



“ВІВАСАН”

**Поширені серцево-судинні
захворювання**

**(А та ГХ) – прорив у профілактиці
та лікуванні**

Д.м.н., професор О.Й. Бакалюк

На тлі беззаперечних успіхів сучасної медичної науки і практики загальну тривогу вчених і практичних лікарів України викликає зростання онкологічних, серцево-судинних захворювань, туберкульозу, діабету. Остання публікація матеріалів доповіді Робочої групи Європейського товариства кардіологів зі статистики серцево-судинної захворюваності та смертності (2012) дала змогу привернути увагу соціологів і медиків до цих показників. Так, за цими даними, смертність від усіх причин у Європейських країнах в останнє десятиріччя (на 100 тис. населення) становила: **в Ісландії – 1169**, Швеції – 1234, Греції – 1248, Норвегії – 1396, Англії – 1506, Болгарії – 2101, Польщі – 2500, Росії – 2881, **Україні – 2940 (!)**.

Як видно, останній показник вдвічі перевищує аналогічний в країнах Європи. Левову частку (54,1 %) серед причин смертності займає смертність від серцево-судинних захворювань.

Звідси – чимало важливих питань.

1. Чому в Україні неухильно зменшується тривалість життя і прогнозується подальше зниження цього показника?

2. Чому населення України катастрофічно зменшується і натеper становить лише 42 млн. 780 тис. чоловік (із 52 млн. на час набуття незалежності)?

3. Чому, наприклад, частота інсультів та інфарктів в Україні перевищує аналогічний показник у розвинутих країнах Європи в 11-13 разів?

Відповідь: Найчастіше (98 %) – атеросклеротичні зміни судин, розвиток яких пов'язують з підвищеним рівнем в крові певної речовини –холестерину або тривалим підвищенням артеріального тиску.

Фазы развития атеросклероза

Здоровая артерия



Образование атеросклеротической бляшки



Развитие воспалительного процесса, сужение просвета кровеносного сосуда



Вскрытие бляшки, формирование кровяного сгустка - тромба, закрывающего просвет артерии



!!! Цей процес (утворення атеросклеротичних бляшок з холестерину) починається вже в підлітковому віці, він розвивається повільно (роками, десятками років), і до певного часу явні ознаки хвороби відсутні!!!

Тому вкрай помилковою слід вважати думку, що так поширена в народі: цей чоловік був абсолютно здоровим і чомусь серед повного здоров'я раптово помер.

Так не буває!!! Абсолютно здоровим цей чоловік не був!

Який же холестерин для нас життєво необхідний, а який можна вважати ворогом людини?

Роль холестерину в організмі людини величезна і різноманітна.

Він необхідний:

- для вироблення вітаміну D, який бере участь в регуляції обміну кальцію і фосфору в організмі (звідси – проблема остеопорозу за його дефіциту);

- для вироблення залозами внутрішньої секреції різних стероїдних гормонів, включаючи кортизол, альдостерон, жіночих статевих гормонів (естрогену і прогестерону), чоловічого статевих гормону (тестостерону);

- а за останніми даними - грає важливу роль в діяльності синапсів головного мозку та імунної системи, включаючи захист від раку.

- у печінці з холестерину утворюються жовчні кислоти, які допомагають нам перетравлювати жири.

- а ще холестерин служить будівельним матеріалом для клітинних оболонок. Саме він робить їх міцними і еластичними. І замінити його в цих важливих справах не може ніхто!.

!!! 80% необхідного для людини холестерину виробляється безпосередньо в організмі, в печінці і тонкому кишечнику. А решта організм «імпортує».

Але бувають ситуації, коли холестерин з нашого друга перетворюється на небезпечного ворога.

ВООЗ рекомендує здоровим людям споживати на добу не більше **0,3** г. холестерину. Така кількість міститься, приблизно, в 1 л. молока 3 % жирності, 300 г. вареної курки, 200 г. свинини, 150 г. сиркопченої ковбаси, 50 г. яловичої печінки або в півтора курячих яйцях. А ми в середньому з'їдаємо **0,43** г. холестерину, тобто майже на 50 % більше норми.

