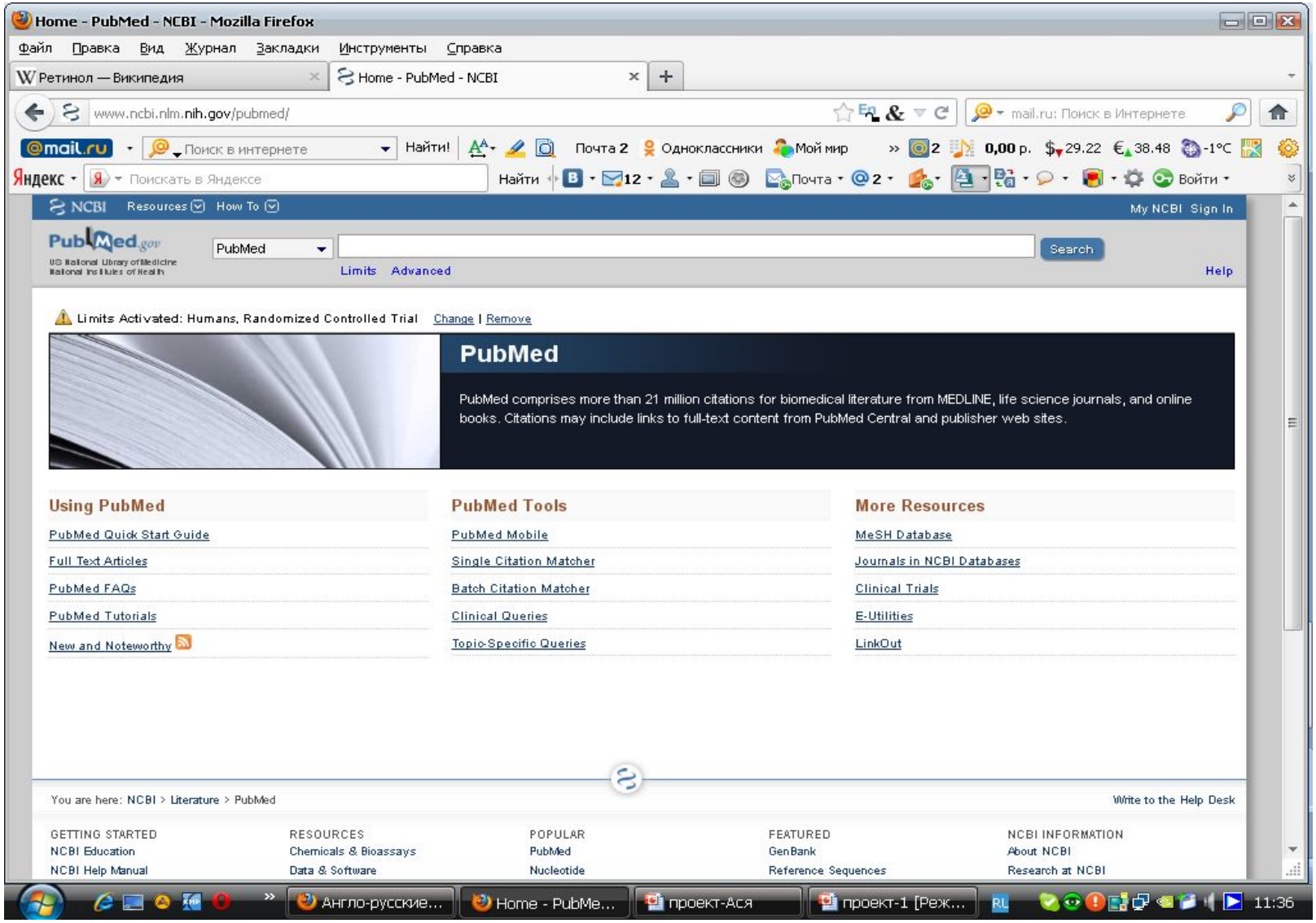
PICO

- P- больной туберкулезом легких
- I- применение цинка и витамина А как вспомогательных веществ
- C- сравнение с группой больных туберкулезом, принимающих плацебо
- O- КЛИНИЧЕСКИЕ, РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИЕ И ЛАБОРАТОРНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ, СМЕРТЕЛЬНЫЙ ИСХОД

