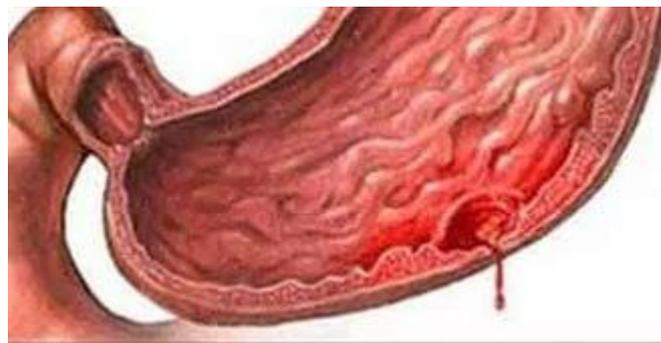
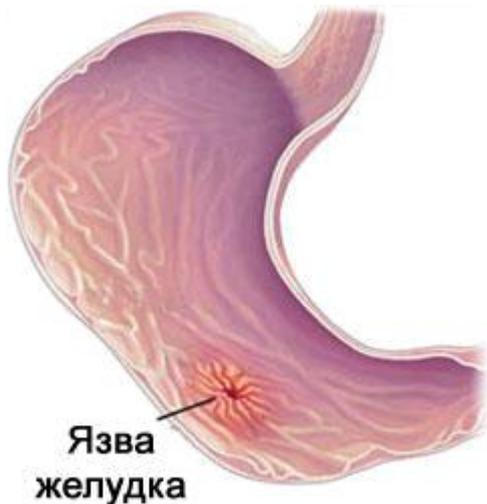




# ЯЗВА ЖЕЛУДКА

## ЯЗВА ЖЕЛУДКА — ЭТО ...

... - Это заболевание желудка хронического рецидивирующего характера, сопровождающееся образованием дефекта слизистой оболочки желудка и расположенных под ней тканей.

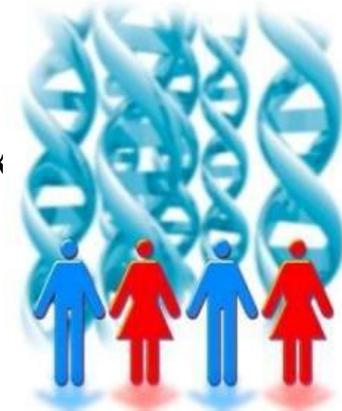




## ПРИЧИНЫ



- Стресс
- Наследственная предрасположенность
- Курение, употребление кофе и алкогольных напитков
- Острые, соленые и кислые блюда
- Нарушение питания (прием пищи всухомятку, длительные перерывы в приеме пищи)
- Хронические заболевания желудка
- Длительный прием некоторых лекарственных препаратов





## ДИАГНОСТИКА



- Гастроскопия
- РГ желудка
- Бак посев желудочного содержимого
- Дыхательный тест (выявление хеликобактер)
- Биохимический анализ крови (признаки анемии)
- Анализ кала (на скрытую кровь)