Французький парадокс! У жителів Франції, які традиційно споживають жирну, багату на холестерин їжу, значно рідше, ніж у інших європейців, спостерігаються серцево-судинні захворювання. Причиною цього вважається помірне (!!!) споживання червоних сухих вин (?).

У побуті ми звикли ділити холестерин на «хороший» і «поганий». Але насправді він ніякий, а чи стане хорошим або поганим, залежить від його «оточення». Справа в тому, що самостійно подорожувати по організму він не може і робить це виключно в компанії з жирами і транспортними білками. Такі сполуки називають ліпопротеїдами (ЛП). Вони бувають декількох видів, але у всіх них однакова форма - куля. А ось розміри, щільність і склад різні. Найменші – ліпопротеїди високої щільності (ЛПВЩ). Ось їх і називають «хорошими». А ліпопротеїди низької щільності (ЛПНЩ) та дуже низької щільності (ЛПДНЩ) - «погані». Тобто, чим менша щільність цих сполук, тим більший їх розмір. І цей поділ пов'язано з різною участю ЛП у розвитку атеросклерозу.

Все ж зв'язок підвищеного рівня холестерину і атеросклерозу не так вже й однозначний: з одного боку, збільшення вмісту холестерину в плазмі крові вважається беззаперечним фактором ризику атеросклерозу, з іншого боку – атеросклероз часто розвивається у людей з нормальним рівнем холестерину (!). Насправді високий рівень холестерину є лише **одним з численних факторів ризику атеросклерозу (ожиріння, куріння, діабет, гіпертонія). Наявність цих факторів у людей з нормальним рівнем холестерину потенціює негативний вплив вільного холестерину на стінки судин і тим самим призводить до утворення атеросклерозу **навіть за більш низьких концентрацій холестерину в крові.****

Рівень холестерину в крові певною мірою залежить не тільки від його кількості в їжі, але і від кількості і якості жирів. Деякі жири просто необхідні людині, тому що знижують рівень «поганого» холестерину, підвищуючи кількість «хорошого». Це **МОНО**ненасичені жири. Вони є в мигдалі, авокадо, горіхах кешью, натуральних горіховій і оливковій оліях, фісташках, кунжутній олії і його насінні. У кукурудзяній олії, насінні гарбуза і соняшника містяться **ПОЛІ**ненасичені жири. Від них теж не можна відмовлятися. Жирні сорти риби і морепродукти, а так само як і лляна, конопляна і соєва олії, волоські горіхи - джерело поліненасичених жирних кислот типу Омега-3. Організм не може синтезувати їх самостійно, вони повинні надходити з їжею. При нестачі цих кислот в харчуванні атеросклеротичні бляшки на стінках судин утворюються з подвоєною швидкістю.

А ось споживання насичених жирів, які підвищують рівень холестерину в крові, варто обмежити. Бажано практично зовсім, особливо людям старшого віку, виключити з раціону свинину, вершкове масло, жирні сири, пальмову і кокосову олії, вершки, сметану, морозиво і незбиране молоко.

Є ще одна потенційно небезпечна група жирів – т. звані трансжири. Основна їх частина виробляється штучно з рідких рослинних олій. Обробляючи їх особливим способом, отримують тверді олії, те, що ми звикли називати маргарином. Трансжири збільшують рівень «поганого» холестерину в крові, одночасно знижуючи рівень «хорошого». На жаль, більшість жирів, що застосовуються у сучасному виробництві кондитерських виробів, випічки, напівфабрикатів - якраз з цієї групи.

Рівень холестерину збільшується з віком. Для новонароджених це - 1,3-2,6 ммоль /л, для малюків від року до двох - 1,8-4,9 ммоль / л, для дітей від двох до чотирнадцяти років - 3,7-5,2 ммоль /л., для дорослих - **3,9-5,2 ммоль /л.** Якщо в крові дорослої людини міститься від **5,2** до **6,5** ммоль /л. холестерину, лікарі кажуть про незначне відхилення від норми; від **6,6** до **7,8** ммоль /л. - відхилення помірне; вище **7,8** ммоль /л. - це вже важка гіперхолестеринемія, яку треба неодмінно лікувати. Починати стежити за рівнем холестерину лікарі рекомендують років з 20-25. Але якщо в сім'ї у когось із старших її членів є високий рівень холестерину, то дітям треба контролювати його рівень у крові вже з підліткового віку.