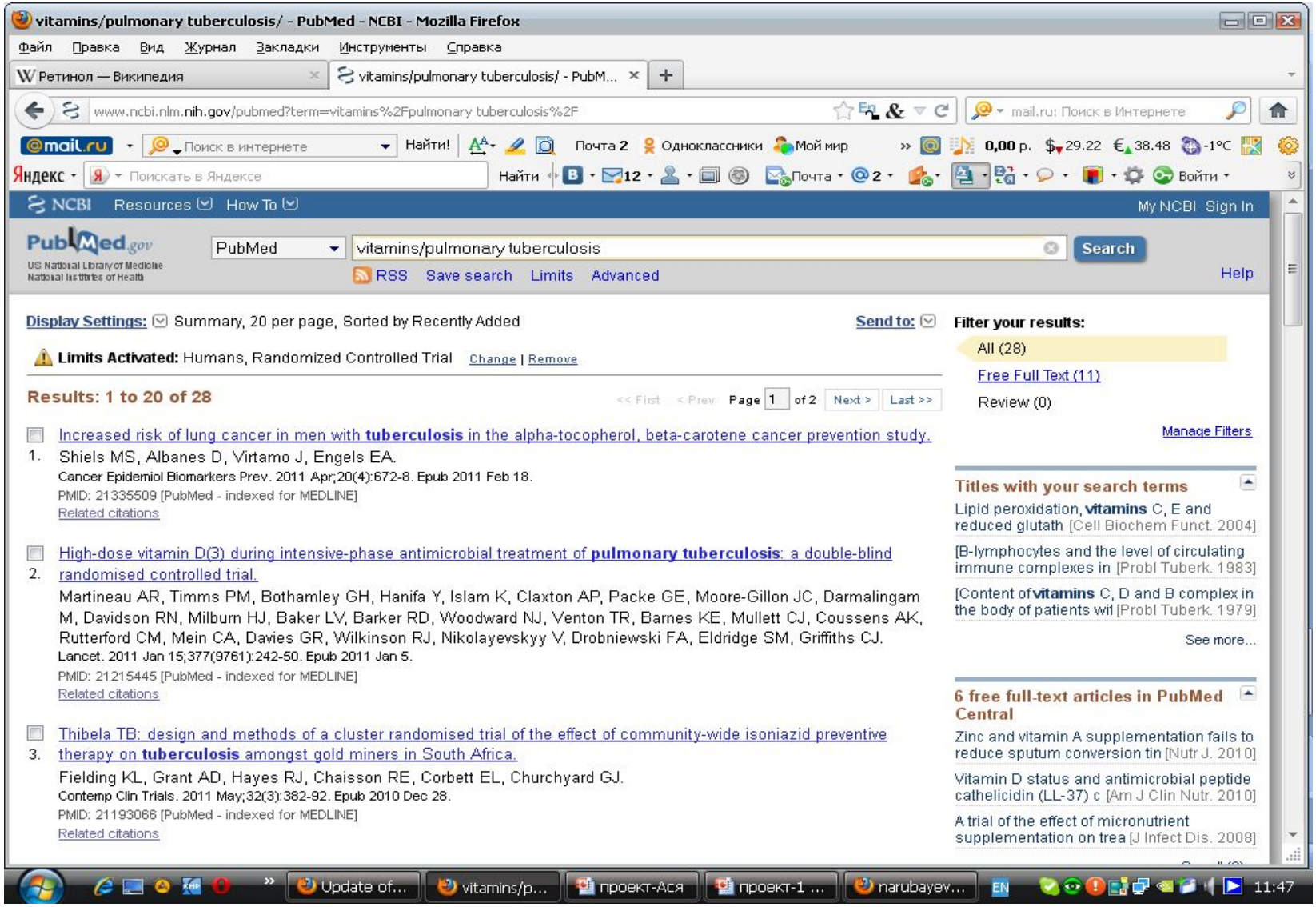
Ключевые слова

- vitamins/pulmonary tuberculosis
- витамины/туберкулез легких

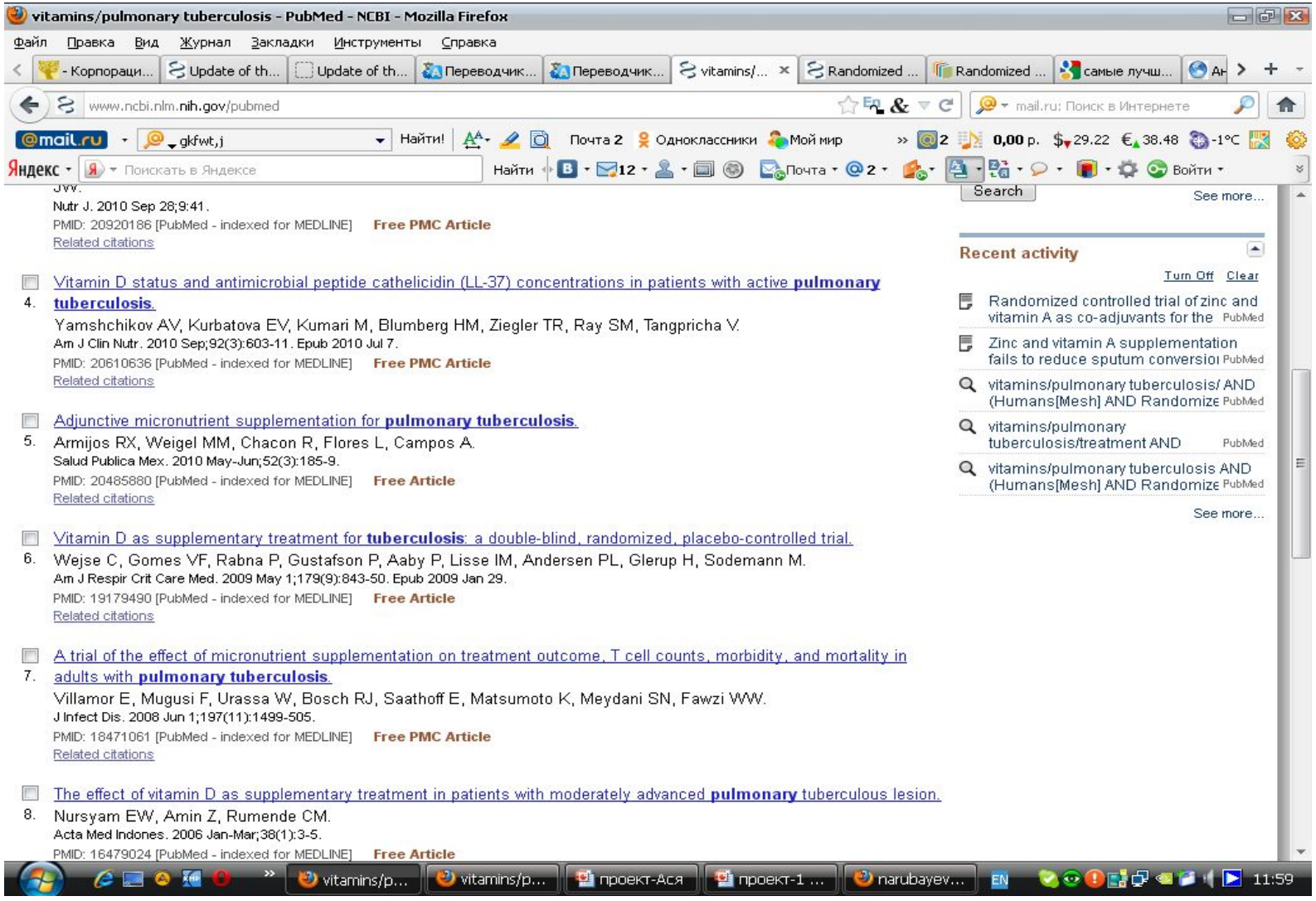
