

# «Як можна зберегти здоров'я в умовах сучасної екології Франції».



Підготували: Кравченко Марина,  
Пухленко Анюта, Трифонова  
Анастасія, Нечипорук Світлана.

# Медичний працівник у Франції.

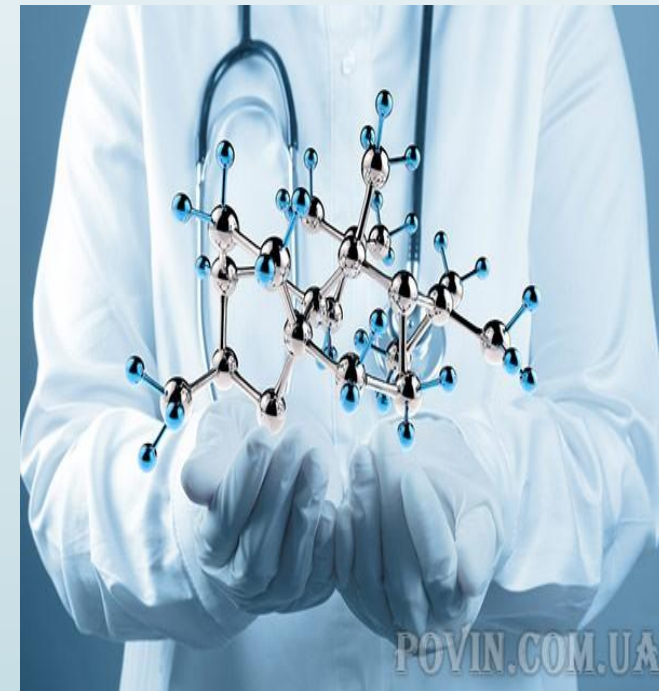


Всесвітня організація охорони здоров'я, ретельно проаналізувавши систему медичного обслуговування 191 країни, віддала пальму першості Франції. При цьому враховувалися такі критерії, як ефективність, доступність, відповідність потребам населення. Саме у Франції найкращі лікарні, найкомпетентніші медики, щонайсучасніше обладнання і, крім того, до всього цього мають доступ представники всіх верств населення.

## Медичне обслуговування у Франції платне.

Оплата медичного обслуговування у Франції здійснюється через страхові компанії, звані "касами". У кожного працюючого француза знімається певний відсоток заробітної плати, щоб надалі можна було сплатити медичне обслуговування і повернути вартість ліків. Навіть отримуючи пенсію, француз продовжує платити в "каси". Якщо людина хворіє і потребує стаціонарного лікування, то 33 дні перебування в лікарні оплачує "каса". Весь інший час хворий повинен оплатити зі своєї кишені. Якщо хвороба триває більше 60 днів, людина переводиться в безкоштовну лікарню. Якщо цей стан триває 3 роки, людина отримує інвалідність. У Франції існує дві групи інвалідності: 1-а група, коли людина не може обслуговувати себе сама; 2-а - всі інші.

При кожній лікарні є поліклініка для амбулаторних хворих. Для офіційно визнаних незможних існують безкоштовні поліклініки.





При наданні амбулаторної допомоги лікарі (перший сектор) отримують винагороду за кожну послугу відповідно до умов договору, укладеного з національними страховими касами. Тариф на послуги складається з двох компонентів: перший - постійно оновлювана шкала медичних послуг, другий - фактична вартість послуг, яка щорічно встановлюється шляхом укладення угоди між представниками лікувальних установ, лікарняних кас і урядом.



Існує також група лікарів (другий сектор), які не включені в національну систему медичного страхування. Лікарі цієї категорії можуть встановлювати власні ціни на послуги, які перевищують офіційно встановлені в середньому на 50%, при цьому різницю оплачує пацієнт.



Стан здоров'я людей у Франції відповідає стандартам ЄС. Відзначається зростання очікуваної тривалості життя при народженні як для чоловіків, так і для жінок. У 1996 р очікувана тривалість життя становила 74 роки для чоловіків і 82 роки для жінок, що є найвищим показником в ЄС. Різниця між очікуваною тривалістю життя у чоловіків і жінок - теж найвища в Європі.



Я вважаю, що потрібно вдосконалити певні методи системи охорони здоров'я Франції.

-Головне завдання – вжити заходів щодо встановлення контролю за розподілом високотехнологічних методів лікування і діагностики.

-Здійснення спроби скоротити кількість практикуючих лікарів шляхом введення квот на навчання студентів-медиків на кожному медичному факультеті і збільшити участь пацієнтів у соціальному платежі.

-Крім того, до числа важливих завдань в національній системі охорони здоров'я відноситься розробка медичних рекомендацій і довідників, медичних карт і розвиток інформаційних технологій в галузі управління. Впровадження карт пацієнтів має на меті обмежити повторне звернення до декількох лікарів і уникнути множинних і суперечливих приписів.