Жінки дітородного віку захищені від атеросклерозу природою: жіночі статеві гормони перешкоджають відкладенню холестерину на стінках судин. Але під час менопаузи рівень холестерину зазвичай підвищується, а з ним збільшується і ризик розвитку серцево-судинних захворювань.

А ще холестерин - це речовина, яка у крайній необхідності для утворення **серотоніну** - речовини, що бере участь у передачі нервових імпульсів в ЦНС. І якщо серотоніну утворюється мало, людині загрожує депресія. Так, вчені США порівнювали рівні холестерину у 149 хворих з депресією, госпіталізованих після спроби суїциду, і у 251 здорової людини з групи контролю. Вони прийшли до висновку, що за низького рівня холестерину в крові ризик самогубства суттєво зростає (!).

Американські дослідники з Коннектикуту висунули гіпотезу про зв'язок між низьким рівнем холестерину і схильністю людей до жорстокого поводження і насильства. Так що добиватися зниження його рівня нижче нормального теж не варто - в організмі, як правило, нічого зайвого не буває.

Тригліцериди (ТГ) - це жири, які накопичуються в організмі (про запас), а коли потрібна енергія, ТГ виходять з жирової тканини і надходять до м'язів, які їх спалюють. Якщо жири не витрачаються, то формуються жирові відкладення на животі, стегнах і т.д.- розвивається так зване аліментарне ожиріння.

Норма ТГ: для чоловіків - до 2 ммоль /л., для жінок - до 1,5 ммоль / л.

Натепер нараховується понад 60 (!!!) захворювань, клінічний перебіг яких супроводжується синдромом артеріальної гіпертензії (АГ), серед яких доля симптоматичних АГ складає 30-70 %.

І лише в результаті комплексних обстежень можна діагностувати гіпертонічну хворобу (ГХ) або симптоматичну артеріальну гіпертензію.

Що ж таке гіпертонічна хвороба (ГХ)?