Главная страница сайта PubMed



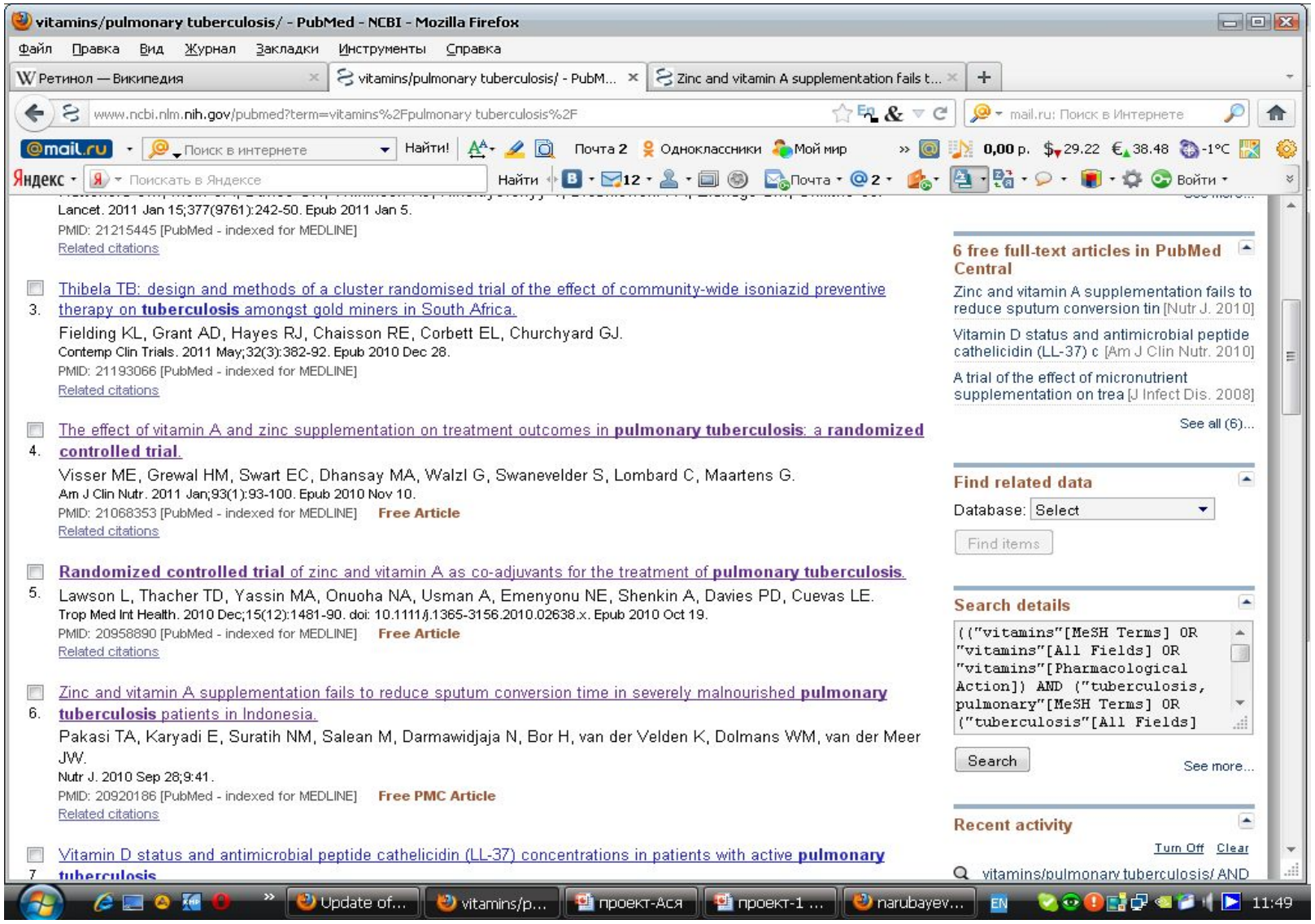
Поиск по заданной теме



Выбор бесплатных статей

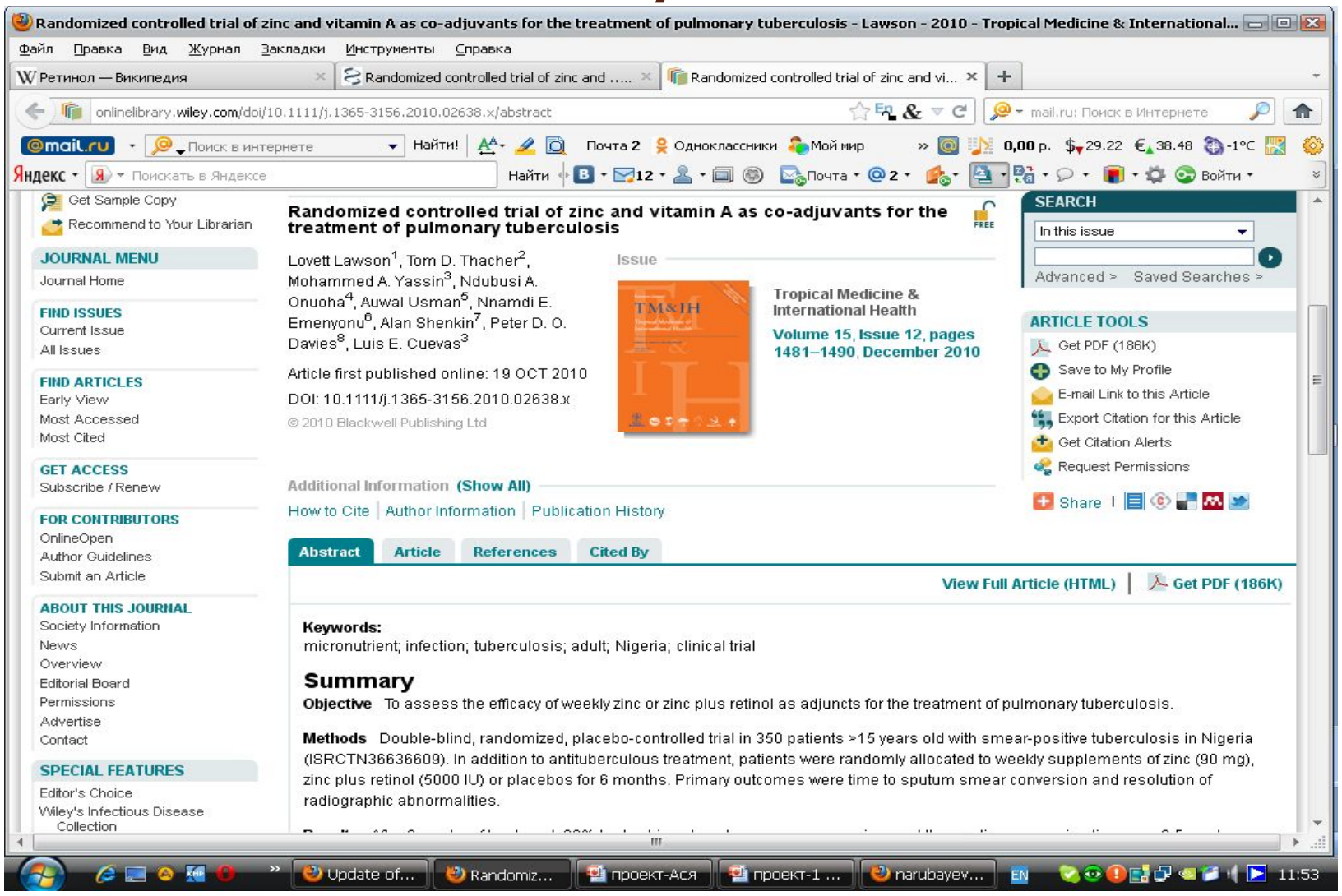


Выбор интересующей статьи



Переход к тексту статьи

Переход по ссылке к полному тексту статьи



Название статьи

- **Randomized controlled trial of zinc and vitamin A as co-adjuvants for the treatment of pulmonary tuberculosis**
- Рандомизированное контролируемое исследование цинка и витамина А в качестве одного из вспомогательных веществ для лечения туберкулеза легких

