

Всё, что вы хотели узнать
«ПРО ЭТО»,
но боялись спросить
Репродуктивное
здоровье подростка

Цель

- Обеспечить грамотной и систематизированной информацией, которая даст возможность понять и пройти с наименьшими личными потерями период взросления.
- Сформировать позитивное отношение к здоровому образу жизни, планированию семьи и ответственному родительству.
- Помочь осознать обязанности и права по отношению к себе и окружающим.

ГОТОВЫ ЛИ ВЫ?

Подростковый возраст... Интересный и чрезвычайно важный период твоей жизни. Это время, когда ты начинаешь взрослеть. Изменяется не только тело, меняются твои желания, интересы, увлечения, меняется твоя психика. Ты хочешь найти и понять себя. Кто ты в этом мире. И это очень важно сейчас, а не когда-нибудь потом.

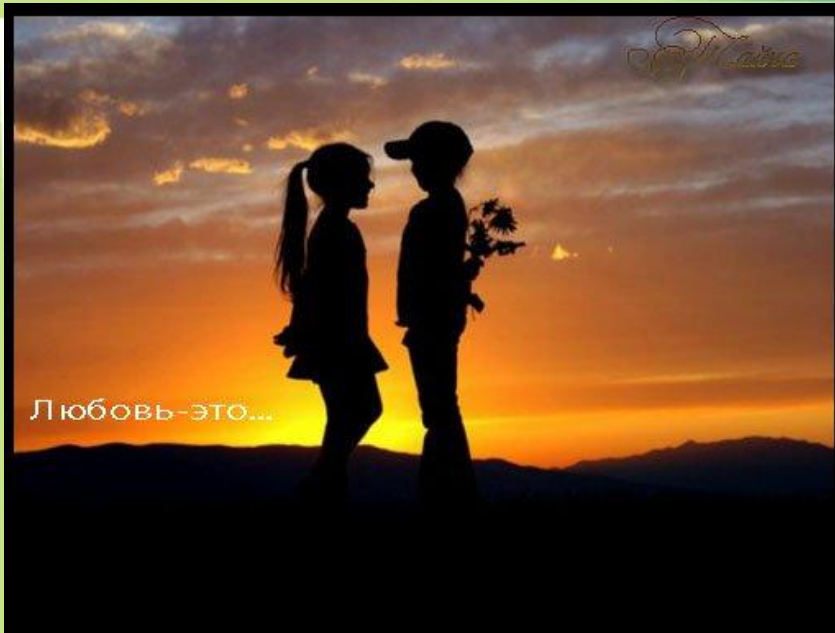
ГОТОВЫ ЛИ ВЫ?

Именно в подростковом возрасте происходит становление твоих умений, закладывается основа твоих отношений с родными, друзьями, приятелями, соседями. Вся человеческая жизнь построена на взаимоотношениях. Взаимоотношения между мужчиной и женщиной самые богатые и одновременно самые сложные в природе человека.



ГОТОВЫ ЛИ ВЫ?

Сексуальные отношения – это лишь составляющая этих взаимоотношений. В подростковом возрасте у тебя появляются особенные чувства – начинаешь интересоваться противоположным полом, хочешь нравиться, переживаешь первую влюблённость, хочешь близких отношений, чувствуешь половое влечение, которое выражается в желании начать половую жизнь.



Любовь-это...



*Любовь - это
когда ты держишь
его руку, а
чувствуешь - сердце.*

ГОТОВЫ ЛИ ВЫ?

Но прежде чем решиться на половые отношения, должен решить, готов ли ты для них. Если не ощущаешь готовности, лучше отложи такие отношения.



Почему взрослые предостерегают?

Ранние половые отношения негативно влияют на молодой несформированный организм. Причиной этого часто является то, что молодые люди не всегда имеют полную и правильную информацию о возможной нежеланной беременности, о методах контрацепции и о заболеваниях передающихся половым путём (ЗППП).



Почему взрослые предостерегают?

ЗППП – это болезни, которые возникают после сексуального контакта с человеком, который уже заражён каким-нибудь подобным заболеванием. Возбудителями ЗППП являются вирусы или бактерии, которые живут в различных жидкостях человеческого организма. ЗППП часто являются причиной бесплодия у мужчин и женщин.



Почему взрослые предохраняются?

ЗППП являются причиной внематочной беременности, выкидышей, преждевременных родов и сексуальных расстройств у обоих партнёров. Необходимо помнить, что все ЗППП, кроме СПИДа, можно вылечить, если будет правильно поставлен диагноз, а лечение будет начато вовремя и доведено до конца. При этом, курс лечения должен пройти и сексуальный партнёр.



Ты сам должен найти свой путь

Независимо от того, как ты относишься к сексуальным отношениям в подростковом возрасте, лучше знать как можно больше о своём организме и своём здоровье, о заболеваниях передающихся половым путём, о методах контрацепции и способах защиты от нежелательной беременности.

Что нужно помнить

Конкретный способ, которым следует пользоваться тебе, может рекомендовать только врач. И только он. Не занимайся подбором контрацептивов самостоятельно. Даже о правильном использовании презервативов и девушке и парню, только начинающим половую жизнь, следует проконсультироваться у врача.

Куда обращаться

Лучшую консультацию тебе дадут в центрах и кабинетах планирования семьи. Также можно обратиться к гинекологу или в центры социальных служб для молодёжи.

Иметь информацию о безопасном сексе лучше до, а не после полового акта.

Куда обращаться

Телефон доверия.

Звони, если у тебя

проблема связана с: сложной психологической ситуацией, насилием, эксплуатацией, с родителями, одиночеством, проблемами с любовью, друзьями, учителями, вредными привычками.

Самый надёжный способ защиты



Вступая во взрослую жизнь, ты должен научиться пользоваться своими знаниями и делать сознательный выбор. Это позволит сохранить здоровье и защитить свое будущее.