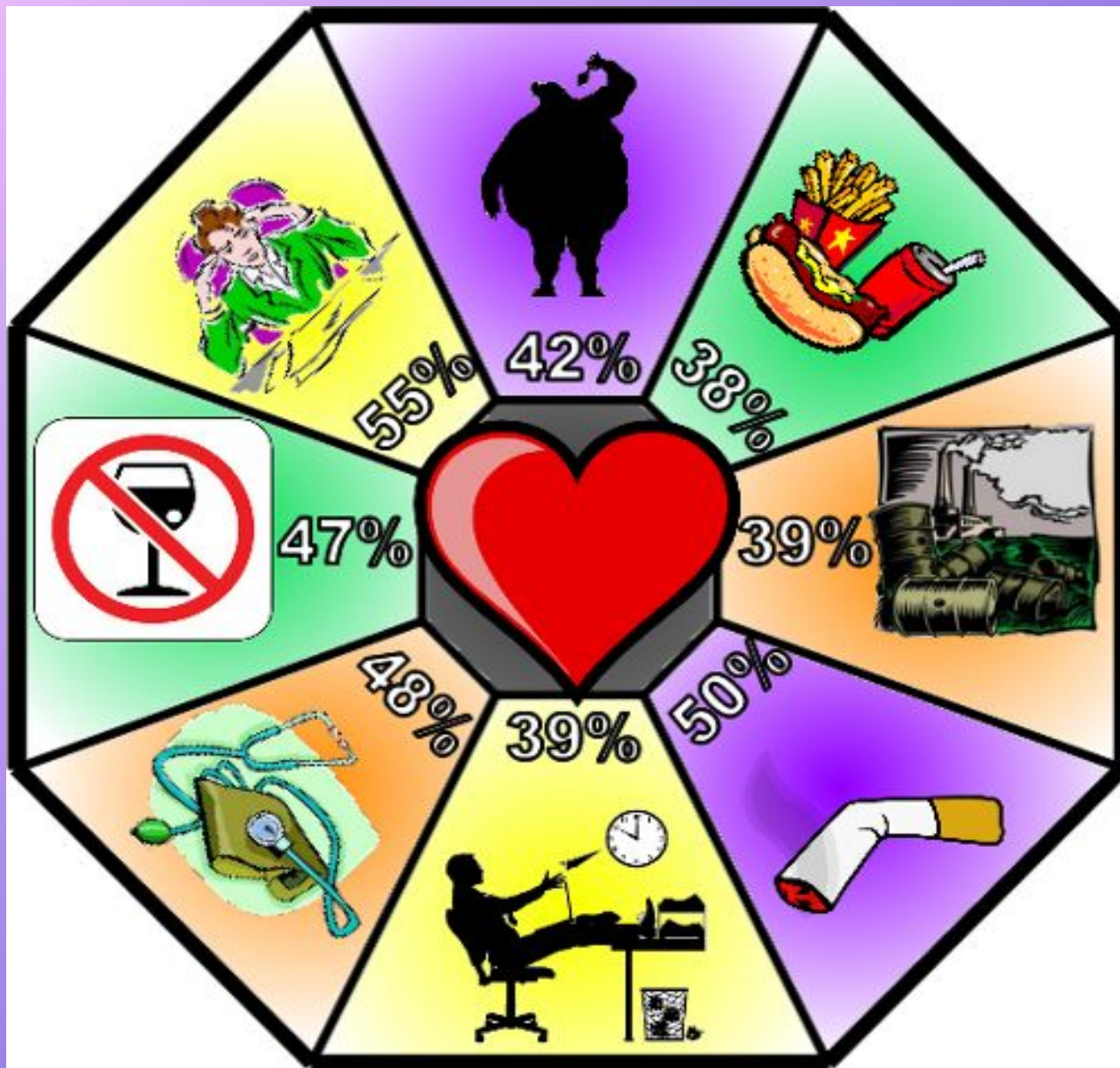
Визначення ГХ за ВООЗ: гіпертонічна хвороба – захворювання, в основі якого лежить індивідуальні порушення (1) механізмів регуляції судинного тону у генетично схильних осіб (2) за негативного впливу факторів зовнішнього середовища)3).

А який же зв'язок між А та ГХ?

Атеросклероз слідує за гіпертонічною хворобою, як тінь за людиною.

З іншої сторони, перебіг атеросклерозу судин , як правило, супроводжується підвищенням артеріального тиску.

Акад О. Л. Мясніков



Фактори ризику атеросклерозу та ГХ:

- 1. Спадковість (незворотний ф-р).**
- 2. Надлишкова маса тіла (25-30 %).**
- 3. Надмірне споживання жирної їжі (для А), надлишок солі (для ГХ), СХУ (для обох хвороб).**
- 4. Зловживання (!!!) алкоголем.**
- 5. Гіподинамія.**
- 6. Цукровий діабет.**
- 7. Паління.**
- 8. Хронічний стрес і наявність синдрому ПЕВ.**
- 9. Вік людини (40-49 р.- 86 %).**
- 10. Гендерний фактор (незворотний ф-р).**

AGLIOCRAT[®]



Kapseln mit Knoblauch & Weissdorn Ölen
Capsules with Garlic & Hawthorn Oils

Zur Unterstützung des Immune- und Herz-Kreislauf-Systems
For support of the immune and circulatory systems


VIVASAN



120
Kapseln
Capsules

Nahrungsergänzungsmittel
Food supplement



Капсули “Агліократ”

**Складові – олії часнику і глоду
(боярышника, рос.)**

**Часник – унікальне творіння природи.
Він виключно багатий на білок, вітаміни
(С, Е, Р, групи В) мінерали (калій, натрій,
кальцій, магній, селен, кремній, фосфор),
фітонциди.**

!!! Особливість: часник – одна із небагатьох рослинних структур, яка містить сірку (сірка входить до складу амінокислоти **таурину). Таурин входить до складу таблеток “Кратал”.**

Остання амінокислота підтримує стабільність клітинних мембран, регулюючи напрямок та інтенсивність проходження мікроелементів через них.

