

АО «Медицинский университет Астана»
Кафедра семейной и доказательной медицины

Тема СРИ: Выявление факторов риска наиболее распространенных заболеваний

Анализ амбулаторной карты №32-3856 пациента Алимбетов Ахберген Тулегенович

Подготовил врач-интерн Талипова Диана Бейбутовна

Группа 675 ОВП

Преподаватель: Камалбекова Гульнара Маратона, доктор PhD, доцент

Информация о пациенте:

- ФИО пациента: Алимбетов Ахберген Тулегенович
- Дата рождения: 19.04.1968
- Дом. адрес: ул.188 д.22-кв.50
- Участок №

Клинический диагноз:

- Основное заболевание: Хронический гастродуоденит, ассоциированный с *H.pylori*, в стадии обострения
- Осложнение основного заболевания:
- Сопутствующие заболевания: Язвенная болезнь луковицы ДПК, ст. неполной ремиссии. Хронический холецистит в ст. неполной ремиссии. Хронический панкреатит в ст. неполной ремиссии. Начальная возрастная катаракта.

При проведении анализа данной амбулаторной карты выявлены следующие факторы риска:

№ п/п	Фактор риска	Критерии
1	Отягощенная наследственность по гастродуоденальным болезням	Наличие гастрита у отца, матери
2	Характер питания	Нарушение режима питания, злоупотребление острой, копченой, жареной пищи, сухоедение)
3	Прием лекарств	НПВС, анальгетики
4	Стресс	Выделение гормонов стресса (катехоламины, кортизол) приводят к спазму сосудов желудка, уменьшение притока крови к желудку, снижает секрецию пищеварительных ферментов
5	Возраст 49 лет	Снижение компенсаторных и приспособительных свойств организма истончение (слизистой желудка и ДПК с возрастом)

№ п/п	Фактор риска	Цель	Мероприятие
1	Прием лекарств (НПВС)	Уменьшение ulcerагенного воздействия на слизистую желудка	Одновременное назначение препаратов, защищающую слизистую ЖКТ: H2-гистаминоблокаторы, ингибиторы протонной помпы, антациды.
2	Стресс**	Повысить уровень стрессоустойчивости, уменьшить влияние как внешнего воздействия, так внутреннего(внутренний конфликт, самоедство)	Поддерживающее окружение, благоприятная обстановка в отношениях с друзьями и членами семьи, на работе. Большую пользу в настраивании организма на правильную антистрессовую волну приносят занятия йогой, восточными холистическими искусстваами, боевые искусства.
3	Характер питания	Правильное полноценное питание	<ol style="list-style-type: none"> 1. Тщательное пережевывание пищи.Отказ от слишком холодных и слишком горячих блюд 2. Частота 5-6 раз в сутки 3.Исключение переедания- снижение объёма съедаемых порций 4. Отказ продуктов, раздражающие слизистую 5. Термическая обработка продуктов-варка, тушение (без хрустящей корочки) приготовление в пароварке, без масла

** Различные исследования на протяжении многих лет обнаружили и доказали связь между мозгом и пищеварительной системой. Состояние ЖКТ зависит от настроения. Интересно, что желудок имеет гораздо больше нервных клеток, чем весь спинной мозг. Еще более интересно то, что 95% серотонина вырабатывается в пищеварительной системе, а не в головном мозге