Исследователи: Lovett Lawson, Tom D. Thacher, Mohammed A. Yassin, Ndubusi A. Onuoha, Auwal Usman, Nnamdi E. Emenyonu, Alan Shenkin, Peter D. O. Davies, Luis E. Cuevas

- **Место проведения исследования:** Zankli Medical Centre, Abuja, Nigeria

- **Objective:** to assess the efficacy of weekly zinc or zinc plus retinol as adjuncts for the treatment of pulmonary tuberculosis.
- **Цель:** оценка эффективности еженедельного применения цинка или цинк плюс ретинол в качестве добавки для лечения туберкулеза легких.

Methods

Double-blind, randomized, placebo-controlled trial in 350 patients >15 years old with smear-positive tuberculosis in Nigeria.

In addition to antituberculous treatment, patients were randomly allocated to weekly supplements of zinc (90 mg), zinc plus retinol (5000 IU) or placebos for 6 months.

Методы

Двойное слепое, рандомизированное, плацебо-контролируемое исследование у 350 пациентов > 15 лет с положительным мазком туберкулеза в Нигерии.

В дополнение к противотуберкулезной терапии, пациенты были рандомизированы на еженедельные добавки цинка (90 мг), цинка плюс ретинол (5000 МЕ) или плацебо в течение 6 месяцев.

Results

- After 8 weeks of treatment, 68% had achieved sputum smear conversion, and the median conversion time was 6.5 weeks. Relative risk(RR, 95% **confidence interval**) for sputum conversion relative to the placebo group were not significant for zinc (1.07, 0.92–1.29) or zinc plus retinol (0.89, 0.76–1.07). There were no significant differences between supplement groups in clinical, radiological or laboratory outcomes at 2 months or 6 months. There were 9, 9 and 2 deaths in patients receiving zinc, zinc plus retinol or placebos, respectively. Mortality in those who received zinc (RR 1.71, 0.88–3.58) or zinc plus retinol (RR 1.54, 0.78–3.26) did not differ significantly from those who received placebos.

Результаты

- После 8 недель лечения, 68% достигли преобразования мокроты, а среднее время преобразования 6,5 недель. Относительный риск (OP, 95% доверительный интервал) для преобразования мокроты по сравнению с группой плацебо не был статистически значимым для цинка (1.07, 0.92-1.29) и цинк плюс ретинол(вит.А) (0.89, 0.76-1.07). Никаких существенных различий между группами дополнения в клинических, рентгенологических или лабораторных результатах на 2-м или 6-м месяцах не было. Существовали 9, 9 и 2 смертельных исхода у пациентов, получавших цинк, цинк плюс ретинол или плацебо, соответственно. Смертность у тех, кто получил цинк (1,71 RR, 0.88-3.58) и цинк плюс ретинол (1,54 RR, 0.78-3.26) не сильно отличаются от тех, кто получал плацебо.

- **Conclusion**: supplementation with zinc or zinc plus retinol did not lead to better outcomes than placebos, and caution is warranted regarding micronutrient supplementation
- **Заключение**: добавки с цинком или цинк плюс ретинол не привели к лучшим результатам, чем плацебо, и осторожность в отношении витаминов и микроэлементов оправдана

Выводы

- Тип исследования- двойное слепое, рандомизированное, плацебо-контролируемое
- Исследованию можно доверять, т.к. принимало участие 350 человек, больных туберкулезом легких.
- В дальнейшей своей практике я буду знать, что от применения цинка и витамина А, как вспомогательных веществ при лечении туберкулеза легких, не будет никаких улучшений в состоянии больного.