-Хоча в останні роки у Франції зросла роль стаціонарзамінних технологій (хоспіси, денні стаціонари та відділення хірургічної допомоги), в країні як і раніше відзначається нестача потужностей для надання довгострокової допомоги, яка не відповідає зростаючим потребам населення.



# Людина похилого віку у Франції.

*Комфорт – ось ключове слово, що характеризує життя пенсіонерів у Франції. Він відчутний у всьому, присутня в кожній деталі: від житейських дрібниць до духовного стану.*



Можливо, саме тому у Франції найвища тривалість життя в Європі – 81 рік, адже французькі пенсіонери присвячують свій час приємним і корисним справам, тому, що їм подобається і одухотворяє їх. Не дарма співробітниками Національного Інституту демографічних досліджень було зроблено відкриття, що ідеальним місцем для життя пенсіонерів є Франція: саме французькі громадяни, у віці від 60 років і старше, вважають себе щасливими людьми. Можна зрозуміти героя з роману відомого французького письменника Мішеля Уельбека «Платформа», який зробив припущення, що щастя не потрібно боятися, так як його не існує. Герой ще далекий до пенсійного віку і, мабуть, тому не відчуває його. Щастя існує, якщо жити у Франції і бути французьким пенсіонером.



Крім буденних моментів, таких як державна опіка, перед французькими пенсіонерами відкриваються незвідані горизонти життя:

захоплюючі подорожі;

оволодіння новими професіями;

нестандартні хобі;

цікаві знайомства і творчі друзі;

участь у благодійності;

заняття садівництвом;

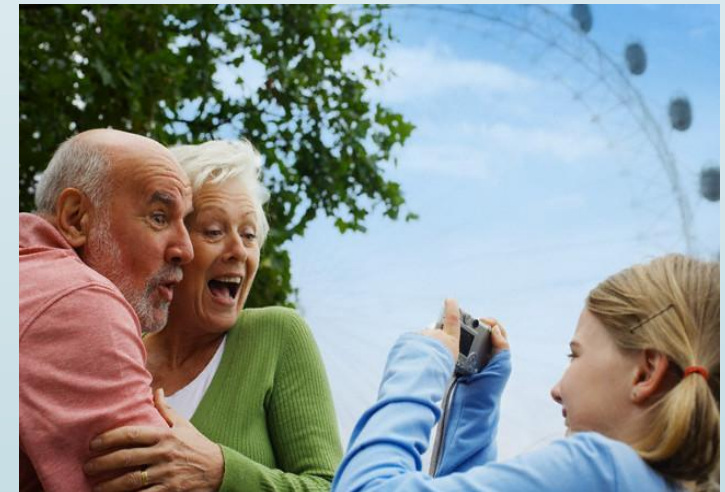
активний відпочинок на природі та багато іншого.

Завдяки добре розвиненим у Франції культурі та інфраструктурі розваг – музеях, парках, фестивалях, ярмарках, уявленням, туристичним поїздкам і так далі, – пенсіонери не відчують себе відірваними від життя. Вони активно пристосовуються йти в ногу з часом. Складно уявити сьогодні нову виставку в музеї або туристичну поїздку за кордон без усміненого французького пенсіонера.





І в галасливих французьких містах, і в маленьких провінційних містечках ми знаходимо себе. Найбільшою популярністю серед нас, що стосується проживання, користуються регіони на південно-заході країни: Південь-Піренеї і Лангедок-Руссільон. Тут нас приваблює м'який клімат середземномор'я і розмірений ритм життя, у який так легко додати родзинку у вигляді якогось творчості – гончарство, малювання, вирощування квітів або вивчення філософії.



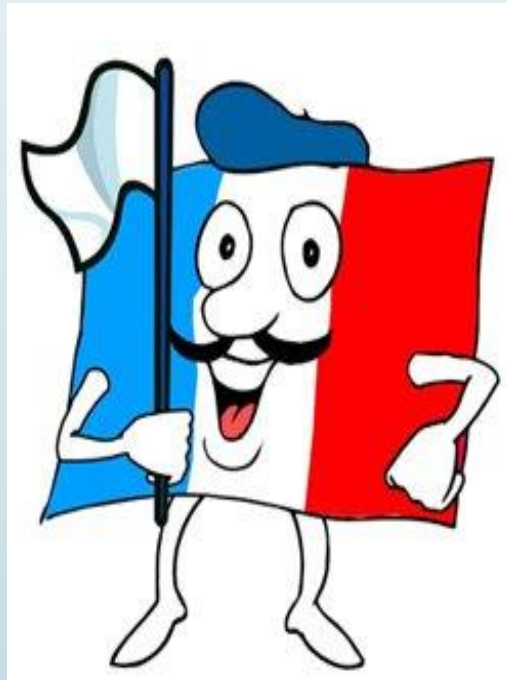
# Вчитель у Франції

Стати вчителем у Франції непросто. Чому? Та тому, що з одним вузівським «папірцем» молодого спеціаліста на роботу ніхто не прийме. Справа в тому, що у Франції вчителів наймає на роботу не школа, а держава (відповідно, конкретний директор школи не має права звільнити педагога без згоди «зверху»). Вона щорічно виділяє визначену кількість учительських місць і проводить на них конкурс. При цьому кількість бажаючих їх зайняти — у кілька разів більша, тому багато хто не одержує права на викладання з першого разу. Але зате переможців конкурсу забезпечують роботою з розподілу.



