

# Я выбираю здоровый образ жизни

Цель: создать условия для формирования у школьников потребности ведения здорового образа жизни



**Страна ЗДОРОВЬЕ**



**Город РЕЖИМ ДНЯ**

- Подъем
- Зарядка, водные процедуры
- Завтрак
- Занятия в школе, путь домой
- Обед
- Выполнение уроков
- Занятия в кружках
- Ужин
- Любимые занятия
- Отбой



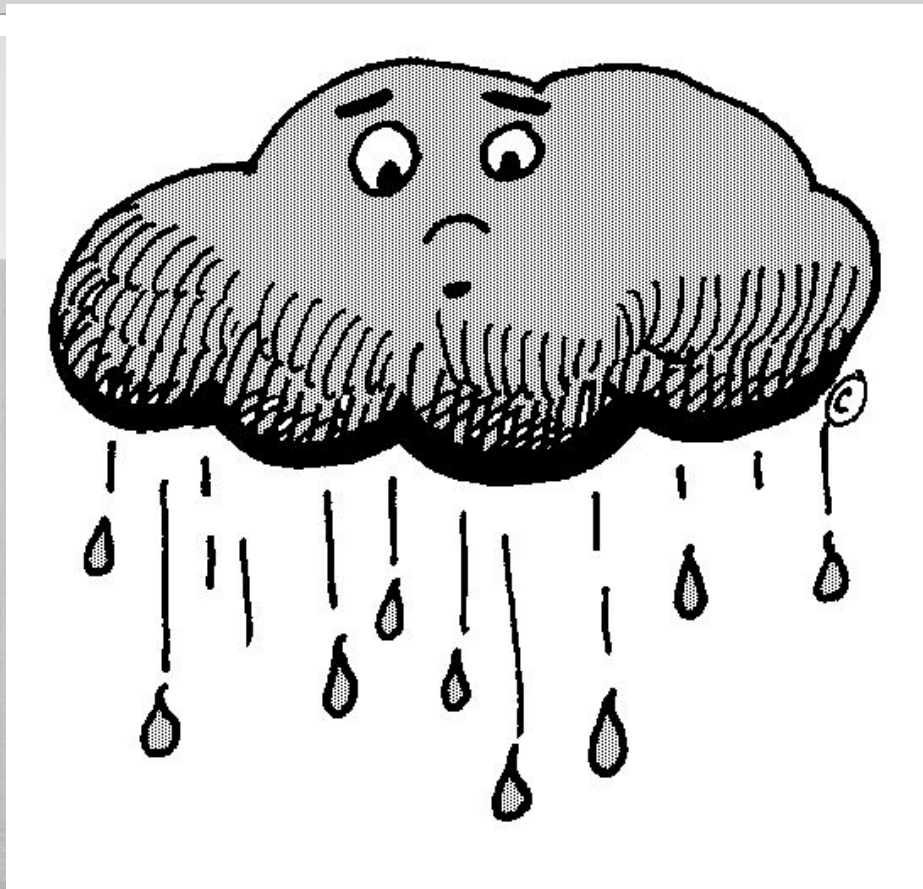
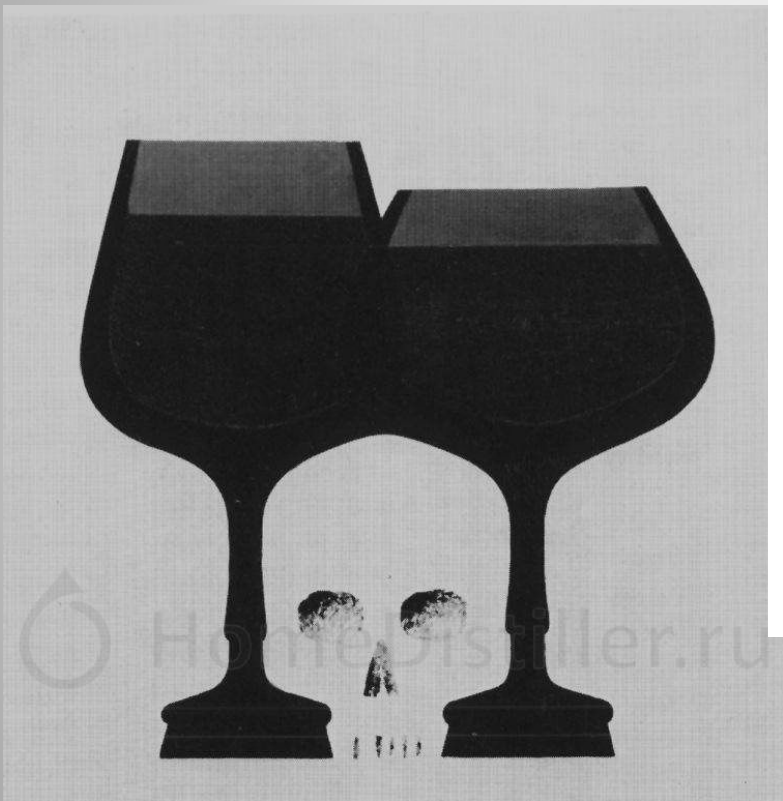


**Город ЗАРЯДКА**





**Город ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ**



**Город ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ**





**Город ДЫХАНИЕ**



**ЖЕЛАЕМ ВАМ ЗДОРОВЬЯ!**