Дія часнику стосовно с/с патології:

1. Складові часнику попереджують розвиток атеросклеротичних змін у судинах, знижують підвищений артеріальний тиск за рахунок покращення еластичності артерій, покращують мікроциркуляцію та знижують рівень ліпопротеїнів низької густини (!!!) – найбільш агресивного атерогенного фактора.

Інші сторони дії:

- 1. Протипухлинна активність (!).**
- 2. Допомагає за клімактеричного неврозу, що супроводжується головним болем та безсонням.**
- 3. Протибактеріальна, протигрибкова, протипаразитарна дії.**
- 4. Стимуляція процесів виділення шлункового соку та жовчі.**
- 5. Пригнічує процеси гниття та бродіння в кишечнику, сприяє відновленню нормальної мікрофлори в ньому.**
- 6. Спазмолітична дія, особливо за проносів.**

Глід – містить цукри (фруктозу), яблучну і лимонну кислоти, вітаміни С і Р, каротин.

Дія:

- судиннорозширювальна;
- покращення режиму засвоєння серцем кисню за рахунок зменшення частоти серцевих скорочень за їх одночасного посилення;
- помірно знижує рівень холестерину в крові;
- заспокійлива дія;
- слабкий сечогінний ефект.

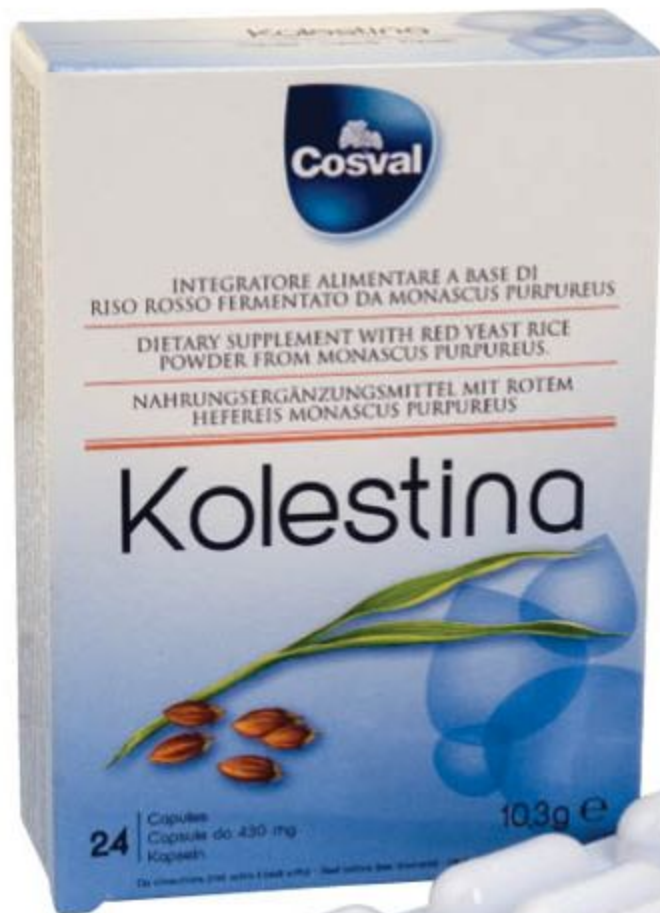
Показання до застосування:

1. Захворювання серцево-судинної системи (ІХС, артеріальна гіпертензія, гіперхолестеринемія).
2. Гіпоімунні стани.
3. Захворювання дихальної системи.
4. Патологія шлунка і гепато-біліарної системи.
5. Інвазія глистами.
6. Профілактика онкологічних захворювань.
7. Клімактеричний невроз.
8. Попередження передчасного постаріння (!).

Спосіб уживання: дорослим по 1 капсулі 2 рази на день перед або під час їжі. Курс - 1-2 місяці.

Протипоказання: індивідуальна непереносність окремих компонентів, вагітність, лактація.