Однак це не означає, що педагог буде відпрацьовувати своє навантаження у 18 годин тільки в одній школі і навіть в одному місті. Єдина розрада: витрати на дорогу «страждальцю» оплатять. Багато хто терпить такі незручності, тому що французькі педагоги заробляють непогано: 1500-2000 євро (середня зарплата — 2068 євро).

Крім того, у нас існує низка надбавок, які дозволяють нам «розбагатіти» на 100-130 євро. Ще є так звана професійна картка. З нею ми можемо безкоштовно відвідувати всі національні музеї, а в приватних — одержувати непогану знижку. Атмосфера ж у французькій школі досить демократична. Наприклад, учням не задають домашніх завдань, а вчителі дуже рідко підвищують голос на них. І останні до цього настільки звикли, що можуть дозволити собі, наприклад, читати газету на уроці. Боротьба з проблемами екології є важливою складовою навчання дітей!



# Студенти Франції

Переваги французької вищої освіти (в першу чергу перед освітою в США) в її доступності. Найбільш цінуються фахівці, що отримали французьку освіту в сфері кулінарії, моди, парфумерії.

Перспективи отримання освіти у Франції привабливі. Разом з якісною освітою та дипломом міжнародного зразка, випускники отримують можливість отримати престижну роботу.

Місячний бюджет прожиткового мінімуму студента у Франції

Бюджет складається з наступних складових: навчання + житло + харчування + транспорт + дрібниці на зразок інтернету.

Отже, мінімальний бюджет студента у французькій провінції це 800 € /місяць, в Парижі — 1000 € /місяць. Для тих, кому пощастило відхопити кімнату в гуртожитку — віднімаємо 100-150 євро.





Французька залізниця пропонує студентам та молоді від 12 до 27 років придбати дисконтну карту, яка дозволяє нам протягом року платити на 25% менше за квитки на всі поїзди в межах країни. Окупається покупка такої карти за дві поїздки за маршрутом Париж — Ніцца.

- ? Знижки на проїзд у міському транспорті, в залежності від населеного пункту, від 25 до 50%.
- ? Знижки при відвідуванні музеїв від 25 до 50%.
- ? Ми маємо різні знижки і привілеї і при відвідуванні кінотеатрів, дискотек, здійсненні туристичних поїздок і так далі.
- ? Також ми беремо активну участь в збереженні навколишнього середовища нашої країни та займаємось екологічними проблемами нашої країни.

# Психолог у Франції



В 1909 р. у Франції відкрилась перша шкільна психологічна Служба.

Розвиток шкільної психологічної служби у Франції привів до того, що у 1951 р. Міністерство освіти вперше представило перелік функціональних психологів.

**Перспективні цілі** передбачають розвиток, становлення індивідуальності кожного індивіда, формування його психологічної готовності до життєвих ситуацій.

Перспективні цілі передбачають розв'язання таких завдань:

- ? збереження психічного здоров'я і попередження емоційних розладів, зняття психічного напруження, яким супроводжується у дітей та дорослих період адаптації до нових умов навчання, роботи та життя;
- ? створення умов, які б сприяли розвитку здібностей кожної дитини, можливостей для самовираження індивіда, розкриттю його творчого потенціалу, розвитку самостійного та творчого мислення, зацікавлення у відкритті нового, активізації пізнавальної діяльності дітей;
- ? сприяння розвитку кращого розуміння індивідом себе, його самосприйняття, усвідомлення власного "Я", почуття впевненості в своїх силах;
- ? формування групової згуртованості та навичок спілкування з ровесниками, дорослими, навичок співробітництва;
- ? -формування психологічної компетентності.



**Актуальні цілі** діяльності практичного психолога вимагають орієнтації на вирішення щоденних поточних психологічних проблем, пов'язаних з тими чи іншими труднощами.

Вони передбачають розв'язання таких завдань:

- ? вивчення причин зниження продуктивності діяльності та пошуки шляхів їх подолання;
- ? регуляція стосунків у системах: вчитель-дитина, дорослий- діти, керівник-підлеглий, колега-колега тощо. Залягодження конфліктів;
- ? виявлення соціально-психологічних труднощів, проблем індивідуального розвитку і соціалізації особистості та вживання відповідних заходів;
- ? розв'язання психологічних проблем особистого життя людини.

Основними видами діяльності практичного психолога є:

- ? просвітницько-пропагандистська робота;
- ? пропедевтична і профілактична робота;
- ? -психологічне консультування;
- ? психодіагностика і прогностика;
- ? -психокорекція, психотерапія та соціально-психологічна реабілітація.



*Дякуємо за увагу=)*