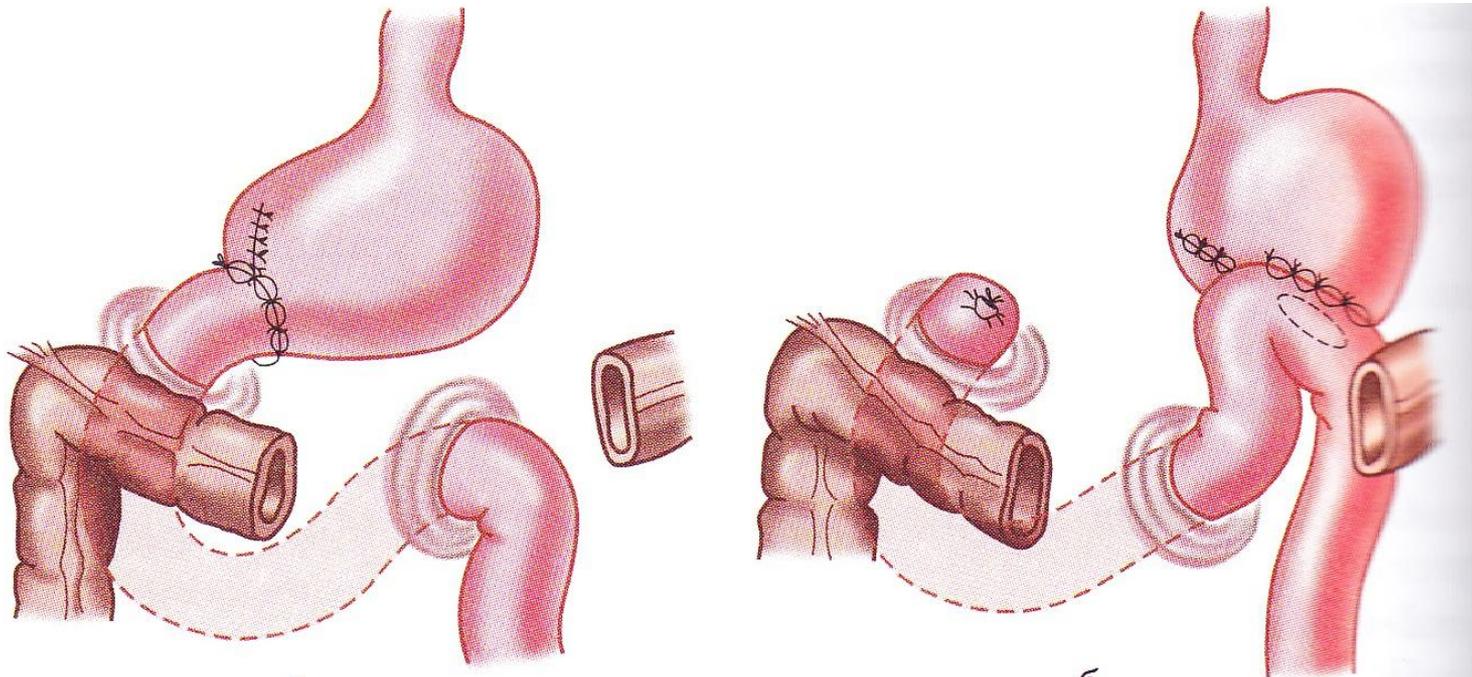
# ЛЕЧЕНИЕ



- Соблюдение диеты (отказ от продуктов, раздражающих стенку желудка и способствующих усилению выработки желудочного сока)
- Ингибиторы протонной помпы (омепразол, ребепразол, эзомепразол и аналоги)
- Блокаторы H<sub>2</sub>-гистаминовых рецепторов для подавления желудочной секреции (препараты группы ранитидина)
- Гастропротективные средства (де-нол, вентер)
- Антацидные средства (альмагель, фосфалюгель)
- Симптоматическое лечение

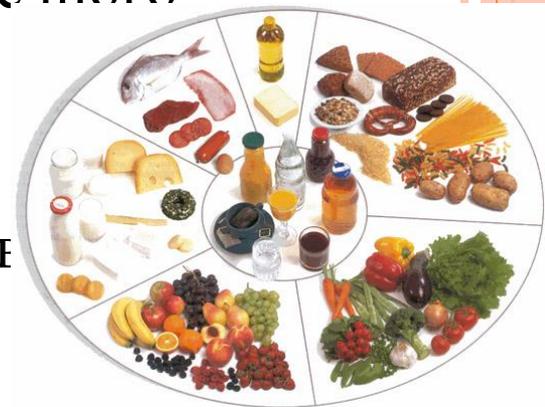


□ Резекция желудка (при осложнениях)



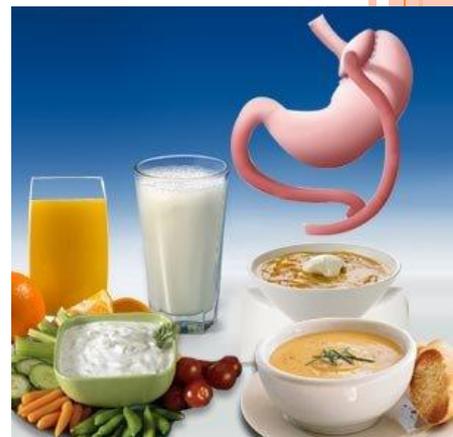
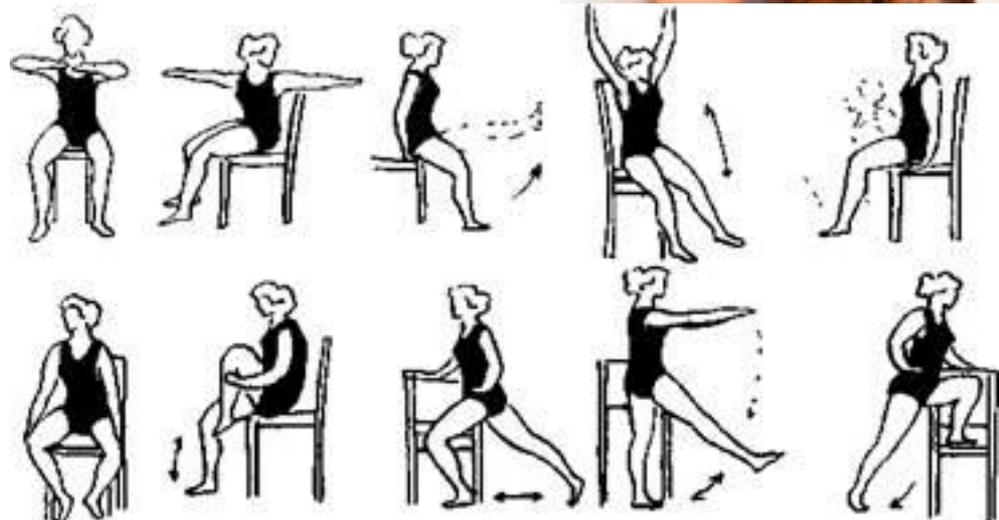
# ПРОФИЛАКТИКА

- Своевременное выявление и лечение хеликобактерной инфекции желудочно-кишечного тракта
- Избегание стрессовых ситуаций
- Избегание бесконтрольного приема лекарственных препаратов
- Регулярное сбалансированное питание



# РЕАБИЛИТАЦИЯ

- ❑ Лечебная физкультура
- ❑ Иглорефлексотерапия
- ❑ Точечный массаж
- ❑ Физиотерапия
- ❑ Санаторно-курортное лечение с применением минеральных вод (бальнеотерапия)
- ❑ Грязелечение
- ❑ Диетотерапия
- ❑ Фитотерапия



**СПАСИБО**

**ЗА**

**ВНИМАНИЕ!**