Інші протипоказання – не виявлені.



Колестина

Дія: контроль за процесом засвоєння, синтезу, перетворення та виведення холестерину.

Діючі компоненти:

- гуггул (джерело гуггулстеринів з міррового (бальзамового) дерева);**
- ізофлавонони з негенетично модифікованої сої (монаколін і мевінолінова кислота, які отримуються шляхом ферментації рису з так званими червоними дріжджами (*Monascus purpureus*));**
- інозитол (основа лецитину);**
- вітамін Е.**

Показання для застосування:

- 1. Первина і вторинна профілактика атеросклерозу усіх локалізацій (коронарних, мозкових, ниркових, периферійних судин);**
- 2. Лікування і профілактика цукрового діабету та його судинних ускладнень.**
- 3. Лікування та профілактика гіпертонічної хвороби та шлуночкових аритмій.**
- 4. Лікування та профілактика хвороби Альцгеймера (!!!).**
- 5. Клімактеричний синдром, менопауза, остеопороз.**

Спосіб уживання:

**Дорослим приймати по 1 капсулі в день під час їжі з невеликою кількістю води.
Курс – 1 місяць.**

Протипоказання:

- індивідуальна непереносність окремих компонентів, вагітність, лактація.

Vital Plus

Supplement



 VIVASAN



Вітал плюс містить концентрат олії лосося.

Основною складовою останньої є так звані ОМЕГА-3 жирні кислоти, серед яких особливою біологічною цінністю володіють ейкозапентаєнова і докозагексаєнова кислоти.

Nigenol™

Kapseln mit Schwarzkümmelöl
Capsules with black cumin oil

VITASAN®
VIVASAN®



60
Kapseln
Capsules



vivasan.org

Містить олію з насіння чорного кміну!.

**Активні речовини: ПНЖК - омега 6,
вітамін Е, бета-каротин, біотин, лецитин
соєвий з генетично **немодифікованої (!)** сої,
пальмова олія.**

**1 капсула містить 10 мг вітаміну Е – 67 %
добової потреби, 5 мг бета-каротину – 100
% добової потреби, біотину 0,15 мг, ПНЖК
- 417 мг. (всього 60 капсул).**

НЖК не синтезуються виробляються в організмі людини, тому їх потрібно вживати ззовні, так як окремі вітаміни.

Ці кислоти відіграють ключову роль у синтезі так званих простагландинів – гормоно-подібних речовин, необхідних для підтримання імунного статусу, нормальної функції надниркових, щитоподібної, статевих залоз, нормального судинного тонуусу, артеріального тиску.

! НЖК сповільнюють ріст пухлин, їх споживання - ефективний метод профілактики останніх.

! НЖК ефективні за будь-яких шкірних захворювань, прискорюють заживлення ран та утворення м'яких рубців.

!!! Прекрасний ефект при лікуванні виразкової хвороби шлунка та дванадцятипалої кишки.

Показання до застосування:

- захворювання с/с системи;**
- автоімунні хвороби (РА, СЧВ, ССД);**
- цукровий діабет та його ускладнення;**
- шкірні захворювання (псоріаз, екзема, нейродерміт);**
- виразкова хвороба;**
- профілактика злоякісних новоутворень, у т.ч. молочної залози (!).**

Дозування.

Дорослим та дітям від 14 років – по 1-2 капсули тричі на день під час їжі протягом 1 місяця.

Протипоказання: індивідуальна непереносність інгредієнтів. Дітям до 14 років, вагітним жінкам перед застосуванням слід проконсультуватися з лікарем.

Forever
Young

Herbal Supplement



VIVASAN



Олія енотери

Народні назви: вечірній колір, вечірня зірка, річна зірка, ослинник, примула вечірня

Останнім часом дослідники (Д. Хорробін та ін.) відкрили великий вміст **гамма-ліноленової кислоти** в жирній олії насіння, і енотера відразу ж стала бажаним дієтичним засобом і відомою цілющою рослиною.

Бо гамма-ліноленова кислота, поряд з іншими ненасиченими жирними кислотами, **суттєво полегшує нашому організму утворення простагландинів**, дуже важливих структур для нормального функціонування багатьох органів. Дотепер невідомо жодної рослини, яка містила б гамма-ліноленову кислоту в настільки великій кількості (+ ще наявність природного вітаміну Е).

Показання до застосування препарату “Олія енотери в капсулах “Молодість назавжди”:

- підвищений рівень холестерину, бета-ліпопротеїдів, тригліцеридів;
- гіпертонічна хвороба, схильність до тромбозів;
- цукровий діабет, бронхіальна астма;
- шкірні захворювання, псоріаз, екзема, алергози, трофічні виразки;

- імунодефіцитні стани у дітей !!!- хронічні запальні захворювання;
 - порушення менструального циклу, клімакс (припливи, дратівливість, зниження енергії);
 - запальні захворювання жіночої статеві сфери;
 - виразкова хвороба шлунка та 12-ти палої кишки;
 - профілактика атеросклерозу, ішемічної хвороби серця і мозку, інфаркту та інсульту;
 - грибкові захворювання - кандидози.

Дозування: дорослим і дітям від 6 років - приймати внутрішньо під час їжі по 1 капсулі 2 рази на день (дітям від 2-х до 6 років - 1 раз на день), запиваючи невеликою кількістю кип'яченої води.

Протипоказання: підвищена чутливість до інгредієнтів, вагітність, лактація.

Ginkolin®

Zur Förderung der Durchblutung
for a better stimulation of the blood circulation

VITASAN
VIVASAN



60



Nahrungsergänzungsmittel
Food supplement



Гінколін – екстракт із дерева гінкго білоба. Активні компоненти – флавоноглікозиди, терпенлактони. Додатково гінколін містить вітамін С.

Дія:

1. Судиннорозширювальна, як центральних, так і периферійних судин, покращення кровопостачання головного мозку, підвищення концентрації уваги, поліпшення пам'яті, настрою, блокування розвитку стресу, безсоння, дратівливості.

Дія:

2. !!! Суттєво зменшує можливість небезпечного утворення згортків або тромбів в артеріальних та венозних судинах.

Показання до застосування:

- гострі та хронічні порушення мозкового кровообігу;
- хвороба Альцгеймера (!!!);
- прояви ІХС (стенокардія, аритмії);
- атеросклероз периферійних судин;
- хвороба Рейно, хвороба Такааясу;
- тромбоемболічна хвороба;
- гіпотироз;
- вікові зміни слуху, уваги, пам'яті;
- безсоння, головокружіння (!!!), шум у вухах, депресія, мігрень, головний біль;
- черепно-мозкові травми (етап реабілітації).

Дозування.

Дорослим – по 1-2 драже тричі на день після їжі (з рідиною) протягом 1 місяця.

Протипоказання: аналогічні.

VIVA Q10 Forte

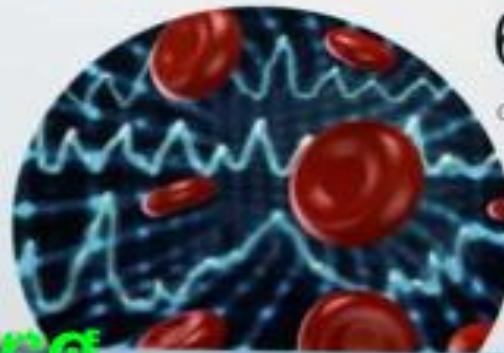
100 mg für die tägliche Dosis an Coenzym Q10
100 mg for the daily dose of Coenzyme Q10

VITASAN[®]
VIVASAN[®]



60

Kapseln
Capsules



vivasan.org

Nahrungsergänzungsmittel
and Supplement



Наголошуємо замість резюме:

!!! Для досягнення максимального ефекту необхідно поєднувати вживання одного із вищеперерахованих препаратів (агліократ, гінколін, нігенол, колестина тощо) з поповненням енергетичних запасів клітин для боротьби з хворобою.

Власне цю енергію і надасть хворому організму коензим Ку-10.

**Дякую
за увагу**